

CASA・LOMAYA

取扱説明書 体重体組成計

品番：S82



この度はCASALOMAYA商品をお買い上げ頂き、誠にありがとうございます。

- 取扱説明書をよくお読みの上、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
- 読み終わった後もこの取扱説明書は大切に保管してください。

目次

最初にご確認ください.....	P01
安全上のご注意.....	P01~P05
ご使用前の注意	P05~P06
各部の名称.....	P07
本体表示部の見方.....	P08
使い方.....	P08~P18
●本体への充電.....	P08~P09
●アプリ使用.....	P09~P16
●データ比較方法.....	P16~P17
●メンバー追加.....	P17~P18
ベビーモード.....	P19~P21
お手入れについて.....	P22
故障かな?と思ったら.....	P22~P23
仕様と規格.....	P23~P24

最初にご確認ください

本商品を使用の前に、セット内容をご確認ください。万が一、梱包品に不足、また破損品があった場合は、お買い求めの販売店にご連絡ください。

セット内容

①体重体組成計（本体）	1台
②USBケーブル.....	1本
③取扱説明書（本書）	1部

安全上のご注意

- 使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。また、お読みになった後は大切に保管してください。
- ここに示した注意事項は、お使いになる人や、他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐための内容を記載していますので、必ずお守りください。
- 次の表示の区分は、表示内容を守らず、誤った使用をした場合に生じる危害や損害の程度を説明しています。



警告

この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容です。



注意

この表示は、取り扱いを誤った場合、「傷害を負う可能性が想定される場合および物的損害のみの発生が想定される」内容です。




■ 次の絵表示の区分は、お守り頂く内容を説明しています。

	分解してはいけないことを示す記号です。
	禁止（してはいけないこと）を示す記号です。
	指示に基づく行為の強制（必ず実行していただくこと）を示す記号です。



警告

	分解・修理・改造しない 異常動作によるケガの原因になります。
	業務用（病院や診療所など）には使用しない。 業務用としての機能を備えていません。
	ペースメーカーなどの医療電子機器を体内に装着している方は絶対に使用しない。 体内の機器の誤動作による重大な事故の原因になります。
	子供だけで使用したり、幼児の手の届くところで使用しない。 ケガをする恐れがあります。

	<p>体の不自由な方が使用する場合は、一人で測定しない。</p> <p>介護者に援助してもらうか、手すりなどを利用してください。手すりなどを利用して測定した数値は参考値としてとらえてください。</p>
	<p>本機に飛び乗ったり、飛び跳ねたり、端に乗ったりしない。</p> <p>転倒して大ケガをする恐れがあります。</p>
	<p>本機の端には乗らないでください。</p> <p>バランスが悪くなり、転倒して大ケガをする恐れがあります。</p>
	<p>本製品のプラグや隙間にピンを刺したり、ゴミを付着させたりしないでください。</p> <p>火災、感電、ケガの原因になります。</p>
	<p>USBコードが破損したり、芯線が露出したら、使用を中止し、新しい物と交換してください。</p> <p>火災、感電、ケガの原因になります。</p>
 <p>水濡れ 禁止</p>	<p>濡れた床や滑りやすい場所で使用しない。水につけたり、かけたりしない。</p> <p>滑ったり転倒したりして大ケガをする恐れがあります。本体に水が入り故障の原因になります。</p>
	<p>測定結果はあくまでも目安となります。測定結果の評価やそれに伴った健康管理に関しましては、必ず医師または資格を持った専門家の指示に従ってください。</p>



濡れ手
禁止

本製品は防水ではありません。（充電中）濡れた手で触れたり、ACアダプタを抜き差ししないでください。


火災・感電の原因になります。

注 意

本製品は平らな安定した場所に設置してください。
不安定な場所では転倒の危険がありますので使用しないでください。

入浴後など濡れた体で、本製品にのらないでください。

転倒して大ケガをする恐れがあります。また、本体が濡れると故障の原因になります。

 持ち運びには注意してください。特にお子様などには持ち運びをさせないでください。

ガラスが破損し破片が飛び散り大怪我をする恐れがあります。

ガラス面に重いものを落としたり、本製品を硬い物にぶついたり落としたりしないでください。

ガラスが破損し破片が飛び散り大ケガをする恐れがあります。

本製品にはリチウムイオン充電電池が内蔵されております。廃置する際は、お住まいの市区町村の配置処分方法に従ってください。



本製品を落としたり、強い衝撃を与えたり、重い物を乗せないでください。
故障の原因になります。

ご使用前の注意

本製品では、BIA法（Bioelectrical Impedance Analysis Method）を使用して、体脂肪率、体水分率、筋肉率、筋肉量の測定を行っています。人体は電流の流れにくい組織（主に脂肪）と電流の流れやすい組織（主に筋肉）からできています。BIA法とは、このことを利用して、人体に微弱電流を流してインピーダンス（対抗値）を測定し、体組織の構成比を測定します。そのため、正確な測定結果をえるために、下記内容をよくお読みになったうえで、正しくご使用ください。

- ・本製品は平らな硬い床に設置した状態で使用してください。傾いた床や柔らかい床の上では正しい測定ができません。
- ・素足で使用してください。その際に、足の裏の水やほこりなどは、よく落としてください。
靴下等を覆っていたり、足の裏に水分やほこりがついていると正確な測定ができません。

- ・足の裏を電極部に正しく合わせて使用してください。また電極部に水やホコリなどが付いているときは、取り除いてから使用してください。

本製品は電極部から足の裏を通して微弱電流を体内に流します。そのため、電極部と足の裏がしっかり接触していないと、正しい測定ができません。

- ・できる限り裸に近い状態で測定してください。また立ったまま、リラックスした状態で測定してください。

着衣の重さが測定結果に誤差を生じさせます。

座ったり、しゃがんだ状態だと正確な測定ができません。

- ・20歳以下、60歳以上、アスリートの方やスポーツを専門にやっている方、妊娠中の方、人工透析患者の方、体水分の変化を誘発させる薬を服用されている方につきましては、体組成の測定結果は参考値としてください。

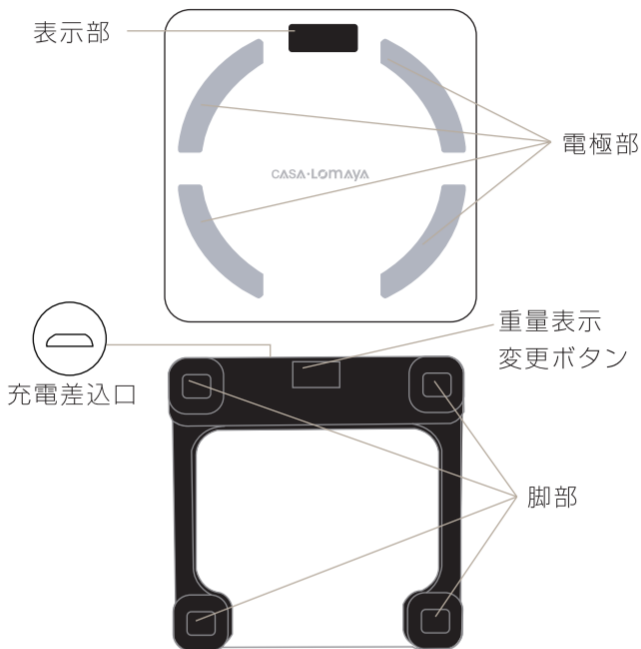
- ・多量な水分を摂取した後や食後を避けて測定してください。また、毎回同じ時刻に測定することをお勧めします。

体重や体水分率は一日の中でも変化します。そのため、毎回測定する時刻などの条件を一定にすることによって測定結果を比較し、推移を知ることができます。

- ・正しい個人データを入力の上、測定してください。

性別、身長、年齢が正しく入力されていないと、正しい測定結果を得ることができません。

各部の名称



巻尺

※色はランダムになります。



充電ケーブル



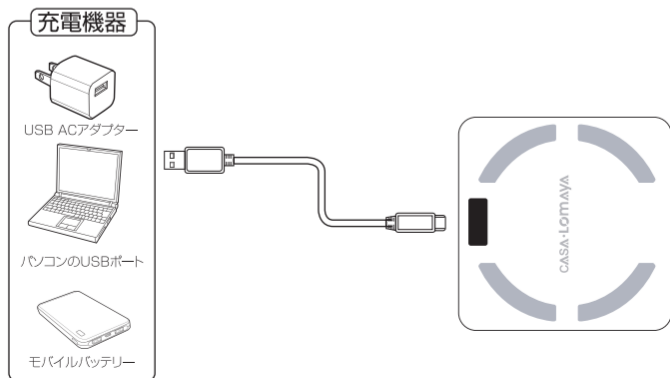
本体表示部の見方



使い方

● 本体への充電

- ① 充電ケーブルを本体の充電口に、USBコネクタをUSBポートに接続します。



②充電中、本体の表示部に充電ランプが表示されます。



③一回フル充電で約一ヶ月間ご使用頂けます。（一日3回程度の計算）

※充電完了した場合、USBケーブルを本体に長時間差したままにしないでください。

本体の電池が消耗しやすくなる原因になります。

●アプリ使用

専用アプリダウンロード

①スマホを使用して下記のQRコードをスキャンしてアプリをダウンロードする。



②専用アプリはIOS App StoreまたはGoogle Play ストアから「scale up」を検索して、簡単にダウンロードできます。

アプリ登録

①初めてログインする際は、「アカウントを登録」をクリックして登録ページに入ります。

1



2



アカウントを登録>>

- ②メールアドレス、パスワードを先に設定し、「登録」をクリックし、個人データページに入ります。（性別、年齢、身長、目標などを設定してください）

1

メンバーの追加

アバターの変更

正確なデータレポートを取得するために、次の情報を入力してください。

29244068@qq.com

誕生日

男

身長

アスリートモード

次へ

2

目標を設定

重さ単位 KG >

目標体重

60kg

40 50 60 70 80

目標の確認

- ③個人データの設定が完了したら、ログイン登録が完了します。

アプリの使用

- ①スマホのBluetoothを開く。
- ②APPを開いて測定インターフェースに入る。
- ③素足でスケールに踏むと自動的に接続し、アプリ画面の開始ボタンをタップして計量を開始する。



- ④約2秒でAPPでデータを分析し表示する。

アプリで分析したデータ内容

体脂肪率	体組成における脂肪組織の割合は、体内の脂肪のレベルを反映しています。
内臓脂肪レベル	内臓脂肪の面積が大きいと健康を害する合併症を引き起こしやすくなります。
体水分	体の成分のうち、水分が体重に占める割合。十分な水分は新陳代謝を促進します。
筋肉量	骨格筋、心筋、平滑筋などの筋肉の総重量。
骨密度	骨組織は、単位体積あたり、骨ミネラル(カルシウム、リンなど)と骨基質(コラーゲン繊維、粉す物質、無機塩など)から構成されています。
代謝年齢	代謝年齢は基礎代謝率にもどついて、体重、身長、脂肪、筋肉を総合的に計算します。代謝よりも年齢が上か下かを評価するための参考になります。
脂肪重量	体組成脂肪組織の比率。
骨格筋率	体重は、LBM(非脂肪質)とBF(体脂肪)の合計。
体水分量	体内の水分には、栄養分の運搬、老廃物のリサイクル、体温の維持といった重要な働きがあります。

タンパク質量	すべての細胞の重要な構成要素です。
理想体重	理想体重
体重管理	ウェイトコントロールとは、現在の体重と理想的な体重との差です。
脂肪の抑制	脂肪制御量は、現在の脂肪量と標準脂肪量の差です。
筋肉制御量	筋肉制御量は、現在の筋肉量と正常な筋肉量の差です。
骨格筋量	体重は、LBM(非脂肪質)とBF(体脂肪)の合計。
タンパク質率	筋肉や臓器などの組織を作り、健康な体を維持するための重要な成分です。
皮下脂肪	皮下脂肪組織(脂肪)は新皮層と筋膜層(結合組織)の間にあります。
脱脂体重	体の筋肉量を測定するものです。
目標心拍数	目標心拍数の範囲。
体型	細体型、スリム体型、健康的体型、がっちり体型、肥満。
栄養について	栄養状態は食物の摂取、消化、吸収、代謝と密接に関係しており、その質は健康や病気の程度を識別するための基準の一つとして用いることができます。

体重	人体の各部位の総重量のこと。
BMI	体重と健康状態を評価するための国際的なツールで、体格指数を意味します。計算式は、 $BMI=KG/M^2$
基礎代謝率	活動していない状態で最低限必要なエネルギーのこと。

測定結果の指標

・体脂肪率

体組成における脂肪組織の割合は

1-11%	11-17%	17-22%	22-27%	27-32%
やせ型	健康的	要注意	軽度の肥満	重度の肥満

・体水分率

体の成分のうち、水分が体重に占める割合

45-55%	55-65%	65-75%
不足	標準	良好

・骨密度

骨組織は、単位体積あたり、骨ミネラル(カルシウム、リンなど)と骨基質(コラーゲン繊維、粉す物質、無機塩など)から構成されています。

1-3kg	3-3.4kg	3.4-3.7kg
不足	標準	良好

・筋肉量

骨格筋、心筋、平滑筋などの筋肉の総重量

1-49.4kg	49.4-59.4kg	59.4-69.4kg
不足	標準	良好

・内臓脂肪レベル

内臓の周りについている脂肪面積の大きさを、自社データに基づいてレベル化したものです。

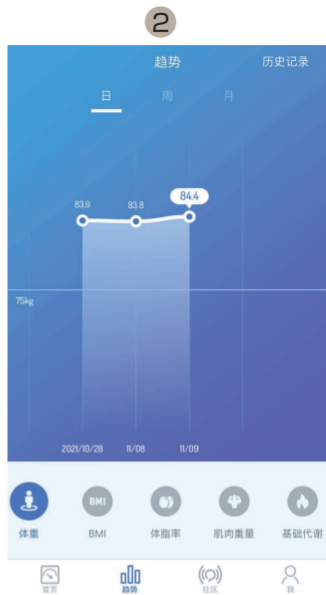
1-5	5-10	10-15	15-20
理想的	要注意	過剰	危険水準

●データ比較方法

①アプリ画面の下の「傾向」をタップし、傾向と履歴データ画面に入ります。

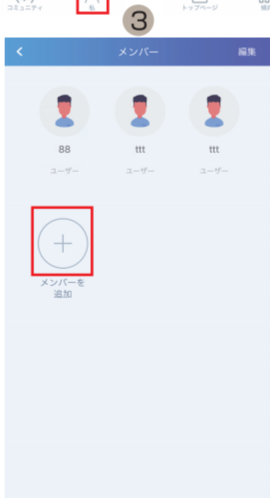
②傾向画面に毎回計量したデータが表示されます。

※比較できる項目：体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、基礎代謝率、体重管理、脂肪の抑制、筋肉制御量



●メンバー追加

- ①アプリ画面の下で「私」をタップして、個人情報画面に入ります。
- ②「メンバー」ボタンをタップして、メンバー編集画面に入ります。
- ③「メンバーを追加」ボタンをタップして、追加メンバーの情報を登録し保存する。



ベビーモード

ベビーモードの使用

ベビーモードでは、赤ちゃんを抱えながら体重を測定して赤ちゃんの体重を知ることができます。このモードを使用するには、アプリで赤ちゃん用のプロフィールを作成する必要があります。次に、赤ちゃんの身長と体重を入力し、腕に赤ちゃんを抱えながら体重を測定します。その後、赤ちゃんの体重はスケールによって自動的に検出されます。ベビーモードを使用するには、次のステップを行ってください。

- ・アプリで赤ちゃんのプロフィールを作成します。
※このモードでは3歳までの赤ちゃんしか対応できません。
- ・赤ちゃんの身長と体重を入力します。

メンバーの追加

アバターの変更

正確なデータレポートを取得するために、次の情報を入力してください。

👤 ニックネーム

📅 2018/12/08

♂ 男

📏 身長

次へ

- ・最初にあなたご自身の体重を測定します。

あなたの体重がアプリの画面に表示されます。

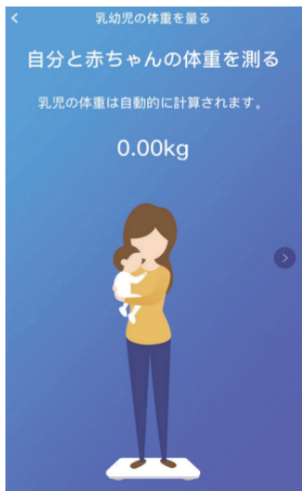
(例：大人の体重)



- ・「赤ちゃんと一緒に体重を測る」という指示をアプリ画面に表示されます。

赤ちゃんを抱えながらスケールの上に立って測ってください。

(例：赤ちゃんと大人の体重)

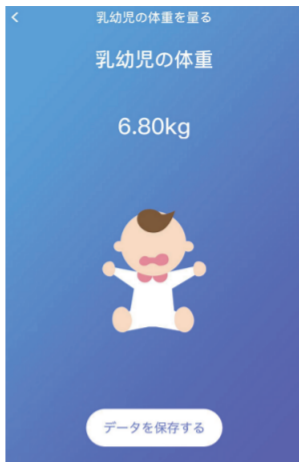


- ・ 赤ちゃんの体重をアプリに表示されます。

最良の結果を得るために、赤ちゃんが穏やかな時に体重を測定することをお勧めします。

※ 赤ちゃんの体重結果には体重とBMIだけです。

(例：赤ちゃんの体重)



お手入れについて

- ・お手入れの際には、シンナー・ベンジン・ガソリン・灯油・アルコールなどは使わないでください。変色、変質する恐れがあります。
- ・本体の汚れは、固く絞ったふきんで拭き取ってください。よごれがひどいときはぬる湯か、中性洗剤をふきんにつけて拭き取ってください。
- ・お手入れの際に直接水や洗剤をかけて掃除することは、絶対にしないでください。また、みがき粉やクリームクレンザーなどを使用すると本体に傷をつけるおそれがありますので、使用しないでください。

故障かな？と思ったら

こんな場合	調べるところ
電源が入らない	・ 体重体組成計本体に電池量はありますか？ 充電がない場合、充電してください。
体重が測定できない。	・ 体重が180KGを超える場合は測定できません。 ・ 柔らかい不安定な場所で測定を行っていませんか。 ・ 充電が不足可能性があります。一回充電して再び試してください。 ・ 測定中はなるべく動かずに測定してください。

こんな場合	調べるところ
エラー表示 が出た	<ul style="list-style-type: none"> ・足の裏が電極部と密着していますか。 ・測定中は、なるべく動かずに測定してください。 ・電極部が汚れていませんか。 ・登録は正しく行われていますか。 ・「L0」が出る場合は、本体の充電が不足している表示です。一回充電をして再び試してください。
測定結果が 前回と極端 に違う	<ul style="list-style-type: none"> ・柔らかい不安定な場所で測定を行っていませんか。

仕様と規格

仕様

品名	体重体組成計
型番	S82
電源	5V/0.3A
重量	0.9kg
サイズ	26*26*2.2cm
付属品	本体、USBケーブル、巻尺

規格

体重表示・単位	0.2～180kgまで0.1kg単位
体脂肪表示・単位	1.0～32.0%：0.01%単位
体水分量表示・単位	45.0～75.0%：0.1%単位
筋肉量表示：単位	1～69.4kg：0.01kg単位
基礎代謝量表示・単位	1～9999kcal：1kcal単位
骨量表示・単位	1.0～3.7kg：0.01kg単位
内臓脂肪レベル 表示・単位	1-20
設定項目	登録人数：無制限 性別：男/女 身長：50-240CM
エラー表示	Err：不安定な測定など、その他測定できない場合に表示されます。 Lo：電池残量が少なく正常に機能しない場合に表示されます。 OLd：最大計量180kgを超える と表示されます。

保証とアフターサービス

よくお読みください

商品について、ご不明な点がございましたら、
下記のカスタマーサービスまで、ご連絡ください。
お使いのスマートフォンや携帯を利用してQRコード
を読み取り、以下アドレス (URL) を開きます。



URL:

<http://www.lomaya.co.jp/pages/service>

カスタマーサービス

保障期間：お買い上げ日から6ヶ月間

●保証期間内に、初期不良、自然故障など、通常使用における不具合には保証対応させていただいております。（消耗品は抜く）

販売元のショッピングモール経由での返品交換は、状況によって、全額返金や新品交換ができない場合もあります。

●不具合などが発生した場合、当社までご連絡していただければ、お客様のご期待に添えるよう善処いたしますので、ご遠慮なくお問い合わせいただければ、幸いと存じます。

- ・付属品などが欠品していた場合、販売店に連絡していただければ、再送いたします。
- ・本製品の故障に起因する付随的損害については責任を負いかねます。
- ・記録メディアを搭載または使用する製品の場合、故障または修理、交換により記録内容が消失などする場合がありますが、記録内容についての保証はいたしません。
- ・本書は日本国内においてのみ有効です。

This Warranty is valid only in Japan.

※本書はお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

体重体組成計保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中自然故障、初期不良、通常使用における不具合が発生した場合には返品交換を行うことをお約束するものです。製品に故障及び不具合が発生した場合には、下記の内容を連絡してください。

品番	S82		
保証期間	お買い上げ日から	本体 6ヶ月間	
※お買い上げ日	年	月	日
※販売店名			
※故障の状況			

※本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

〒 333-0843
埼玉県川口市前上町 5-31-1F
URL : www.lomaya.co.jp



LINE 公式アカウント