Presse écrite FRA

Parents

Edition : Septembre - octobre 2024
P.102-104
Famille du média : Médias spécialisés grand public
Périodicité : Bimestrielle
Audience : 854000

p. 1/3
Journaliste : ARIANE LE FEBVRE
Nombre de mots : 907

LE CAHIER

ENTRE PARENTS, ON SE COMPREND

ARIANE LE FEBVRE

BEAUTÉ

Hydrater, c'est bien, mais vers 30 ans, on peut commencer à stimuler sa peau avec des actifs régénérants qui luttent contre les premiers signes de l'âge. On fait le point.

LES SOINS ANTI-ÂGE NOUVELLE GÉNÉRATION

DES ACTIFS MULTICIBLES

Mieux vaut prévenir que guérir ! On est (en principe !) habituée à hydrater sa peau chaque jour, mais vers 30 ans, cela ne suffit plus. En général, les premiers signes de l'âge apparaissent, souvent après un premier accouchement, le sommeil étant mis à rude épreuve ! Naturellement, cela dépend des habitudes et des gènes de chacune, mais les marques de fatigue se transforment en petites rides, en perte de rebond et de fermeté, et les anciennes cicatrices d'acné qui font le lit des inflammations peuvent devenir des taches pigmentaires. La grande tendance est d'utiliser des actifs multicibles qui ont un spectre d'activité large (vitamine C, acide hyaluronique, niacinamide, rétinol végétal...). Ainsi, la vitamine C, super-antioxydant, agit aussi sur le relâchement cutané, le manque d'éclat et les taches pigmentaires. Si on connaît l'acide hyaluronique pour son pouvoir hydratant, on sait moins qu'il lutte aussi contre les signes de l'âge. Il protège la peau contre le stress oxydatif, renforce le tissu cutané et contribue à former une barrière extérieure solide. L'acide hyaluronique de petite taille moléculaire pénètre plus en profondeur à travers les couches de l'épiderme. Il permet ainsi de déclencher la régénération de la peau en stimulant les fibroblastes, ce qui encourage la production de collagène. Si on rentre de vacances avec les traits marqués et une texture de peau irrégulière, on choisit le rétinol-like (mieux toléré). Celui d'Embryolisse est un vrai couteau suisse ! On peut l'utiliser en soin hydratant antirides, base de maquillage lissante, masque régénérant, lait corps revitalisant...

PUBLICITÉ

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle. L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.