

Diena ārpus telpas

Kempings pie Daugavas
JAUNJELGAVAS "CERIŅOS"
TEL 25678898 DACE DRUVA



Transports

Sabiedriskais transports Rīga - Skrīveru pagrieziens un kuģītis pievedīs jūs tieši pie Kupola
Mašinas var noparkot Kempinga teritorijā, vai kuģīša
piestātnē, ja brauc no Vidzemes puses.



Sajūti sevi - kustību prakse

Sajūti savu ķermeni, esi klātešošs, grupas lauka
izveide, iepazīšanās, ja nepieciešams.



9:00

Brokastis

Malks siltas tējas vai kafijas ir vienmēr laba doma.
Vieglas un veselīgas uzkodas.

10:00



Nodarbība Nr1

Nodarbība 2 stundu garumā atkarībā no
dienas tematikas.
Ja nepieciešams Team building vai Change
Management - varam piemeklēt lektorus.

10:30



Radoša aktivitāte

Praktiska nodarbība, kas var būt balstīta uz
iepriekšējā lekcijā iegūtām zināšanām.
Individuāls darbs, vai darbs grupās ar
uzdevumu prezentēt risinājumu
pēcpusdienā.

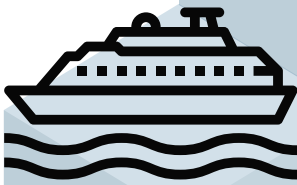
12:30



Pusdienas

Pusdienas sarūpēs vietējie ēdinātāji, bufetes
veida, vai piknika groziņš, uz ugunsкура vārīta
zupa, pašcepta maize.
Pusdienas varam arī ieturēt uz kuģīša apvienojot
to ar nākošo aktivitāti.

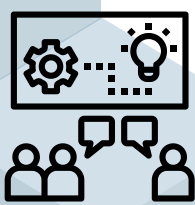
14:00



Izbrauciens ar kuģīti - viktorīna

Uz kuģīša ir ērtas sēdvietas, jūs varat atpūsties
klausoties kapteņa jautrajos stāstos un izzinošos
skaidrojumus par apkārtnes objektiem, vai izveidot
savu viktorīnu par jūsu uzņēmumu, zīmolu vai
jebkuru citu jums aktuālu tēmu.

14:30

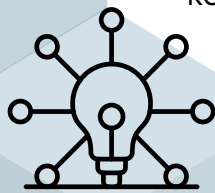


Nodarbība Nr2

Šeit komandas var prezentēt savus risinājumus
un ieteikumus balstītus uz iepriekšējām
aktivitātēm.

Šīs 2 stundas var tikt izmantotas arī kā
teorētisku zināšanu izklāsts vai sapulce par
kādu jums aktuālu tēmu.

16:00



Dienas kopsavilkums

Stunda, lai pārrunātu dienas ieguvumus
un veidus kā tos pielietot, atgriežoties
ofisā.

18:00



Koncerts ar vakariņām

Apvienojiet vakariņas ar koncertu. Varam
pieņemt plašu muzikantu klāstu no izklaidējošas
pop-mūzikas, džeza līdz klasikai mūzikai.
Čells, trombons, saksofons, akordeons, vijole,
klavieres.

19:00



Vēlies pārnakšnot?

Paliekot uz 2 dienām dienām, vakarā varam piedāvāt izbraucienus
ar SUP dēļiem vai laivām.

Varam arī piedāvāt gongu meditāciju.
Kempingā ir peldoša pirtiņa un kubuls, protams arī ugunsкура vieta.
Naktsmājas ir iespējamas

- 1) 8 mēbelētās teltīs Kempingā pie Daugavas plus 12 guļvietas Lotus Mahal teltī, var nakšņot ar savām teltīm/trielieriem.
- 2) hotelis Klidziņa Daugavas otrā krastā, vai
- 3) SPA hotelis Aizkrauklē (12km).

20:00