



Koska
kokemuksia
ei voi
korvata.



Hyvärilän leirikoulut ovat elämää varten

Uskomme, että leirikoulut voivat muuttaa elämää monella tavalla. Siksi me Hyvärilässä olemme keskittyneet pieniin ja suurin kokemuksiin, jotka opettavat, naurattavat, laittavat hikoilemaan, tuovat ihmiset yhteen ja aina välistä täyttävät mahan.

Autamme mielellämme leirikoulusi suunnittelussa eli asioissa mitä kannattaa ottaa huomioon ennakoon, miten valmistautua matkaa varten ja kuinka toteutukset rakennetaan käytännön tasolla.

Me teemme työtämme täällä oppimista, mutta myös elämää varten.

Hyvärilä – Nuoriso- ja matkailukeskus

hyvarila@nurmes.fi • puh. 040 104 5960

Lomatie 12, 75500 Nurmes • www.hyvarila.fi



PERIAATTEEMME:

Paras leiri koskaan

Haluamme teille leirikoulun, joka on paras leiri koskaan: Yhdessä teemme toiveittenne pohjalta suunnitelman ja toteutamme turvallisen leirikoulun. Näin koette aina Hyvärilän parhaimmat puolet ja voitte keskittyä yhdessä-oloon teidän leirikoulussanne.

Varaukset ja tiedustelut:

Tuija Hurri

Nuorisopäällikkö ja leirikouluvastaava

puh. 040 708 7471, tuija.hurri@nurmes.fi

Leirikouluhinnasto 2024

RANTATUVASSA TAI LEIRINTÄMÖKEISSÄ

5 päivän leirikoulu (4 vrk)	190 € / henkilö
4 päivän leirikoulu (3 vrk)	160 € / henkilö
3 päivän leirikoulu (2 vrk)	125 € / henkilö
2 päivän leirikoulu (1 vrk)	95 € / henkilö

KARTANOHOTELLI

5 päivän leirikoulu (4 vrk)	195 € / henkilö
4 päivän leirikoulu (3 vrk)	165 € / henkilö
3 päivän leirikoulu (2 vrk)	130 € / henkilö
2 päivän leirikoulu (1 vrk)	100 € / henkilö

LOMAHUONEISTOT

5 päivän leirikoulu (4 vrk)	200 € / henkilö
4 päivän leirikoulu (3 vrk)	170 € / henkilö
3 päivän leirikoulu (2 vrk)	135 € / henkilö
2 päivän leirikoulu (1 vrk)	105 € / henkilö

Perusleirihinnat sisältävät

- Majoitus omilla liinavaatteilla kaikissa majoituskohteissa myös hotellin puolella
- Täysihoidon (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala) seuraavasti:
 - Tulopäivänä 1-2 lämmintä ateriaa riippuen tuloajasta (lounas ja/tai päivällinen) ja iltapala
 - Seuraavina leiripäivinä aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala
 - Lähtöpäivänä aamiainen ja lounas.
- Hyväreilän yhden leirikouluohjaajan palvelut ja lisämaksuttomat ohjelmat. n. klo 8–16 välisenä aikana tai sopimuksen mukaan.
- Saunomisen 1-2 kertaa leirikoulun aikana

MUUT EHDOT:

- Hinnat voimassa nuorisoryhmille min. 16 henkilöä
- Hinnat koskevat alle 30 -vuotiaita sekä lasten ja nuorten parissa työskenteleviä
- Hinnat alv. 0% – nuorisokeskukset ovat arvonnalisäverovapaita, jossa nuorisoryhmille tarjottavat palvelut ovat arvonnalisäverottomia alv 0 %, hinnoissa ei ole arvonnalisäveroa eikä sitä lisätä hintaan.
- Veloituksetta 1 opettaja perusleirihinnasta, kun ryhmässä väh. 16 oppilasta
- Muut huoltajat (max. 4 hlöä) oppilashinnalla
- Kuljettajalle ilmainen majoitus ja ruokailut leirin aikana tai ateria kun tuo/vie

Hyvärilän leirikouluohjelmien kasvatukselliset tavoitteet

Leirikoulujemme eri ohjelmissa korostuvat erilaiset kasvatukselliset tavoitteet. Jokaiselle tavoitteelle on oma kuvansa, joka löytyy ohjelman nimen vierestä. Voit koota ohjelman maksuttomista ja maksullisista ohjelmista.

-  Hauskaa
-  Rentoutuminen
-  Rohkeus ja itsensä ylittäminen
-  Itsetuntemus
-  Yhdessä
-  Keskittyminen
-  Ongelmanratkaisu
-  Luonto ja ympäristö
-  Liikunta
-  Kädentaidot
-  Perinteet ja historia
-  Monikulttuurisuus
-  Hiilineutraali ohjelma tai päästöt kompensoitu

Hyvärilän leirikoulujen tavoitteet

Toiminnallisuus · **Kokemukset** · **Kasvatuksellisuus** · **Osallisuus**
Onnistuminen · **Itsetuntemus** · **Luovuus** · **Ympäristövastuullisuus** ja
kestävän kehityksen periaatteet · **Turvallisuus** · **Yhdenvertaisuus**

Hyvärilän tarjoamat ulkoiset puitteet

Luonnonläheisyys – Hyvärilä sijaitsee keskellä luontoa.
Ammattitaitoisuus – Pedagogisesti pätevät ohjaajat.
Toiminnan monipuolisuus – Sisä- ja ulkoaktiviteetteja on runsaasti.
Kulttuurihistoriallisuus – Historian havinaa Hyvärilässä!
Edullisuus – Hyvärilä on yksi Suomen nuorisokeskuksista.
Ympärivuotisuus – Leirikouluohjelmia on tarjolla kaikkina vuodenaikoina.



HYVÄRILÄN MAKSUTTOMAT LEIRIKOULUOHJELMAT

HAUSKAT HAASTEET!

Hajupurkit

Koko ryhmä saa haisevan homman, joka on selvitettävä ilman näköaistia. Ratkaisu löytyy herkistyneiden aistien, keskittymisen ja ennen kaikkea hyvä yhteistyön avulla. Hajupurkit on tehtävä, joka selvitetään joko labyrintissa tai sokkokuoneessa vuodenaikojen mukaan.

Ryhmäkoko: Vapaa

Leiriturnaus

Ei leirikoulua ilman kunnon leikkimielistä kisailua! Leiriturnauksessa lajeina voi olla mm. pussijuoksu, tukkihumala, herneensylky, aarteenmetsästys ja tarkkuuskävely. Ryhmän keskinäinen yhteistyö ja kannustus ovat tärkeitä taitoja. Samoin keskittyminen yhteisen päämäärän saavuttamiseksi! Turnauksessa voi jokainen kokea yllättäviä onnistumisen elämyksiä ennen kokemattomien lajien parissa. Sopii hyvin koko ryhmän yhteiseksi ohjelmaksi.

Ryhmäkoko: Vapaa

Pulmat

Taitoa toimia yhdessä! Kykyä selvittää yhteisiä ongelmia! Huomio yhteen yhteiseen tehtävään! Tätä kaikkea ryhmäläisiltä vaaditaan, kun he ratkaisevat ongelmia elämyspedagogiikan keinoin. Kesto 1–2 h.

Ryhmäkoko: 8–15

Boulderointiseinä

Koko kroppa töihin! Rohkeutta ja mielen hallintaa! Avaruudellista hahmottamisen harjoitusta! Boulderointiseinällä on omaa kehitystä helppo seurata tasomerkintöjen avulla. Tsemppaa kaverisi kerta kerralta pidemmälle! Boulderoinnissa kiipeillään seinällä otteiden avulla ilman valjaita ja köysiä. Boulderointiseinä on Hyvärilän Navetan vintillä, joka ei ole lämmitetty tila. Kesto 30–60 min.

Ryhmäkoko: 8–15

Labyrintti

Rohkenetko sukeltaa labyrinttiin? Parisi kanssa ratkaisette labyrintin yhdessä. Jopa sokkona! Tämä on hauskaa! Ohjaa ja voi antaa erilaisia tehtäviä labyrintissa suoritettavaksi. Hyvärilän labyrintti on kolmikerroksinen ja sen käytävät ovat kooltaan noin 90 × 80 senttiä. Turvallisuuden vuoksi osa seinistä on avattavissa. Kesto alle 1 h.

Ryhmäkoko: 8–15

LIIKKEELLE LUONTOON!

Frisbeegolf

Frisbeegolf on helppoa ja hauskaa liikuntaa! Frisbeegolf on yksilölaji, mutta rennossa porukassa se on ehdottomasti hauskeempaa ja se sopii kaikille. Hyvärilässä frisbeegolfraita on vapaasti käytettävissä ja leirikoululaisena saat veloituksetta pelattavaksesi lyhyen- ja pitkänmatkan kiekot. 18-väyläinen rata kulkee tasaisessa maastossa Hyvärilän ympäristössä.

Ryhmäkoko: Vapaa

Kirkkovenesoutu

VE-E-E-TO! Airojen on käytävä samaan tahtiin, kun kirkkovenettä soudetaan pitkin Pielisen pintaa. Kirkkovenettä voi soudata eteenpäin vain ryhmänä. Yhteisapelillä samaa tahtia soutaen saa hien pintaan ja pääsee lähelle järviluontoa.

Hyvärilän veneessä on tilaa 12 soutajalle. Ennen vesille lähtöä käymme läpi soudun tekniikkaa ja turvallisuusohjeet. Kirkkoveneyly on mahdollista keväästä syksyyn. Huomio! Jäät lähtevät Pielisestä noin 10.–15.5. Kesto 1 h.

Ryhmäkoko: 12

Lumikenkäily

Koe paksu umpihanki yhtä ketterästi kuin metsäjänis tai ruskeakarhu! Tuhansia vuosia ovat arktisten alueiden asukkaat kulkeneet lumikengillä upottavassa hangessa. Nykyajan lumikengien malli on vuosituhantisen kehittytyön tulosta: Pohjois-Amerikan alku-peräiskansa otti mallia karhun tassusta ja jäniksen kypälästä. Lumikenkäretki on hauska tapa yhdistää luonnontieteen ja liikunnan tunnit – on upea kokemus sukeltaa talviseen luontoon, kun edes umpihanki ei estä menoa. Kesto 1–2 h.

Ryhmäkoko: min. 10

Lyhtypolku

Hämärä metsä on ystävämme! Koe elämyksellinen ilta pimeään luonnon keskellä! Rauhallinen metsä ja hiljainen vaellus rentouttaa vauhdikkaan päivän. Koko ryhmä lähtee hiljaisena kulkueena pimeään metsään mukanaan kynttilälyhdyt, joilla jokainen lyhdynkantaja kuljettaa kaunista valoa luonnon keskelle. Polun päässä syttyy yhteinen nuotio, jonka ääressä tunnelmoidaan ja voidaan nauttia vaikka iltapalaa yhdessä.

Ryhmäkoko: Vapaa

Hyvärilän Digiseikkailu

Digiseikkailussa tutustut Hyvärilään Rötvä-keijun kanssa. Luonto- ja ympäristötietosi saavat harjoitusta digitaalisen pelisovelluksen (seppo.io) avulla rakennetuissa tehtävissä. Digiseikkailu tapahtuu pienryhmissä, joissa kaikkien erilainen osaaminen on tarpeen tehtäviä ratkottaessa. Seikkailua voi ohjata Hyvärilän ohjaaja tai sen voi toteuttaa oman opettajan johdolla.

Ryhmäkoko: Vapaa

Luontopelit

Luonnon ilmiöt ja ympäristöasiat tutuksi ulkona pelaamalla! Saatte ympäristökasvatusta koko keholle, kun luontopelien tiimellyksessä jalat ja ajatukset lähtevät liikkeelle. Ulkoaktiviteetissa opiskellaan pelillisesti muun muassa luontoon, ympäristönsuojeluun ja kestävään kehitykseen liittyviä asioita.

Ryhmäkoko: Vapaa

Aistiretki

Luonto on lähellä, ja kun on oikein tarkkana, löytää luonnosta aarteita. Sukella luontoon aistit avoimina! Tehtävät ohjaavat keskittymään luonnon havainnointiin kaikilla aisteilla. Omat havainnot jaetaan muiden retkeläisten kanssa. Kesto 1–2 h.

Ryhmäkoko: min. 10

Melonta

Melonta on ihana tapa liikkua vesillä. Kanoottiin astuminen voi vaatia myös rohkeutta ja silkkaa sitkeyttä! Onnistumisen salaisuus yhdessä meloessa on vuorovaikutustaidoissa. Liikuntaa vesiympäristössä! Kesto 1,5 h.

HUOM! Jäät lähtevät Pielisestä n. 10.–15.5.

Ryhmäkoko: min. 8

PELIÄ PELIÄ!

Kyykä

Kartulla akka tai pappi kaatuu, kun pääsette tutustumaan kyykän saloihin! Hauska pala karjalaista perinnettämme tulee tutuksi, kun opitaan kyykän historia ja pelin säännöt. Yhteispeleillä, onnistumisten ja pettymysten kautta, toisia kannustaen kehittyvät myös kyykän vaatimat motoriset taidot. Kesto 30–60 min.

Ryhmäkoko: min. 8

Hyrlinki

Hyvärilän hyrlinkiä on hauska pelata yhdessä! Hyrlinkiä pelataan yhteistyössä, peli vaatii vuorovaikutusta, kaveria kannustetaan ja hyrlinkiä pelataan reilusti! Tarvittaessa pelaajalta vaaditaan myös kykyä heittäytyä hullunkurisiin haasteisiin, jotka lisäävät pelin vaativuutta.

Hyrlinki on Hyvärilän monitoimikentän radalle luotu pihapeli: curlingin, keilauksen ja koronan pohjalta rakennetussa pelissä motoriset taidot kehittyvät. Kesto 45–60 min.

Ryhmäkoko: 2–20

Pelipaletti

Pelipalettiin voi kuulua toistaan hullumpia ja hauskempia pelejä. Oletko mieluummin susi vai lammas? Mitä kummaa tarkoittaa Savolainen pesäpallo? Kuinka suuri on Jättijalkapallo? Entä mitä tapahtuu Kaaoksessa?! Hyvärilän pelipaletissa kehitetään yhteistyötaitoja ja liikunnallisia taitoja. Kesto 1 h.

Ryhmäkoko: min. 10

TAITOA & LUOVUUTTA!

Erätaidot

Erätaidot ovat avaimia luonnossa liikkumiseen ja luonnossa selviämiseen. Erätaidot ovat luonnontuntemusta, tietoa ja käden taitoja. Kun tiedot ja taidot karttavat turvallisessa ja asiantuntevassa ohjauksessa, lisääntyvät myös itseluottamus ja rohkeus lähteä luontoon! – Hei, osaan! Kesto 1,5–2 h.

Ryhmäkoko: min. 10

Maataide

Elä hetkessä! Maataide on ainutkertainen prosessi, joka jättää tekijänsä pysyvän jäljen. Luonnossa luovuutesi pääsee valloilleen ja kädentaitosi kehittyvät. Luonto tarjoilee inspiraation, ideat ja materiaalit. Sinä teet taideteoksen. Tehtävä kehittää luovuutta ja herkkyyttä havainnoida ympäristöä. Maataide sopii leirin lopussa reflektoinnin työkaluksi. Kesto 1-2 h

Ryhmäkoko: min. 10

KULTTUURIA MUUALTA

Monikulttuurinen tunti

Tutustukaa uuteen kulttuuriin kansainvälisen vapaaehtoisnuoren toiminnallisessa ohjauksessa! Kulttuuria muualta -tunti mahdollistuu, kun meillä on käytettävissä ohjaajana eurooppalaisen vapaaehtoishjelman kautta Hyvärilässä työskentelevä nuori. Tunti tarjoaa tilaisuuden monikulttuuriseen oppimiseen, jolla hälvennetään mahdollisia ennakkoluuloja ja yhteistyössä toimimalla kehitetään ryhmähenkeä. Vapaaehtoisnuoren kotimaa ja äidinkieli tulevat tutuksi.

Ryhmäkoko: Vapaa



HYVÄRILÄN MAKSULLISET LEIRIKOULUOHJELMAT

KÄDENTAITOPAJAT

Karjalanpiirakkapaja

Karjalainen ruokaperinne tulee tutuksi omien käsien kautta, kun pääset leipomaan itse karjalanpiirakoita pajan ohjaajan opastuksella. Lopuksi nautit herkullisista, uunituoreista karjalanpiirakoista yhdessä. Kesto 1,5–2 h.

Ryhmäkoko: 10–20 **Hinta:** 9,50 €/hlö

Ukulelepaja

Miten sinun ukulelesi soi? Miltä sinun ukulelesi näyttää? Tutustu pieneen ystävälliseen ukuleleen, joka opettaa sinulle hauskaalla tavalla soittamisen salaisuuden, antaa puhtaan pinnan maalata soitin itsesi näköiseksi ja tarjoaa tilaa vapaalle luovuudellesi! Ukulelepajaa voidaan toteuttaa myös eri teemoihin soveltuen ja se voi toimia myös leirikoulun reflektiotyökaluna, jolloin maalaus jatkuu joka ilta hieman eteenpäin. Hinta sisältää ukulelen. Kesto 1–2 h.

Ryhmäkoko: 10–20 **Hinta:** 27€/hlö

Mukipaja

Maalaa tai tuunaa muki mieleiseksesi kädentaitojasi ja luovuuttasi käyttäen! Mukin voi tehdä itselleen tai lahjaksi. Mahdollisuus käyttää reflektion työkaluna. Kesto 1,5–2 h.

Ryhmäkoko: 6–15 **Hinta:** 11 €/hlö

Vuolupaja

Puukko on turvallinen työväline, kun sen käytön hallitsee. Kädentaitojen lisäksi vuollessa pääsee käyttämään omaa luovuuttaan ja mahdollisuuksien mukaan vuolutöitä voi käyttää leirikoulun reflektion työvälineinä. Ota oma puukko mukaan. Kesto 1–2 h.

Ryhmäkoko: 10–15 **Hinta:** 4 €/hlö

Lumenveisto

Lumen työstö vaatii lihasta, luovuutta ja logiikkaa! Rakennatko veistospuiston patsaineen ja hahmoineen? Vai leikkikentän kiipeilytelineineen ja liukumäkineen? Vai ihan kokonaisen talviasumuskylän luolineen, kammeineen ja kieppineen? Työkaluina voitte käyttää kaikkea keksimäänne lumikolasta hammasharjaan. Lumenveisto voi olla niin pari- tai ryhmätöitä kuin yksilöllistä tekemistäkin. Kesto 1–2 h.

Ryhmäkoko: 10–30 **Hinta:** 5 €/hlö

KÖYSI JA KIIPEILY

Köysilaskeutuminen

Köysilaskeutuminen tehdään 12 metrisellä pystysuoralla seinällä turvaköyden avulla. Ennen laskeutumista pidetään teoria- ja opetushetki, jossa käydään läpi tekniikkaa ja turvallisuusohjeet. Tukenasi onnistuneessa laskeutumisessa ovat köysitoimintaohjaaja (KTO) ja oman ryhmäsi tsemppi. Kesto 2–3 h.

Ryhmäkoko: 10–20 **Hinta:** 10 €/hlö

Korikiipeily

Kuka pinoaa alleen eniten limsakoreja muun ryhmän avustuksella – ennen kuin torni kaatuu? Koripinon kaatuessa kiipeilijä jää turvallisesti roikkumaan kiipeilyvaljaista varmistusköyden varaan. Korikiipeily on hyvä tapa lisätä ryhmän yhteishenkeä, ja se antaa myös kiipeilijälle unohtumattoman ja jännittävän elämyksen. Kesto 1,5–3 h.

Ryhmäkoko: 10–20 **Hinta:** 8,50 €/hlö

Kiipeilyseinä

Osaanko? Uskallanko? Jaksanko? Kiipeily kehittää kehosi hallintaa, haastaa rohkeutesi ja opettaa ratkaisemaan mikä on oikea reitti eteenpäin.

PielisAreenan sisällä on kiipeilyseinä, jossa on useita reittejä eri vaikeustasoilla. Ulkona freestylehyppyrin runkoon rakennetulla suoralla kiipeilyseinällä voit kiivetä jopa 12 metriin.

Koulutettu köysitoiminnanohjaaja (KTO) valitsee aina tilanteen mukaan, suoritetaanko kiipeily liikuntahallissa vai freestylehyppyrillä. Kiipeily- ja turvallisuusohjeet käydään läpi ennen toimintaa. Kesto 1,5–3 h.

Ryhmäkoko: 10–25 **Hinta:** 6,50 €/hlö

Boulderointihuone

Boulderointihuoneessa laitot koko kropan töihin ja harjoitat hahmotuskykyä, rohkeutasi ja mieltäsi. Boulderoinnissa kiipeillään seinällä ilman valjaita ja köysiä PielisAreenan boulderointihuoneessa. Ympärivuotinen. Hintaa sisältää kiipeilytossut.

Ryhmäkoko: max. 15 **Hinta:** 18,50 €/ryhmä

LUONTO JA LIIKUNTA

Dance!

Ei jumppaa, ei venytyksiä, eikä aiempaa tanssikokemusta! Kaikille sopiva Dance-tunti on musiikin ja liikkeen riemua, itsensä ylittämistä, onnistumisen kokemuksia ja kavereiden kannustamista. Alussa edetään hitaasti, mutta jos haluatte tanssia useampana päivänä, on seuraava tunti jo vähän haastavampi. Tansseiksi voitte valita joko discon, hip hopin tai latinobicin, reggaetonin tai yhdistelmän.

Ryhmäkoko: max. 30

Hinta: 95 €/h/ryhmä

Jooga

Joogatunnilla ollaan yhdessä mutta tavoitteena on keskittyä täysin ja vain itseensä. Liikunnallinen tavoite on kehittää oman kehon tuntemusta ja liikkuvuutta. Keskittyminen ohjattuun liikkeeseen ja hengitykseen rauhoittaa ja rentouttaa mielenkin.

Ryhmäkoko: max. 22

Hinta: 45 min/130 €/ryhmä
60 min/155 €/ryhmä

Taiji

"Siitä, joka harrastaa taijia, tulee notkea kuin lapsi, vahva kuin puunhakkaaja ja tyyni kuin viisas." – Kiinalainen sananlasku
Tajji tarjoaa haasteita keholle ja mielelle. Tasapainon, notkeuden ja voiman lisäksi kehittyy kyky keskittyä ja rentoutua, mutta myös stressin sietokyky paranee. Ryhmänä opeteltavat samanaikaiset liikesarjat muistuttavat tanssia. Tajji on ennen kaikkea terveysliikuntaa, mutta myös sen taistelulajillinen muoto taijiquan tulee tutuksi. Harjoitusten aikana saadaan paljon tietoa tästä itämaisestä lajista ja sen historiasta.

Ryhmäkoko: max. 25 **Hinta:** 150 €/ryhmä

Geokätköily

Hyvärilässä geokätköjä etsimällä liikut samalla luonnossa ongelmia ratkoen! Geokätköily on aartenmetsästäystä, jossa etsitään maastosta kätköjä älypuhelimien, gps-vastaanottimen tai kartan avulla. Hyvärilän lähiympäristöstä löytyy paljon geokätköjä, jotka sopivat niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Osa kätköistä on myös löydettävissä talvella.

Ryhmäkoko: max 25 Kesto: 1–2 h

Hinta: 65 €

Ellunkallio

– päivä-, yö- tai miniretki

Vaellus Ellulle on unohtumaton kokemus! Ellunkallio on luonnonkaunis ja upea paikka Pielisen rannalla. Siellä on pieni, varustukseltaan vaatimaton maja sekä kota ja sauna. Ennen vaellusta käymme läpi varusteet ja retkimuonat sekä turvallisuusasiat. Reitti kulkee pohjoiskarjalaisen metsän halki. Matkaa Hyvärilän pihasta Ellunkalliolle ja takaisin kertyy noin 12 km. Perillä valmistamme yhdessä maastoruuan, ja kauniilla säällä on myös uintimahdollisuus. Pidemmän reissun tekijöillä on mahdollisuus yöpyä Ellunkallion majalla ja tietenkin sauna. Lyhyempi miniretki Ellunkalliolle onnistuu, jos haluatte siirtyä lähemmäs autolla ja vaeltaa noin pari kilometriä Ellulle. Voitte käyttää omaa bussianne tai pyytää Hyvärilää järjestämään kuljetuksen.

Ryhmäkoko: 15–30

Hinta:

- Päiväretki 3,50 €/hlö, kesto 6–8 h
- Yöretki 15 €/hlö sis. yöpyminen majassa/teltassa
- Miniretki – pyydä tarjous

Kalastus

Lähde kalalle Pieliselle! Mukaan tarvitset säänmukaiset varusteet, oikeat vieheet ja kalaonnea! Kesällä soutamalla tai rantoja pitkin kävelemällä. Talvella hiihtämällä, lumikengillä tai kahlaamalla. Liikuntaa saat joka tapauksessa. Saalista emme voi taata, mutta kokemuksia mukaan tarttuu aina! Kesto 2 h.

Ryhmäkoko: 6–15 **Hinta:** alk. 7,50 €/hlö

TARKKUUS

Paintball

Paintball vaatii tiukkaa kurinalaisuutta, keskittymistä, stressin sietokykyä, kommunikointia, suunnitelmallisuutta ja taktikointia. Paintball antaa itsensä ylittämisen kokemuksia, onnistumisen tunteita ja jännitystä. Paintball on toisenlainen liikuntatunti kivien, juurakoiden ja puiden lomassa. Värikuulaottelu käydään Hyvärilän maastossa merkityillä alueella. Ennen otelua käydään läpi turvallisuusseikat, kuten varusteet, säännöt ja merkkaimet. Mukaan sellainen vaatetus, joka saa likaantua ja värjäytyä. Kesto 2–3 h.

Ryhmäkoko: 10–25

Hinta: 20 €/merkkinen ja kuulat 30 €/pussi 500 kpl

Ekoseammunta

Kokeilemisen, erehtymisen ja korjaamisen kautta taito karttuu. Ekoseammuntaa pääsette harjoittelemaan PielisAreenalla. Harjoitus kehittää silmän ja käden yhteistyötä sekä tarkkuutta ja keskittymiskykyä. Kesto 1-1,5 h

Ryhmäkoko: 8-15 **Hinta:** 6 €/hlö

Jousiammunta

Jousi on yksi vanhimmista ja tärkeimmistä keksinnöistä, jota lähes kaikki alkuperäiskansat ovat käyttäneet aseena. Hyvärilän jousiammuntatunneilla käydään läpi jousiammunnan teoriaa ja ammutaan vastakaarijousilla. Harjoitus kehittää tarkkuutta ja keskittymiskykyä. Kesto 1-2 h.

Ryhmäkoko: 8-15 **Hinta:** 6 €/hlö

ELÄINTEN KANSSA

Huskyvaljakot

Karvakorvagogiikkaa: Älä opi vain tekemällä vaan olemalla eläinten kanssa! Huskyvaljakoilla saat nauttia vauhdista Hyvärilän alueella. Reitin pituus on 1 - 3 kilometriä kelin mukaan. Ajettavana on noin kolme valjakkoa niin, että jokainen pääsee vuorolaan kuskiksi. Ohjelman aikana pääset myös tutustumaan valloittaviin koiriin, valjakko-varusteisiin sekä opit rekikoirista ja niiden koulutuksesta.

Hinta: Pyydä tarjous

Hevostelua!

Tallilla tutustutaan hevosiin, kokeillaan kärryttelyä, talutusta, ratsastusta tai vaikka pulkkailua hevosen kanssa. Hevostelun voi sopia kestoltaan yhdestä kahteen tuntiseksi ohjelmaksi.

Ryhmäkoko: max luokallinen

Hinta: alk. 150 € / ryhmä

Ratsastustunti

Nousitpa ensi kertaa hevosen selkään tai olitpa kokenut ratsastaja, tarjoaa ratsastustunti uusia elämyksiä nurmeksella tallilla. Hevonen on kuin peili, jonka kanssa ratsastaja opettelee kommunikoimaan niin kehoaan kuin mieltäänkin halliten. Ratsastuksenopettajan yksilöllisessä ohjauksessa etsitte onnistumisen hetkiä. Tärkeää on ylittää itsensä! Ratsastaminen kehittää tasapainoa ja syvä lihaksia. Ratsastaessa opit tekemään yhteistyötä hevosen kanssa. Kesto 45-60 min (sisältäen jalustinten mittaus ja selkään nousu sekä ratsailta laskeutuminen)

Hinta:

30 €/hlö/30 min (hinta voimassa kun ratsastajia on 3 tai enemmän)

35 €/hlö/45 min. (hinta voimassa kun ratsastajia on 3 tai enemmän)

40 €/hlö/60 min. (hinta voimassa kun ratsastajia on 3 tai enemmän sis. opastettu ratsastus ulkona kentällä)

Kuljetus: kyydityshinta ellei oma bussi yms.

Ryhmäkoko: 3-6 henkilöä/h, riippuen osallistujien taitotasosta, tunteja voi olla 1-3 peräkkäin/ilta.

Ohjelmissa on säävaraus. Ilmoita meille etukäteen osallistujien taitotaso (tarvitsee taluttajan/aloitteija/ravannut/laukannut).



Hevosohjelmat toteutamme yhdessä Mannen Ratsutilan yrittäjän Marianne Okkosen kanssa. Marianne on ratsastuksenopettaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja ja muksuoppiohjaaja.

Ponipaja

Valmistetelette pienryhminä poninne, jonka jälkeen pääsette haastamaan itsenne erilaisissa ponitehtävissä ja kisaamaan leikki-mielisesti ponimaiseen tapaan.

Ryhmäkoko: max luokallinen

Hinta: alk. 150 € / ryhmä

Ponivaellus

Vaelluksen erikoisuutena ovat mukana talutettavat ponit. Miten hevonen varustetaan matkaan? Mitä hevosen kanssa liikkussa on otettava huomioon? Kun nämä on selvitetty, päästään matkaan nauttimaan yhdessäolosta, yhdessä tekemisestä, luonnosta, ponin ainutlaatuisesta seurasta ja tietenkin hyvästä, itsevalmistetusta ruuasta luonnon helmassa. Lyhyimmillään vaellus on maastoretki nuotioeväineen, mutta mahdollisuus on myös vaelttaa pidempi taival ja yöpyä Ellunkalliolla.

Ryhmäkoko: max luokallinen

Hinta: alk. 150 € / ryhmä

RETKET LÄHIALUEELLE

Vaellukset Kolille

Noehtumattomia ja opettavia kokemuksia Kolilta! Leirikouluun on helppo yhdistää vierailu suomalaisessa kansallismaisemassa. Koli tarjoaa mahdollisuudet luontokokemuksiin ja kokemuksia syventävään tietouteen. Luontokeskus Ukosta saat tietoa Kolin menneisyydestä tähän hetkeen. Astuessasi ulos, astut suoraan myyttisen kansallismaisemamme.

Kolin maisemakierros

Kesto: 1,5 h Hinta: 10 € / hlö
Ryhmäkoko: 20–35

Koli taiteilijoiden silmin

Kesto: 3–3,5 h Hinta: 17 € / hlö
Ryhmäkoko: 10–30

Koe Kolin vaarat patikoiden

Kesto: 4–5,5 h Hinta: 18 € / hlö
Ryhmäkoko: 20–35

Kasken kierros

Kesto: 4–5,5 h Hinta: 18 € / hlö
Ryhmäkoko: 20–35

Kallion syvyyksistä Kolin huipulle

Kesto: 6 h Hinta: 24 € / hlö
Ryhmäkoko: 20–30

Bomban kylpylä

Sukella karjalaiseen tunnelmaan! Suihkut, saunat ja allasosasto tarjoavat mahdollisuuden vesielämyksiin ja rentoutumiseen. Bomban kylpylä tarjoaa ainutlaatuisen, karjalaisen kylpyläympäristön, jossa pääset rentoutumaan toimeliaan päivän päätteeksi.

Ryhmäkoko: min. 11

Hinta: 13,50 €/hlö (alle 12v.)
15,50 €/hlö (yli 12v.)

Bomban talo

Seikkailu talossa ja sitä ympäröivässä karjalaiskylässä paljastaa mm. miksi Bomban talo on sellainen kuin on, mitä tsasounan seinät täyttävät kuvat kertovat, mitä erikoisen nimiset esineet perinneperittissä ovat ja miten ruokaa kokattiin ennen kuin sähkö keksittiin. Kokeile kirnuamista! Tuoksuta tuohusta Suomen vanhat karjalaisperinteet elävät edelleen Nurmeksen Bomban talolla. Hyväriän naapurissa, vain puoleltoista kilometrin päässä, kohoaa Bomban talo.

Ryhmäkoko: max 30 hlö

Hinta: 150 €/opastustunti/ryhmä

Koskenlasku Ruunaalla

Yhteinen luontokokemus vailla vertaa! Koskia lasketaan koskiveneellä tai kumilautalla ammattioppaiden kipparoina. Veneellä lasku soveltuu pienille koskenlaskijoille. Lautalla lasku on puolestaan ryhmätyötä isommille koululaisille, jotka yltävät melomaan. Lieksan Ruunaan kosket sijaitsevat n. 85 km päässä Nurmeksestä. Kuljetus ryhmän omalla bussilla, siirtymisiä on paikan päällä koskilla n. 30 km. Hinnat sisältävät turvavälineet ja sadevarusteet sekä lounaan puolivälissä laskua. Kesto: automatkat n. 2 h ja koskenlasku n. 3–4 h.

Ryhmäkoko: min. 10

Hinta:

38 €/hlö/kumilautalla
36 €/hlö/koskiveneellä
(pelkkä keittolounas 8 €/hlö)



Lainaa tai vuokraa

Ulkokenttä

- Koripalloa, sählyä, sulkapalloa ja käsipalloa
- Hyrlinki – Curlingia Hyvärilän tapaan

Rantalentopallokentät, jalkapallomaalit, pingis

- Välineet lainattavissa

Retkeilyyn ja ulkoiluun

- Kartanonkierros – valaistu kuntopolku (2.6 km), josta lähtee rantapolku Bomballe (1.5 km)
- Patikointipolku Ellunkalliolle (12 km edestakaisin)
- Nuotiopaikat: freestylehyppyrin luona, leirintäalueella ja Munasaaressa

Polkupyörät (sis. pyöräilykypärän)

- 7 kpl maastokelpoisia, vaihteettomia retkipolkupyöriä

Fatbiket (sis. pyöräilykypärän)

- 7 x fatbike (kysy hinnat infosta)
- 2 x sähköfatbike

Kävelysauvat

- 15 paria kävelysauvoja

Tentsile-teltoa

- 2 kpl

Pelit

Lainattavissa lautapelejä ja erilaisia pelejä ulos (mölky, sulkapallo, jalkapallot)

Vesillä

- 8 x 3 hengen, 2 x 2 hengen kanootteja
- 4 x 3 hengen lasikuituveneitä
- Suplautoja
- Kajakkeja

Pelastusliivit sisältyvät vuokraukseen

JÄÄT SULAVAT N. 10.-15. TOUKOKUUTA

Lumella

- Lumikengät
- Karvapohjaiset eräsuokset eli liukulumikengät
- Lumikenkäsauvat
- Pilkkivälineet

Riihikota

Sopii nuotioiltoihin ja makkaranpaistoon, kotakeittiö.

Rantasauna ja kylpytynnyri

Varaa illanviettoihin ja rentoutumiseen.

Pielis-Golf

- Vieressä 9-reikäinen golfkenttä
- Avoinna touko-lokakuussa
- Lisätietoja: www.pielisgolf.fi

Illanviettoon

- Riihikota – kotakeittiö
- Rantasauna ja kylpytynnyri

PielisAreena – liikunta- ja monitoimihalli

PielisAreenalla voit pelata lentopalloa, sählyä, koripalloa, sulkapalloa, Kinballia, Futsalia ja kiipeillä boulderointihuoneessa sekä käydä punttisalilla. 1000 m² sali on jaettavissa 3 lohkoon. Käytössäsi ovat peiliseinät, puolapuut, voimistelurengas ja köydet. Pukuhuoneita löytyy 6 kappaletta. Kysy myös ohjattuista ohjelmista kuten jousiammunta ja kiipeily (korkeus 10 metriä). Aulatiloiissa on vapaassa käytössä ilmakiekkopeli, pöytäjalkapallo ja pingispöytä.

Hinnat:

- alk. 10 €/h/lohko
- Boulderointi
 - 5 €/aikuinen
 - 2.50 € lapsi
 - 2.50 €/tossut
- Punttisali 5 € /hlö



Majoitus



Kartanohotelli

- 14 huonetta x 2- 6 hengelle (tv ja kylpyhuone)
- vuodepaikat 30–40 hengelle.



Lomahuoneistot

- 10 hengen varusteltu lomahuoneisto
- sauna, takka ja terassi
- 2 x makuuhuone 2:lle
- täysikorkea parvi 4+2 hengelle



Rantatupa

- 15 huonetta (1–6 hengen huoneita), vuodepaikkoja 68 hengelle
- 6 hh x 10 kpl, 4 hh x 1 kpl, 1 hh x 4 kpl
- Käytävillä wc:t ja suihkut
- TV-olohuone, itsepalvelukeittiö



Leirintäalue

- 26 neljän hengen mökkiä, vuodepaikkoja 100 hengelle
- A-mökki 16 kpl x 4hh, yht. 64 hengelle (oma wc, kylmä vesi, jääkaappi, kerrosvuoteet)
- B-mökki 9 x 4hh, yht. 36 hengelle kerrosvuoteet
- Kaikissa mökeissä on sähkövalo- ja lämmitys, vuodevaatteet (ei astioita)
- Huoltorakennuksissa ovat wc:t, suihkut, saunat ja keittiö (ei astioita)

Syö, opi ja leiki

Ravintola Pielinen

Meiltä saat lähialueen raaka-aineista tehtyä kotiruokaa Ravintola Pielisessä. Täyshoitoon kuuluu aamiainen, lounas, päivällinen ja ilta-pala (katso perushinnat kohdasta).

Saunat

Saunominen kuuluu leirihintaan 1–2 kertaa. Hyvärilässä on 3 saunaa, luokkasi saunavuoro merkitään leiriohjelmiaan.

Luokkatilat

Hyvärilässä on useita luokkatiloja 10–50 hengelle, lisäksi 126-paikkainen auditorio. Kaikissa tiloissa on tietokone ja dataprojektori sekä internetyhteys.

Nuotiopaikat

Hyvärilän alueella on 3 erillistä nuotiopaikkaa, jotka ovat leiriläisten käytettävissä.

Vapaa-ajanvälineet

Leirikouluisten käytettävissä on monitoimikenttä ulkona (katusähly, koripallo, sulkapallo, käsipallo), PielisAreena (ilmakiekko, pöytäfutis, pingis), liikuntapuisto, rantalentopallokentät, frisbeegolfrata ja erilaiset ulkopelivälineet. Vuokrattavana on SUP-lautoja sekä polkupyöriä. Huomioithan, että osa välineistä vain opettajan/aikuisen valvonnassa ja luvalla.

Kioski

Vastaanoton yhteydessä toimii kioski, jossa on myytävänä karkkia, limpparia, jäätelöä, pieniä matkamuistoesineitä ym. muuta mukavaa!

Wifi

Hyvärilässä on ilmainen avoin wi-fi, joka kattaa Navetan, Kartanohotellin, lomahuoneistot, Rantatuuvan, Rantasauunan sekä PielisAreenan.



Varaus- ja peruutusehdot

1. Leirikoulu tulee vahvistaa 6 kuukautta ennen leirin alkamista
2. Vahvistetun leirikoulun voi perua kuluitta 4 kuukautta ennen saapumista

Jos peruutus tapahtuu 124–50 päivää ennen leiriä

veloitus 25 % varattujen palvelujen hinnasta

Peruutus tapahtuu 49–21 päivää leiriä

veloitus 50 % varattujen palvelujen hinnasta

Peruutus tapahtuu 20–14 päivää ennen leiriä

veloitus 75 % varattujen palvelujen hinnasta

Peruutus tapahtuu 13–0 päivää ennen leiriä

veloitus 100 % varattujen palvelujen hinnasta

3. Ryhmällä on oma linja-auto/muu kuljetus. Tarvittaessa teemme tarjouksen kuljetuksista.
4. Ryhmä vakuuttaa itse itsensä tarpeen niin vaatiessa, yleensä koulujen omat vakuutukset riittävät.
5. Maksulliset ohjelmat laskutetaan varatun henkilöluvun mukaan. Huomioithan, että ohjelmahintoihin voi tulla muutoksia..
6. Esitteessä olevat hinta- ja muut tiedot sitoumuksetta. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

1. MAJOITUS

Perusleirihinta sisältää majoituksen valitsemassanne majoituskohteessa. Huomioikaa varausta tehdessä poika/tyttöjako, aikuiset ja muistakaa varata kuljettajalle myös majoitus, mikäli hän yöpyy!

Majoittumaan pääsee klo 12 – 14 välisenä aikana, riippuen varustilanteesta.

Leirikouluohjelma voi alkaa aikaisemminkin ja matkatavarat voi pitää bussissa tai tuoda säilytykseen.

Leirikoululaiset majoittuvat omilla liinavaatteilla kaikissa majoituskohteissa.

Jokainen huolehtii majoitustilojen viihtyvyydestä ja siisteydestä.

2. RUOKAILUT

Ruokailut ovat Kartanohotellin ravintolassa noutopöydästä. Hinnat sisältävät täysihoidon seuraavasti:

- Tulopäivänä 1–2 lämmintä ateriaa riippuen tuloajasta (lounas ja päivällinen) ja iltapala
- Seuraavina leiripäivinä aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala
- Lähtöpäivänä aamiainen ja lounas
- Iltapala on tarjolla ravintolassa klo 19.30–20.30 välisenä aikana kaikille alueen leirikoululaisille.
- Erityisruokavaliot pyydämme ilmoittamaan etukäteen terveystietolomakkeella.

3. OHJELMAT JA RETKET

Leirikouluohjelma (toiminnot ja retket) suunnitellaan etukäteen nuorisoseuran kanssa. Ohjelmissa ilmoitetut minimi- ja maksimihenkilömäärät ovat viitteellisiä

ja katsotaan aina ryhmän/ohjelman mukaisesti. Kaikki ohjelmatoiminnot varataan etukäteen koulun/luokan ilmoittaman henkilömäärän mukaisesti. Lisämaksullisissa toiminnoissa veloitus tapahtuu varatun henkilöluvun mukaan.

Leirikouluohjelma vahvistetaan vähintään 1 kuukausi ennen saapumista. Kevään ohjelmatoiveet on toimitettava joulu/tammikuussa ja syksyn ohjelmatoiveet viimeistään maaliskuun loppuun mennessä. HUOMIO! Nopeus on valttia, mitä aikaisemmin ohjelmatoiveet ovat meillä, sitä parempi mahdollisuus luokan on saada haluttu toiminto.

4. OHJAAJAN PALVELUT

Hyväreilän nuorisokeskuksen leirihinnat sisältävät yhden ohjaajan palvelut leirikoulun aikana, pääsääntöisesti klo 8–16 päivittäin tai sopimuksen mukaan kuitenkin niin, että ryhmänvetäjät/opettajat/huoltajat osallistuvat ohjelmi-

en toteuttamiseen leirikouluhjaajan apuna. Lisähinnasta mahdollisuus toteuttaa leiri pelkästään Hyvärilän ohjaajia käyttäen.

5. SAUNOMINEN

Sauna sisältyy hintaan 1-2 kertaa leirikoulun aikana riippuen leirin kestosta ja muusta ohjelmasta, saunavuorot varataan etukäteen.

6. KULJETUKSET

Hyvärilän leirikouluhinnat, retket ja toiminnot eivät sisällä kuljetuksia. Kuljetukset tapahtuvat luokan omalla bussilla tai pyydä tarjous kuljetuksista retkille meidän kautta.

7. ALENNUKSET

- Veloituksetta yksi (1) opettaja perusleirihinnasta, kun ryhmässä väh. 16 henkilöä
- Muut aikuiset/huoltajat oppilashinnalla (max. 4 aikuista), muut oppilashinta +5 eur/vrk
- Ryhmän kuljettajalle ilmainen majoitus ja ruokailut leirin aikana (mikäli kuljettaja ei yövy ryhmän mukana, saa hän veloituksetta aterian tuodessaan ja hakiessaan ryhmän)

8. VAKUUTUKSET

Kouluilla on yleensä omat ryhmävakuutukset kouluajalle, mutta suosittelemme tarkistamaan, miten omat vakuutukset toimivat leirikoulujen aikana.

9. LASKUTUS

Leirikoulut laskutetaan jälkikäteen. Opettaja käy leirikoulun viimeisenä päivänä tarkistamassa vastaanotossa laskun. Perusleirimaksut ovat alv 0 %. Perimme laskutulisää 4 €/lasku.



Luonnollista vastuunkantoa

Tahdomme huolehtia, että tulevatkin sukupolvet pääsevät mustikkaan vaarojen rinteille, narraamaan raitapaitaisia ahvenia Pielisestä ja pulahtamaan sen raikkaisiin aaltoihin. Hyvärilän ympäristöstävällisyys lähtee pienistä teoista, jotka ovat osa meitä ja tapaamme toimia. Asiakkaistamme valtaosa on nuorisoa niin Suomesta kuin maailmalta. Siksi ohjelmiiimme kuuluu vahvasti ympäristökasvatus: välitämme tietoa luonnon ihmeistä, kierrätyksen saloista ja mahdollisuuksistamme vaikuttaa ilmastonmuutokseen. Osoituksena teoistaan Hyvärilä on saanut Green Key-sertifikaatin sekä Sustainable Travel Finland merkin.

**SUSTAINABLE
TRAVEL
FINLAND™**



Hyvärilän kartta

1. Kartanohotelli
Vastaanotto
Ravintola Pielinen
Kokoustilat
2. Lomahuoneistot
3. Pehtoori
4. Rantatupa
5. Unhola
6. Navetta
7. Juhla- ja kokoustalo
8. Riihikota
9. Rantasauna
9. Leirintäalue
10. PielisAreena
11. Liikuntapuisto
Leikkikenttä
Parkour
12. Peliareena
13. Rantalentopallokentät
14. Korikiipeily
15. Kanootit ja SUP-laudat
16. Frisbeegolf
17. Padel-kenttä
18. Pielis-Golf

A + B Huoltorakennukset

C Jätekatos





Hyvärilä lyhyesti:

Olemme yksi Suomen yhdeksästä nuorisolain alaisesta valtakunnallisesta nuorisokeskuksesta.

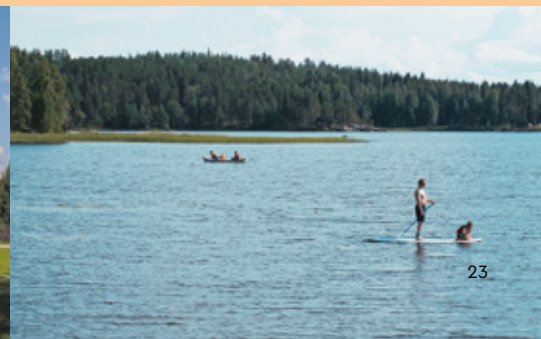
Olemme nuorten hyvinvointia, oppimista ja kehittymistä varten.

Sijaitsemme Pohjois-Karjalassa, Nurmeksessa, entisellä maatilalla järven rannalla.

Meillä on erittäin monipuoliset liikuntamahdollisuudet ulkona ja sisällä ympäri vuoden.

Meiltä on tunnin ajomatkat Tahkolle, Vuokattiin ja Kolille

Välimatkoja Hyvärilään: Kajaani 113 km, Kuopio 132 km, Joensuu 132 km, Jyväskylä 278 km, Oulu 282 km, Lappeenranta 364 km, Vaasa 464 km, Helsinki 522 km





Hyvärilä – Nuoriso- ja matkailukeskus

Lomatie 12, 75500 Nurmes

hyvarila@nurmes.fi

puh. 040 104 5960

www.hyvarila.fi



Opetus- ja
kulttuuriministeriö



Q1000
LAATUTONNI
QUALITY
1000



Olemme yksi Suomen yhdeksästä nuorisokeskuksesta

www.snk.fi