

ViHealth-



mobilapp

Brukerhåndbok



nemi
HEALTH CARE

Brukerhåndbok

Innholdsfortegnelse

1.	INTRODUKSJON	3
1.1	INDIKASJONER FOR BRUK.....	3
2.	INSTALLASJON	3
2.1	LAST NED APPEN	3
2.2	INSTALLERE APPEN	4
2.3	KOMPATIBILITET	4
3.	BRUKE APPEN	5
3.1	<i>Forberedelse før Start</i>	5
3.2	KOBLE TIL.....	5
	<i>Synkronisering av Dato og Tid</i>	6
3.3	OVERFØRE DATA.....	6
3.4	SKJERMSYMBOL OG ETIKETT	6
3.5	OVERVÅKING I SANNTID	8
3.6	SE GJENNOM MÅLTE VERDIER	9
3.7	ZOOM GRAFISKE TRENDER	10
3.8	DEL REGISTRERINGER.....	11
3.9	SLETT REGISTRERINGER	12

3.10 OPPSETT SPO2 PÅMINNELSE.....	13
3.11 OPPSETT PULS PÅMINNELSE	14
3.12 JUSTER VIBRASJONSINTENSITETEN.....	14
3.13 SYNKRONISERE DATA TIL APPLE HEALTH	14

1. Introduksjon

1.1 Indikasjoner for bruk

ViHealth-appen er en mobilapplikasjon til å konfigurere et kompatibel Puls Oximeter og overføre, analysere og dele overvåket datainformasjon.

ViHealth tillater også overvåking av oksygenmetning i blodet og pulsfrekvens i sanntid.

2. Installasjon

2.1 Last ned appen

Appnavn: ViHealth Mobile
iOS: App Store
Android: Google Play




2.2 Installere appen

Installer appen på et Apple-produkt eller en Android-drevet enhet, inkludert smarttelefoner og nettbrett.

2.3 Kompatibilitet

ViHealth app er kompatibel med iOS-versjoner 9.0+ og Android-versjoner 5.0+. De kompatible smartenhetsmodellene er oppført nedenfor:

Merke	Modell
 Apple	iPhone5 / S, iPhone SE, iPhone6 / S / Plus, iPhone7 / Plus, iPhone8 / Plus, iPhone X, iPhone XS, iPhone XS Max, iPhone XR, iPhone11, iPhone11 Pro, iPhone11 Pro Max, Iphone 12
	iPad 5/6/7, iPad Mini 1/2/3/4/5, iPad Air 1/2/3, iPad Pro 1/2/3/4
Samsung	Galaxy S5/6/7/8/9/10, Note 3/5, J7 mm.
Huawei	P9/10/20/30/40, Mate 10/Pro, Mate 20/Pro, Mate 30/Pro
OnePlus-ene	OnePlus 5/6/7

Lg	G7
Google	Pixel 1/2/3/4

3. Bruke appen

3.1 Forberedelse før Start

1. Ta av Pulsoksymeteret etter overvåking, og dataene vil være klare til å synkronisere når nedtellingen på skjermen er ferdig.
2. Kontroller at Bluetooth er aktivert på smartenheten og start ViHealth.
3. Slå på Pulsoksymeteret og kontroller at skjermlyampen er på under tilkoblingen.



3.2 Koble til

1. Klikk på enhetsikonet når ViHealth finner pulsoksymeteret.
2. Følg skjermguiden for å starte paringen.
3. Når enheten er paret, kan du logge deg på ViHealth.

Forsiktig: IKKE par enheten i innstillingene for smartenheten.



Synkronisering av Dato og Tid

Datoen og klokkeslettet på Pulsoksymeteret synkroniseres automatisk når den kobles til ViHealth, hver gang.

3.3 Overføre data

Pulseoksymeteret overfører automatisk de nyeste dataene til ViHealth hver gang de kobles til.

3.4 Skjermsymbol og etikett

Element	Beskrivelse
	O2-poengsum: O2-poengsummen for analyserte registreringsdata.
	SpO2 Drops: Antall ganger SpO2-verdien avtar 4 % fra grunnlinje under opptak.

	Laveste SpO2: Den laveste SpO2-verdien under opptak.
	Vibrasjonsmarkør: Angir vibrasjonshendelse under opptaket.
Opptak stid	Varigheten av målingen.
Faller over 4%	Antall 4 % fall fra grunnlinjen i SpO2-verdien under opptaket.
<90 % tid	Varighet for når SpO2-verdier faller under 90%.
O2 Score +	O2-poengsummen for de analyserte data. Bare opptak over 1 time vil bli scoret.
Drops per time	Antall ganger SpO2-verdien reduseres med 4 % fra grunnlinjen per time under opptaket.
Laveste SpO2	Den laveste SpO2-verdien under opptaket.
Gjennom snittlig HR	Den gjennomsnittlige PULS-verdien under opptaket.

3.5 *Overvåking i sanntid*

ViHealth-appen støtter overvåking av SpO₂ og Puls i sanntid på dashboardskjermen.



3.6 Se gjennom målte verdier

Slik går du gjennom de målte verdiene fra et bestemt øyeblikk under opptaket:

1. Klikk på ikonet nederst-høyre hjørne av skjermen.



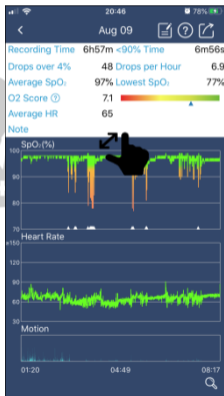
2. Flytt markøren, og den målte verdien markøren pekeren over, vises.



emi
CARE

3.7 Zoom Grafiske Trender

Du kan knipe eller spre fingrene for å zoome inn og ut fra de grafiske trendene på trendvisningsområdet.



mi
CARE

3.8 Del registreringer

Slik deler du den aktuelle journalen og informasjonen til lege eller venner:

1. Klikk på ikonet



øverst-høyre hjørne av skjermen.

2. Velg filformatet for den eksporterte filen og send den.

Merk: Anndroid enheten støtter bare å dele opptak som et bilde.



TAKE CARE

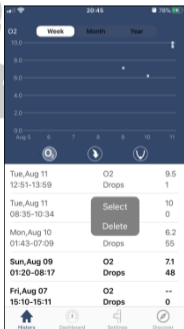
3.9 Slett registreringer

Slik sletter du en oppføring:

1. Trykk og hold på et opptak, og en pop-up-meny vises.

2. Velg **"Delete"** for å slette gjeldende måling.

3. Velg **"Select"**, hvis du ønsker å slette mer enn én måling.

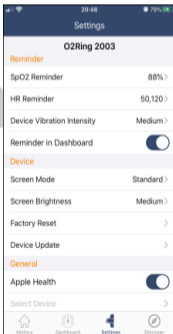


zemi
CARE

3.10 Oppsett SpO2 påminnelse

Slik slår du på/av SpO2-påminnelsesfunksjonen, velg [**Setting**]->[**SpO2 Reminder**]->[**Switch**]->[**On / Off**] .

Slik konfigurerer du påminnelsesterskelen , velg [**Innstilling**] ->[**SpO2 Påminnelse**]-[**SpO2 Threshold**], så kan du velge verdien du foretrekker.



emi
CARE

3.11 Oppsett puls påminnelse

Slik slår du på/av SpO2-påminnelsesfunksjonen, velg [**Setting**]->[**HR-Reminder**]->[**Switch**]->[**On/Off**].

Slik konfigurerer du påminnelsesterskelen, velg [**Setting**]->[**HR-Reminder**]->[Alert when HR is below] eller [Alert when HR is above], så kan du velge verdien du foretrekker.

3.12 Juster vibrasjonsintensiteten

Hvis du vil justere vibrasjonsintensiteten, velg [**Setting**]-> [**Device vibration intensity**], kan du velge intensitetsnivået du foretrekker.

3.13 Synkronisere data til Apple Health

Hvis du vil aktivere/deaktivere synkronisering av målingsdata til Apple Health App, velg [**Setting**]-> [Apple**Health**]->[**On/Off**].

Måledataene vil bli overført til Apple Health-appen når ViHealth-appen kjører.