

Wellue® | viatom®

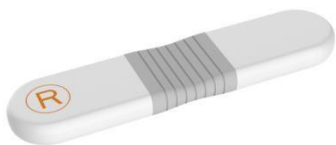
Powered by Viatom Technology

**VisualBeat™**



**Pulsmåler**

Modell ER1



Brukerhåndbok (NO)

# Brukerhåndbok

## Innhold

1.	Det grunnleggende .....	6
1.1	Sikkerhet.....	6
2.	Introduksjon.....	7
2.1	Oversikt .....	8
2.2	Utpakking .....	9
2.3	Symboler.....	9
3.	Bruke skjermen .....	10
3.1	Før bruk .....	10
3.2	Bruk av skjermen.....	12
3.3	Registrere hjertefrekvensen.....	14
3.4	Koble til appen .....	14
3.5	Overvåking i sanntid.....	16
3.6	Opptak av EKG .....	17
3.7	Se gjennom loggdata.....	18

3.8	Angi vibrasjonsvarsler .....	23
3.9	Innstille hjerteslaglyd.....	24
3.10	Kobling til ANT+ treningsutstyr.....	24
3.11	Gjenopprette fabrikkinnstillinger .....	25
4.	Vedlikehold .....	25
5.	Feilsøking .....	26
6.	Spesifikasjoner.....	28



ninemi  
T A K E C A R E

# 1. Det grunnleggende

## Ansvarsfraskrivelse

Pulsmåleren er ikke et medisinsk utstyr og skal ikke brukes til medisinske formål eller under medisinske tilstander. Den er kun beregnet på generell velværebruk.

Bruk kun pulsmåleren som beskrevet i denne bruksanvisningen. All annen bruk anses som feil og kan føre til skade på eiendom eller til og med personskade.

Produsenten eller leverandøren kan ikke holdes ansvarlig for skader som oppstår ved feil eller uforsiktig bruk.

### 1.1 Sikkerhet

#### Advarsler og advarende råd

- ★ Før du bruker denne enheten, må du lese denne håndboken nøye og forstå de tilsvarende advarslene og risikoene.
- ★ Denne enheten er ikke ment å erstatte medisinsk diagnose fra en profesjonell lege.
- ★ Denne enheten er ikke egnet for personer som har pacemaker.
- ★ Ikke svøm eller senk enheten ned i vann eller andre væsker.
- ★ Ikke kollider eller knus enheten kraftig. Hvis dekslet er ødelagt, slutte å bruke den.

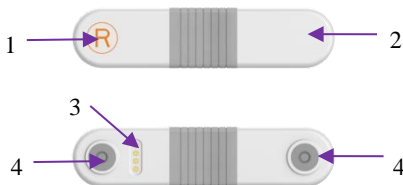
- ★ Ikke vri enheten.
- ★ Hold denne enheten borte fra barn eller kjæledyr.
- ★ Denne enheten skal ikke brukes på personer med sensitiv hud eller allergier.
- ★ Denne enheten kan ikke plasseres i følgende miljøer: direkte sollys, høy temperatur, høy luftfuktighet eller kilder til åpen flamme.
- ★ Brukere bør inspisere løsnede elektroder, noe som kan påvirke ytelsen eller forårsake andre problemer.

## 2. Introduksjon

VisualBeat er en bærbar pulsmåler for kontinuerlig måling og registrering av puls under trening.

Den gratis ViHealth-appen lar deg gjennomgå dataene og overvåke EKG i sanntid.

## 2.1 Oversikt



### 1. Merking på høyre side

"R"-merket skal møte høyre side av brukeren når du har på deg enheten.

### 2. LED-indikatorer

- ★ **AV:** Enheten er inaktiv, eller batteriet er gått tom.
- ★ **Lyser grønt: Begynn** å jobbe
- ★ **Blinker grønt: Samme** frekvens som puls/hjertefrekvens.
- ★ **Sakte blinkende grønt:** Standby/lading fullført
- ★ **Lyser Orange:** Lading.
- ★ **Blinker oransje:** Samme frekvens som hjerteslag og batteri er lavt

- ★ **Sakte blinkende oransje:** Lavt batteri

### 3. Ladekontakter

Brukes til å koble til ladekablene.

### 4. Elektrode spenner

Brukes til å koble bryststropper, engangs EKG elektroder.

## 2.2 Utpakking

Hovedenheten;

Bryststropp;



Engangs EKG-elektroder;





Ladekabel;

Brukerhåndbok;

ninemi  
T A K E C A R E

## 2.3 Symboler

Symbol	Betydningen
	Produsenten
	Forsiktighet, feil bruk kan forårsake personskade eller skade på gjenstander. Se bruksanvisningen.
<b>Sn</b>	Serienummer

	Angi separat innsamling for elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE).
	Dette produktet er i samsvar med reglene og forskriftene til Federal Communications Commission.
	Autorisert representant i Det europeiske fellesskap
	Dette produktet er i samsvar med det Europeiske rådsdirektiv 93/42/EØF(direktivet om medisinsk utstyr)

## 3. Bruke skjermen

### 3.1 Før bruk

#### Aktivisering

**Skjermen må aktiveres ved å lade den før første gangs bruk.**

Merk: Skjermen fungerer ikke uten å bli aktivert.

#### Lading



1. Sett skjermen på bunnen av ladekabelen. Kontroller riktig kontakt mellom skjermen og sokkelen.
2. Koble ladekabelen til en USB-port på en datamaskin eller en standard 5V USB-lader.



Merk:

- ★ Rengjør og tørk ladekontaktene etter bruk hvis du svetter med enheten. Tørk av kontaktene med en fuktig klut, og tørk dem deretter tørre.
- ★ Hvis den ikke lades, rengjør du ladekontaktene og tørker dem tørt.

## Stille inn dato og klokkeslett

Dato og klokkeslett på skjermen synkroniseres automatisk hver gang den er koblet til ViHealth-appen.

For tilkobling av ViHealth-appen, se kapittel 3.4 Koble til appen.

**Merk: For å registrere dataene med riktig dato og klokkeslett, anbefaler vi på nytt å koble skjermen til ViHealth-appen før første gangs bruk.**

## Ventemodus

Når skjermen ikke arbeider, bytter den automatisk til standby-modus.

Merk: Skjermen bytter til arbeidsmodus når den brukes.

## 3.2 Bruk av skjermen

Skjermen støtter to bruksmetoder, og du kan velge hvilken som passer deg.

### 3.2.1 Bruke med bryststropp

1. Fest skjermen til bryststroppen.

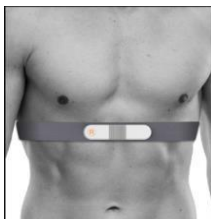


2. Fukt begge elektrodene på baksiden av bryststroppen.

Electrodes



3. Plasser skjermen over forsiden av brystet, like under brystmuskulaturen.



**Merk: Kontroller at "R" vender mot høyre.**

4. Juster lengden på stroppen og stram stroppen for å sikre at enheten forblir på plass mens du beveger deg.

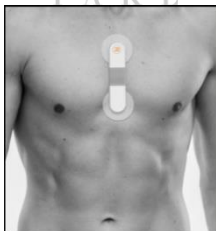
**Merk: Kontroller at elektrodene på bryststroppen er godt plassert på huden.**

### 3.2.2 Bruke med elektroder

1. Fest skjermen til engangsEKG-elektrodene.



2. Fjern emballasjen fra engangsEKG-elektrodene.
3. Plasser engangsEKG-elektrodene på overbrystet i den posisjonen som er vist nedenfor.



**Merk:**

- ★ **Kontroller at "R"-merket vender opp.**

- ★ **Hvis du svetter mye, for å unngå at elektrodene faller av, anbefaler vi at du bruker stroppmålingen.**

### **3.3 Registrere hjerterefrekvensen**

Når du har på deg skjermen på riktig måte, bytter skjermen til arbeidsmodus og starter automatisk måling og registrerer hjerterefrekvensen din.

Skjermen lagrer bare pulsdata i det innebygde minnet. Den totale opptakstiden som er tildelt alle poster, er 30 timer. For én enkelt post kan opptakstiden være opptil 24 timer.

Hvis den totalregistreringstiden overstiger 30 timer, overskrives de eldste dataene av de nyeste dataene. Når du har sluttet å måle, kan du se gjennom de resulterende dataene i appen. Se kapittel 3.7 for mer informasjon.

### **3.4 Koble til appen**

Med ViHealth-appen kan du overføre data etter å ha brukt skjermen, og støtter sanntidsovervåking av hjerterefrekvensen og EKG.

#### **3.4.1 Laste ned appen**

Appnavn: ViHealth Mobile



iOS: App Store

Android: Google Play



### 3.4.2 Installere appen

Installer appen på et Apple-produkt eller en Android-drevet enhet, inkludert smarttelefoner og nettbrett. Merk: For Android-enheter må du godta tillatelsesforespørsle som spør når du kjører appen.

#### Kompatibilitet

Enheter som er kompatible med moniteller og app oppfyller følgende minimumskrav: **iOS:** iOS 9.0 eller nyere

**Android: Versjon 5.0** eller nyere

Merk: Android versjon 5.0, også kjent som Android Lollipop, ble utgitt i november 2014. De fleste enheter produsert etter denne datoen vil trolig ha this versjon eller en nyere versjon installert.

### 3.4.3 Pare skjermen

1. Kontroller at Bluetooth er aktivert på smartenheten, og kjør ViHealth-appen. 2. Trykk på skjermikonet i ViHealth-appen, og hold deretter og berør elektrodene på skjermen for å starte paringen. 3.

Du kan logge inn på

ViHealth-appen etter at du har parett.

**Forsiktig: IKKE par enheten i innstillingene på smartenheten.**

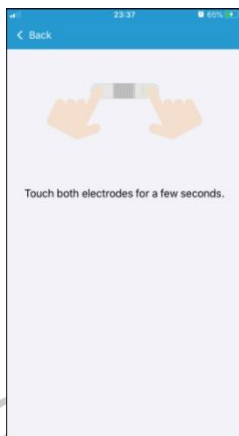
### 3.4.4 Overføre pulsdata

Skjermen overfører automatisk de nyeste pulsdataene til ViHealth-appen når den er parett.

## 3.5 Overvåking i sanntid

Hvis du bruker enheten, lar ViHealth-appen deg overvåke pulsen og EKG i sanntid på dashboardskjermen.

Pulsen og EKG-en din i sanntid vises på dashboardskjermen, men pulsdataene lagres fortsatt på skjermen og ikke i appen. Bare EKG-data kan lagres på dashboardskjermen.



**Merk: Hold skjermen koblet til ViHealth-appen når du åpner sanntidsovervåking.**

### 3.6 Opptak av EKG

Hvis du vil lagre EKG-dataene, må du trykke på **[Record ECG]** for å starte opptaket på dashboardskjermen.

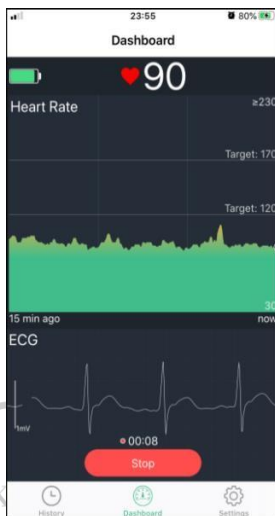
Maksimal opptakslengde er 30 minutter. Hvis opptakstiden er mindre enn 30 sekunder, lagres ikke opptaket.



Når du har lagret EKG-opptaket, kan du se gjennom det på Historikk-skjermen.

**Merk:**

- ★ **I et EKG-opptak registreres bare EKG-data, ikke pulsdata.**
- ★ **Mens du registrerer EKG, forbli rolig og ikke snakk. Bevegelser av noe slag vil forfalske målingene.**

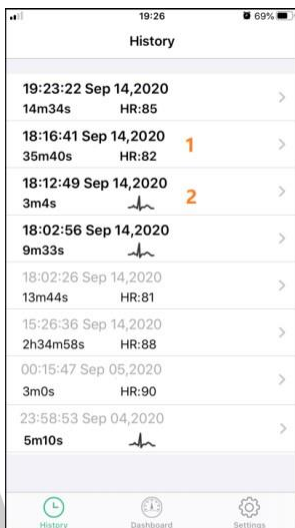


### 3.7 Se gjennom loggdata

Du kan se gjennom historikkmålingsresultater på Historikk-skjermen. Trykk på ønsket opptak for å vise detaljert informasjon. Det finnes to forskjellige typer oppføringer:

1. Høreropptak med hastighet, som overføres fra skjermen.
2. EKG-opptak, som genereres etter EKG-opptak i sanntid.





Time	Date	Duration	HR	Waveform	Notes
19:23:22	Sep 14, 2020	14m34s	HR:85		
18:16:41	Sep 14, 2020	35m40s	HR:82		1
18:12:49	Sep 14, 2020	3m4s			2
18:02:56	Sep 14, 2020	9m33s			
18:02:26	Sep 14, 2020	13m44s	HR:81		
15:26:36	Sep 14, 2020	2h34m58s	HR:88		
00:15:47	Sep 05, 2020	3m0s	HR:90		
23:58:53	Sep 04, 2020	5m10s			



mi  
A R E

### 3.7.1 Pulsregistrering

Detaljert informasjon vises i et pulsoptak, inkludert opptakstid, maksimal hjerterefrekvens, gjennomsnittlig hjerterefrekvens, pulsbevegelse og trendkurver.



De forskjellige fargene i pulssonene betyr at du angir pulsmål. Du kan justere verdiene for **[HR Target 1]** og **[HR Target2]** i skjermbildet Innstillinger **[Settings]**



Hjertefrekvens > **[PULSmål 2]**




**[HR-mål 1]**  $\leq$  Hjertefrekvens  $\leq$  **[HR-mål 2]**




Hjertefrekvens < **[PULSmål 1]**

## Redigere notater

Trykk  for å skrive inn notater om et opptak.

## Deling av pulsregistrering

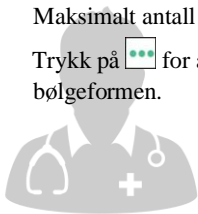
Trykk  for å dele gjeldende pulsopptak som et bilde.

### 3.7.2 EKG-opptak

Hvis EKG-opptakstiden er større enn 1 minutt, vil registreringsdataene bli delt inn i 1 segment for hvert minutt. Maksimalt antall segmenter er 30. **Velg et EKG-segment**


Trykk på  for å velge ønsket segment for å vise EKG-bølgeformen.

ninemi  
T A K E C A R E



Ikonet **1** er det første segmentet av et EKG-opptak.

## Redigere notat

Trykk  for å skrive inn notater om et opptak. **Dele**


## EKG-post

Trykk  for å dele den gjeldende EKG-posten som en PDF-fil.

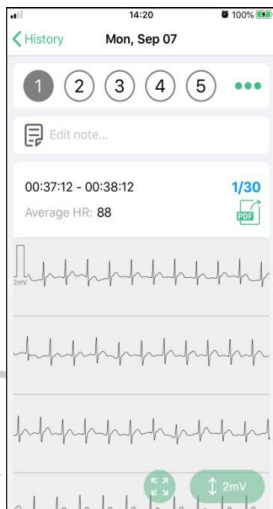
## Vise fullskjermbølgeform

Trykk  på EKG-bølgeformen

i fullskjerm. **Justere bølgeform amplituder**

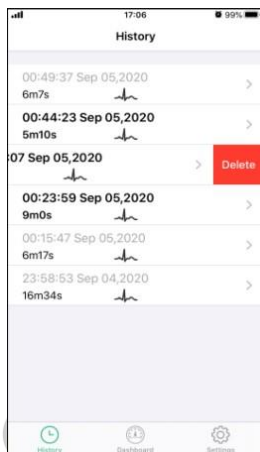
Trykk  for å justere amplituden for EKG-bølgeformen. Alternativer: 0.5mV/1mV/2mV

## 3.7.3 Slette poster



Slik sletter du en oppføring:

1. Bruk bevegelser til å sveipe til venstre på et opptak.
2. Velg "Delete" for å slette det valgte opptaket.



### 3.8 Angi vibrasjonsvarsler

I skjermbildet Innstillinger

[Settings] trykker du på [HR

Target]->[Vibration], og deretter

kan du slå på/av puls vibrasjonsvarsler.

Når den oppdagede hjerterefrekvensen er høyere enn [HR Target 1] -verdien eller [HR Target2]-verdien, utløses vibrasjonsvarselet automatisk. Du kan velge de ønskede målverdiene på skjermbildet [HR Target].

Merk:

- ★ For [HR Target 1] varsel utløses vibrasjonen hvert 10. sekund.
- ★ For [HR Target 2] varsel utløses vibrasjonen hvert 2. sekund.



### 3.9 Innstille hjerteslaglyd

Du kan slå på/av hjerteslaglyden i appen ved å manipulere [HeartbeatSound]-bryteren på [Settings]-skjermen.

### 3.10 Kobling til ANT+ treningsutstyr

Skjermen kan kobles til treningsutstyr via ANT+-teknologi, slik at du kan vise pulsen din på den ANT+-kompatible utstyrskonsollen. Søk i VisualBeat på det ANT+-kompatible utstyret. Det vil sende pulldata til utstyret ditt.



### 3.11 Gjenopprette fabrikkinnstillinger

Du kan gjenopprette fabrikkinnstillingene på skjermen i appen.

**Forsiktig: Alle brukerdefinerte innstillinger og måledata slettes fra skjermen etter at fabrikkinnstillingene er gjenopprettet.**

## 4. Vedlikehold

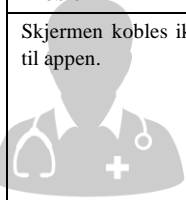
Ved å følge instruksjonene nedenfor, kan du maksisere levetiden til skjermen.

- ★ Forsøk aldri å demontere eller reparere skjermen.
- ★ Beskytt skjermen mot skarpe gjenstander, ekstrem varme eller langvarig eksponering for direkte sollys.
- ★ Oppbevar skjermen i et rent, tørt miljø ved romtemperatur.
- ★ Når du tar på eller tar av skjermen, må du ikke vri, bøye eller strekke den for mye.
- ★ For å rengjøre skjermen, tørk den av med en myk, tørr klut eller med en klut som har blitt fuktet i en svak løsning av vann og et mildt, nøytralt vaskemiddel.
- ★ Fjern skjermen fra stroppen og skyll stroppen etter hver bruk.

- ★ Håndvask stroppen hver uke i kaldt vann med et mildt vaskemiddel.
- ★ Ikke legg stroppen i en tørketrommel eller en vaskemaskin.

Merk: Akkumulering av svette og salt på stroppen reduserer enhetens evne til å gi nøyaktige data.

## 5. Feilsøking

Problem	Mulig årsak	Løsning
 Skjermen kobles ikke til appen.	Smartenheten er ikke kompatibel.	Kontroller om smartenheten din er kompatibel.
	Avstanden mellom VisualBeat-enhet en og smartenheten er for stor.	Hold smartenheten i nærheten av enheten.
	Skjermen er koblet til en annen enhet.	Kontroller de andre smartenhetene rundt deg, og slå av Bluetooth-innstillingene.
Enheten kan ikke utføre vanlige målinger.	Batteriet er lavt.	Lad opp enheten
	Utstyret er skadet.	Kontakt din lokale forhandler



Unormale hjertefrekvensmåling er.	Dårlig kontakt mellom huden og skjermelektroden e.	Fukt elektrodeområdene på skjermen.
	Bryststroppen er løs.	Stram bryststroppen.
EKG bølgeform er	Målemetoden er	Se håndboken og
<b>Problem</b>	<b>Mulig årsak</b>	<b>Løsning</b>
uorden, og betydelig rotete.	feil.	kontroller at du har den på riktig måte.
	Dårlig kontakt med EKG-elektroder.	Rengjør EKG-elektroden i henhold til metoden som er beskrevet i håndboken.
EKG-bølgeformen driver.	Hånd eller kropp kan bevege seg.	Prøv å holde kroppen helt stille.
Ved bruk av elektroder er signalet dårlig eller bølgeformen er uordnet	Elektroden er utløpt.	Kontroller at elektrodene er innenfor garantiperioden.
	Huden kan være skitten.	Rengjør huden eller håret med vann og tørk den.
	Elektroden har ikke holdt seg på huden nøye.	Pass på at elektroden er godt fast i huden.

## 6. Spesifikasjoner

Dimensjoner	100×23×8,3 mm (hovedenhet)
Vekt	18g (hovedenhet)
Trådløs	Bluetooth 5.0, kompatibel med 4.0
Batteritype	Oppladbart litiumpolymerbatteri
Batteriets kjøretid	48 timer for vanlig bruk
Ladetid	2-3 timer
Hjertefrekvensområde	30 til 250 BPM
Lagring i app	Ubegrenset
EKG-opptak i app	Opptil 30 minutter for hver økt
Hjertefrekvensopptak i enheten	opptil 10 økter / 30 timer, opptil 24 timer for hver økt.

### FCC-erklæring

Denne enheten er i samsvar med avsnitt 15 i FCC-reglene. Dens drift er underlagt følgende to forhold:

- (1) Denne enheten kan ikke forårsake skadelig interferens, og
- (2) denne enheten må godta eventuelle forstyrrelser som mottas, inkludert interferens som kan forårsake uønskede operasjoner.

Merk: Dette utstyret er testet og funnet å være i samsvar med grensene for en digital enhet i klasse B, i henhold til avsnitt 15 i FCC-reglene. Disse grensene er utformet for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig e-tilfredshet i en boliginstallasjon. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens for radiokommunikasjon. Det er imidlertid ingen garanti for at interferens ikke vil oppstå på grunn av en bestemt installasjon. Hvis dette utstyret forårsaker skadelig interferens for radio- eller TV-mottak, som kan styres ved å slå utstyret av og på, oppfordres brukeren til å prøve å påvirke interferensen med ett eller flere av følgende tiltak:

- ★ Reorientere eller flytte mottakerantennen.
- ★ Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren.
- ★ Koble utstyret til en stikkontakt på en annen krets enn det som mottakeren er koblet til.
- ★ Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for å få hjelp.

Enheten er evaluert for å oppfylle generelle krav til RF-eksponering. Enheten kan brukes under bærbare eksponeringsforhold uten begrensning.

Kontakt oss: [service@getwellue.com](mailto:service@getwellue.com)

Nettsted: [www.getwellue.com](http://www.getwellue.com)



Pn:

Versjon: A

Modell: ER1

Dato: oktober2020

**Shenzhen Viatom Teknologi Co., Ltd.**

4E, Bygning 3, Tingwei Industrial Park, No.6 Liufang Road, Blokk 67,  
Xin'an Street, Baoan District, Shenzhen, 518101, Guangdong, Kina

Innholdet i denne håndboken kan endres uten forvarsel.

©Copyright 2018 Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd. Alle rettigheter reservert.