

---

**Wellue<sup>®</sup> | viatom<sup>®</sup>**

Powered by Viatom Technology

**DuoEK<sup>™</sup>**



**Håndholdt og slitesterk  
EKG-tracker**

**Brukerveiledning**



ninemi  
T A K E C A R E

---

# Innhold

1. Det grunnleggende.....	
1.1 Sikkerhet.....	
2. Introduksjon.....	
2.1 Oversikt.....	
2.2 Utpakking.....	
2.3 Symboler.....	
3. Bruke skjermen.....	
3.1 Før bruk.....	
3.2 Koble til appen.....	
3.3 Ta EKG-opptaks.....	
3.4 Avslutte EKG-opptaks.....	
3.5 Overvåking i sanntid.....	
3.6 Ta målinger uten appen.....	
3.7 Se gjennom loggdata.....	
3.8 Stille inn hjerteslaglyden.....	
3.9 Tilbakestilling til fabrikkstandard.....	
4. Vedlikehold.....	
5. Feilsøking.....	
6. Spesifikasjoner.....	

---

# 1. Det grunnleggende

## Ansvarsfraskrivelse

EKG tracker er ikke et medisinsk utstyr og bør ikke brukes til medisinske formål eller medisinske tilstander. Den er kun beregnet på generell velværebruk.

Bruk skjermen kun som beskrevet i denne bruksanvisningen. All annen bruk anses som feil og kan føre til skade på eiendom eller til og med forårsake personskade.

Produsenten eller leverandøren kan ikke holdes ansvarlig for skader som oppstår ved feil eller feil bruk.

### 1.1 Sikkerhet



#### Advarsler og råd

- Før du bruker denne enheten, må du lese denne håndboken nøye og forstå advarslene og risikoene fullt ut.
- Denne enheten er ikke ment å erstatte medisinske diagnoser fra en profesjonell lege.
- Denne enheten er ikke egnet for personer som har pacemaker.
- Ikke svøm med eller senk enheten ned i vann eller andre væsker.
- Ikke få enheten til å kollideres eller knuses den. Hvis

ninemi  
TAKE CARE

---

enheten er ødelagt, må du slutte å bruke den.

- Hold denne enheten borte fra barn eller kjæledyr.
- Denne enheten skal ikke brukes på personer med sensitiv hud eller allergier.
- Denne enheten skal ikke plasseres i følgende miljøer: direkte sollys, høye temperaturer, høy luftfuktighet eller flammekilder.
- Brukere bør inspisere løse elektroder som kan forringe ytelsen eller forårsake andre problemer.
- Ikke bruk enheten i et brennbart miljø.

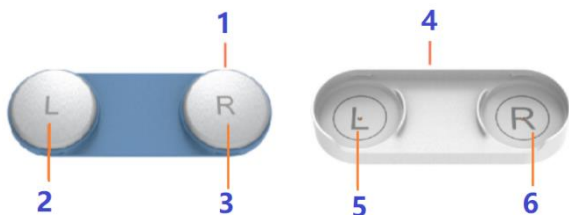
## 2. Introduksjon

DuoEK er en bærbar EKG-skjerm for måling og opptak av EKG.

Den gratis ViHealth-appen lar deg gjennomgå dataene og overvåke EKG i sanntid.

---

## 2.1 Oversikt



### 1. LED-indikator

- **AV:** Enheten er inaktivert, eller batteriet er tom.
- **Grønn På:** Virker
  - **Grønn blinking:** lavt batteri
  - **Grønn sakte blinking:** På standby
  - **Oransje På:** Lading
  - **Blå På:** Tilkoblet via Bluetooth
  - **blå rask blinkende:** device er opptatt

- 
2. Venstre elektrode
  3. Høyre elektrode
  4. Ladeport
  5. Venstre sokkel
  6. Høyre base

## 2.2 Utpakking

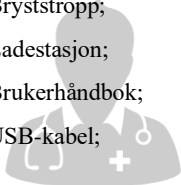
Hovedenheten;

Bryststropp;

Ladestasjon;

Brukerhåndbok;




USB-kabel;



ninemi  
TAKE CARE

## 2.3 Symboler

Symbol	Betydning
	Produsenten
	Forsiktighet, feil bruk kan forårsake personskade og skade på produktet. Se bruksanvisningen.
SN	Serienummer

Symbol	Betydning
	Angi separat innsamling for elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE).
	Type CF-brukt del
	Følg Bruksanvisningen.

## 3. Bruke skjermen

### 3.1 Før bruk

#### Aktivisering

**Skjermen må lades og deretter aktiveres før den brukes.**

Merk: Skjermen fungerer ikke uten å bli aktivert.

#### Lading

1. Sett enheten på ladebasen. Høyre elektrode skal berøre høyre sokkel. (Ikke sett inn motsatt).
2. Koble ladebasen til datamaskinens USB-port eller en standard 5V USB-lader via en USB-kabel.



---

Merk:

- Kontrollerer riktig kontakt mellom skjermen og sokkelen.
- Hvis ladingen mislykkes, må du rengjøre ladebasen og tørke dem tørre.



## Konfigurere dato og klokkeslett

Dato og klokkeslett på skjermen synkroniseres automatisk hver gang den er koblet til ViHealth-appen.

For tilkobling av ViHealth-appen, se kapittel 3.4 Koble til appen.

**Merk: Hvis du vil registrere data med riktig dato og klokkeslett, anbefaler vi å koble skjermen til ViHealth-appen før første gangs bruk.**

## Standby

Når skjermen ikke fungerer, bytter den automatisk til standby-modus.

Merk: Skjermen bytter til arbeidsmodus når den brukes.

## Indikator for lyd

**Pip:** Begynner å jobbe

**Kort pipetone:** Hjerteslag oppdaget

---

**Langt pip:** Data lagret

## 3.2 Koble til appen

ViHealth-appen støtter overføring av data etter at skjermen stopper målinger, og overvåkingshastighet og EKG.

### 3.2.1 Laste ned appen

Appnavn: ViHealth Mobile

iOS: App Store

Android: Google Play



### 3.2.2 Installere appen

Installer appen på et Apple-produkt eller en Android-enhet, inkludert smarttelefoner og nettbrett.

Merk: For Android-enheter må du godta de forespurte tillatelsene når du kjører appen.

#### Kompatibilitet

Enhetene som er kompatible med skjermen og appen, må oppfylle følgende minimumskrav:

**iOS:** iOS 9.0 eller nyere

**Android:** 5.0 OS eller nyere

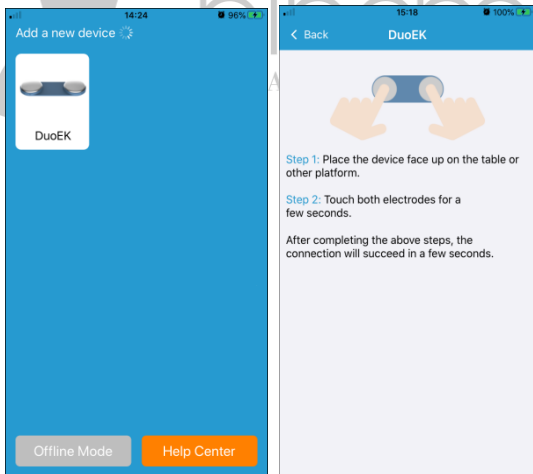
Merk: Android versjon 5.0, også kjent som Android Lollipop, ble utgitt i november 2014. De fleste enheter produsert etter

denne datoen vil sannsynligvis ha denne versjonen eller en nyere versjon installert.

### 3.2.3 Pare enheten

1. Kontroller at Bluetooth er aktivert på smartenheten din, og kjør ViHealth-appen.
2. Trykk på monitor-ikonet i ViHealth-appen, følg tilkoblingsveiledningen på skjermen for å starte paringen.
3. Du kan logge inn på ViHealth-appen etter vellykket paring.

**Forsiktig: IKKE par enheten i innstillingene på smartenheten.**



### 3.2.4 Overføre data

Skjermen overfører automatisk de nyeste måledataene til ViHealth-appen etter vellykket sammenkobling.

## 3.3 Ta EKG-målinger

Kjør ViHealth-appen før du måler, du kan se sanntidsbølgeformen på appen mens du ser på.

Skjermen støtter fire metoder for å ta EKG-opptak, og du kan velge hva som passer deg.

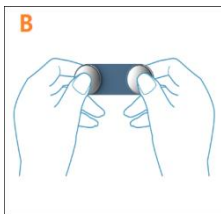
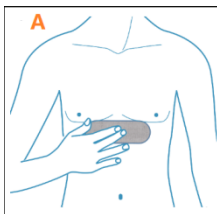
Merk:

- Forbli rolig og stille mens du er under EKG-opptak.
- Fjern hår hvis de hindrer kontakt med elektrodene.

### A. Høyre hånd til bryst

Følg instruksjonene nedenfor for å ta målinger:

1. Hold høyre elektrode med høyre hånd.
2. Plasser skjermen over forsiden av brystet, like under brystmuskulaturen.
3. Hold elektrodene riktig på brystet.



---

## B. Hånd til hånd

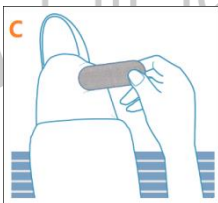
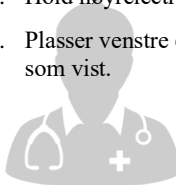
Følg instruksjonene nedenfor for å ta målinger:

1. Hold høyre elektrode med høyre tommel.
2. Hold venstre elektrode med venstre tommel.

## C. Høyre hånd til venstre ben

Følg instruksjonene nedenfor for å ta målinger:

1. Hold høyre elektrode med høyre hånd.
2. Plasser venstre elektrode, slik at den berører venstre ben som vist.



nibemi  
CARE

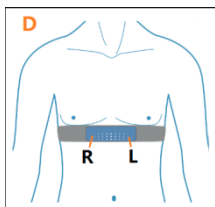
## D. Iført med bryststropp

Følg instruksjonene nedenfor for å ta målinger:

1. Fest skjermen til borrelåsområdet på bryststroppen.



2. Våt huden der elektrodene berører.
3. Plasser bryststroppen over forsiden av brystet som vist, og sørg for at elektrodene er i kontakt med huden.
4. Juster lengden på stroppen, gjør stroppen tett nok til å holde seg på plass mens du beveger deg.



**Merk: Kontroller at høyre elektrode er på høyre bryst.**

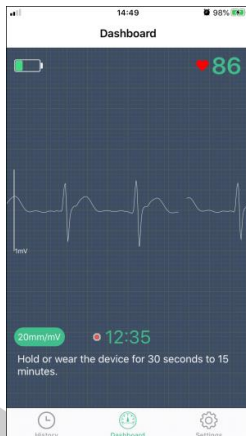
### 3.4 Avslutte EKG-måling

Maksimal registrert tid for ett enkelt EKG-opptak er 15 minutter. Når opptaket overstiger 15 minutter eller elektrodene mister kontakten med huden din, vil skjermen automatisk slutte å måle. Hvis den registrerte tiden er mindre enn 30 sekunder, lagres ikke dataene.

### 3.5 Overvåking i sanntid

Med ViHealth-appen kan du overvåke puls- og EKG-bølgeformer i sanntid på dashbordskjermen.

De registrerte dataene synkroniseres fra skjermen til appen når målingen er fullført, så kan du se gjennom dem på Historikk-skjermen.



Merk: Hold skjermen koblet til ViHealth-appen når du aktiverer sanntidsovervåking.

### **Ta en ny EKG Måling**

Hvis du vil ta et nytt optak, må du la elektrodene bryte kontakten med huden din, og deretter gjenopprette dem for å begynne å måle igjen.

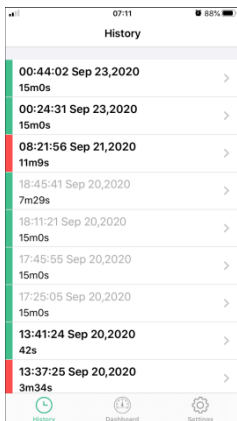
## **3.6 Ta målinger uten appen**

Skjermen støtter arbeid alene uten ViHealth-appen. Alle registreringsdata lagres i det innebygde minnet på skjermen. Den totale optakstiden for alle poster er 20 minutter. Hvis

den totale opptakstiden overstiger 20 minutter, overskrives de eldste dataene av de nyeste dataene.

Merk: For å unngå å miste data, opplast dataene til smartenheten etter at en måling er fullført.


### 3.7 Se gjennom loggdata




ninemi  
TAKE CARE

Du kan se gjennom historikkmålingsresultater på Historikk-skjermen. Trykk på ønsket oppføring for å vise mer informasjon på EKG-opptaksskjermen.

Den fargede linjen på venstre side av skjermen står for hjerteslag resultatene av den nåværende posten.

 Vanlig hjerteslag

 Uregelmessig hjerterytme

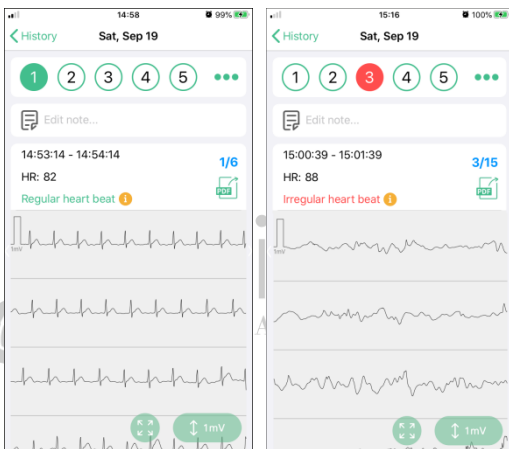


### 3.7.1 EKG Opptaksdetaljer


Detaljerte elementer vises på EKG-opptaksskjermen.

Hvis EKG-opptakstiden er større enn 1 minutt, deles opptaksdataene inn i 1 minuttss segmenter.

Maksimalt antall segmenter er 15.



#### Velge et EKG-segment

Trykk  for å velge ønsket segment for å vise EKG-bølgeformen.

Ikonet  er det første segmentet av EKG-opptaket.


Den grønne linjen indikerer at det er en vanlig hjerteslag i

---

segmentet.

Den røde linjen indikerer at det er en uregelmessig hjerterytme i segment.

### Redigere notat

Trykk  for å skrive inn notatet om opptaket.

### Dele oppføringer


Trykk  for å dele gjeldende oppføring som en PDF-fil.

Du kan velge å eksportere dataene for det valgte segmentet eller dataene for hele opptaket.

### Vise fullskjermbølgeform

Trykk  for å vise EKG-bølgeformen i fullskjerm.

### Justere bølgeform amplituder

Trykk  for å justere amplituden til EKG-bølgeformen. Alternativer: 0.5mV/1mV/2mV

## Forklaringer på hjerteslagresultat

Vanlig hjerteslag	Den registrerte EKG indikerer et vanlig og vanlig mønster.
Uregelmessig hjerterytm	Den registrerte EKG indikerer et uberegnelig mønster. Det kan være forårsaket av et overeksert hjerte eller andre forhold.
Dårlig signal	Fukt huden; prøv en annen metode; prøv å holde seg i still under testing.
Bevegelse oppdag	For mye bevegelse oppdag, signalet kan påvirkes av bevegelsen.
Langsom hjerterefrekvens	< 50 BPM
Rask hjerterefrekvens	> 120 BPM

**Merk:Rådfør deg med legen din for mer informasjon om eventuelle helsetilstander.**

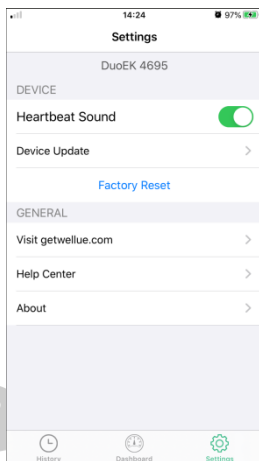
### 3.7.2 Slette poster

Slik sletter du en oppføring:

1. Bruk bevegelser til å sveipe til venstre på posten.
2. Velg "Delete" for å slette gjeldende opptak.

### 3.8 Stille inn hjerteslaglyden

Du kan slå på/av hjerteslaglyden på skjermen ved å velge [HeartbeatSound]-bryteren på innstillingsskjermen.



### 3.9 Tilbakestilling til fabrikkinnstillinger

Du kan gjenopprette enheten til fabrikkinnstillingene på skjermen via appen.

**Forsiktig: Alle brukerdefinerte innstillinger og måledata slettes på skjermen etter at fabrikkinnstillingene er gjenopprettet.**

---

## 4. Vedlikehold

Ved å følge instruksjonene nedenfor, kan du maksimere levetiden til skjermen.

- Ikke forsøk å demontere eller reparere skjermen.
- Beskytt skjermen mot skarpe gjenstander, ekstrem varme eller langvarig eksponering for direkte sollys.
- Oppbevar skjermen i et rent, tørt miljø ved romtemperatur.
- Når du tar på eller tar av skjermen, må du ikke vri, bøye eller strekke den for mye.
- For å rengjøre skjermen, tørk den av med en myk, tørr klut eller med en klut som har blitt fuktet i en svak løsning av vann og et mildt, nøytralt vaskemiddel.
- Ta skjermen av stroppen og skyll stroppen etter hver bruk.
- Håndvask stroppen hver uke i egammelt vann med et mildt vaskemiddel.
- Ikke legg stroppen i en tørketrommel eller vaskemaskin.

## 5. Feilsøking

<b>Problem</b>	<b>Mulig årsak</b>	<b>Løsning</b>
Skjermen kobles ikke til appen.	Smartenheten er ikke kompatibel.	Kontroller om smartenheten din er kompatibel.

<b>Problem</b>	<b>Mulig årsak</b>	<b>Løsning</b>
	Avstanden mellom skjermen og smartenheten er for stor.	Hold smartenheten i nærheten av skjermen.
	Skjermen er koblet til en annen enhet.	Kontroller de andre smartenhetene rundt deg og slå av Bluetooth-enheten.
Enheten kan normalt ikke samle inn data.	Batteriet er lavt.	Vennligst lad opp enheten
	Skade på utstyret.	Ta kontakt med din lokale agent
Unormal hjertefrekvens	Dårlig kontakt mellom huden og skjermelektrodene.	Fukt elektrodeområdene på skjermen.
	Bryststroppen er løs.	Stram bryststroppen.
EKG bølgeform er uorden, og sterkt rotete.	Målemetoden er feil.	Se håndboken og kontroller at du har den på riktig måte.
	Dårlige kontakter for EKG-elektroder.	Rengjør EKG-elektrodene i henhold til metoden som er beskrevet i

Problem	Mulig årsak	Løsning
		håndboken.
EKG bølgeform driver.	Hånd eller kropp kan bevege seg.	Prøv å holde kroppen helt stille.

## 6. Spesifikasjoner

Størrelse	92×32×8,2 mm (hovedenhet)
Vekt	18g (hovedenhet)
Trådløs tilkobling	Bluetooth 4.0
Kontakt	Mikro-USB-kontakt
Batteritype	Oppladbart litiumpolymerbatteri
Batteriets kjøretid	>500 sjekker
Ladetid	2 -3 timer
Hjertefrekvensområde	30 til 250 BPM
Innebygd enhet	10 økter, hvis EKG lengde er mindre enn 1 minutt; 1 økt hvis EKG lengde er 15 minutter
Lagringsplass i appen	Ubegrenset
EKG lengde	30 sekunder til 15 minutter
App for iOS	iOS 9.0 eller nyere, iPhone 4s / iPad 3 eller nyere

---

App for Android

Android 5.0 eller nyere,  
med Bluetooth 4.0 BLE



ninemi  
T A K E C A R E



---

Kontakt oss: [service@getwellue.com](mailto:service@getwellue.com)

Nettsted: [www.getwellue.com](http://www.getwellue.com)

Pn:

Versjon: A

Modell: ER2

Dato: oktober2020

 **Shenzhen Viatom Teknologi Co., Ltd.**

4E, Bygning 3, Tingwei Industrial Park, No.6 Liufang  
Road, Blokk 67, Xin'an Street, Baoan District, Shenzhen,  
518101, Guangdong, Kina

Innholdet i denne håndboken kan endres uten forvarsel.

©Copyright 2018 Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd. Alle rettigheter reservert.