

योनि yoni

Conception Début de grossesse

Sanskrit :

Yoni = à l'origine

Préparation :

Utiliser un sachet de Yoni pour 200 ml d'eau bouillante.

Laisser infuser 10 à 12 minutes.

Boire une à quatre tasses par jour.

Sucrez avec du miel issu de fleur d'arbres type châtaigner ou forêt quand l'infusion devient tiède.

Amalaki*

– Inde

Centella Asiatica*

– Sri Lanka

Gingembre *

– Madagascar

Vigne rouge*

– Ardèche / Puy-de-Dôme

Cardamome verte*

– Guatemala

Galanga *

– Inde

Brahmi *

– Sri Lanka

Aneth *

– Puy-de-Dôme

Girofle*

– Madagascar

* : issu de l'agriculture certifiée biologique



FR - BIO - 01
Agriculture UE /
non UE

Référence infusette 010200
EAN 3700876600157
Référence boîte 010220
EAN 3700876600515

Yoni agit sur deux terrains, la conception et le début de la grossesse :

- elle nourrit le tissu reproducteur et ainsi convient aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

- elle réduit les nausées, l'acidité et les désordres intestinaux liés au premier trimestre de la grossesse et participe au développement du fœtus.

Selon l'Ayurveda : Shukra Dathu, le tissu reproducteur, est le dernier produit de la digestion. Il est nourri en dernier après les 6 autres dathus. Afin d'améliorer la fertilité des femmes et des hommes Yoni améliore la digestion.

Chez la femme enceinte, la division cellulaire (qui porte donc la qualité du mouvement de séparation) perturbe Vāta. Celui-ci dans son aggravation va bloquer les canaux qui transportent les selles, la transpiration, l'urine et l'eau (Apāna et Vyāna). Ainsi Vāta remonte par Udāna, entraîne Pitta qui va fluidifier Kapha par la chaleur. Kapha liquéfié et mélangé à Pitta, portée par ce mouvement ascendant, crée les nausées, vomissements, reflux. Cette synergie de plantes cherche à contrôler les mouvements ascendants de Vāta et Pitta en régulant Apāna, Samāna et Prāṇa.



Les effets de Yoni :

Grâce à l'amalaki, Yoni nourrit les tissus et favorise la digestion afin d'améliorer la constitution du tissu reproducteur et ainsi la fertilité chez l'homme et la femme.

Pendant la grossesse Yoni participe au développement du fœtus grâce à des plantes comme le brahmi ou la centella. Le clou de girofle, l'aneth, le galanga et l'amalaki soutiennent la digestion et le transit perturbé par l'augmentation du taux de progestérone liée au début de la grossesse. Yoni redonne la tonicité perdue de la membrane intestinale et du sphincter œsophagien à la jonction de l'estomac et de l'œsophage. Cela empêche que les sécrétions gastriques stagnent avec les aliments et réduit les nausées, les vomissements, la salivation ainsi que la constipation.

रस Rasa (goût) : sucrée, amère, acide et astringente légèrement piquante en arrière goût.

गुण Guṇa (qualité) : équilibrée dans les couples humide/sec et lourd/léger.

वीर्य Vīrya (énergie) : froide.

वपिक Vipāka (résultat) : piquante.

Golden Temple

8 rue de la Métallurgie
38420 Domène

Conseil du Vaidya :

Les femmes enceintes indisposées, peuvent consommer dans les premières semaines une nourriture légère, principalement liquide ou semi liquide, en petites quantités 4 à 5 fois par jour. La femme enceinte est encouragée à s'écouter et à consommer ce qui l'attire mais sans excès. Evitez de boire de l'eau froide. Préférez l'eau chaude. Veillez à adopter tout de suite des positions correctes du corps (assis, debout, couché) et maintenez les tout au long de votre grossesse.