

# Diskusprolaps førte Stephan ud ad ny sti

Flere skal opleve glæden ved at køre på løbecyklen kickbike, mener lokal motionist og distributør, der selv fik øjnene op for det noget anderledes transportmiddel efter en slem diskusprolaps

Af Joachim Christensen

**LØBECYKEL** 49-årige Stephan Leisby Antonsen fra Charlottenlund er på alle måder superaktiv. Han løber, cykler, spiller tennis og badminton.

Denne dag omkring påske for to år siden var han ude at løbe langs Strandvejen og ind over Dyrehaven, hvor han bliver samlet op af sin kone.

Idet han åbner døren til passagersædet og sætter sig ind, mærker han et ordentlig jag i ryggen.

Han giver sig selv lidt ro og må humpe rundt i påskeferien, før han så søger professionel hjælp. Hverken behandlere, fysioterapeuter, osteopat eller rygspecialist kan dog i første omgang finde ud af, hvad der er galt, og der går derfor lang tid med smerte, frustration og uhjælpelig massage af hans iskiasnerve, før han får konstateret en diskusprolaps, der trykker direkte på nerven.

I al den tid og en lang genoptræning efterfølgende har den normalt så aktive Stephan Leisby Antonsen mere end svært ved bare at komme op og sidde på en normal cykel.

Og det er så her, han falder over den finske opfindelse Kickbike, der er en bastard mellem en cykel og et løbehjul.

"Det generede mig selvfølgelig, at jeg ikke kunne bevæge mig. Det her hjalp mig, for jeg kunne godt stå oprejst og sparke benet bagud og der-



Stephan Leisby Antonsen vil aktivere børn, unge og midaldrende med et nyt og lettere særegent transportmiddel. Pressefoto

for føle, at jeg stadig bevægede mig og fik noget motion," fortæller han.

### Mange stopper op

I dag har hans ryg det markant bedre, og den positive oplevelse med det særegne transportmiddel har gjort, at han nu er blevet den første distributør af Kickbike i Danmark gennem sit firma by Kick, som han har ved siden af sit daglige arbejde som salgschef.

"Jeg mødte en gammel ven nede på Charlottenlund Fort dengang. Han stoppede mig, og kiggede. Hvor er pedalerne, hvor er sadlen? Jeg fik en positiv respons, og det var startskuddet. Der er andre, der kan få glæde af det," siger Stephan Leisby Antonsen.

Han kalder det selv for en bevægelsesform, der både kan bruges til sport og transport, og som er knap så hårdt

som at cykle eller løbe en længere tur. De store hjul sikrer en lidt bedre køreoplevelse på tværs af skiftende underlag, forklarer han.

Kickbike har sin største udbredelse i hjemlandet Finland, Holland og nogle øst-

europæiske lande, mens det i Danmark er helt nyt.

Ser man derfor nogle på den lidt underfundige løbecykel, så er det nok Stephan Leisby Antonsen eller et af hans børn, der suser op og ned ad Strandvejen.

ONLINE

Hvad mener du?

villabyerne.dk

## DAGENS Ø-DEAL

Kærestetur til Ærø i højsæsonen - ophold på Danmarks eneste voksenhotel

Prisen inkluderer: 2 x overnatning i standard dobbeltværelse på Ærø Hotel, 2 x stor morgenbuffet, 2 x 2-retters aftenmenu samt færgebillet t/r med ÆrøXpressen som sejler mellem Langeland og Ærø

Ankomstdage  
Maj, juni, juli: Mandag, onsdag og fredag  
August: Søndag  
September: Onsdag

Pris pr. pers. kun 1.595,-

Benyt annoncekoden S10 og bestil direkte på tlf.

6253 2406 / info@aeroehotel.dk / www.aeroehotel.dk

GRATIS FÆRGE TIL ÆRØ BIL OG PASSAGERER 1/1 m. Ærø pressen

Danmarks eneste hotel KUN for voksne

# UDSALG



SPAR 40%

på TEMPUR® Fusion serien

Tilbudene gælder fra 1. marts til 28. marts 2021. Der tages forbehold for trykfej og udsolgte varer.

SPAR OP TIL 50%

på udstillingssenge, -dyner, -hovedpuder og udgæde varer

Vi har besøg af TEMPUR® konsulent Lis Jacobsen 12.-14. marts



Lis er ekspert i søvn og vil hjælpe jer, så I kan opnå jeres livs bedste nattesøvn.

SPAR 40%

på TEMPUR® Prima madrasser



## TEMPUR® Home Furniture

100% SOFA | 100% SENG | 100% KOMFORT

NYHED



TEMPUR® Altamura™ Sovesofa, 2-pers. Indeholder 16 cm foldbar TEMPUR® madras. Madrasmål 140 x 200 cm. Vejl. pris fra 33.999,-

INTRODUKTIONSPRIS 24.999,-

SPAR 9.000,- Fås også om 3-pers.

NYHED



TEMPUR® Ostuni™ Sovesofa. Maksimalt liggemål 117 x 215 cm. Vejl. pris 18.999,-

INTRODUKTIONSPRIS 13.999,-

SPAR 5.000,-



Kickbiken, som den hedder, findes i flere forskellige størrelser. Den kan både bruges til transport og sport, fremhæver Stephan Leisby Antonsen, mens de mest fanatiske 'kickbikers' har taget turen henover cykelløbet Paris-Roubaix' berygtede brosten. Pressefoto



VI LEVERER OGSÅ TIL FIRMAER OG SENDER GERNE PÅSKEÆGGET DIREKTE TIL DINE MEDARBEJDERE ELLER KUNDER



### GOD TE OG VELSMAGENDE PÅSKEÆG

Besøg os i vores forretninger eller bestil online og få bragt godterne direkte til døren til én, der fortjener en hilsen. Fragtfrit ved køb over 250,- kr.



Chaya butikker:  
Lyngby Hovedgade 9A 2800 Kgs. Lyngby  
Jægersborg Allé 37, 2920 Charlottenlund

# Sengekompagniet

GRATIS KUNDEPÅSE VED ALLE BUTIK

Se mere på www.sengekompagniet.dk

Rosenørns Allé 18 (ved Forum) 1634 Kbh V Tlf. 33 32 55 21  
Gladsaxevej 356 2860 Søborg Tlf. 33 32 55 26  
Sigrunsvej 18 3400 Hillerød Tlf. 33 32 55 29  
Hovedvejen 135 2600 Glostrup Tlf. 33 32 55 28

Mandag - fredag kl. 10.00-18.00  
Lørdag kl. 10.00 - 16.00 · Søndagsåbent kl. 11.00 - 16.00  
Hillerød: Lørdag og søndag kl. 10.00 - 16.00