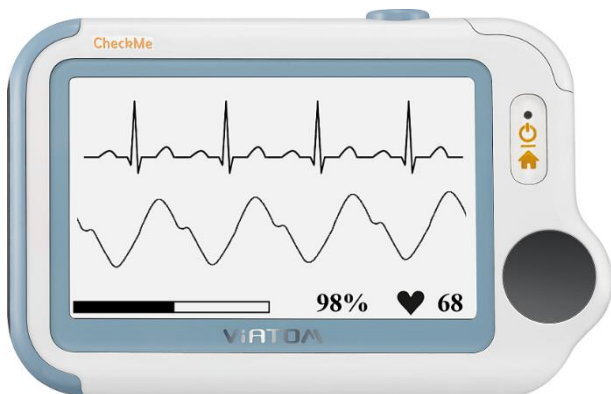

viatom

Checkme Pro helsemonitor



Innhold

1.	Introduksjon	5
1.1	Sikkerhet.....	5
1.2	Tiltenkt bruk	6
1.3	Om Checkme	6
1.4	Hovedskjerm.....	7
1.5	Kalenderskjerm / standby-modus	8
1.6	Resultatskjerm.....	8
1.7	Symboler.....	9
2.	Bruke Checkme	10
2.1	Før bruk	10
	Lad batteriet	10
	Strøm på/av	10
2.2	Daglig sjekk.....	11
	Om daglig sjekk.....	11
	Bruke daglig sjekk	11
	BT kalibrering	12

2.3	EKG Recorder.....	13
	Om EKG-opptaker	13
	Måling uten kabel	13
	Måling med kabel	14
	Rask EKG	15
2.4	Temperatur.....	15
	Om termometer.....	15
	Måling av temperatur	16
2.5	Oksymeter	17
	Om Oximeter	17
	Måling uten kabel	17
	Måling med kabel.....	17
2.6	Søvnmonitor	18
2.7	NIBP(Valgfritt).....	20
2.8	M-inimonitor (valgfritt).....	20
2.9	EKG Holter (valgfritt)	21
	2.9.1 Velg Holter Lead	21
	2.9.2 Measurement.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
2.10	Pedometer	22
2.11	Påminnelse	22

3.	Innstillinger	23
3.1	Endre lydvolum.....	23
3.2	Aktivere/deaktivere taleveiledning.....	23
3.3	Administrasjon av brukere	23
3.4	Angi dato og klokkeslett	24
3.5	Velge språk	24
3.6	Endre EKG-bølgeformlengde	24
3.7	Angi EKG-båndbredde	24
3.8	Endre Holter EKG-ledning(valgfritt).....	25
3.9	Slette data.....	25
3.10	Tilbakestilling til fabrikkstandard.....	25
4.	Gjennomgang	25
4.1	Gjennomgang av daglig sjekk.....	25
5.	Vedlikehold	26
5.1	Stell og rengjøring.....	26
5.2	Feilsøking.....	27
6.	Tilbehør	28
7.	Spesifikasjoner	28
8.	Elektromagnetisk kompatibilitet	32

1. Introduksjon

1.1 Sikkerhet



Advarsler og forsiktighetsråd

- Vi anbefaler at du ikke bruker denne enheten hvis du har pacemaker eller andre implanterte enheter. Følg rådene fra legen din, hvis aktuelt.
- Ikke bruk denne enheten med en defibrillator.
- Ikke bruk denne enheten under MR-undersøkelse.
- Ikke bruk apparatet i et brennbart miljø (f.eks. oksygenberikede omgivelser).
- Ikke plasser denne enheten i trykkbeholdere eller gassteriliseringsenhet.
- Denne enheten er ikke ment for bruk av personer (inkludert barn) med begrensede fysiske, sensoriske eller mentale ferdigheter eller mangel på erfaring og/eller mangel på kunnskap, med mindre de overvåkes av en person som har ansvar for deres sikkerhet eller de mottar instruksjoner fra denne personen om hvordan du bruker enheten.
- Ikke la elektrodene på enheten komme i kontakt med andre ledende deler (inkludert jord).
- Ikke oppbevar enheten på følgende steder: steder der enheten utsettes for direkte sollys, høye temperaturer eller fuktighetsnivåer eller tung forurensning; steder i nærheten av kilder til vann eller brann; eller steder som er utsatt for sterke elektromagnetiske påvirkninger.
- Vitale målinger, for eksempel de som er tatt med denne enheten, kan ikke identifisere alle sykdommer. Uavhengig av måling som er tatt med denne enheten, bør du kontakte legen din umiddelbart hvis du opplever symptomer som kan indikere akutt sykdom.
- Ikke selvdiagnostiser eller selvmedisiner på grunnlag av denne enheten uten å konsultere legen din. Ikke begynn å ta noen nye medisiner eller endre type og/eller dosering av eksisterende medisiner uten forhåndsgodkjenning.
- Enheten har ingen alarmer og vil ikke gi lydsignal hvis målinger er for lave eller for høye.
- Kontroller spo2-sensorens applikasjonssted hver 6-8. time for å sjekke sensorens posisjon. For pasienter med dårlig perifer blodsirkulasjon eller sensitiv hud, inspiser sensorstedet oftere.

-
- Ikke bruk oksymeteret på samme hånd/arm når du bruker en blodtrykksmansjett eller monitor.

1.2 Tiltentk bruk

Checkme Pro helsemonitor er ment å brukes til måling, visning, gjennomgang og lagring av flere fysiologiske parametere, inkludert EKG, puls oksygenmetning (SpO₂), puls, temperatur og blodtrykk variasjon i hjem eller helseinstitusjoner.

EKG og blodtrykksvariasjon er beregnet for bruk til voksne.

Dataene og resultatene fra denne enheten er kun til pre-check screening formål og kan ikke brukes direkte til diagnostikk eller behandling.

1.3 Om Checkme



1. Berørings skjerm
2. Infrarød temperatursensor
3. Intern SpO₂-sensor
4. LED-indikator
 - Av: Skjermen er slått av eller fungerer i standby-modus;
 - Grønn: skjermen er slått på, og fungerer normalt; eller når batteriet er fulladet;
 - Blå: batteriet blir ladet;
 - Rød: batteriet er lavt;
5. Multifunksjonell kontakt
Den kobles til med ekstern SpO₂-kabel, EKG-kabel eller ladekabel.
6. Hjem, Strøm på/av

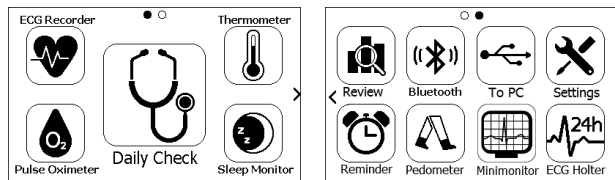
- Når skjermen er slått av, trykker du på denne knappen for å slå den på.
 - Når skjermen er på, må du holde den inne i 2 sekunder for å slå den av.
 - Under drift trykker du på denne knappen vil bytte til hovedskjermbildet eller Kalenderskjermbildet, eller gå tilbake til den øvre menyen.
7. EKG høyre elektrode
Bruk høyre tommel til å trykke på den.



8. Høytaler
9. EKG venstre elektrode
Sett den til venstre håndflate, venstre mage eller venstre kne.
10. Hull til nøkkelbånd.
11. EKG tilbake elektrode
Bruk høyre pekefinger eller langfinger for å trykke på den.

1.4 Hovedskjerm

Hovedskjermen vises som nedenfor. Å skli fingeren fra høyre til venstre kan bytte til den andre siden, og omvendt.



*Minimonitor og EKG Holter er valgfrie funksjoner.

1.5 Kalenderskjerm / standby-modus

Enheden går inn i kalenderskjerm / standby-modus når:

- Ingen operasjon oppdages i 120 sekunder i annet skjermgrensesnitt, enheten bytter automatisk til kalenderskjermer.
- Trykk på Home-knappen på hovedskjermer.



1. Gjeldende tid
2. Gjeldende dato

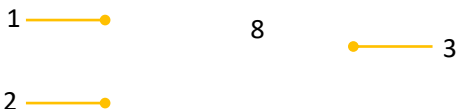
Når en påminneshendelse skjer, vises hendelsesnavnet i dette området, for eksempel "Daglig sjekk".





Du har lov til å endre gjeldende klokkeslett og dato når enheten er slått på for første gang. Eller du kan også gå til Innstilling-menyen for å endre den.





3. Denne pilen viser at brukeren kan trykke på Home-knappen for å gå ut av Kalenderskjem /standby-modus.
4. Batteriindikator
5. Hvis du ikke svarte på den forrige påminneshendelsen, vises denne hendelsen i dette området.
6. Dette ikonet vises når < Quick-EKG> er satt på.
7. Dette ikonet vises hvis du har angitt påminneshendelse.

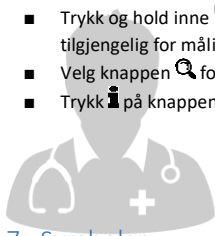
1.6 Resultatskjem

For hver måling vil en resultatrapport bli gitt etter at målingen er fullført. Et eksempel vises som nedenfor.






HR	65/min	QRS	77ms
QT	356ms	QTc	377ms
Regular ECG Rhythm 😊			
SpO2	99%	PI	0.9 😊
BPsyst-kar1 108mmHg			
   			




- Målte parametere og målinger
- Et sammendrag av denne målingen
- En grafisk indikator om helsestatus
 - 😊: Alle målte parametere er innenfor referanseområdet;
 - 😞: Én eller flere målte parametere er (er) utenfor referanseområdet. Når ikonet 😞 vises, foreslås det å teste igjen, og konsultere legen din for å få hjelp.
- Knapper
 - Velg  knappen for å starte en måling på nytt.
 - Trykk og hold inne  knappen for å legge til talenotat. Talenotat er bare tilgjengelig for målinger av Daily Check og ECG Recorder.
 - Velg knappen  for å se gjennom tidligere resultater.
 - Trykk  på knappen for å åpne hjelpeinformasjonen.



ninemi
TAKE CARE

1.7 Symboler

Symbol	Betydningen
	Programdeltype BF
	Produsenten
CE0197	I samsvar med direktiv 93/42/EØF
	Europeisk representant

	Symbol for "MILJØVERN – Avfall elektriske produkter skal ikke kastes sammen med husholdningsavfall. Vennligst resirkuler på egnet stasjon/gjenvinning.. Sjekk med lokale myndigheter eller forhandler for resirkuleringsråd".
IP22	Mot inntrengning av faste fremmedlegemer $\geq 12,5$ mm diameter, Mot drypping(15° skrånende)
	Følg bruksanvisningen
	Ingen alarmsystem.

2. Bruke Checkme

2.1 Før bruk

Lad batteriet

For å lade batteriet,

1. Koble den minste enden av USB-ladekabelen til den multifunksjonelle kontakten
2. Koble den andre enden av USB-ladekabelen til USB-ladeporten.
3. Når LED-lampen blir grønn, betyr det at batteriet er fulladet.

Advarsler og forsiktighetsråd

- Enheten kan ikke brukes til måling under lading.
- Bruk ladeadapter levert av produsenten, eller USB-ladeenheter som er i samsvar med standarden for IEC 60950.

Strøm på/av

Trykk på Av/på-knappen for å slå på enheten. Trykk på og hold inne Av/på-knappen i 2 sekunder for å slå av enheten.

2.2 Daglig sjekk

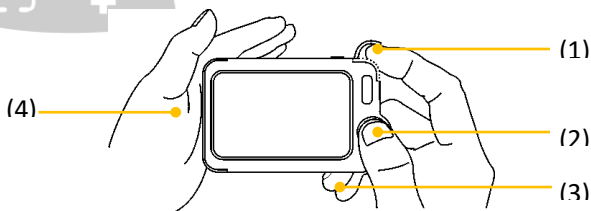
Om daglig sjekk

Daglig kontroll måling er en funksjon som kombinerer måling av EKG (Elektrokardiograf), SpO2 (oksygenopptak i blodet) og systolisk blodtrykk. Det tar bare 20 sekunder å samle vitale tegn før du får avlesninger og din helseevaluering.

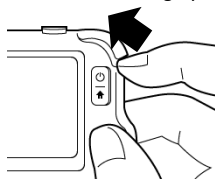
Bruke daglig sjekk

Følg trinnene nedenfor for å starte en daglig sjekk.

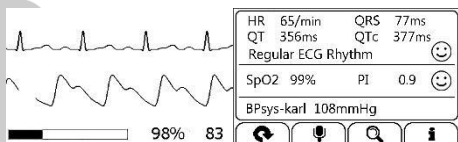
1. Hvis du ikke har opprettet brukeren, følger du instruksjonene i **[Settings]** for å legge til brukerkontoen din.
2. Trykk på **<Daily Check>** ikonet midt på skjermen.
3. Velg riktig bruker.
4. Hold enheten i henhold til instruksjonene, hold enheten på samme nivå som hjertet ditt, og hold stabil holdning og hold deg rolig. Ikke press for mye på EKG elektroden, da dette kan resultere i EMG (elektromyograf) interferens. Bare hold forsiktig og sørg for god kontakt med EKG-elektroden. Ikke press på fingeren som setter inn SpO2-sensoren. Bare monter den inni, men forsiktig for å sikre god blodperfusjon.




- (1) Sett høyre pekefinger inn i den innebygde SpO2-sensoren. Bruk fingerspikeren til å klemme kanten på SpO2-sensordekselet, og flytt deretter oppover til venstre for å heve den opp som vist nedenfor.
- (2) Trykk på høyre tommel på høyre elektrode.
- (3) Trykk høyre langfinger på elektroden bak på enheten..
- (4) Trykk venstre elektrode til venstre håndflate.



5. Når enheten oppdager stabil bølgeform, vil den automatisk starte målingen. Nedtellinglinjen beveger seg fra venstre til høyre.
6. Når linjen er fullstendig fylt, vil enheten analysere dataene dine, og deretter vise måleresultatet.



Daily Check gir deg graf over hjertefrekvens, SpO2 og blodtrykk. Hvis du vil se trenden, trykker du knappen, velger én oppføring og trykker deretter på  knappen.

BT kalibrering

Advarsler og forsiktighetsråd

- For hver bruker anbefales det å gjøre BT-kalibrering hver tredje måned. For å få blodtrykksmålinger, bør denne enheten kalibreres av en lege med en tradisjonell cuff blodtrykksmåler (BP). På grunn av forskjeller må hver bruker foreta sin egen kalibrering før de bruker Daily Check til å måle eller følge blodtrykket. Kalibreringen skal utføres når brukeren er i ro.

Følg trinnene nedenfor for å kalibrere med en cuff BT-måler.

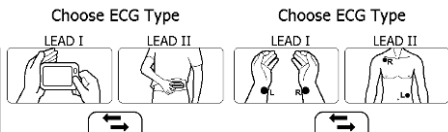
1. Velg **<Settings>**-ikonet, velg **<BP-calibration>**, og velg deretter riktig bruker.

2. Kontroller at mansjetteen og Checkme-skjermen er på samme nivå som hjertet ditt. Start deretter blodtrykksmålingen fra mansjetteen BP meter.
3. Trykk på ► på Checkme-skjermen, og start DailyCheck-målingen.
4. Når blodtrykksmålingen er ferdig, legger du inn avlesningene av systolisk trykkavlesning manuelt i Checkme-enheten.
5. Gjenta kalibreringen igjen ved å følge trinnene ovenfor.

2.3 EKG Recorder

Om EKG-opptaker

EKG-opptakeren tilbyr fire forskjellige metoder for måling av EKG. Trykk på ⇄ ikonet for å bytte mellom to sider.



Som vist ovenfor, fra venstre til høyre, er det:

- Metode A: Lead I, høyre hånd til venstre
- Metode B: Lead II, høyre hånd til venstre mage
- Metode C: Lead I, venstre håndledd til høyre håndledd
- Metode D: Lead II, høyre håndledd til venstre underliv

ST-segmentanalyse utføres på valgt LEAD.

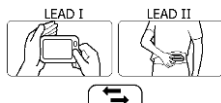
Metode A og B gir bedre komfort enn metode C og D, men ingen ST-segmentverdi. Uansett hvilken metode du velger å måle EKG, vennligst hold stabil holdning og hold deg rolig under målingen.

Måling uten kabel

Hvis du vil starte en EKG-opptakermåling uten kabel,

1. Velg metoden A eller B.
2. Følg instruksjonene i henhold til modusen du valgte.

Choose ECG Type



- Trykk på høyre tommel på høyre elektrode;
- Trykk høyre pekefinger på den bakre elektroden;
- For metode A trykker du på venstre elektrode til venstre håndflate;
- For metode B, trykk venstre elektrode til venstre underliv;

Ikke trykk apparatet for godt mot huden din, noe som kan føre til EMG-forstyrrelser (elektromyograf). Når du er ferdig med trinnene ovenfor, holder du enheten stabilt og holder deg rolig.

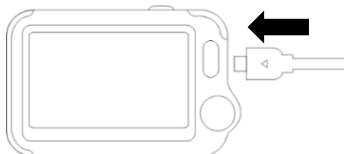
3. Når enheten oppdager stabil bølgeform, vil den automatisk starte målingen. Nedtellingslinjen beveger seg fra venstre til høyre.
4. Når linjen er ferdigfylt, vil enheten analysere dataene dine, og vise måleresultatet.



Måling med kabel

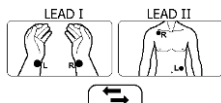
Hvis du vil starte en EKG-opptakermåling med kabel,

1. Velg metoden C eller D.
2. Følg instruksjonene for å koble til EKG-kabelen og plassere EKG-elektroden.



- Sett deg ned eller stå, hold deg rolig;
- Legg håndflatene opp, plassere en elektrode i midten av høyre håndledd;
- For metode C, plasser en annen elektrode i midten av venstre håndledd;
- For metode D, plasser en annen elektrode i venstre underliv;

Choose ECG Type



3. Displayet vil da vise EKG-bølgeformen din.



Enheden vil overvåke EKG kontinuerlig, men ingen data vil bli lagret før du trykker på knapper ▶

4. Trykk på ▶ knappen for å begynne å samle inn EKG-dataene dine. Nedtellingslinjen beveger seg fra venstre til høyre.
5. Når linjen er ferdig fylt, vil enheten analysere din data, og deretter vise måleresultatet.

Rask EKG

Hvis <Quick EKG> -funksjonen er aktivert, kan du starte en EKG-måling veldig raskt ved å plukke opp enheten og holde den i henhold til metode A. Dette sparer tid og er mye enklere å bruke.

Trykk <Quick EKG> i **Settings-menyen for** å aktivere eller deaktivere denne funksjonen.

2.4 Temperatur

Om termometer

⚠ Advarsler og forsiktighetsråd

- Termometeret er kun utformet for måleområdet på menneskekroppen som er angitt i denne håndboken.
- Enheden må være i rommet som målingen tas i minst 10 minutter før bruk.
- Fysisk aktivitet, økt svette på pannen, tar vasokonstrictive medisiner og hudirritasjoner kan forvrengte resultatet.

- Pannen (temples) må være fri for svette og kosmetikk.

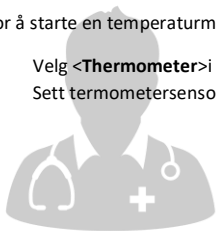
Påvirkninger på pannen temperatur inkluderer, men ikke begrenset til

- En persons individuelle metabolisme;
- Alder; Pannen temperaturen er høyere hos babyer og spedbarn enn hos voksne. Større temperatursvingninger oppstår raskere og oftere hos barn. Normal pannetemperatur minker med alderen.
- Miljøtemperatur;
- Tid på dagen; Pannen temperaturen er lavere om morgenen og øker hele dagen mot kvelden.
- Aktiviteter; Fysiske og, i mindre grad, øker mentale aktiviteter pannen temperatur.

Måling av temperatur

For å starte en temperaturmåling,

1. Velg <Thermometer> i hovedskjermbildet.
2. Sett termometersensoren på templet.



Put sensor on temple, click button then scan to forehead until a beep

3. Trykk én gang på **Hjem-knappen**, du vil høre "Bi-Bi"-pipetonen, noe som indikerer at målingen starter. Flytt deretter termometeret rundt templet i rundt 3 sekunder til du hører et langt "Bi" pip, noe som indikerer at målingen er ferdig.
4. Ta ned enheten, og skjermen viser måleresultatet.

36.5°C 😊

04



Trykk på < Thermometer >-**området** i Innstillinger-menyen for å bytte mellom Celsius-grad (°C) og Fahrenheit-grad (°F).

2.5 Oksymeter

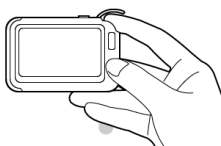
Om Oximeter

Checkme Health Monitor måler mengden oksygen i blodet, pulsen og pulsindexen. Oksygenmetningen (SpO₂) måles og vises som en prosentandel av full kapasitet.

Måling uten kabel

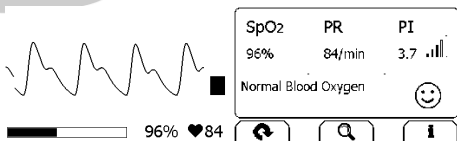
For å starte en Oximeter-måling uten å kunne,

1. Trykk på **<Pulse Oximeter>-ikonet** i hovedskjermen.
2. Sett pekefingeren inn i den innebygde SpO₂-sensoren som vist nedenfor.



Slapp av i pekefingeren og unngå å presse.

3. Når enheten oppdager stabil bølgeform, starter den automatisk måleenheten. Nedtellingslinjen beveger seg fra venstre til høyre.
4. Når linjen er fullstendig fylt, vil enheten analysere dataene dine, og deretter vise måleresultatet.



Måling med kabel

1. Koble den eksterne SpO₂-sensoren til den multifunksjonelle kontakten.
2. Sett pekefingeren eller langfingeren inn i den eksterne SpO₂-sensoren. Kontroller at kabelen er plassert langs baksiden av hånden, og at fingermanchetten er i posisjon som vist nedenfor.



Fingermansjett
posisjon

3. Trykk på <Pulse oximeter> -ikonet.
4. Displayet vil da vise PLETH-bølgeformen, SpO₂ og pulsen.



Enheten vil overvåke kontinuerlig, men ingen data vil bli lagret før du trykker på knappen. ▶

5. Trykk på ▶ knappen for å begynne å samle inn SpO₂-dataene dine. Nedtellingslinjen beveger seg fra venstre til høyre.
6. Når linjen er ferdig fylt, vil enheten analysere dataene, og deretter vise måleresultatet.

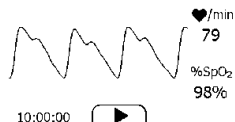
2.6 Søvnmåler

Checkme tilbyr en ikke-invasiv metode for å overvåke søvnstatus for voksne brukere som har søvnproblem, søvnrelaterte pusteforstyrrelser og obstruktiv søvnapné.

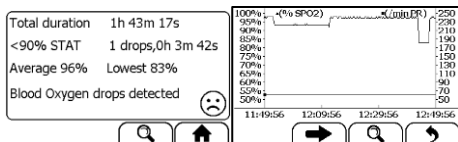
⚠ Advarsler

- Før du bruker som sovemåler, må du sørge for at batteriet er fulladet. Hvis du vil starte en måling av søvnmåler,

1. Bind armbåndet på en av håndleddene.
2. Sett SpO2-kabelen inn i den multifunksjonelle kontakten.
3. Sett en fingeren i sensoren. Pekefinger eller langfinger anbefales. Fjern om nødvendig den fargede neglelakken fra fingeren. Kontroller at sensoren er riktig plassert slik at kabelen går over baksiden av hånden tilbake.
4. Trykk på Hjem-knappen for å gå inn i hovedskjermen. Trykk deretter på Sleep Monitor-ikonet for å gå inn på skjermen som nedenfor.



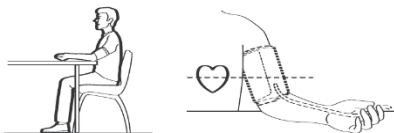
5. Trykk på ▶ knappen for å starte søvnovervåkingen. Under overvåking vises alltid en nedtellingstidtaker nederst til venstre.
6. Du kan trykke på Hjem-knappen for å låse skjermen, som vist nedenfor. Enheten vil fungere i en svært lavt strømforbruksmodus.
7. Sett enheten inn i armbånddekslet, og begynn deretter å sove.
8. Når du står opp, eller når du vil slutte å overvåke, kan du trykke på Hjem-knappen igjen for å låse opp skjermen, og deretter trykke på ikonet for å stoppe søvnovervåking.
9. Du kan trykke på knappen 🔍 for å vise SpO₂ trending under søvnen, eller trykk på "Lukk" -knappen og gå tilbake til hovedskjermen.



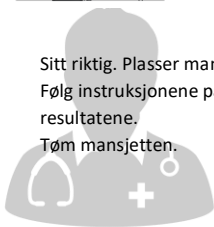
2.7 AirBP blodtrykksmåler (Valgfritt)

Checkme Pro Doctor kan kommunisere med NIBP-enheten AirBP (valgfritt tilbehør) for å måle blodtrykket.

1. Velg < NIBP > i **settings skjermbildet** For kontroll, og velg riktig bruker.
2. Slå på NIBP-enheten for å koble den til via Bluetooth.



3. Sitt riktig. Plasser mansjetten på venstre overarm. Trykk på <start>.
4. Følg instruksjonene på Checkme, pump til måltrykket og hold deg i still til resultatene.
5. Tøm mansjetten.

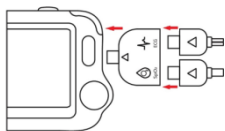


minimoni
TAKE CARE

2.8 Minimonitor (valgfritt)

Følg trinnene nedenfor for å starte en Minimonitor-funksjon.

1. I hovedskjermbildet for Checkme velger du <Minimonitor>
2. Koble den riktige til "Minimonitor adapter", SpO2-kabelen og EKG-kabelen med enheten.
3. Sett fingeren inn i den eksterne SpO2-sensoren. Plasser EKG-elektroden som vist nedenfor.



2.9 EKG Holter (valgfritt)

2.9.1 Velg Holter Lead

Velg riktig EKG-kundeemne i innstillingsmenyen.

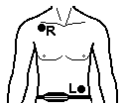
Det finnes 4 alternativer: LEAD II; CC5; CM5; Bruker definert.

2.9.2 Målinger

1. Trykk på **EKGHolter**-ikonet i Hovedmenyen.
2. Velg riktig bruker, gå inn i veiledningsskjermen.
3. Plugg EKG-kabelen og plasser elektroder på de områdene som vises.



4. Displayet vil vise EKG bølgeform, trykk på knappen ► for å starte opptaket. (Opptaket vil begynne å ta opp 1 minutt senere automatisk uten å trykke på knappen)



5. Bruk Holterbeltet rundt midjen



6. Sett Checkme i lommen av beltet, og lukk deretter lommen.



Fortsett opptaket i 24 timer eller mindre. Under denne prosessen piper enheten hvis kabelen eller en elektrode er slått av.

2.10 Pedometer

Hvis du vil starte en skrittellermåling,

1. Velg <Pedometer> -ikonet i hovedskjermbildet. Hvis du ikke har opprettet brukeren, må du legge til brukerkontoen din.
2. Velg en bruker for å gå inn på skjermen som nedenfor.



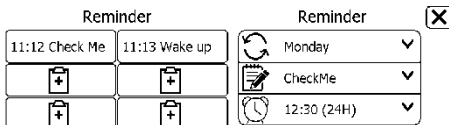
3. Trykk på  knappen for å angi målet ditt om nødvendig.
4. Trykk på  knappen for å begynne å beregne trinn.
5. Plasser enheten i lommen.
6. Når du er ferdig med å beregne trinn, trykker du på Hjem-knappen for å stoppe skrittelleren.



7. Trykk på Hjem-knappen igjen for å avslutte skrittellerfunksjonen.

2.11 Påminnelse

Opptil 6 påminneshendelser kan angis av brukeren. Du kan legge til, redigere og slette påminneshendelser.



3. Innstillinger

3.1 Endre lydvolum

Trykk < **Volum** >-området på Innstillinger-menyen for å endre volumet direkte. "X" betyr at volumet er slått av.

3.2 Aktivere/deaktivere taleveiledning

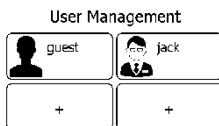
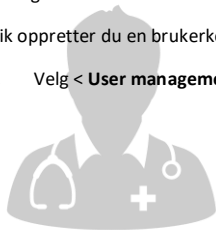
Trykk < **Voice guide** > på Innstillinger-menyen for å aktivere eller deaktivere denne funksjonen.

3.3 Administrasjon av brukere

Hvis du vil bruke Daily Check-målingen, må du opprette kontoen din. Hvis Daily Check-målingen brukes av mer enn én bruker, må hver bruker opprette sin egen konto.

Slik oppretter du en brukerkonto:

1. Velg < **User management** > på Innstillinger-menyen.






2. Trykk på en "+" -knapp for å åpne menyen nedenfor.
3. Trykk på hver knapp for å redigere tilsvarende informasjon.
4. Trykk [X] for å gå tilbake til < **User management** > -menyen.

Slik redigerer du informasjonen til en bruker:

1. Velg < **User management** > på Innstillinger-menyen.
2. Velg brukeren du vil redigere.
3. Trykk informasjonen du vil redigere, og endre deretter.
4. Trykk <OK> [X] og for å gå tilbake < **User management** > -menyen.

Slik sletter du en bruker:














1. Velg < **User management** > på Innstillinger-menyen.
2. Velg brukeren du vil slette.
3. Trykk på [trash] knappen.

jack		
Male		
168 cm	65 kg	
01-Jan-1970	 Delete	

4. Velg <Yes> for å bekrefte.

3.4 Angi dato og klokkeslett

1. Velg <Date & Time > på Settings-menyen.
2. Trykk på "+" eller "-"-knappen for å endre datoen, og trykk deretter ➡ på .
3. Trykk på "+" eller "-"-knappen for å endre tiden.
4. Trykk ➡ for å fullføre innstillingen.

Date			Time	
				
05	Sep	2014	11	41
				
				
				

3.5 Velge språk

1. Velg <Language >på Innstillinger-menyen.
2. Velg språket fra listen.

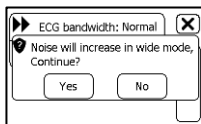
3.6 Endre EKG-bølgeformlengde

Slik endrer du lengden på EKG-bølgeformen som er lagret for hver EKG-opptakermåling:

1. Velg <ECG-length>i Innstillinger-menyen.
2. Velg deretter mellom <30s>, <60s>. Og trykk på <OK> for å aktivere endringen.

3.7 Angi EKG-båndbredde

Velg <ECG-wavelength> i Settings-menyen for å bytte mellom <Normal> og <wide>.



3.8 Endre Holter EKG-ledning(valgfritt)

Slik endrer du ledelsen av EKG Holter for EKG Holter-måling:

1. Trykk <Holter Lead>i Innstillinger-menyen.
2. velg mellom <LEAD II>, <CC5>,<CM5> og <Brukerdefinert>
3. Trykk <YES> for å aktivere endringen.

3.9 Slette data

Trykk < Slett alle data>på Innstilling-menyen, og deretter <YES>.

Alle målinger som er lagret i enheten, slettes.

3.10 Tilbakestilling til fabrikkstandard

Trykk <Factory reset> innstilling menu, og trykk deretter <YES>.

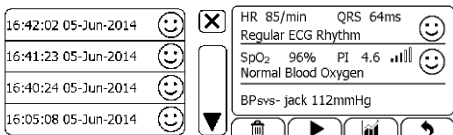
Alle målinger, brukerinformasjon og andre innstillinger som er lagret i enheten, slettes, og enheten gjenopprettes til fabrikkinnstillingene.

4. Gjennomgang

4.1 Gjennomgang av daglig sjekk

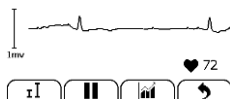
Hvis du vil se gjennom Daily Check-poster,

1. Velg <DailyCheck>på <Review>-menyen.
2. Velg riktig bruker for å åpne listen som nedenfor, og velg deretter én oppføring for å se gjennom mer informasjon som nedenfor.



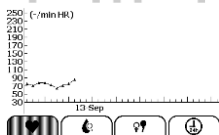
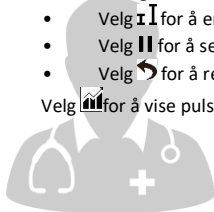
I denne menyen kan du gjøre:

- Velg for å slette denne målingen
- Velg for å spille av EKG-bølgeskjemaet på nytt som vist nedenfor.



Når EKG-bølgeformen spilles av på nytt, kan du

- Velg for å endre bølgeformaltituden.
- Velg for å sette den på pause.
- Velg for å returnere daglig sjekkliste.
- Velg for å vise pulsens trend, SpO₂ og blood-trykk



- Velg for å gå tilbake til listen Daglig sjekk.

5. Vedlikehold

5.1 Stell og rengjøring

Rengjør enheten per uke, og ha forsiktig svømte på enhetsoverflaten med en myk klut eller bomullspinne med å gni alkohol.

5.2 Feilsøking

Problem	Mulig årsak	Løsning
Enheden slås ikke på.	<ol style="list-style-type: none">1. Batteriet kan være lavt.2. Enheden kan være skadet	<ol style="list-style-type: none">1. Lad batteriet, og prøv på nytt.2. Ta kontakt med din lokale distributør.
EKG-bølgeformaliteten er liten	Kundeemnet du velger, passer ikkefor deg.	Endre et annet kundeemne, og prøv på nytt.
EKG bølgeform drift	<ol style="list-style-type: none">1. Trykket som utøves på elektroden er ikke stabilt eller for mye.2. Hånd eller kropp kan bevege seg.	<ol style="list-style-type: none">1. Hold apparatet stabilt og forsiktig.2. Prøv å holde deg helt stille og teste igjen.
SpO ₂ eller pulsen viser ingen verdi, eller antallet svinger	<ol style="list-style-type: none">1. Fingeren må ikke settes inn riktig.2. Fingeren eller hånden kan bevege seg.	<ol style="list-style-type: none">1. Fjern fingeren og sett inn igjen, som anvist.2. Prøv å holde deg helt stille og teste igjen.
"Systemfeil" oppstod.	Software eller maskinvarefeil.	Start enheten på nytt og mål på nytt. Hvis feilen vedvarer, merker du feilnummeret og kontakter den lokale distributøren.
BP-kalibrering mislyktes.	<ol style="list-style-type: none">1. Feil høyde.2. Forskjellen mellom to kalibreringer er for stor.	<ol style="list-style-type: none">1. Bekreft høyden på nytt.2. Prøv å holde deg helt stille og kalibrere igjen.
Ingen stemme under EKG- og	Høytteren er dempet.	Ikke-demping høytteren i

SpO ₂ -måling.		Innstillinger-menyen.
Temperaturverdien er for lav.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Måleområdet er dekket av luft. 2. Termometersensoren er for langt unna huden din. 3. Termometersensoren er skitten. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fjern håret fra måleområdet. 2. Hold sensoren i kontakt med huden. 3. Rengjør sensoren med en myk klut eller bomull.

6. Tilbehør

Advarsler og forsiktighetsråd

- Bruk tilbehør som er angitt i dette kapitlet. Bruk av annet tilbehør kan forårsake skade på enheten eller ikke oppfylle de påståtte spesifikasjonene.
- Avhengig av konfigurasjonen, kan ikke alt tilbehøret er inkludert i pakkealternativen.

Delnummer	Beskrivelse
540-00192-00	EKG-kabel med 2 ledninger, snap
540-00193-00	SpO ₂ fingersensor, 25 cm, FP-10
540-00194-00	USB-ladekabel, micro D
560-00198-00	EKG elektrode, 10 stk.
540-00354-00	Minimonitor adapter

7. Spesifikasjoner

Klassifikasjoner	
EU-direktivet	MDD, 93/42/EØF
	R&TTE, 1999/5/EF

	ROHS 2.0, 2011/65/EU	
Gradbeskyttelse mot elektrisk støt	Type BF	
Miljømessige		
Element	Opererer	Lagring
Temperatur	5 til 45 °C	-25 til 70 °C
Relativ fuktighet (ikke-innrykk)	10% til 95%	10% til 95%
Barometrisk	700 til 1060 hPa	700 til 1060 hPa
Grad av støv og vannmotstand	I 2017 ble det 10	
Slipp test	1.0 m.1.0	
Fysiske		
Størrelse	88×56×13 mm	
Emballasje størrelse	178*123*75 mm	
Vekt	Mindre enn 80 g (hovedenhet)	
Vise	2,7"-tommers berøringsskjerm, HD	
Kontakt	Micro D-kontakt	
Trådløs tilkobling	Innebygd Bluetooth dual-modus, støtte 4.0 BLE	
Strømforsyning		
Batteritype	Oppladbart litumpolymerbatteri	
Batteriets kjøretid	Bare daglig sjekk: > 1000 ganger Kontinuerlig søvnovervåking: > 12 timer Ren standby-kalendermodus: > 3 måneder	
Ladetid	Mindre enn 2 timer til 90%	
Ekg		
Filttype	Integrerte EKG-elektroder	

	Ekstern EKG-kabel og elektroder
Sett for kundeemne	Leder I, leder II
Målemodus	Episode, kontinuerlig
Samplingsfrekvens	500 Hz
Nøyaktighet for prøvetaking	16-biters
Vis forsterkning	1,25 mm/mV, 2,5 mm/mV, 5 mm/mV 10 mm/mV, 20 mm/mV
Feie hastighet	25 mm/s
Båndbredde*	0,05 til 40 Hz
Elektrode oppveie potensilltoleranse	± 300 mV
Pulsmålingsområde	30 til 250 bpm
Nøyaktighet	±2 bpm eller ±2%, uansett hva som er større
ST måleområde	-0,5 til +0,5 mV
Sammendrag av måling	Hjertefrekvens**, QRS-varighet, ST-segment***, QT/QTc Rhythmanalyse (vanlig EKG-rytme, høy hjertefrekvens, lav hjertefrekvens, høy QRS-verdi, høy ST-verdi***, lav ST-verdi***, uregelmessig EKG-rytme, kan ikke analysere)
SpO₂ Leilighet	
Standarder	Oppfyller standarder for ISO 80601-2-61
Verifisering av målnøyaktighet: SpO ₂ -nøyaktigheten er verifisert i menneskelige eksperimenter ved å sammenligne med arteriell blodprøveferanse målt med et CO-oksymeter. Pulsoksymetermåling er statistisk fordelt, og om lag to tredjedeler av målingene forventes å komme innenfor det angitte nøyaktighetsområdet sammenlignet med CO-oksymetermålinger.	
SpO ₂ -serien	70% til 100%
SpO ₂ Nøyaktighet (armer)	80-100%:±2%, 70-79%:±3%

PR-serien	30 til 250 bpm
PR-nøyaktighet	± 2 bpm eller $\pm 2\%$, den som er større
PI-serien	0.5-15
Sammendrag av måling	SpO ₂ , PR, PI, Sammendrag (Normal blod oksygen, lavt blod oksygen, Kan ikke analysere)
Variasjon i blodtrykket	
Målemetode	Mansjettfri ikke-invasiv teknologi
Sammendrag av måling	Systolisk trykk basert på individuell kalibreringskoeffisient
Termometer	
Teknikk	Infrarød kroppstemperatur
Temperatur på miljøet	16,0 til 40,0 °C
Målested	Tempel
Måletid	3s
Måleområde	34,0 til 42,2 °C (94,0 til 108,0 °F)
Nøyaktighet	$\pm 0,2$ °C eller $\pm 0,4$ °F
Søvnmonitor	
Overvåke tid	Opptil 10 timer
Datalagring	Lagre SpO ₂ og puls
Sammendrag av måling	Total varighet, <90% STAT, Gjennomsnittlig metning, Laveste metning, Sammendrag(Ingen unormal oppdaget, blod oksygenfall oppdaget, Kan ikke analysere)
Pedometer	
Området	0 til 99999 trinn
Avstand	0,00 til 999,99 km
Timer	0 til 1999 minutter

Kalorier	0,00 til 9999,99 kcal
Fett	0,00 til 199,99 g
Påminnelse	
Nei. av påminnelse	6
Påminnelse hendelse	Våk opp, sjekk meg, medisin, selvdefinering
Gjennomgang	
Gjennomgang av data	Grafisk trend, listetrend
Bølgeform gjennomgang	Full avsløring bølgeform
Daglig sjekk	100 stk med poster uten lydmemo
EKG-opptaker	100 stk med poster uten lydmemo
Oksymer	100 stk med poster
Termometer	100 stk med poster
Gjennomgang av søvnpost	5 stk med poster, 10 timer hver post

* : Ekstern EKG-kabel, båndbreddemodus satt til bred

** : Hjerterefrekvensen beregnes basert på gjennomsnittet på hvert 5 til 30 QRS-kompleks.

: Kun for måling med ekstern EKG-kabel, båndbreddemodus satt til bred

8. Elektromagnetisk kompatibilitet

Enheten oppfyller kravene i EN 60601-1-2. Alt tilbehør oppfyller også kravene i EN 60601-1-2 når det er i bruk med denne enheten.


Advarsler og forsiktighetsråd

- Bruk av annet tilbehør enn det som er angitt i denne håndboken, kan føre til økt elektromagnetisk emisjon eller redusert elektromagnetisk immunitet av utstyret.

- Enheten eller dets komponenter skal ikke brukes ved siden av eller stables med annet utstyr.
- Enheten trenger spesielle forutinntatteioner angående EMC og må installeres og tas i bruk i henhold til EMC-informasjonen nedenfor.
- Andre enheter kan forstyrre denne enheten selv om de oppfyller kravene i CISPR.
- Når det inntastede signalet er under minimumsa amplituden som er angitt i tekniske spesifikasjoner, kan feilaktige målinger oppstå.
- Bærbart og mobilt kommunikasjonsutstyr kan påvirke ytelsen til denne enheten.
- Andre enheter som har RF-sender eller -kilde, kan påvirke denne enheten(f.eks. mobiltelefoner, PDA-er og PCEr med trådløs funksjon).

Veiledning og erklæring - Elektromagnetiske utslipp			
Helsemonitoren er beregnet for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Kunden eller brukeren av enheten bør forsikre seg om at den brukes i et slikt miljø.			
Utslippstester	Samsvar	Elektromagnetisk miljø - veiledning	
RF-utslipp CISPR 11	Gruppe 1	Enheten bruker RF-energi bare for sin interne funksjon. Derfor er RF-utslippene svært lave og vil sannsynligvis ikke forårsake forstyrrelser i nærliggende elektronisk utstyr.	
RF-utslipp CISPR 11	Klasse B	Enheten er egnet for bruk i alle virksomheter, inkludert innenlandske virksomheter og de som er direkte koblet til det offentlige lavspenningsnettetsom driver bygninger som brukes til husholdningsformål.	
Harmoniske utslipp IEC61000-3-2	Klasse A		
Spenningsvingninger / Flimmerutslipp IEC 61000-3-3	Samsvarer		
Veiledning og erklæring - Elektromagnetisk immunitet			
Helsemonitoren er beregnet for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Kunden eller brukeren av Health Monitor bør forsikre seg om at den brukes i et slikt miljø.			
Immunitet test	IEC60601 testnivå	Samsvarsnivå	Elektromagnetisk miljø - veiledning
Elektrostatisk utladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV kontakt	± 6 kV kontakt	Gulv skal være tre, betong eller keramiske fliser. Hvis gulvene er dekket med syntetisk materiale, den relative fuktigheten kan være på minst 30 %.
	± 8 kV luft	± 8 kV luft	
Elektrisk rask	± 2 kV for strøm	± 2 kV for strøm	Strøm kvalitet bør være en

forbigående/burst IEC 61000-4-4	forsyningslinjer ± 1 kV for inngangs- /utgangslinjer	forsyningslinjer ± 1 kV for inngangs- /utgangslinjer	typisk kommersiell eller sykehus miljø.
Bølge IEC 61000-4-5	± 1 kV linje(er) til linje(er) ± 2 kV linje(er) til jorden	± 1 kV linje(er) til linje(er) ± 2 kV linje(er) til jorden	
Spenningsfall, korte Avbrudd og spenningsvariasjoner på inngangslinjer for strømforsyning IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95 % dukkert i UT) for 0,5 syklus 40 % UT (60 % dypp i UT) i 5 sykluser 70 % UT (30 % dypp i UT) i 25 sykluser <5 % UT (>95 % dukkert i UT) i 5 s	<5 % UT (>95 % dukkert i UT) for 0,5 syklus 40 % UT (60 % dypp i UT) i 5 sykluser 70 % UT (30 % dypp i UT) i 25 sykluser <5 % UT (>95 % dukkert i UT) i 5 s	Strøm kvalitet bør være en typisk kommersiell eller sykehus miljø. Hvis brukeren av produktet vårt krever fortsatt drift under strømbrydd, anbefales det at produktet vårt drives fra en avbruddsfril strømforsyning eller et batteri.
Effektfrekvens (50/60 HZ) magnetfelt IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Strømfrekvens magnetiske felt bør være på nivåer som er karakteristiske for en typisk plassering i et typisk kommersielt eller sykehusmiljø.
Merk: U_T er nettspenningen før testnivået påføring.			
Veiledning og erklæring - Elektromagnetisk immunitet			
Helsemonitoren er beregnet for bruk i det angitte elektromagnetiske miljøet. Kunden eller brukeren av Helsemonitoren bør forsikre seg om at den brukes i et slikt miljø som beskrevet nedenfor.			
Immunitet test	IEC60601 testnivå	Samsvarsnivå	Elektromagnetisk miljøpåføring - veiledning
Utleidet RF	3 Vrms 150 kHz til	3 Vrms 150 kHz til	Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr bør ikke brukes nærmere noen del av systemet, inkludert kabler, enn den anbefalte

IEC61000-4-6	80 MHz utenfor ISM-bånd	80 MHz utenfor ISM-bånd	separasjonsavstanden beregnet ut fra ligningen som passer for senderens frekvens. Anbefalte separasjonsavstander: $d = 1.2\sqrt{P}$
Utstrålt RF IEC61000-4-3	3 V/m 80 MHz til 2,5 GHz	3 V/m 80 MHz til 2,5 GHz	Anbefalte separasjonsavstander: 80 MHz–800 MHz: $d = 1.2\sqrt{P}$ 800 MHz–2,5 GHz: $d = 2.3\sqrt{P}$ Hvor, P er den maksimale utgangseffekten til senderen i watt (W) i henhold til senderprodusenten og d er den anbefalte separasjonsavstanden i meter (m). Feltstyrker fra faste RF-sendere, som bestemmes av en elektromagnetisk områdeundersøkelse ^a , bør være mindre enn samsvarsnivået i hvert frekvensområde ^b . Interferens kan oppstå i nærheten av utstyr merket med følgende symbol: 
Merk 1: Ved 80 MHz til 800 MHz gjelder separasjonsavstanden for det høyere frekvensområdet.			
Merk 2: Disse retningslinjene gjelder kanskje ikke i alle situasjoner. Elektromagnetisk forplantning påvirkes av absorpsjon og refleksjon fra strukturer, gjenstander og mennesker.			
^a Feltstyrker fra faste sendere, for eksempel basestasjoner for radiotelefoner (mobil/trådløs) telefoner og landmobilradioer, amatørradio, AM- og FM-radiokringkasting og TV-sending kan ikke forutsies teoretisk med nøyaktighet. For å vurdere elektromagnetisk miljø på grunn av faste RF-sendere, bør en elektromagnetisk undersøkelse vurderes. Hvis den målte feltstyrken på stedet der enheten brukes, overskrider det aktuelle RF-samsvarsnivået ovenfor, bør enheten være forsiktig med å verifisere normaldrift. Hvis unormal ytelse observeres, kan det være nødvendig med ytterligere tiltak, for eksempel re-orientering eller flytting av enheten.			
^b Over frekvensområde 150 kHz til 80 MHz. For Resp feltstyrke bør være mindre enn 1V / m.			
Anbefalte separasjonsavstander mellom bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr og enheten			
Health Monitor er beregnet for bruk i et elektromagnetisk miljø der utstrålte RF-forstyrrelser kontrolleres. Kunden eller brukeren av Health Monitor kan bidra til å forhindre elektromagnetisk interferens ved å opprettholde en minimumsavstand mellom bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr (sendere) og skjermen som anbefalt nedenfor, i henhold til den maksimale utgangseffekten til kommunikasjonsutstyret.			
Nominell maks. utgangseffekt på senderen (W)	Separasjonsavstand i henhold til frekvensen av senderen (m)		
	150 kHz - 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz til 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	800 MHz - 2,5 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.20	1.20	2.30
10	3.80	3.80	7.30

100	12.00	12.00	23.00
<p>For sendere som er klassifisert med maksimal utgangseffekt som ikke er oppført ovenfor, kan den anbefalte separasjonsavstanden d i meter (m) estimeres ved hjelp av ligningen som gjelder for frekvensen til senderen, der P er senderens maksimale utgangseffekt i watt (W) i henhold til senderprodusenten.</p> <p>Merk 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gjelder separasjonsavstanden for det høyere frekvensområdet.</p> <p>Merk 2: Disse retningslinjene gjelder kanskje ikke i alle situasjoner. Elektromagnetisk forplantning påvirkes av absorpsjon og refleksjon fra strukturer, gjenstander og mennesker.</p>			



ninemi
T A K E C A R E



ninemi
T A K E C A R E