

||| SPIRO

Antes de cualquier cosa

Felicitaciones por tu nueva bicicleta SPIRO. Estamos seguros de que te mueres de ganas por salir a rodar, pero antes de que lo hagas es importante que sepas varias cosas.

Es de suprema importancia que **leas este manual** de manera consciente antes de empezar a utilizar la bici. No te tomará mucho tiempo y verás que vale la pena. Es importante que tomes en serio las **advertencias de seguridad** puesto que serán claves en el momento de evitar daños, caídas y lesiones.

Debes tener en cuenta que el ciclismo, como cualquier deporte, tiene un **riesgo implícito** de lesiones, daños e incluso muerte. Por lo tanto, cuando decides montar en bici asumes la **responsabilidad** de estos riesgos. Debes **conocer y poner en práctica las normas** para reducirlos y ser responsable. Ten en cuenta que una conducción segura, un buen uso y un mantenimiento adecuado reducen dichos riesgos.

Gracias por depositar tu confianza en nosotros al adquirir una SPIRO, estamos muy contentos de contar contigo. **¡Lee este manual y sal a disfrutar!**

Recomendaciones desde nuestra experiencia

Cuida tu cabeza, solo tienes una: No solo es tener un casco, ¡póntelo bien! El precio de un casco no se compara con el costo de un accidente sin tener uno puesto. Adicionalmente, unos guantes y ropa de ciclismo adecuada mejorarán tu experiencia y la harán más segura.

Cerciórate que las ruedas de tu bicicleta estén bien colocadas y aseguradas: Debes revisarlas antes de cada salida, de eso depende en gran medida tu seguridad. Si no estás seguro de cómo hacerlo, revisa la página 30.

Estamos pendientes de ti: Avísanos cualquier inquietud que nos ocuparemos de ella. Comunícate con nosotros directamente al correo info@spirobicycles.com

Asegúrate de que no existan sonidos extraños en la bici: Siempre que tengas dudas sobre un sonido o el funcionamiento de algún componente es mejor que la soluciones o la llesves a tu mecánico de confianza.

Termina de leer este manual: Seguramente ya sabes varias de las cosas que se encuentran aquí, pero ¡nunca se deja de aprender!

Un aviso sobre las advertencias

A lo largo del manual encontrarás señales de advertencia como las siguientes:

⚠ ¡ADVERTENCIA! *El texto con el símbolo de advertencia indica una situación o acción que puede causar una herida grave o la muerte.*

⚠ ¡CUIDADO! *El texto con el símbolo de cuidado indica situaciones con consecuencias leves pero que también deben evitarse, ya que podrían resultar en un daño, rotura de tu bici o anulación de la garantía.*

La razón de estas advertencias es que queremos evitar que tú, o tus seres queridos, o tu bici sufran un accidente. Ten presente que en este manual no te enseñaremos a montar en bicicleta. Cuando vayas montando debes ser consciente de que **existen peligros** y que debes mantener la bicicleta SPIRO bajo control en todo momento.

Son tantas las situaciones y condiciones de uso que se afrontan en una bici que en este manual no podemos advertirte o aconsejarte sobre cómo enfrentarlas todas. Por esto, te pedimos el favor de que **acates las advertencias**, ya que es nuestra manera de mostrarte que nos preocupamos por ti y por tu seguridad.

Guarda este manual para el futuro

Este manual es una pequeña guía de cómo montar en bici de manera segura y, cómo y cuándo debes hacerle revisiones básicas y mantenimientos. Quédate con él a lo largo de la vida de tu bicicleta. También te recomendamos que guardes la factura de compra en caso de que debas realizar un reclamo por garantía.

NOTA: *Este es un manual de uso general, no es específico para mantenimiento, revisión o reparación. Consulta en tu tienda de confianza sobre las tareas de revisión, reparación y mantenimiento. Ellos también te asesorarán sobre cursos, talleres o libros sobre el uso, revisión, mantenimiento o reparación de tu bicicleta.*

⚠ ¡CUIDADO! *Por tu propia seguridad, sólo debes realizar trabajos de montaje y ajuste para los que dispongas de los conocimientos necesarios. Si no estás totalmente seguro o tienes preguntas, consulta con tu tienda de confianza.*

⚠ ¡CUIDADO! *Ten en cuenta: El ciclista no debe dejarse arrastrar por un vehículo. No montes en bicicleta sin usar las manos. Tampoco utilices dispositivos que puedan hacerte perder el control.*

Fundamentos

Información importante de seguridad -----	7
Uso conforme a lo prescrito-----	9
El carbono: Un material especial-----	11
Diagrama de la bicicleta -----	13
Antes del primer uso -----	14
Chequeos antes de cada uso -----	18

Información importante de seguridad

Lee esta información de seguridad importante antes de usar tu bicicleta.

En bicicleta estas muy desprotegido

La bicicleta es un vehículo muy liviano en comparación con los demás que comparten las vías. La causa más común de lesiones cuando se monta en bici son las caídas. Los automóviles tienen parachoques, cinturones de seguridad, airbags y otras precauciones, pero las bicicletas no. Para disminuir las posibles consecuencias debes ir protegido adecuadamente, usa siempre casco y guantes como mínimo. Recuerda, la bicicleta no puede protegerte en un accidente.

Si tienes un accidente, lo primero es que estés bien, lo que le suceda a la bici es secundario. Revisate cuidadosamente para saber si tuviste alguna lesión. Luego lleva la bici a un lugar especializado para que la inspeccionen antes de usarla de nuevo.

Conduce con cuidado e inteligencia

Recuerda siempre conducir a la defensiva, asume siempre que los demás no te ven. Mantente alerta a tu entorno y evita las situaciones peligrosas.

Conoce tus límites, sé consciente de que la bicicleta puede ser peligrosa, especialmente si tratas de usarla más allá de los límites de tus habilidades y de tu bici. Ella está diseñada para resistir los esfuerzos de un manejo "normal" dentro de las condiciones de uso específicas.

Si usas tu bicicleta de manera inadecuada ésta puede dañarse por estrés o fatiga.

Las modificaciones a tu bicicleta pueden hacerla insegura. Cada parte de tu bicicleta nueva ha sido cuidadosamente seleccionada y aprobada.

Respetar las reglas de tráfico al circular en vías públicas

No está permitido el uso de remolques, portaequipajes y sillas para niños en bicicletas SPIRO. Ten en cuenta que SPIRO no asume ninguna responsabilidad o garantía por el uso de remolques, portaequipajes y sillas para niños.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Incrementas tu riesgo de lesiones cuando usas tu bicicleta de forma incorrecta.*

Uso conforme a lo prescrito

Nuestras bicicletas SPIRO han sido diseñadas para un uso en específico. Por lo tanto, deben ser usadas bajo dichos requerimientos de modo que no exista el peligro de que no respondan a las exigencias y fallen, pudiendo provocar un accidente con consecuencias impredecibles. Dicho uso contrario a lo prescrito es motivo para la pérdida de la garantía.

Las bicicletas de carrera o ruta SPIRO están indicadas para el uso en caminos pavimentados y pistas con superficies uniformes. Sus ruedas deben mantener contacto continuo con el suelo. Estas bicicletas no se adecuan para el uso fuera de la carretera como el ciclocross, gravel o para viajes con portaequipajes.

Adicionalmente los golpes fuertes como los ocasionados al pasar por huecos y baches pronunciados pueden llevar a las bicicletas a sobreesfuerzos que a su vez pueden generar daños irreversibles.

Debes tener claro que la garantía no cubre daños ocasionados por fuerza mayor o un caso fortuito, el accionar de un tercero, el uso indebido del bien por parte del consumidor o por accidentes.

Para leer la política de garantía completa te invitamos a revisar la página web oficial www.spirobicycles.com

⚠ ¡CUIDADO! *El peso total permitido (ciclista, equipaje y bicicleta) no debe exceder los 115 kg. Bajo ciertas circunstancias, este peso total permitido puede verse limitado todavía más por las recomendaciones de uso de los fabricantes de los componentes.*

⚠ ¡ADVERTENCIA! *¡Las bicicletas SPIRO de ruta no están indicadas para el uso en terreno accidentado, saltos, slides, el uso en escaleras, stoppies, wheelies, trucos, etc.!*

El carbono: Un material especial

La fibra de carbono es un material muy liviano y a la vez bastante resistente, razones que lo han convertido en el material elegido para la producción de marcos, tenedores y componentes de alto rendimiento.

Sin embargo, estas características no deben confundirse con que sea un material indestructible como comúnmente se cree. De hecho, como cualquier material, la fibra de carbono puede sufrir daños.

Las piezas construidas en fibra de carbono tienen límites, especialmente a la sobrecarga y a los golpes. Lo cual desencadena daños que pueden llegar a no ser visibles debido a que suceden en su estructura interna. Para reducir posibles daños por sobrecarga, debes utilizar un torquímetro para apretar los tornillos de los componentes. Recuerda que los valores mostrados de torque en los componentes son los valores máximos, siempre debes ejercer torques inferiores o iguales a dichos valores.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Es posible que un componente de carbono cuya estructura ya está ligeramente dañada falle bruscamente durante el uso, sin previo aviso, lo que puede provocar una caída con consecuencias muy graves*

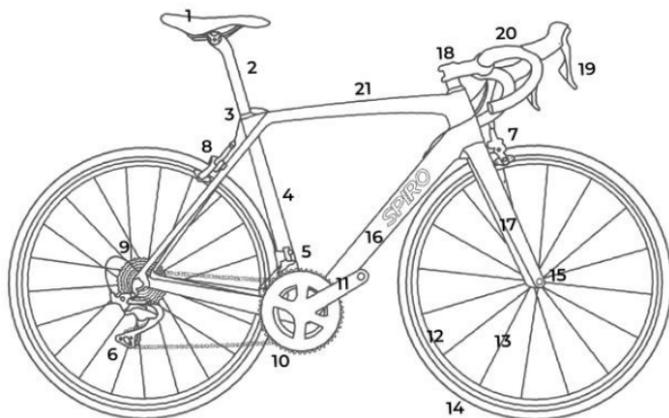
Por lo tanto, te recomendamos que, si se produce cualquier percance como una caída, dejes que un establecimiento especializado revise toda la bicicleta.

⚠ ¡CUIDADO! *Nunca dejes un componente de carbono en un automóvil expuesto a la radiación solar.*

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Si los componentes de carbono de tu bicicleta SPIRO producen ruidos o presentan daños visibles como grietas, abolladuras, decoloraciones, etc., no debes continuar utilizando tu bicicleta. Contacta inmediatamente con un establecimiento especializado.*

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Es importante que en los lugares de apriete no haya restos de grasa si un componente de carbono va fijado en ellos. La grasa reduce el coeficiente de fricción, impidiendo una sujeción segura entre las piezas. Debes usar pasta de montaje especial para componentes de carbono (carbon fiber gripper paste) para mejorar la fricción entre las partes.*

Diagrama de la bicicleta



- | | | |
|---------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1. Sillín | 8. Freno trasero | 15. Manzana |
| 2. Tubo del sillín / Caña | 9. Pacha | 16. Tubo diagonal |
| 3. Soporte de la caña | 10. Plato / Embielado | 17. Tenedor |
| 4. Tubo vertical | 11. Biela | 18. Espiga / Potencia |
| 5. Descarrilador | 12. Rin | 19. Maneta de cambio/freno |
| 6. Tensor | 13. Radio | 20. Manubrio |
| 7. Freno delantero | 14. Llanta | 21. Tubo superior |

Antes del primer uso

Asegúrate de que tu bici está lista para usarse antes de tu primer paseo.

Mantente dentro del límite de peso

Tu bicicleta tiene un límite de peso. Consulta la sección Uso conforme a lo prescrito para obtener orientación.

Ajusta el sillín a una posición cómoda

La correcta regulación de altura del sillín es fundamental para lograr tanto comodidad como rendimiento.

El sillín se puede ajustar en tres direcciones:

1. Ajuste de altura

Siéntate en el sillín.

Coloca un talón en el pedal.

Gira las bielas hasta que el pedal en el que tienes el talón esté en la posición más baja y las bielas estén paralelas al tubo del sillín.

Si tu pierna no está totalmente estirada y tocando el centro del pedal, necesitas ajustar la altura del sillín.

Si tienes que balancear tus caderas sobre el sillín para que el talón alcance el pedal, el sillín está demasiado alto.

Si tu pierna está doblada por la rodilla con el talón en el pedal, el sillín está demasiado bajo.

Una vez a la altura adecuada debes comprobar que el poste del sillín (caña) no esté excesivamente fuera. Deben quedar por lo menos 5 cm del poste dentro del marco.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Si la caña no está suficientemente introducida en el tubo, puede doblarse o incluso romperse.*

2. Ajuste horizontal

Este ajuste sirve para que te acomodes adecuadamente en la bici. Lo mejor es pedir consejo en tu tienda sobre cómo lograr la medida adecuada.

3. Ajuste de inclinación

Lo habitual es que la plataforma del sillín esté horizontal. Pero hay ciclistas que prefieren cierta inclinación en uno u otro sentido. Prueba y encuentra tu posición favorita.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Aprieta siempre los tornillos al torque recomendado. El exceso puede causar ruptura de los tornillos o de las piezas que se aprietan. La falta de apriete hará que las piezas se muevan. Cualquiera de los dos casos es peligroso, porque puede provocar pérdida de control y caída.*

Ajusta la altura del manubrio y espiga

La posición del manubrio es importante para el control y la comodidad. Se necesitan herramientas especiales y

capacitación para alinear, ajustar y aplicar la torsión

adecuada a la espiga y manubrio, por lo que únicamente tu tienda de confianza debe hacer esto. No trates de hacer los ajustes tú mismo, ya que estos cambios también pueden requerir de ajustes en las palancas de los cambios, las palancas de freno y los cables.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Un armado incorrecto del juego de dirección y una torsión incorrecta pueden ocasionar daños en el tenedor, lo que puede hacer que se rompa el tubo. Si se fractura el tenedor, podrías caerte.*

¿Sabes cómo hacer funcionar correctamente tu nueva bicicleta?

Si no estás seguro y este manual no te soluciona todas las dudas, dirígete a tu tienda de confianza para que te lo expliquen, mejor si llevas tu bici.

Chequeos antes de cada uso

Antes de salir a rodar en tu bici, haz una revisión de seguridad alejada del tráfico. Si alguna parte no aprueba la revisión de seguridad, arréglala o realízale un mantenimiento a tu bici antes de usarla.

Revisa el manubrio

- Asegúrate de que esté a 90 grados con relación a la rueda
- Verifica que el manubrio esté suficientemente apretado para que no gire y se desalinee.
- Asegúrate de que ningún cable se estire ni se enrede cuando gires el manubrio de lado a lado.

Revisa el sillín y el poste de sillín

- Asegúrate de que el asiento esté alineado con el centro de la bici.
- Verifica que el sillín esté suficientemente apretado, de forma que no gire, se desalinee o que se incline hacia arriba y hacia abajo.

Revisa las ruedas

- Revisa los rines y radios en busca de daños. Dale una vuelta a la rueda. Debe girar de forma recta a través del

tenedor y de la tijera trasera, y no debe tener contacto con las pastas de freno (frenos de rin).

- Verifica que los ejes están totalmente asentados en los porta ejes.
- Levanta tu bici y golpea la parte superior de la llanta con un golpe sólido. La rueda no debe salir, ni aflojarse o moverse de lado a lado.
- Si tu rueda está equipada con una aguja de liberación rápida (Quick Release), asegúrate de que la palanca esté cerrada y posicionada de forma adecuada (en línea con la tijera inferior trasera o el tenedor)

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Fijar la rueda de forma segura con un sistema de aguja de liberación rápida requiere de fuerza considerable. Si la rueda no está asegurada adecuadamente, puede aflojarse o soltarse ocasionando lesiones graves. La tuerca debe estar suficientemente apretada de forma que necesites colocar tus dedos alrededor del tenedor para cerrar la palanca. La palanca debe dejar una impresión clara en tu palma.*

Revisa las llantas

- Revisa que las llantas estén infladas en el rango de presión sugerido. Utiliza un inflador con medidor de presión. No excedas el límite de presión

indicado en el costado de la llanta o el rin, el que sea más bajo.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *Inflar las llantas por encima de la presión máxima recomendada puede generar que se estalle el neumático, causando pérdida de control y posiblemente una caída.*

Revisa los frenos

• Mientras estás quieto, asegúrate de que puedes aplicar fuerza de frenado completamente sin que la palanca de freno toque el manubrio. (Si la palanca toca el manubrio, tus frenos necesitan un ajuste.)

• Verifica que los frenos funcionen adecuadamente. Maneja la bici a baja velocidad y aplica los frenos. La bici debe detenerse inmediatamente.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *La fuerza de frenado aplicada a la rueda delantera de forma repentina o con demasiada fuerza puede ocasionar que la rueda trasera se levante del suelo. Esto puede disminuir tu control y ocasionar una caída. Para obtener mejores resultados, aplica ambos frenos al mismo tiempo.*

Revisa la cadena

• Asegúrate de que tu cadena o banda tenga la tensión correcta, de forma que no pueda soltarse. Si no estás seguro sobre la tensión

correcta, visita tu tienda de bicicletas.

- Verifica que la cadena no tenga dobleces, oxidación ni pines o rodillos rotos.

Revisa los cables

- Asegúrate de que todos los cables y fundas estén asegurados correctamente en el cuadro o el tenedor, de forma que no interfieran o queden atrapados en partes móviles.

Revisa tus pedales

- Asegúrate de que tus pedales y zapatillas estén limpios y libres de escombros que pueda afectar tu agarre o

interferir con el sistema de pedales.

- Sujeta tus pedales y muévelos para ver si están flojos. También gira los pedales para asegurarte de que puedan girar libremente.

Cuidado

Cuida tu bici -----	23
Mantenimiento -----	25
Inspección -----	27
4 ajustes que todos deberían saber -----	31
Torques máximos por modelo SPIRO -----	37
No siendo más... -----	39

Cuida tu bici

Nuestras bicis están hechas para durar mucho tiempo, siempre y cuando tú nos ayudes a ello. A continuación, explicamos algunas indicaciones de protección para mantener tu bici en buen estado.

Mantén tu bici limpia

Como bien dicen por ahí: una bici limpia es una bici rápida. Limpia tu bici con agua y jabón detergente suave y una esponja sin abrasivo. No utilices agua a alta presión puesto que puedes dañar los rodamientos. Tampoco uses químicos abrasivos que puedan dañar la pintura o el material.

Acerca de hacer ajustes a tu bici

Ten en cuenta que realizar ajustes y cambios en tu bicicleta requiere ciertos conocimientos y herramientas específicas. Tu tienda de confianza debe encargarse de modificaciones y ajustes para los que no estés calificado. Recuerda que tu seguridad depende del mantenimiento correcto de tu bicicleta.

⚠ ¡CUIDADO! *Te recomendamos que los ajustes importantes sean realizados por un mecánico calificado. Los ajustes o mantenimientos*

inadecuados pueden generar daños o generar un accidente que puede ocasionar lesiones graves o la muerte.

Después de cualquier reparación o instalación de un accesorio, revisa tu bicicleta como se muestra en la sección *Chequeos antes de cada uso*.

Cuidados al momento de guardar o empaçar tu bici

- Estaciona tu bici en donde no pueda caerse o irse rodando. Una caída puede dañar tu bicicleta
- Evita el robo de tu bici al estacionarla y asegurarla a un objeto fijo con un candado que resista la cizalla.

- El uso incorrecto de un soporte para bicicletas puede doblar tus ruedas o dañar los cables del freno.
- No apoyes tu bicicleta sobre el lado de la cadena. El tensor podría sufrir impactos o ensuciarse y reducir su funcionalidad.
- Cuida la pintura y el acabado de tu bicicleta. No utilices químicos abrasivos para limpiarla. Recuerda enjuagar el marco después de cada uso en el que le caiga sudor o bebidas hidratantes de modo que no generen daños.
- Ten cuidado con los portabicicletas, remolques y rodillos. Los dispositivos de sujeción en estos objetos pueden ocasionar daños en el

marco. Sigue las instrucciones de cada uno de estos objetos y recuerda no generar aprietes fuertes que puedan generar grietas o daños.

Empaca tu bicicleta en maletas especiales para transportarla. Sigue las instrucciones de modo que un empaque incorrecto no sea la fuente de daños. Utiliza siempre estuches rígidos que protejan la bicicleta y sus componentes.

Mantenimiento

Debido a la gran cantidad de tecnología que existe en torno a la bicicleta y sus componentes, sugerimos que dejes el mantenimiento en manos de un experto. Es imposible que este manual proporcione la

información suficiente para reparar y mantener adecuadamente la bici.

Para determinar cada cuánto tiempo se debe realizar mantenimiento a la bici se debe tener en cuenta varias variables como el estilo de rodar, la ubicación geográfica y condiciones comunes como también las horas de uso. Ten en cuenta que entre más descuides el mantenimiento más importante se vuelve.

Es importante que sepas que tras los primeros usos de la bicicleta nueva es necesario realizarle una revisión. Con los primeros usos se estirarán los cables y es posible que los cambios empiecen a saltar y los frenos se alarguen. Dos meses después de comprar la bici nueva, llévala a una revisión completa. Esta revisión debe hacerse como mínimo dos veces al año, incluso si no la usas mucho.

Recuerda siempre antes de salir a rodar hacer una rápida inspección tal como se indica en la sección Chequeos antes de cada uso.

La planificación de mantenimiento está basada en el uso normal. Si una parte tiene un funcionamiento incorrecto, reemplázala y realízale un mantenimiento inmediatamente.

Inspección

Adicional a los chequeos antes de cada uso, es bueno realizar una inspección más completa de la bici de vez en cuando.

Revisar el apriete de los tornillos

Tu bici nueva sale de nuestra fábrica con todos los tornillos apretados correctamente, pero con el tiempo y el uso es normal que se vayan aflojando. Por lo tanto, es importante revisarlos y ajustarlos de manera adecuada.

Es importante realizar los ajustes de apriete con un torquímetro, dado que es la única herramienta con la que se puede realizar este trabajo de forma confiable y precisa.

Sin un torquímetro es imposible inspeccionar el apriete de los tornillos.

Comúnmente, las especificaciones de torque están escritas cerca al tornillo en cuestión. Si hay alguna pieza que no tiene esta especificación claramente mostrada, comunícate con nuestra área de soporte.

Es especialmente importante revisar los siguientes tornillos en la bici y ajustar como sea necesario a las especificaciones de torque:

- Tornillo de la abrazadera del poste de sillín

- Tornillo o tornillos de sujeción del sillín
- Tornillo de sujeción de las manetas de freno
- Tornillos de la espiga y manubrio
- Tornillos de las herraduras o mordazas de freno

Revisa los frenos

Es importante llevar un registro del desgaste de las pastas de los frenos, tanto de las bicis de disco como de las bicis de freno de rin.

- Para las bicis de disco es necesario reemplazar las pastas de freno cuando tengan menos de 1mm de espesor. En cuanto a los rotores o discos, deben ser reemplazados una vez tengan

un espesor inferior al que esté indicado por el fabricante.

- Para las bicis de freno de rin es necesario cambiar las pastas una vez las ranuras de la superficie tengan menos de 2mm de profundidad.

Ruedas y llantas

Con el uso, las llantas se van desgastando hasta el punto en que se vuelven más susceptibles a pinchaduras. Además, es necesario estar pendiente a cortes que atraviesen la coraza o a hilos sueltos que demuestren un desgaste importante. Si el caso es de alguno de los dos anteriores, es necesario cambiar la llanta.

Es una buena práctica revisar la tensión de los radios, si se sienten bastante sueltos o la rueda se encuentra deformada es necesario llevarla a tu taller de confianza.

Transmisión

Debes poder hacer los cambios en el tensor de manera fluida sin que haya saltos en la cadena o esta se caiga de los platos. Con el tiempo, el uso y los golpes es probable que se desajusten, por lo que es necesario llevar la bici a tu taller de confianza para que le realicen dicho ajuste.

Pedales

Los pedales deben encontrarse fijos a las bielas, no pueden tener juego pues eventualmente dañarían la rosca a la que están atornillados. Aprieta tus pedales en caso de que sea necesario. Ten en cuenta que el pedal derecho tiene rosca común, mientras que el izquierdo tiene rosca izquierda.

Debes asegurarte también de que los pedales giren suavemente sobre su propio eje. En caso de no hacerlo, lleva la bici a tu taller de confianza para que les hagan una revisión.

Embielado

Agita suavemente las bielas y gíralas sosteniendo la rueda

trasera en el aire. Si se siente algún sonido extraño o las bielas se encuentran sueltas, no uses tu bicicleta y llévala a tu taller de confianza para que lo revisen.

Otros puntos importantes

- La cinta del manubrio debe estar sujeta de forma ajustada al manubrio de modo que tengas un buen agarre a la bici.
- Los dos extremos del manubrio deben tener los topes de modo que te

protejan en caso de tener un accidente o caída.

- Es importante revisar el cuadro y la tijera en busca de señales de fatiga o hundimientos que demuestren golpes o daños. En caso de encontrarlos, no uses tu bicicleta y llévala a un establecimiento especializado o comunícate con nuestra área de soporte.
- Revisa que la cadencia se encuentre sin óxido o desgaste, además recuerda mantenerla lubricada de forma que pueda girar libremente.

4 ajustes que todos deberían saber

Somos conscientes de que la mecánica no es para todos, y de hecho son pocos los ciclistas a los que les gusta ensuciarse las manos con su bici. Sin embargo, consideramos importante que todos los ciclistas sean capaces de realizar los siguientes 4 ajustes a sus bicis:

1. Montar y desmontar tus ruedas

***Nota:** Si tienes una bici de frenos de disco hidráulicos, asegúrate de no presionar la palanca de freno después de desmontar la rueda. Dado que esto puede generar que se cierren las pastas de freno, haciendo difícil que entre el disco de vuelta o incluso generando una fuga del líquido de frenos.*

Desmontar la rueda trasera

1. Baja los cambios hasta estar en el piñón más pequeño del cassette.
2. Si tienes frenos de rin, abre el mecanismo de liberación para que la herradura se abra y deje salir la llanta.
3. Teniendo la bici parada sobre las ruedas y estando tú

- detrás de ella abre la palanca de la aguja de la rueda para liberar la rueda del marco.
4. Empuja la pata del tensor hacia abajo y levanta el marco para separar la rueda del marco.
5. Inclina la rueda hacia tu izquierda y quita la cadencia del cassette.

6. Voltea la bici boca arriba de modo que no se apoye sobre el tensor.

Monta la rueda trasera

1. Sosteniendo la bici sobre la rueda delantera, hazte detrás de ella con la rueda trasera sujeta entre tus rodillas.
2. Baja lentamente la bici y ensarta el tramo superior de la cadena sobre el cassette, dejando pasar el tramo inferior de la cadena por debajo del cassette.
3. Asegúrate que la cadena quede montada sobre el piñón más pequeño del cassette.
4. Inserta la rueda trasera sobre los porta ejes del marco y asegúrate que queden completamente en contacto.

5. Cierra la palanca de la aguja de modo que la rueda quede bien sujeta del marco. Recuerda que debe quedar apretado y al cerrar, la palanca debe dejarte una marca en la palma de la mano.

6. Debes dejar alineada la palanca de la aguja con el tubo inferior de la tijera trasera del marco para que sea seguro.

7. Cierra el mecanismo de liberación de la herradura del freno y revisa que la rueda gire sin tocar las pastas de freno.

Desmonta la rueda delantera

1. Al no tener el sistema de transmisión en esta rueda, es más sencillo el proceso.

2. Si tienes freno de rin, abre el mecanismo de liberación para que la herradura se abra y deje salir la llanta.
3. Luego libera la palanca de la aguja y suelta la rueda del tenedor.

Monta la rueda delantera

1. Estando de frente a la bici, sostén la rueda delantera entre tus rodillas.
2. Inserta la rueda de manera que la palanca de la aguja

- quede a tu lado derecho, o el izquierdo de la bici.
3. Cierra la palanca de la aguja de modo que quede bien sujeta al tenedor. Recuerda que debe quedar apretado y al cerrar, la palanca debe dejarte una marca en la palma de la mano.
 4. Debes dejar alineada la palanca de la aguja con el tenedor para que sea seguro.
 5. Cierra el mecanismo de liberación de la herradura del freno y revisa que la rueda gire sin tocar las pastas de freno.

2. Reemplazar un neumático pinchado

Estas instrucciones están escritas para sistemas de neumáticos, para sistemas tubeless o tubulares consultas con tu tienda de bicicletas el procedimiento.

1. Siguiendo el proceso mencionado en el punto anterior, desmonta la rueda que se haya pinchado.
2. Desinfla el neumático de la rueda.
3. Usa tus manos o palancas para desmontar la llanta de un lado del rin. No utilices un objeto afilado como un destornillador ya que puedes dañar el rin, el neumático y la coraza.
4. Habiendo desmontado un lado de la llanta puedes remover el neumático.
5. Desmonta completamente la llanta del rin.
6. Examina la llanta, el rin y la cinta del rin en busca de objetos extraños que puedan pinchar el neumático.
7. Infla el nuevo neumático solamente lo suficiente para que tome forma.
8. Inserta el neumático dentro de la llanta completamente.
9. Ingresa la válvula del neumático en el orificio del rin.
10. Luego inserta un lado de la llanta dentro del rin. El neumático debe quedar dentro de la llanta y el rin.
11. Empuja el otro lado de la llanta para que ingrese dentro del rin.

12. Asegúrate que el neumático no quede mordido por la llanta sobre el rin.

13. Infla el neumático a la presión sugerida en el costado de la llanta.

14. Monta de nuevo la rueda en la bici siguiendo los pasos mostrados anteriormente.

3. Lavar tu bici

Una bici limpia es una bici rápida. No solo se ve mejor, sino que también aumenta la vida útil de tu bici.

Necesitas agua, jabón suave, un cepillo, una esponja no abrasiva y una toalla.

Debes enjuagar tu bici con la manguera, aplícale jabón y utiliza la esponja y el cepillo para quitar el polvo, tierra y mugre que pueda tener pegado. Luego enjuágala con agua limpia y sécala. Así quedará limpia y reluciente.

⚠ ¡CUIDADO! *No utilices agua a presión puede dañar algunas partes de la bicicleta. No debes utilizar una hidro lavadora ya que puede filtrarse en los rodamientos y otras partes especiales.*

4. Desengrasar y lubricar tu cadenilla

Mantener tu cadenilla limpia y lubricada permitirá que dure más tiempo y ruede mejor. Recuerda que es mejor limpiar y desengrasar la cadenilla antes de lubricarla.

Para desengrasarla hay varios productos funcionales, pero te recomendamos utilizar desengrasantes específicos para bicicleta, idealmente si son biodegradables. Puedes utilizar herramientas específicas para la limpieza de la cadenilla o simplemente utilizar un par de cepillos de dientes.

Aplica el desengrasante a lo largo de la cadenilla y cepíllala para quitar los grumos de suciedad que pueda tener. Luego de dejarlo actuar, lava la cadenilla con agua y déjala secar.

Una vez se encuentre totalmente seca, aplica un lubricante para cadenillas de bicicleta en cada uno de los pines de la cadenilla. Luego debes limpiar el exceso de lubricante si es que hay.

⚠ ¡ADVERTENCIA! *No apliques lubricantes sobre superficies de frenado tales como el rin o los rotores del freno de disco ya que pueden disminuir la función de frenado, incrementando el riesgo de un accidente.*

Torques máximos por modelo SPIRO

Es de suprema importancia tener en cuenta que todos los tornillos y accesorios que generen ajuste entre diferentes piezas de tu bicicleta deben ser apretados teniendo en cuenta el torque máximo que pueden resistir sin generar daños.

A continuación, presentamos una tabla con los torques máximos para cada tornillo de los diferentes modelos ofrecidos por SPIRO:

DESCRIPCIÓN	DETALLE	HERRAMIENTA	TORQUE MAX (Nm)
Espiga/Potencia			
Aluminio	Contacto con el manubrio	Hexagonal 4 mm o 5 mm	6
	Contacto con el espigo del tenedor	Hexagonal 4 mm	6
Poste de silla - Sillin			
Aluminio 27.2 y 31.8 mm	(1) Un tornillo	Hexagonal 6 mm	22
	(2) Dos tornillos	Hexagonal 5 mm	7
Carbono 27.2 y 31.8 mm	(2) Dos tornillos	Hexagonal 5 mm	7
Manubrio			
Aluminio	Palanca de cambios	Hexagonal 5 mm	7
	Espiga/Potencia (4 tornillos)	Hexagonal 4 mm	5
Carbono	Palanca de cambios	Hexagonal 5 mm	5
	Contacto con el espigo del tenedor	Hexagonal 4 mm	5
Marco			
Abrazadera poste de silla	Mitica	Hexagonal 4 mm	6
	Freedom	Hexagonal 4 mm	6
	Freedom Disc	Hexagonal 4 mm	6
	Origen	Hexagonal 4 mm	6
	Legend	Hexagonal 4 mm	6
	Legend Disc	Hexagonal 4 mm	6
Abrazadera descarrilador		Hexagonal 4 mm o 5 mm	4
Herraduras		Hexagonal 5 mm	8
Tornillos portatermos		Hexagonal 4 mm	3
Tornillos Uña		Hexagonal 2.5 mm o 3 mm	3
Tornillos Dropouts	Freedom Disc/Origen	Hexagonal 2.5 mm o 3 mm	3
Conix Expander	Espigo carbono	Hexagonal 6 mm	8
Ejes pasantes		Hexagonal 6 mm	13
Tornillos Mordaza Disco		Hexagonal 4 mm	8

No siendo más...

Sal a disfrutar tu bici teniendo en cuenta las recomendaciones y advertencias mostradas en este manual.

No olvides seguirnos en nuestras redes sociales y compartir tus momentos sobre tu bici SPIRO etiquetándonos y usando el #SPIROGang