







La   
SAUGE

**Animation et sensibilisation  
pour tous publics**

---

Ile-de-France

# Sommaire

-  Qui est La SAUGE ? p. 3
-  Animations pour enfants p. 4 - 6
-  Animations pour adultes et adolescents p. 7 - 9
-  Nous contacter p. 10



# Qui est La SAUGE ?

3



La SAUGE est la Société d'Agriculture Urbaine Génèreuse et Engagée. Elle a été créée en 2015 et est aujourd'hui un acteur référent de l'agriculture urbaine en France.

Sa mission est de favoriser la pratique d'une activité agricole respectueuse du vivant pour le plus grand nombre. Elle compte aujourd'hui 4 fermes en Ile-de-France et à Nantes. Elle propose régulièrement des animations autour du jardinage sur ses fermes et dans les jardins collectifs, ce qui lui permet d'avoir un large éventail de techniques d'animations ludiques, enrichissantes et pertinentes.

Dans sa logique de démocratisation des pratiques écologiques, La SAUGE participe activement à l'élaboration et à la diffusion de la culture écologique. Pour ce faire, elle a développé le concept de fermes urbaines productives, culturelles et pédagogiques. Aujourd'hui, elle en anime 3 : La Prairie du Canal (Bobigny, depuis 2017) L'Agronaute, tiers-lieu d'agriculture urbaine, (Nantes, depuis 2019) Terre Terre (Aubervilliers, depuis 2021). Une ferme productive se développe aussi à Saint-Denis mais n'accueille pas encore de public : La Plaine Terre.



# Animations pour enfants

De 4 à 12 ans - carte non exhaustive des ateliers

4

## Faire son herbier

Apprendre à reconnaître les plantes au jardin.  
Herbier en fonction de la saison : sur les fleurs, les plantes médicinales, les légumes, les aromates ...

## Bonhomme qui soigne

Création d'un bonhomme pour découvrir les bienfaits des plantes sur le corps.

## Papier ensemencé

Fabrication de papier ensemencé à offrir pour découvrir les graines.

## Cuisine d'un pesto de fanes

Découverte du jardin et cuisine d'un pesto avec les parties moins nobles des légumes (ex : fanes de radis).

## Auxiliaires et ravageurs

Chasse aux insectes au jardin pour découvrir les auxiliaires et ravageurs de culture et leur impact sur les cultures.

## Bombes à graines

Fabrication de boules d'argiles ensemencées à jeter dans la nature pour fleurir la ville.

## Récolter ses graines

Découverte des graines : comment les récolter, les conserver, comment les plantes se reproduisent, ...  
Atelier en fonction de la saison.

## Jardinière en matériaux de récup'

Création d'une petite jardinière et semis ou plantation à l'intérieur.



# Animations pour enfants

De 4 à 12 ans - carte non exhaustive des ateliers

5

## Cycle de vie d'une plante + semis

Comprendre les étapes de vie d'une plante grâce à un jeu de manipulation. Faire des semis (de basilic) dans des pots de yaourt à customiser et personnaliser.

## Associations de culture + plantations

Apprendre à l'aide d'un jeu de manipulation à faire les bonnes associations de cultures, et ainsi aider les plantes à pousser dans les meilleures conditions. Planter des aromatiques, des fleurs et des fruits qui s'associent bien.

## Saisonnalité des fruits et légumes

Jeu de course : trouver les saisons de récolte des fruits et légumes en équipe et en courant le plus vite possible. Puis classer les fruits et légumes dans la catégorie qui correspond (légume-fruit, légume-feuille, légume-racine).

## Cycle de vie d'un produit

Remettre dans l'ordre, à l'aide d'un jeu de cartes, les étapes de vie d'un jean qui parcourt le monde avant d'être vendu en France.

## Qu'est-ce qu'un déchet ?

Apprendre l'histoire de la gestion des déchets. S'interroger sur sa consommation. Deviner et prendre conscience du temps de dégradation des différents déchets de la vie courante.

## Faire ses propres sirops

Faire ses propres sirops avec les aromatiques du jardin : sirop de menthe, basilic.

## Atelier boutures

Apprendre à faire des boutures, de romarin par exemple dans des godets.



# Animations pour enfants

De 4 à 12 ans - carte non exhaustive des ateliers

6

## Jeu de piste sur nos fermes

Jeu de piste pour découvrir les activités de la ferme, la biodiversité et le cycle d'une plante : reconnaissance de plantes et d'insectes, comprendre la consommation locale et l'agriculture biologique.

## Visite sensorielle de nos fermes

Visite du jardin pédagogique et de la pépinière, découverte et reconnaissance de plantes (aromates, légumes, fleurs comestibles, ...), dégustation de plantes aromatiques.

## Course du tri

Jeu de course : apprendre à trier ses déchets du quotidien dans les bons bacs en équipe en courant le plus vite possible.

Durée : 1h à 1h30





# Animations pour adultes et adolescents

Carte non exhaustive des ateliers

## Apprenti pépiniériste

Apprenez les rudiments du métier de pépiniériste : le semis, le repiquage, et les boutures en fonction des saisons.

## Apprenti semencier

Découvrez les savoir-faire de base du semencier : extraction de graines des fruits et légumes, séchage et conservation.

## Apprenti botaniste

Sur la ferme et le long du canal, apprenez à reconnaître les plantes sauvages, à nommer leurs différentes parties et à les consommer si possible.

## Faire son pot à réserve d'eau

Avec des matériaux de récupération, fabriquez un pot à réserve d'eau pour vos plantes. Discutez en parallèle sur les différents besoins des plantes.

## Faire ses propres tisanes

Par la découverte des bienfaits des plantes lors d'une balade au jardin, vous récoltez et apprenez à faire sécher vos plantes pour composer une tisane aromatique selon vos besoins.

## Auxiliaires et ravageurs

En partant à la chasse aux insectes dans le jardin, vous apprenez à reconnaître différents auxiliaires et ravageurs et à favoriser ou limiter leur impact au jardin.

## Jeu "De la Graine à la Graine"

En équipe, replacez dans l'ordre les photos des différents stades de développement de la laitue, en y ajoutant les tâches agricoles correspondantes, ainsi que les mois de l'année.



# Animations pour adultes et adolescents

Carte non exhaustive des ateliers

## Jeu du potager idéal

En équipe, vous devez aménager votre potager "idéal", en respectant les règles de la permaculture et les demandes du maître du jeu. Plus le jardin se rapproche d'un jardin en permaculture et plus votre équipe gagne des points !

## Designer son jardin permacole

Découvrez les fondateurs et le contexte de naissance de la "permaculture" à travers un atelier autant théorique que pratique.

## Traiter ses plantes naturellement

Apprenez à reconnaître les différentes carences et maladies des plantes et à les traiter de manière naturelle. Concoctez ensemble une décoction ou un purin.

## Accueillir la biodiversité dans son jardin

Découvrez les différents aménagements à mettre en place dans son jardin pour abriter et protéger les animaux. Construisez des habitats pour les accueillir.

## Faire son plan de culture pour la saison

Que peut-on semer et planter dès le mois de février ? et pour avoir un jardin d'hiver bien rempli ? Apprenez à planifier et optimiser vos planches de cultures.

## Jardiner sur un sol vivant

Qu'est-ce que le sol et de quoi est-il constitué ? Comment faire de son sol un sol vivant et riche en matière organique ? Réalisez des amendements et apprenez à cultiver sur un sol gorgé de vie !





# Animations pour adultes et adolescents

Carte non exhaustive des ateliers

## Cuisiner les légumes du potager

Découvrez des recettes originales à concocter avec les légumes du jardin, et particulièrement celles qui poussent à cuisiner des parties de plantes ou des plantes peu connues (ex : tarte aux orties, au chénopode, confit de tomates vertes etc.)

## Entretenir son jardin potager

Découvrez les gestes de base d'entretien du potage en fonction de la saison : taille, désherbage, paillage, cueillette, binage, etc.



Durée : 1h30 à 2h



# Nous contacter

Lisa DECOMBE

Chargée des animations sur les fermes et  
jardins collectifs de la SAUGE

La SAUGE - Ile-de-France

[lisadecombe@lasauge.fr](mailto:lisadecombe@lasauge.fr)

06 46 03 23 84



La  
SAUGE