



# DOSSIER D'INSCRIPTION

SÉJOUR À LA  
MONTAGNE



LES GETS (Savoie)

*Du 11 au 18 février 2023*



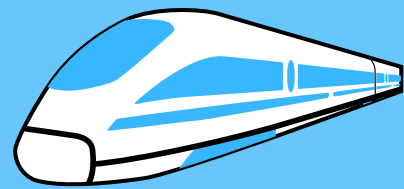


# INFORMATIONS



## TRANSPORT

Le trajet aller et retour se fera en train. Départ le samedi 11 février, retour le samedi 18 février.



## RÉUNION

Une réunion d'information aura lieu quelques semaines avant le départ afin d'expliquer le déroulement.



## HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait dans un chalet centre de vacances qui dispose de plusieurs chambres afin que les filles et garçons est leur espace privé.



## ACTIVITÉS

Les stagiaires auront l'occasion de faire des sorties (match de hockey, spectacle de lumière, patinoire..).



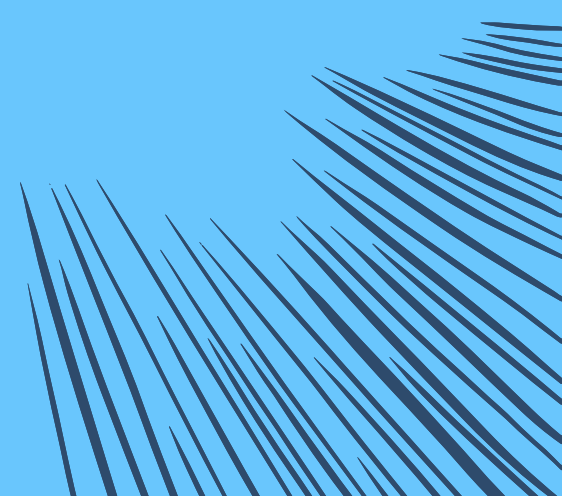
## COURS DE SKI

Un cours de ski sera proposé avec un moniteur de l'ESF, pour permettre aux jeunes qui sont novices dans la pratique d'apprendre les bases.



## TARIFS

Le tarif du séjour est de 650€ comprenant la totalité du séjour (matériel, repas, transport, activités..).



# Planning de la semaine

|               | <u>LUNDI</u>                                                                               | <u>MARDI</u>                                                                                 | <u>MERCREDI</u>                                                                              | <u>JEUDI</u>                                                                                 | <u>VENDREDI</u>                                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8H00 - 8H45   | Petit - déjeuner                                                                           | Petit - déjeuner                                                                             | Petit - déjeuner                                                                             | Petit - déjeuner                                                                             | Petit - déjeuner                                                                             |
| 10H00 - 12H00 | Ski       | Ski       | Ski       | Ski       | Ski       |
| 12H15 - 13H30 | Déjeuner                                                                                   | Déjeuner                                                                                     | Déjeuner                                                                                     | Déjeuner                                                                                     | Déjeuner                                                                                     |
| 14H15 - 16H00 | Ski      | Ski      | Ski      | Ski      | Ski      |
| 16H15 - 16H30 | Goûter                                                                                     | Goûter                                                                                       | Goûter                                                                                       | Goûter                                                                                       | Goûter                                                                                       |
| 16H30 - 17H30 | Douche  | Douche  | Douche  | Douche  | Douche  |
| 17H45 - 19H00 | Activités / Animations                                                                     | Activités / Animations                                                                       | Activités / Animations                                                                       | Activités / Animations                                                                       | Activités / Animations                                                                       |
| 19H30 - 20H30 | Diner                                                                                      | Diner                                                                                        | Diner                                                                                        | Diner                                                                                        | Diner                                                                                        |
| 21H00 - 22H00 | Activité de groupe                                                                         | Activité de groupe                                                                           | Activité de groupe                                                                           | Activité de groupe                                                                           | Activité de groupe                                                                           |
| 21H00 - 22H00 | Fin de journée                                                                             | Fin de journée                                                                               | Fin de journée                                                                               | Fin de journée                                                                               | Fin de journée                                                                               |

## UNE JOURNÉE TYPE

08h00 - 08h45 : Petit déjeuner  
09h00 – 09h30 : Préparation pour aller skier  
09h30 – 10h00 : Départ pour les pistes  
10h00 – 12h00 : Ski  
12h15 – 13h00 : Déjeuner  
13h15 – 13h45 : Temps de repos  
14h00 – 16h00 : Ski  
16h30 – 17h00 : Goûter  
17h15 – 18h15 : Animations / Balade  
18h30 – 19h30 : Douche  
19h30 – 20h30 : Dîner  
20h45 – 21h30 : Activité de groupe  
22h00 – 22h30 : Fin de journée



### OBJECTIFS D'AVENTURE & D'EXPÉRIENCE

Une occasion de vivre une expérience en groupe.  
Et peut-être même l'occasion de découvrir la montagne et  
pratiquer le ski pour la première fois.

### OBJECTIFS VIVRE ENSEMBLE & PARTAGE

Développer la vie sociale du jeune et la vie en collectivité  
Découvrir l'enfant à travers le sport  
Initier aux connaissances sur l'hygiène de vie et l'environnement



# L'INSCRIPTION

Le nombre de place est limité à 30,  
pensez à réserver !

1

Pour obtenir le dossier d'inscription en intégralité, il faut nous contacter par mail  
[pmrcstages@gmail.com](mailto:pmrcstages@gmail.com)

2

Remplir et joindre tous les documents  
administratifs

- Bulletin d'inscription
- Fiche sanitaire (+ les vaccins)
- Règlement du stage

3

Le règlement peut se faire par :

- ☒ Espèces
- ☒ Coupon Sport
- ☒ Chèques vacances
- ☒ Chèques (possibilité de régler en 3x)
- ☒ Carte bleue

Tout dossier non complet ne sera pas pris en compte.

Personne référente à contacter si besoin : Forestier Marion



06.43.38.59.97



[pmrcstages@gmail.com](mailto:pmrcstages@gmail.com)