

Vorworte	4
Medizingeschichte	14
Naturverständnis	23
Die körperliche Grundregulation	34
Was ist Gesundheit?	61
Was ist Krankheit?	73
Was ist Heilung?	82
Was ist Genuss?	88
Was ist Altern?	97
Was ist Verschlackung, und wie verläuft sie?	114
Wie unterscheidet sich der Stoffwechsel von Mann und Frau?	133
Schwangerschaft: Schöne Mutter, gesundes Kind	149
Warum verliert der Mensch Kopfhaar?	162
Warum bekommen nur Frauen Cellulite?	173
Stoffwechsel des Sportlers	184
Verschlackungskrankheiten sind Zivilisatose	194
Körperchemie vom Mund bis zum Anus	211
Körperpflege – basisch oder sauer?	226
Chemie der Entschlackung	258
Die zielgerichtete Entschlackung	274
Die Bedeutung der Mineralstoffe	288
Fastenkrise und Fastengau	304
Die vorsichtige Entschlackung	311
Malabsorption vs. Belabsorption	320
Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsvorsorge	325
Stichwortverzeichnis	331
Literaturverzeichnis	338
Jentschura's Regenata	339
Buchvorstellungen	341