

Inhaltsverzeichnis

7		Vorwort
12		Einleitung
19		Teil 1 – Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin
20		Das Periodensystem der Elemente
21		Kräuter und Kräuterhexen
23		Was weiß, kann, will und was tut die Pflanze?
32		Pflanzen sind Strategen
37		Teerezepte und Tipps
94		Smoothies
97		Teezubereitung – für die äußerliche Anwendung
101		Lebenseelixier Kräutertee
103		Jeden Tag einen Liter Zell- und Gewebereinigungstee
108		Warum und wodurch wirken Heilkräuter?
112		Pflanzliche Schatzkammern – Elemente in Kraut und Tee
115		„Phytamine“, alias sekundäre Pflanzenstoffe
125		Antibiotisch wirkende Kräuter und Mittel
128		Kräutertee, der Helfer des Blutes und seiner Funktionen
136		Von der Heilpflanze zur Omnimolekularität
140		Eine große Unbekannte, die Selbstheilungskraft
143		Unsere zehn Sinne
147		Omnimolekularität, Alkalität, Azidität
151		Die dümmsten Bauern haben die „dicksten Kartoffeln“
156		Blütezeiten der Pflanzen – alles Zufall?
159		Alles Zufall?
163		Teil 2 – Naturwissenschaft und Naturwissen
165		Die Vier-Säfte-Lehre des Altertums
168		Naturwissenschaft vs. Naturwissen
175		Von der Verachtung der Natur zu ihrer Hochachtung
181		Geschlecht ist in allem
187		Materie ist organisierte Energie
191		Lebensenergie – der Schlüssel zur Gesundheit
205		Energien im Wasser und in unserem Organismus
209		Die drei Stoffwechseltypen unserer menschlichen Spezies
214		Schlusswort
218		Stichwortverzeichnis
223		Literaturverzeichnis / Weiterführende Literatur