

## Salade de riz à la roquette



### Les ingrédients bio:



1 paquet de riz  
ENVI-BIO



Roquette



Tomates séchées



Basilic



Parmesan



2 Oeufs mollets

### Ce dont vous avez besoin:

- Sel
- Poivre

- Passoire
- Poêle
- Planche à découper



### La recette:

- ① Passer le riz sous l'eau, bien égoutter et réserver.
- ② Préparer les oeufs façon mollet.
- ③ Mélanger les spaghetti avec la roquette, les tomates, du basilic et un peu de balsamique. Servir
- ④ Ajouter du parmesan puis déposer un œuf dans chaque plat.
- ⑤ C'est prêt, trOp bOn !

TROP  
B Petit + N  
Ajouter des pignons de pins