



EZY[®] PRO BRACE



CE

Proudly

MADE IN USA



Thoroughly read the following information prior to application.
Product function requires proper application.

WARNING: Because of the nature of the sport, the possibility of injury is inherent in gymnastics. The equipment is intended for use only by properly trained and qualified participants under supervised conditions. When you use our products, know your limitations and the limitations of your equipment. Keep your equipment in good condition by inspecting for loose fittings or damage and test for stability before each use.

- One of the unique features of this brace consists of its palmar pad (Figure 1). This pad is positioned in the lower half of your palm and serves three purposes:
 1. Having a pad in the palm of your hand during a support position will raise the wrist a small distance from the contact surface, enough to decrease the angle of extension at the wrist joint. This "opening up" of the wrist extension angle relieves the pressures inside the wrist joint during hyperextension.
 2. The palmar pad is wedge-shaped (thicker on the radial side than on the ulnar side) in order to compensate for the imbalance between the radius and ulna. This condition is called positive ulnar variance. The medial wedging distributes the contact forces inside the wrist joint more evenly.
 3. The palmar pad can also serve as a cushion acting to absorb pressure on events where high impact forces on the wrist are common (e.g. vault, floor exercise, pommel horse ...)

The brace is designed such that the palmar pad can be detached from the dorsal support by its Velcro® attachment. (Figure 3) This allows the gymnast to use the brace in a variety of activities:

With palmar pad: on events where the surface is flat, e.g. floor exercise, vault, mushroom, ends of pommel horse ...

Without palmar pad: (Figure 2) on apparatus where the palm of the hand needs to be exposed, but where dorsal support is still desired, e.g. p-bars, pommel horse, balance beam.

- **Apply Without Palmar pad:** Loop Velcro® closure through metal buckle and secure. (Figure 4 & 5).
- **Apply With Palmar pad:** Align dorsal (Figure 6) and palmar pads central to wrist. Attach Velcro® to palmar Velcro® pad. Loop Velcro® closure through metal buckle and secure. Secure thumb and fifth metacarpal straps to dorsal pad with elastic Velcro® tabs. (Figure 7)

CARE INSTRUCTIONS

INDICATIONS

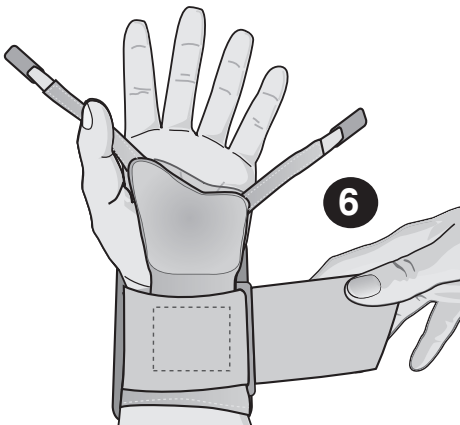
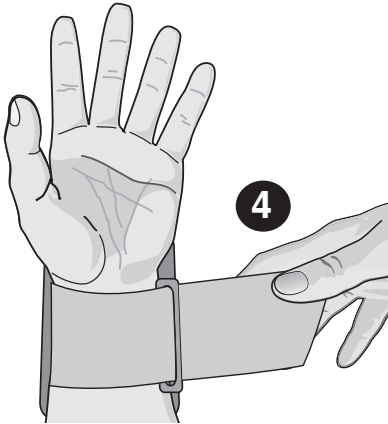
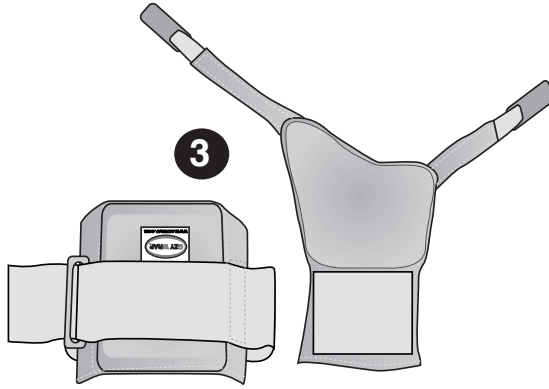
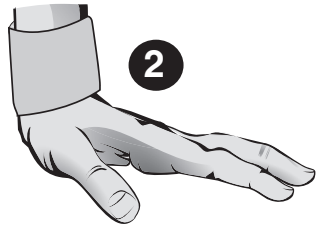
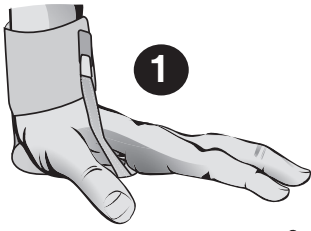
To limit the training lost due to wrist injuries, and to increase the quantity and quality of gymnastics.

CARE INSTRUCTIONS

Hand wash using cold water and mild detergent. Do not bleach. Rinse thoroughly, removing all soap residue to avoid skin irritation. Allow to AIR DRY. Do not twist or wring. Reshape, dry flat

WARNING: INCIDENTS OF PAIN, SWELLING, CHANGES IN SENSATION OR UNUSUAL REACTIONS SHOULD BE IMMEDIATELY REPORTED TO YOUR MEDICAL PROFESSIONAL.

MANUFACTURER MAKES NO GUARANTEES THAT INJURY WILL BE PREVENTED USING THIS PRODUCT.



Lea cuidadosamente la siguiente información antes de usarlo.

Para que el producto funcione correctamente se requiere aplicarlo adecuadamente.

ADVERTENCIA: Debido a la naturaleza del deporte, la posibilidad de accidentes es inherente en la gimnasia. El equipo destinado al uso solamente por los participantes debidamente entrenados y capacitados bajo condiciones supervisadas. Cuando utiliza nuestros productos, conocer sus limitaciones y las limitaciones de su equipo. Mantener sus equipos en buen estado inspeccionando por conexiones flojas o daño y prueba para la estabilidad antes de cada uso.

- Una de las características únicas de este soporte consta de su palm pad. Esta almohadilla está situado en la mitad inferior de la palma de la mano y tiene tres propósitos:
 1. Con un pad en la palma de la mano durante una posición de apoyo se elevará la muñeca una pequeña distancia de la superficie de contacto, lo suficiente para disminuir el ángulo de extensión de la articulación de la muñeca. Esta “apertura” de la muñeca extensión del ángulo alivia las presiones dentro de la articulación de la muñeca durante hyper-extensión.
 2. El cojín de Palma es en forma de cuña (más grueso en el lado radial que en el lado cubital) para compensar el desequilibrio entre el radio y el cúbito. Esta afección se denomina varianza cubital positiva. El acuñaamiento medial distribuye más uniformemente las fuerzas de contacto dentro de la articulación de la muñeca.
 3. La plataforma palm también puede servir como una actuación de amortiguador para absorber la presión sobre eventos donde las fuerzas de alto impacto en la muñeca son comunes (ejemplo: bóveda, ejercicio de suelo, caballo con Arzones...)La órtesis está diseñado de modo que el cojín de la palma puede ser separado del protector dorsal. (Fig. 3) Esto permite que la gimnasta utilizar el soporte en una variedad de actividades: con el cojín de Palma: en eventos donde la superficie es plana.(ejercicio de piso, bóveda, setas, termina de caballo con arcos)

- **Aplicar sin el cojín de palm:** lazo el cierre de Velcro® a través de la hebilla metálica y asegúrelo. (Fig. 4 y 5).
- **Aplique con palm-pad:** almohadillas dorsales y palmares de alinear al centro de la muñeca. Fijación Velcro® a Palma almohadilla de Velcro®. Cierre de bucle de Velcro® a través del metal de la hebilla y asegúrelo. (Fig. 6). Sujete ambos pulgar correa y correa Quinta metacarpiana a almohadilla dorsal con las lengüetas de Velcro® elásticas. (Fig. 7)

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

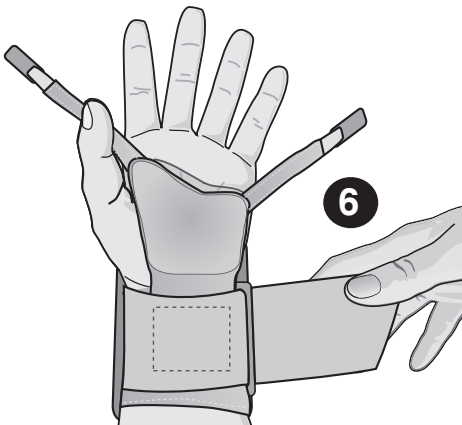
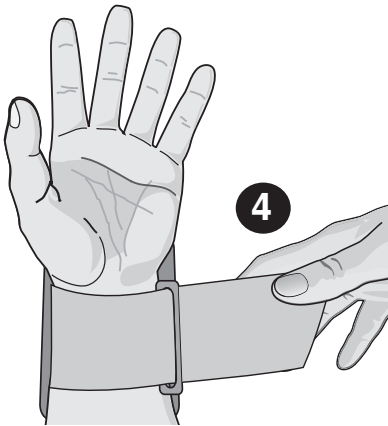
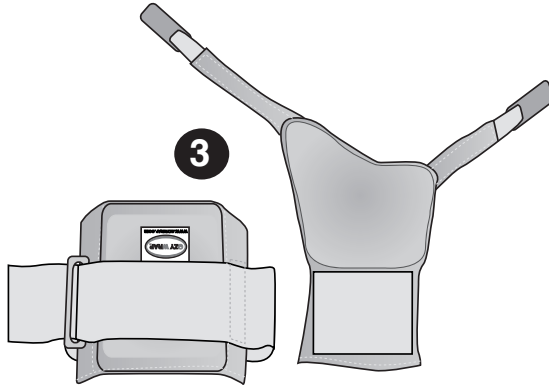
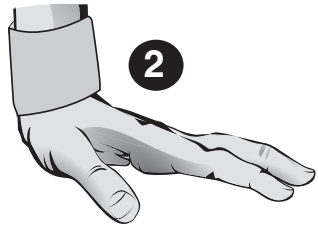
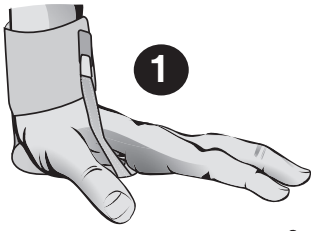
INDICACIONES

Para limitar la formación perdida a causa de lesiones en las muñecas, y para aumentar la cantidad y la calidad de la gimnasia.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

Lavar a mano usando agua fría y un detergente suave. No utilice blanqueador. Enjuague completamente extrayendo todo residuo del detergente para evitar irritaciones de la piel. Deje SECAR AL AIRE. No exprima ni estruje, dele forma y póngalo a secar plano.

ADVERTENCIA: SE DEBE REPORTAR A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE CUALQUIER INCIDENTE DE DOLOR, INFLAMACIÓN, CAMBIOS EN LA SENSIBILIDAD O REACCIONES INUSUALES



Lire attentivement les informations suivantes avant utilisation.
Le bon fonctionnement de ce produit requiert une mise en place correcte.

AVERTISSEMENT : En raison de la nature du sport, la possibilité de blessure est inhérente à la gymnastique. L'équipement est destiné à être utilisé uniquement par les participants dûment formés et qualifiés dans des conditions encadrées. Lorsque vous utilisez nos produits, connaître vos limites et les limites de votre équipement. Gardez votre équipement en bon état en inspectant des raccords lâches ou des dommages et essai de stabilité avant chaque utilisation.

- Une des caractéristiques uniques de cette orthèse est constituée de son pad de palme (Figure 1). Ce coussin est placé dans la moitié inférieure de votre paume et répond à trois objectifs.
- 1. Avoir un pavé dans la paume de votre main pendant un poste de soutien soulèvera le poignet une petite distance de la surface de contact, il suffit de réduire l'angle d'extension à l'articulation du poignet. Cette «ouverture» de l'angle d'extension du poignet soulage les pressions à l'intérieur de l'articulation du poignet lors de l'hyper-extension.
- 2. Le palm pad est en forme de coin (plus épaisse sur le radial côté que sur le côté cubitale) afin de compenser le déséquilibre entre le radius et cubitus. (Figure 3) Cette condition est appelée positive cubitale variance. La médiale excavent distribue les forces de contact au sein de l'articulation du poignet plus uniformément.
- 3. Le palm pad peut aussi servir de coussin statuant à absorber la pression des événements où forces d'impact élevées sur le poignet sont communs (exemple : la voûte, exercices au sol, cheval d'arçons)

L'orthèse est conçu de sorte que le coussin de paume peut être détaché de l'appui dorsal. (Figure 2) Cela permet à la gymnaste d'utiliser l'accolade dans une variété d'activités : avec coussin palm : les événements où la surface est plane. (exemple : exercices au sol, la voûte champignons, se termine de cheval d'arçons...)

- **Appliquer sans pad palm :** boucle de la fermeture de Velcro® à travers de la boucle métallique et la fixer. (Fig. 4, 5).
- **Appliquer avec des tampons palme-pad :** Aligner dorsales et de palmiers centre du poignet. Fixez Velcro® au pad de palme. Fermeture Velcro boucle dans la boucle de métal et sécurisé. (Fig. 6). Fixer la fois dragonne et le cinquième métacarpien sangle à dos pad avec le Velcro®. (Fig. 7)

INDICATIONS ET SOINS

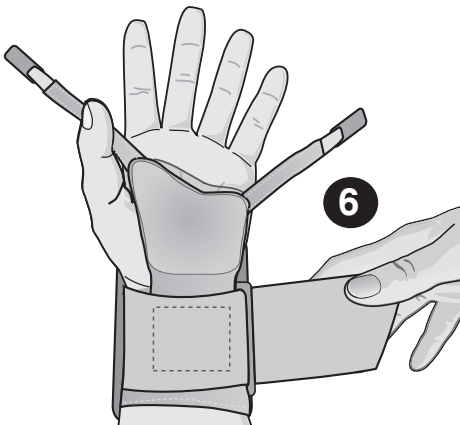
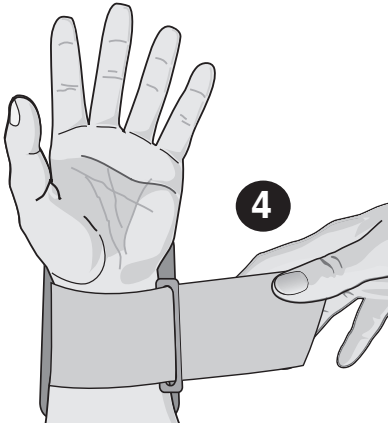
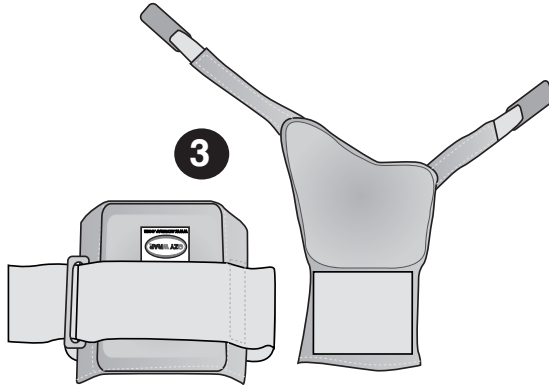
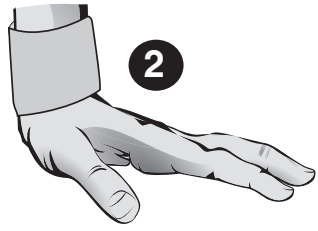
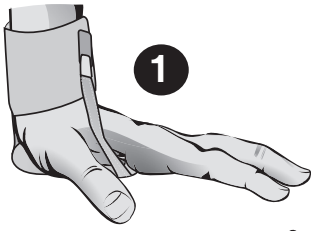
Mode d'emploi

Pour limiter la formation a perdu en raison de blessures du poignet et d'augmenter la quantité et la qualité de la gymnastique.

ENTRETIEN

Laver à la main à l'eau froide et au savon doux. Ne pas javelliser. Rincer soigneusement, afin d'éliminer toute trace de détergent qui pourrait provoquer l'irritation de la peau. Laisser sécher à l'air libre. Ne pas tordre. Mettre à plat pour lui redonner sa forme.

AVERTISSEMENT : CONSULTER IMMÉDIATEMENT LE MÉDECIN TRAITANT EN CAS DE DOULEURS, DE GONFLEMENTS, DE MODIFICATIONS DES SENSATIONS OU DE RÉACTIONS INHABITUELLES.



Folgende Informationen vor Gebrauch sorgfältig lesen. Funktion des Produkts setzt ordnungsgemäße Anwendung voraus.

WARNHINWEIS: Aufgrund der Natur des Sports, ist die Möglichkeit der Verletzung verbundenen Gymnastik. Das Gerät ist für die Verwendung nur von entsprechend ausgebildeten und qualifizierten Teilnehmer unter Aufsicht Bedingungen vorgesehen. Wenn Sie unsere Produkte einsetzen, kennen Ihre Grenzen und die Grenzen Ihres Equipments. Halten Sie Ihre Ausrüstung in gutem Zustand durch die Kontrolle auf lose Armaturen oder Schäden und Test für Stabilität vor jedem Gebrauch.

- **Einzigartige palm pad.** (Abb. 1) Dieses pad ist in der unteren Hälfte der Handfläche Hand positioniert und dient drei Zwecken:
 1. Mit einer Unterstützung in der handfläche von Ihrer hand während einer Support-Position löst das Handgelenk eine kleine Entfernung von der kontaktfläche, genug um den winkel der erweiterung an der trennfuge handgelenk zu verringern. Diese 'Eröffnung bis' des Handgelenk-Erweiterung-Winkels entlastet den Druck innerhalb des Handgelenks gemeinsame während hyper-extension.
 2. Das Palm-Pad ist (dicker auf der radialen Seite als auf der ulnaren Seite) Ausgleich für das Ungleichgewicht zwischen dem Radius und Ulna keilförmig. (Abb. 3) Diesen Zustand nennt man positive ulnare Abweichung. Die mediale verkeilen verteilt Anpresskräfte in das Handgelenk-Gelenk mehr gleichmäßig.
 3. Das Palm Pad kann auch dienen als ein Kissen handeln zu absorbieren Druck auf Veranstaltungen wo sind hohe Aufprallkräfte am Handgelenk häufig (Beispiel: Gewölbe, Boden, Pauschenpferd)

Die Orthesen ist so, dass das Palm Pad von der dorsalen Beschützer losgelöst sein kann. Dadurch ist die Turnerin, die geschweifte Klammer in einer Vielzahl von Aktivitäten zu verwenden: mit Palm Pad: auf Veranstaltungen, wo die Oberfläche flach ist. (Abb. 2) (Beispiel: Gewölbe, Boden, Pauschenpferd...)

- **Anwenden, ohne palme-polster:** Schleife der Velcro[®]-Verschluss durch Metallschnalle und zu sichern. (Abb. 4, 5).
- **Mit Palm-Pad auftragen:** Align Pads zur Mitte des Handgelenks. Attach Velcro[®], palm Pad. Schleife Velcro[®] Verschluss durch Metall Schnalle und zu sichern. (Abb. 6). Befestigen Sie beide Seite Riemen um Pad mit Velcro[®] zu sichern. (Abb. 7)

PFLEGEHINWEISE

ANZEICHUNGEN

Um die Ausbildung zu begrenzen verloren aufgrund von Handgelenk Verletzungen und die Quantität und Qualität der Gymnastik zu steigern.

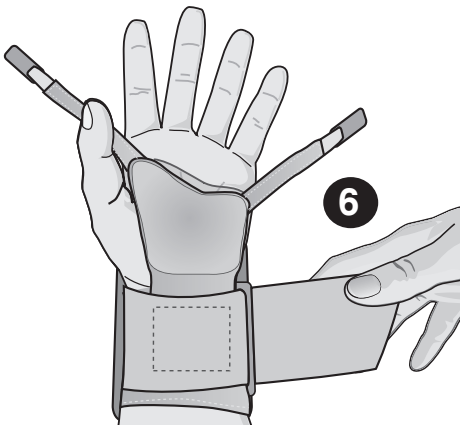
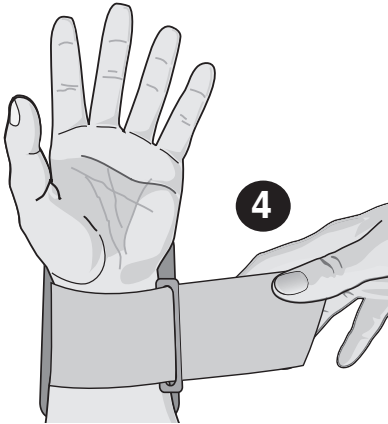
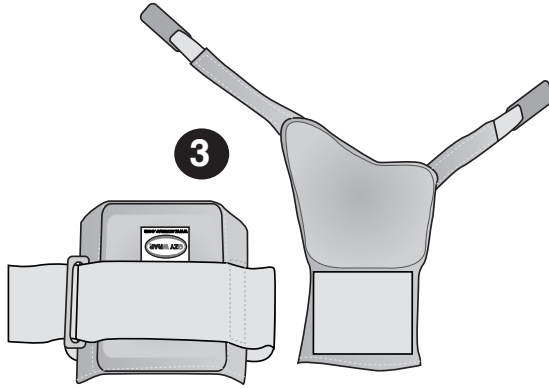
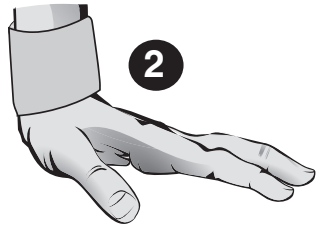
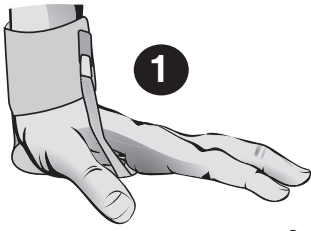
PFLEGEANLEITUNG

Handwäsche in kaltem Wasser mit mildem Waschmittel. Keine Bleichmittel verwenden. Zur Vermeidung von Hautreizungen alle Seifenreste gründlich ausspülen.

Nicht auswringen. In Form ziehen und liegend lufttrocknen.

WARNHINWEIS: BEI SCHMERZEN, SCHWELLUNGEN, VERÄNDERTER EMPFINDUNG BZW. UNGEWÖHNLICHEN REAKTIONEN DEN ARZT SOFORT VERSTÄNDIGEN.

DER HERSTELLER GARANTIERT NICHT, DASS VERLETZUNGEN DURCH VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERMIEDEN WERDEN.





EZY PRO BRACE™ GYMNAST WRIST SUPPORTS (PAIR)

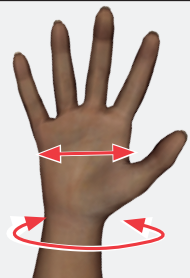
Wrist pain from repetitive dorsiflexion and compression during pommel horse exercises is common among gymnasts. The lateral wedge of the palmar pad of the brace will compensate for positive ulnar variance, distributing contact forces more evenly across the radioulnar carpal joint. Research was shown that wrist joint dorsiflexion angle was significantly reduced by the Ezy Pro Brace™ with and without the palmar pad. However, ulnocarpal joint intraarticular peak pressure was reduced only by the brace with pad. Prevention of pathologic wrist changes requires intervention in pressure attenuation, which was achieved with the Ezy Pro Brace™ with palmar pad. This brace may decrease the cumulative effects of repetitive stress of pommel horse exercise training.*

Helps relieve and prevent wrist pain by providing strong support in wrist extension and hyper-extension. With palmar pad: on events where the surface is flat, e.g. floor exercise, vault, mushroom, ends of pommel horse ect. Without palmar pad: on apparatus where the palm of the hand needs to be exposed, but where dorsal support is still desired, e.g. p-bars, pommel horse, balance beam.

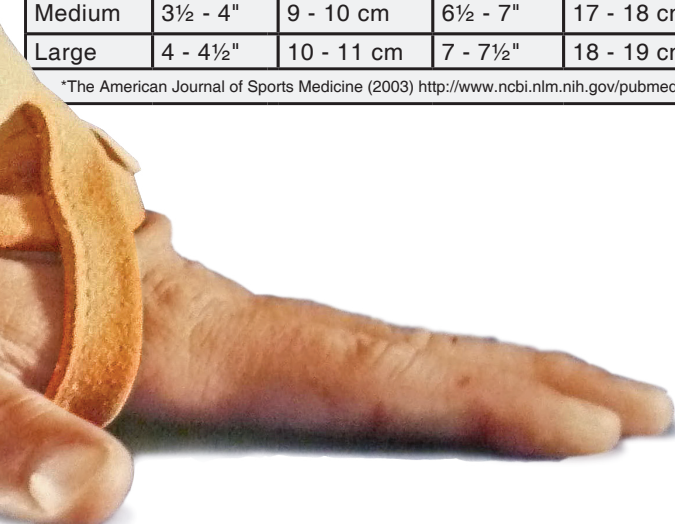
- Materials: Breathable padded material, Beige
- Patented Pad design is detachable enabling the palm of the hand to be exposed during strenuous Gymnastic activities.
- U.S. Patent No. 4,881,533.
- Velcro® closure



| Measure the circumference of the wrist joint & the span of the palm | | | | |
|---|-----------|------------|---------------------------|------------|
| Size | Palm Span | | Wrist Joint Circumference | |
| XSmall | 2½ - 3" | 6 - 8 cm | 4¾ - 6" | 12 - 15 cm |
| Small | 3 - 3½" | 8 - 9 cm | 6 - 6½" | 15 - 17 cm |
| Medium | 3½ - 4" | 9 - 10 cm | 6½ - 7" | 17 - 18 cm |
| Large | 4 - 4½" | 10 - 11 cm | 7 - 7½" | 18 - 19 cm |



*The American Journal of Sports Medicine (2003) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12975195#>





WWW.EZYWRAP.COM

**PROFESSIONAL PRODUCTS, INC.
54 HUGH ADAMS ROAD
DEFUNIAK SPRINGS, FL 32435**

**USA & CANADA (800) 234-9004
INTERNATIONAL (850) 892-5731
FAX (800) 274-9006**

COPYRIGHT © 2018 PROFESSIONAL PRODUCTS, INC.

R& ID# *277040*



B / B

