

# SleepU™

## Søvn oksygen monitor

### Brukerveiledning

## 1. Introduksjon

### 1.1 Tiltenkt bruk

Dette produktet er ment å brukes til måling, visning og lagring av puls oksygenmetning (SpO<sub>2</sub>), pulsen til voksne i hjemme- eller helseinstitusjoner under søvn.

Merk: Dette produktet er beregnet for generell velværebred bruk. Det bør ikke brukes til å diagnostisere eller behandle noen medisinsk tilstand direkte.

### 1.2 Advarsler og forsiktighetsregler

- IKKE klem sensordelen eller bruk for mye kraft på den.



- Ikke bruk denne enheten under MR-undersøkelse.
- Ikke bruk denne enheten med en hjertestarter.
- Ikke oppbevar enheten på følgende steder: steder der enheten utsettes for direkte sollys, høye temperaturer eller fuktighetsnivåer, eller høy forurensning; steder i nærheten av kilder til vann eller brann; eller steder som er utsatt for sterke elektromagnetiske påvirkninger.
- Ikke bruk apparatet i brennbare omgivelser.
- Senk aldri apparatet ned i vann eller andre væsker.
- Ikke rengjør enheten med acetone eller andre flytende løsninger.
- Ikke slipp denne enheten eller utsett den for sterk kraft.
- Apparatet og tilbehøret leveres ikke-sterilt.
- Ikke plasser denne enheten i trykkbeholdere eller gasssteriliseringseenheter.
- Ikke demonter apparatet, noe som kan forårsake skade eller funksjonsfeil eller hindre driften av enheten.

- Rådfør deg med lege umiddelbart dersom du opplever symptomer som kan indikere akutt sykdom.
- Ikke selvdiagnostiser eller selvmediserer på grunnlag av denne enheten uten å konsultere med legen din. Spesielt, ikke begynne å ta noen nye medisiner eller endre type og / eller dosering av eksisterende medisiner uten forhåndsgodkjenning. Bruk bare kabler, sensorer og annet tilbehør som er angitt i denne håndboken.
- Langvarig kontinuerlig monitoring kan øke risikoen for uønskede endringer i hudegenskaper, som irritasjon, rødhet, blødder eller brannskader.
- Ikke åpne enhetsdekslet uten autorisasjon. Dekselet skal kun åpnes av kvalifisert servicepersonell.

### 1.3 Veiledning til symboler

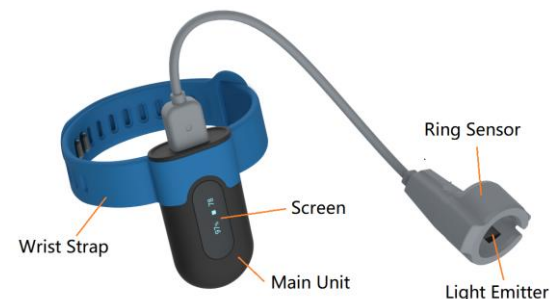
Symbol	Beskrivelse
	Type BF-anvendt del
	Produsenten
	Dato for manufacture
	Følg Bruksanvisningen.
	MR utrygg. Utgjør farer i alle MR-miljøer, da enheten inneholder sterkt ferromagnetiske materialer.
<b>IP22</b>	Mot inntrengning av faste fremmedlegemer ≥ 12,5 mm diameter, mot drypping (15° skrånende)
<b>Sn</b>	Serienummer
	Temperaturbegrensning
	Begrensning av fuktighet
	Atmosfærisk trykkbegrensning
	Angi separat innsamling for elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE).

### 1.4 Utpakking

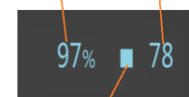
- Enhet ( hovedenhet )
- Ringsensor
- Brukerveiledning
- Data/ladekabel

## 2 Bruke enheten

### 2.1 Oversikt



Blood Oxygen Pulse Rate



Pulse Strength

**Bruk enheten under hvilemodus.** Den overvåker kontinuerlig oksygenivået, hjerterefrekvensen og bevegelsene dine. Den smarte vibrasjonen beskytter deg mot oksygenmangel.

Neste morgen tar du av enheten, åpner **appen for å synkronisere data som hjelper** deg med å få søvnninnsikt.

Du kan tilpasse Smart Vibration i appen for å hjelpe deg med å sove bedre.

### 2.2 Lading

Lad batteriet før du bruker enheten. Koble enheten til USB på datamaskinen eller USB-ladeadapteren med den medfølgende kabelen. Etter fulladet slås enheten av automatisk.

### 2.3 SLÅ PÅ/AV

#### POWER PÅ:

Bruk sensoren, vil enheten slå seg på automatisk.

#### SLÅ AV:

Enheden slår seg av automatisk om et øyeblikk etter at du har tatt av sensoren.

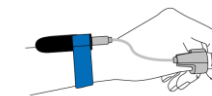
### 2.4 Typiske trinn

- 1) **Starte.** Lad opp batteriet. Bruk sensoren for å slå

- 2) **stopp.** Neste morgen, ta av sensoren, opptaket vil være over etter nedtellingen.

- 3) **SYNKRONISERING AV DATA.** Kjør Appen for å synkronisere data etter nedtellingen. **ELLER** neste gang når du slår på enheten, kjører du App for å synkronisere.

### 2.5 Begynn å måle



- 1) Bruk sensoren på tommelfingeren, pekefingeren som alternativ i tilfelle for stramt for tommelen. Prøv å flytte sensoren langs fingeren for å finne ut en best mulig passform. Unngå at den sitter løst. Løs bruk forårsaker unøyaktig måling.
- 2) Enheden slås på automatisk. Etter noen sekunder begynner enheten å overvåke.

#### Merke:

- Hold tett nok, løs bruk kan føre til unøyaktige avlesninger.
- IKKE bruk langfinger; hvis for stramt for tommelen eller pekefingeren; prøv lillefingeren.
- Hvis arbeidstiden er mindre enn 2 minutter, lagres ikke dataene.
- Unngå overdreven bevegelse.
- Unngå sterk omgivelseslystilstand.

### 2.6 Slutt å måle og synkronisere data

Ta av sensoren, nedtellingen vil begynne. (Hvis arbeidstiden er mindre enn 2 minutter, blir det ingen nedtelling)

Stop? 10

Hvis du bruker enheten på nytt under nedtellingen, gjenopptas målingen.

Etter nedtellingen har dataene blitt lagret i enheten og klare til synkronisering.

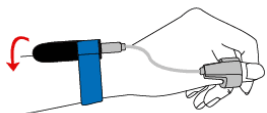
#### Synkronisere data:

- Etter nedtellingen kjører du App for å synkronisere data.
- **ELLER** neste gang du slår på enheten, kjører du App for

å synkronisere.

**Merk:** Det innebygde minnet kan lagre 4 økter. Den eldste vil bli overskrevet av en 5.måling. Synkroniser data med telefonen i tide.

## 2.7 Vekke skjermen



Under målingen vil skjermengå av automatisk for å spare strøm; du kan vri på håndleddet for å vekke skjermen.

## 2.8 Utilgjengelig symbol



Når dette symbolet vises på enhetsskjermen, indikerer det at lesingen ikke er tilgjengelig akkurat nå. Det kan skyldes:

- Overdreven bevegelse;
- Dårlig signal, fingeren er for kald;

Vanligvis vil målingene gjenopprettes etter noen få sekunder når du er i ro.

## 2.9 Last ned app

App navn: **ViHealth**

iOS: **App Store**

Android: **Google Play**

**Leggmerke til:** Hvis du har installert appen før, må du oppdatere den til den nyeste versjonen.



## 2.10 Bluetooth-tilkobling

Enheden Bluetooth aktiveres automatisk etter at den er slått på.

Hvis du vil opprette en Bluetooth-tilkobling,

- 1) **holde enheten Bluetooth aktivert.**
- 2) **Kontroller at bluetooth-telefonen er aktivert.**
- 3) **Kjør appen.**

**Merk: IKKE PAR** enheten i innstillingene på smarttelefonen.

## 2.11 Slik kontrollerer du batteriet

- Når du har påset enheten, vil den vise batteriet i noen sekunder.

- Du kan også sjekke batteri og sanntid SpO<sub>2</sub>, Hjerterefrekvens i App -> Dashboard.

## 2.12 Smart vibrasjon

Vibratoren i sensoren aktiveres når SpO<sub>2</sub> faller under den forhåndsinnstilte verdien (Threshold). Vibrasjonen stopper når SpO<sub>2</sub> gjenoppretter eller ved å dreie håndleddet.

Du kan tilpasse vibrasjonen slik at du kan sove bedre. Gjør at enheten er **koblet til** Appen først. Deretter kan du konfigurere den i **App->Innstillinger**.

- Du kan **slå vibrasjonen på eller av**.
- Du kan justere **vibrasjonsintensiteten**.
- Du kan justere **terskelen**. Hvis vibrasjonen forstyrrer deg under søvn for mye, kan du senke terskelen. Hvis du ønsker å få mer beskyttelse mot oksygenmangel, kan du skru opp **terskelen**.

## 2.13 App frakoblet modus | Flere enheter

Hvis du går inn i app frakoblet modus, kan du vise loggdata, i Appinnstillinger-> Velg enhet, velg riktig enhet hvis du har flere enheter. I denne modusen er enheten ikke tilkoblet, slik at du ikke kan synkronisere data eller angi enhet.

## 3 PC-programvare

PC-programvare: **O2 Insight Pro**

Last ned fra: [www.getwellue.com](http://www.getwellue.com)

Gå inn i toppmenyen: Støtte-> PC-programvare.

Installer programvaren på Windows(vinn7/8/10) eller MacOS (10.13 eller nyere).

Installer programvaren påPC:

- 1) Slå på enheten, koble enheten til PC USB-port med den medfølgende kabelen
- 2) Kjør PC-programvaren, klikk på **Download-knappen** for å laste ned data fra enheten

Med den valgfrie PC-programvaren kan du vise og skrive ut hvilemodusrapport, som også kan eksporteres som PDF- eller CSV-filer.

## 4 Vedlikehold

### 4.1 Tid og dato

Etter tilkobling med App **synkroniseres** enhetstiden **automatisk fra telefonen**.

## 4.2 Rengjøring

Bruk en myk klut fuktet med vann eller alkohol for å rengjøre enhetens overflate.

## 5 Feilsøking

Problem	Mulig årsak	Mulig løsning
Enheden slår seg ikke på eller ingen respons	Batteriet kan være lavt.	Lad opp batteriet, og prøv på nytt.
	Enheden kan være skadet.	Ta kontakt med din lokale distributør.
Appen finner ikke enheten	Bluetooth-en på telefonen er slått av.	Slå på Bluetooth i telefonen.
	Enhets Bluetooth er av.	Slå på enheten
	For <b>Android kan</b> ikke Bluetooth fungere uten posisjonstillatelse	Tillat posisjonstilgang

## 6 Spesifikasjoner

Miljømessige	Opererer	Lagring
Temperatur	5 til 40 °C	-25 til 70 °C
Relativ fuktighet (ikke-innrykk)	10% til 95%	10% til 95%
Barometrisk	700 til 1060hPa	700 til 1060hPa
Beskyttelse mot elektrisk støt	Internt drevet utstyr	
Gradbeskyttelse mot elektrisk støt	Type BF	
Elektromagnetisk kompatibilitet	Gruppe I, Klasse B	
Grad av støv og vannmotstand	IP22	
Vekt	31g (hovedenhet med bånd og sensor)	
Størrelse	49×27×14 mm (hovedenhet)	
Batteri	3.7Vdc, Rechargeable Lithium-polymer	
Ladetid	2-3 timer	
Batterilevetid	16 timer for vanlig bruk	
Trådløs	Bluetooth 4.0 BLE	
Rekkevidde for oksygennivå	70 % til 99%	
SpO <sub>2</sub> Nøyaktighet	80-99%:±2%, 70-79%:±3%	

(Armer)	
Pulshastighetsområde	30 til 250 bpm
Puls Rspiste nøyaktighet	±2 bpm eller ±2%, den som er større
Vibrasjon	Triggered ved lavt oksygennivå
Registrerte parametere	Oksygennivå, Puls Rspiste, bevegelse
Datalagring	4 økter, opptil 10 timer for hver
Mobilapp for iOS	iOS 9.0 eller nyere, iPhone 4s / iPad 3 eller nyere
Mobilapp for Android	Android 5.0 eller nyere, med Bluetooth 4.0 BLE

Produsent: Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd  
Adresse: 4E, Building 3, Tingwei Industrial Park No. 6 Liufang  
Veien, blokk 67 Xin'an Street, Baoan-distriktet  
Shenzhen 518101 Guangdong Kina

Kontakt oss: [service@viatomtech.com](mailto:service@viatomtech.com)  
Nettsted: [www.getwellue.com](http://www.getwellue.com)

Model: PO3  
Versjon: H