

रक्तपुष्प

rakta pushpa

Règles abondantes

रस **Rasa (goût)** : sucrée, amère et piquante.

गुण **Guṇa (qualité)** : sèche, légère.

वीर्य **Vīrya (énergie)** : froide.

वपिक **Vipāka (résultat)** : piquante.

Souchet rond*

– Inde

Vétiver*

– Inde

Cannelle de Ceylan*

– Madagascar

Coriandre*

– Puy-de-Dôme

Achillée Millefeuille*

– Ardèche / Puy-de-Dôme

Alchémille commune*

– Puy-de-Dôme

Chardon-Marie*

– Drôme / Puy-de-Dôme

Fenugrec*

– Occitanie

Réglisse*

– Espagne

Girofle*

– Madagascar

Poivre noir*

– Sri Lanka / Madagascar

Cyprés*

– Espagne

* : issu de l'agriculture certifiée biologique



Référence infusette 010000

EAN 3700876600201

Référence boîte 010020

EAN 3700876600560

Rakta Pushpa est destinée aux femmes ayant un cycle trop abondant. Elle permet de diminuer la quantité de sang expulsé lors des règles.

Pour certaines femmes l'efficacité de Rakta Pushpa n'est pas immédiate et il faut ainsi insister pendant 3 cycles.

Selon l'Ayurveda :

Cette infusion est une synergie de plantes froides qui atténue les désordres de nature Pitta tout en équilibrant les deux autres doshas. En effet des règles trop abondantes sont liées à un excès de Pitta. Il peut donc y avoir lors des menstruations une sensation de chaleur avec une légère transpiration possible ainsi qu'un état fiévreux.

Cure : Les règles abondantes sont causées par un afflux sanguin supérieur au niveau de l'endomètre pendant la phase lutéale. Ainsi Rakta Pushpa est à prendre avant la phase lutéale et jusqu'à la fin des menstruations. Rakta Pushpa soigne votre terrain, votre excès de Pitta, de manière générale et ainsi vous pouvez la prendre sur 3 semaines d'affilées.

Préparation :

Utiliser un sachet de Rakta Pushpa pour 200 ml d'eau bouillante.

Laisser infuser 8 à 10 minutes.

Boire une à quatre tasses par jour.

Peut être consommé avec du lait de riz.



Conseil du Vaidya :

Pour les femmes qui ont des règles trop abondantes, de manière générale, reposez vous en évitant toutefois des siestes longues après les repas. Ayez une alimentation de nature froide, onctueuse et digeste. Ne mangez pas trop. Evitez les aliments trop piquants, salés, acides et fermentés, tous de nature chaude.

Sanskrit :

Rakta = rouge,
Pushpa = fleurs

Sonia, le 28 mai 2018 :

« J'ai un utérus fibromateux depuis 10 ans environ, avec 2 opérations pour enlever le fibrome, des périodes infinies d'anémie, des règles très abondantes et la prise d'un médicament, à chaque période de règles, qui cherche à diminuer le flux : Exacyl, ceci depuis 7 ans !

Depuis janvier je prends la tisane Rakta Pushpa, quelques jours avant mes règles et pendant. Mon flux s'est largement régulé depuis et est devenu quasi normal.

En janvier je prenais l'Exacyl 3 fois par jour sur 5 jours, en février, je n'en prenais plus que 1 fois par jour sur 5 jours, en mars idem et en avril, zéro! En mai, j'ai pris 2 fois l'Exacyl le 1er jour des règles et plus rien, mes règles ayant un flux normal et s'arrêtant au bout de 3 jours, du jamais vécu ! Donc merci de tout cœur, car enfin j'ai l'impression de pouvoir agir concrètement sur cet énorme désagrément.»



Golden Temple

8 rue de la Métallurgie
38420 Domène