

## **PRESSEINFORMATION**

### **Natürlich ins Gleichgewicht – mit tri.balance**

**Die tri.balance Basenprodukte unterstützen den Körper dabei, den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen. Mit der einzigartigen Zusammensetzung des Mineralstoffpräparates mit organisch gebundenen Spurenelementen und Zink werden überschüssige Säuren neutralisiert – für eine gesunde Lebensweise.**

Symptome wie Konzentrationsschwierigkeiten, Stressempfindlichkeit, Müdigkeit, Gelenk- und Muskelschmerzen, starkes Schwitzen, Verdauungsprobleme oder Haarausfall können auf eine Übersäuerung hindeuten. Alleine schafft es der Körper nur schwer, den Säure-Basen-Haushalt zu regulieren. tri.balance wurde dafür entwickelt, die natürlichen Puffersysteme des Körpers zu unterstützen und eine Übersäuerung auszugleichen. Die effektiven Mineralstoffmischungen mit organisch gebundenen Spurenelementen und Zink machen das Wirkprinzip der tri.balance-Produkte einzigartig und sie sind frei von Zusatzstoffen. Magnesium fördert das normale Elektrolytgleichgewicht sowie eine normale Muskelfunktion. Calcium wird zur Festigung der Knochen benötigt und Kalium ist für einen gesunden Blutdruck verantwortlich. Die spezielle Zusammensetzung der einzelnen Rohstoffe neutralisiert die überflüssigen Säuren und unterstützt den Körper dabei, den Säure-Basen-Haushalt schnell wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die tri.balance Basenprodukte sind als Pulver und Tabletten erhältlich. Sie sind vegan und frei von Fruktose, Laktose, Gluten sowie künstlichen Zusatzstoffen und werden in Deutschland hergestellt. Ergänzende Produkte sind die tri.balance pH-Teststreifen und eine Basencreme für trockene und sensible Haut.

#### **Der Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht**

Im menschlichen Organismus laufen verschiedene chemische Prozesse ab, die für den Stoffwechsel und den Ablauf aller lebensnotwendigen Körpervorgänge verantwortlich sind. Damit alles reibungslos funktioniert, muss der Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht sein. In den Körperflüssigkeiten und im Inneren der Körperzellen muss also ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Säuren und Basen bestehen. Weil dieses Gleichgewicht für den Körper so wichtig ist, gibt es mehrere Regulationsmöglichkeiten, um den Säure-Basen-Haushalt in Balance zu halten. Dafür sorgen Puffersysteme im Blut und im Gewebe, aber auch die Lunge beim Ein- und Ausatmen sowie die Nieren und die Haut bei der Ausscheidung. Wie gut diese Puffersysteme funktionieren, zeigt der pH-Wert an.

## **PRESSEINFORMATION**

### **Säuren und Basen als chemischer Prozess**

Eine Säure ist chemisch gesehen durch positiv geladene Wasserstoff-Ionen ( $H^+$ ) und eine Base durch Hydroxid-Ionen, also negativ geladene OH-Gruppen ( $OH^-$ ), gekennzeichnet. Chemiker nennen die Verbindung, in denen ein Wasserstoff- und ein Sauerstoff-Ion miteinander verbunden sind auch Hydroxylgruppe. Befinden sich mehr Wasserstoff-Ionen in einer Lösung, reagiert sie sauer. Misst man dagegen mehr Hydroxid-Ionen, ist sie basisch.

### **Der pH-Wert als Indikator für die Säure-Basen-Balance**

Von 1 bis 14: Der pH-Wert misst die Konzentration der Wasserstoff-Ionen. Und zwar von pH 1 (stark sauer) über pH 7 (neutral) bis pH 14 (stark basisch). Der Säure-Basen-Haushalt ist bei pH 7,4 vollkommen im Gleichgewicht. Bei diesem Idealwert befindet sich die zelluläre Körperflüssigkeit in einer biologisch ausgeglichenen Menge im Verhältnis 1:4. Ein Teil Wasserstoff-Ionen (sauer) und vier Teile Hydroxid-Ionen (basisch) ergeben eine ausgeglichene Wirkung. Hier hat der Körper die größte Pufferkapazität: Er besitzt genau die Anzahl an Basen, wie er zur Neutralisierung der anfallenden Säuren benötigt. Gemessen wird der pH-Wert entweder bei der Blutabnahme beim Arzt oder ganz unkompliziert mit den tri.balance pH-Teststreifen im Urin.

### **Übersäuerung als Ursache vieler Beschwerden**

Der Säure-Basen-Haushalt ist ein sehr sensibles System. Schon geringe Schwankungen können zu unterschiedlichsten Symptomen und Beschwerden führen. Säuren werden über die Nahrung aufgenommen oder entstehen durch Stoffwechselforgänge im Körper. Lunge, Nieren, Haut und Darm scheiden diese wieder aus. Überschüssige Säuren werden von den körpereigenen Puffersystemen reguliert. Diese Funktionsweise kann jedoch bei vielen Menschen gestört sein. Das kann viele Ursachen haben: stressiger Alltag, unausgewogene Ernährung, Erkrankungen, Diäten oder Überlastung der Muskeln beim Sport. Man unterscheidet dabei zwischen einer latenten und einer chronischen Übersäuerung. Bei einer latenten Übersäuerung ist das Gleichgewicht leicht gestört. Zusätzlich zu den natürlichen Ausscheidungsmechanismen versucht der Körper die Säuren über andere Puffersysteme zu kompensieren, wie zum Beispiel über die Entmineralisierung der Knochensubstanz. In der Muskulatur werden Säuredepots angelegt, die zu Veränderungen im Bindegewebe führen.

## **PRESSEINFORMATION**

Hält diese Situation über Jahre an, entwickelt der Körper eine chronische Übersäuerung. Die Puffersysteme sind überlastet und erschöpft. Der Körper schafft es nun nicht mehr, die überschüssigen Säuren auszugleichen. Das Säure-Basen-Gleichgewicht ist gestört. Die tri.balance Basenprodukte geben dem Körper die Mineralstoffe, die er braucht, um den Anteil an Säuren und Basen zu neutralisieren.

### **Das tri.balance-Prinzip**

Das Basenpulver CLASSIC und die Basentabletten CLASSIC von tri.balance sind eine effektive Mineralstoffmischung mit organisch gebundenen Spurenelementen und Zink. Zink ist für die Erhaltung von Knochen, Haaren, Nägeln und normaler Haut verantwortlich, schützt vor oxidativem Stress und unterstützt das Immunsystem. Magnesium sorgt für eine normale Muskelfunktion und fördert das Elektrolytgleichgewicht, während Calcium zur Festigung der Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung beiträgt. Kalium unterstützt einen gesunden Blutdruck. Um die Qualität zu gewährleisten, werden die Produkte in Deutschland hergestellt und streng kontrolliert. tri.balance-Basenprodukte sind vegan und frei von Gluten, Laktose und Fruktose. Hinweis: Die Produkte sind eine Ergänzung zu einer gesunden Ernährungsweise und ersetzen keine Mahlzeiten.

### **tri.balance PRO: Das Basenpulver für Sportler und Menschen mit erhöhten Mineralstoffbedarf**

Speziell für die Bedürfnisse von Sportlern und Menschen mit erhöhtem Mineralstoffbedarf hat tri.balance das Basenpulver PRO und die Basentabletten PRO entwickelt: Die besondere Zusammensetzung aus den natürlichen Mineralstoffen Magnesium, Calcium, Kalium und Zink auf Citrat- und Carbonatbasis sowie den Spurenelementen Mangan, Kupfer, Selen und Chrom hält den Säure-Basen-Haushalt beim Sport und bei Menschen mit erhöhtem Mineralstoffbedarf im Gleichgewicht und füllt die Kraftreserven schnell wieder auf. Die Inhaltsstoffe unterstützen die Muskelfunktion, stärken das Bindegewebe, schützen die Zellen vor oxidativen Schäden und halten den Blutzuckerspiegel aufrecht. Das Basenpulver PRO und die Basentabletten PRO mit leichtem Orangengeschmack sind vegan und frei von Gluten, Laktose und Fructose.

## **PRESSEINFORMATION**

### **Basenpulver PRO, Basenpulver CLASSIC, Basentabletten PRO, Basentabletten CLASSIC, pH-Teststreifen und Basencreme**

Das tri.balance Basenpulver PRO mit leichtem Orangengeschmack gibt es in der 300-Gramm-Dose ab 25,98 Euro, das Basenpulver CLASSIC in der 300-Gramm-Dose ab 23,98 Euro. Die empfohlene Tagesdosis sind zwei Mal täglich ein Messlöffel (in der Dose enthalten) – aufgelöst in 200 Milliliter Wasser.

Säure-Basen-Balance gelingt auch in Tablettenform: Dafür sollte man zwei Mal täglich drei tri.balance Basentabletten CLASSIC oder Basentabletten PRO mit ausreichend Wasser einnehmen. 225 Stück für 75 Portionen ab 23,98 Euro.

Die tri.balance Basencreme ist ein Pflegeprodukt für irritierte, extrem trockene und allergiebereite Haut und wird Menschen mit Hautproblemen als Ergänzung zum Basenpulver bzw. zu den Basentabletten empfohlen. Sie ist im 100-Milliliter-Spender ab 21,48 Euro erhältlich.

Mit den tri.balance pH-Teststreifen wird der pH-Wert im Urin gemessen. 22 Stück gibt es ab 3,98 Euro und 99 Stück ab 10,98 Euro.

Die tri.balance Basenprodukte sind direkt beim Hersteller unter [www.tribalance.de](http://www.tribalance.de), in jeder Apotheke sowie bei Amazon erhältlich.

Weitere Informationen und Bildmaterial unter [www.tribalance.de](http://www.tribalance.de).

### **Über tri.balance**

*Seit über 40 Jahren stellt tri.balance Produkte für einen gesunden Säure-Basen-Haushalt her. Das schwäbische Familienunternehmen mit Sitz in Günzburg wird bereits in zweiter Generation geführt. Alle Produkte werden in Deutschland hergestellt und zeichnen sich durch hohe Qualität aus – das Ergebnis jahrelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit, verbunden mit Engagement und Leidenschaft.*