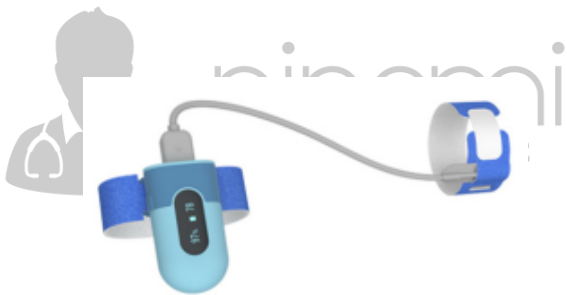




ViHealth-mobilapp

Brukerhåndbok



Brukerhåndbok

Innholdsfortegnelse

1. INTRODUKSJON	3
1.1 INDIKASJONER FOR BRUK.....	3
2. INSTALLASJON	3
2.1 LAST NED APPEN	3
2.2 INSTALLERE APPEN.....	3
2.3 KOMPATIBILITET	3
3. BRUKE APPEN.....	4
3.1 Forberedelse før start	4
3.2 KOBLE TIL	4
3.3 OVERFØRE DATA	6
3.4 SKJERMSYMBOL OG ETIKETT.....	6
3.5 OVERVÅKING I SANNTID.....	7
3.6 SE GJENNOM MÅLTE VERDIER	8
3.7 ZOOM GRAFISKE TRENDER	8
3.8 DEL REGISTRERINGER.....	9
3.11 JUSTER PÅMINNELSESVOLUM	10
3.12 OPPSETT AV PÅMINNELSE I DASHBORDET	10
3.13 SYNKRONISERE DATA TIL APPLE HEALTH	11

1. Introduksjon

1.1 Indikasjoner for bruk

ViHealth-appen er en mobilapplikasjon for å konfigurere et kompatibel produkt og overføre, analysere og vise datainformasjon.

ViHealth tillater også overvåking av blod oksygenmetning og puls i sanntid.

2. Installasjon

2.1 Last ned appen

Appnavn: ViHealth Mobile

iOS: App Store



Android: Google Play



2.2 Installere appen

Installer appen på et Apple-produkt eller en Android-drevet enhet, inkludert smarttelefoner og nettbrett.

2.3 Kompatibilitet

ViHealth-appen er kompatibel med iOS-versjon 9.0+ og Android-versjoner 5.0+.

De kompatible smartenhetsmodellene er oppført nedenfor:

Merke	Modell
Apple	iPhone5 / S, iPhone SE, iPhone6 / S / Plus, iPhone7 / Plus, iPhone8 / Plus, iPhone X, iPhone XS, iPhone XS Max, iPhone XR, iPhone11, iPhone11 Pro, iPhone11 Pro Max
	iPad 5/6/7, iPad Mini 1/2/3/4/5, iPad Air 1/2/3, iPad Pro 1/2/3/4
Samsung	Galaxy S5/6/7/8/9/10, Note 3/5,J7
Huawei	P9/10/20/30/40, Mate 10/Pro, Mate 20/Pro, Mate 30/Pro
OnePlus-ene	OnePlus 5/6/7
Lg	G7
Google	Pixel 1/2/3/4

3. Bruke appen

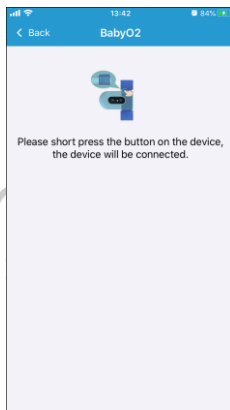
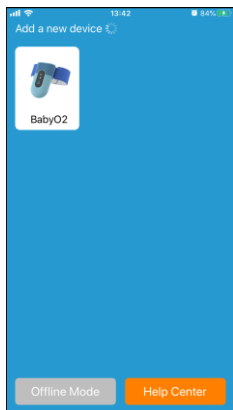
3.1 Forberedelse før start

1. Ta av Pulse Oximeter etter overvåking, og dataene vil være klare til å synkronisere når nedtellingen på skjermen er fullført.
2. Kontroller at Bluetooth er aktivert på smartenheten og kjør ViHealth-appen (**ikke** par enheten med telefon mm).
3. Slå på Pulsoksymeteret og kontroller at skjermlampen er på under tilkoblingen.

3.2 Koble til

1. Klikk på enhetsikonet når ViHealth finner pulsoksymeteret.
2. Følg skjermveiledningen for å starte paringen.
3. Når enheten er paret, kan du logge deg på ViHealth.

Forsiktig: IKKE par enheten i innstillingene for smartenheten.





Synkronisering av Dato og Tid

Datoen og klokkeslettet på Pulse Oximeter synkroniseres automatisk når den kobles til ViHealth hver gang.

3.3 Overføre data

Pulse Oximeter overfører automatisk de nyeste dataene til ViHealth hver gang den kobles til.

3.4 Skjersymbol og etikett

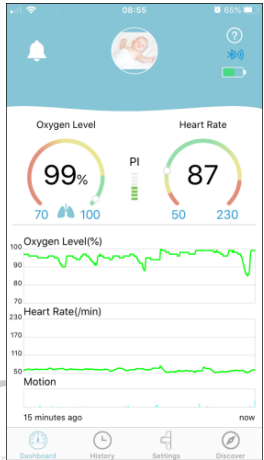
Element	Beskrivelse
	Den gjennomsnittlige SpO2-verdien under opptak
	Den gjennomsnittlige Puls-verdien under opptak
Recording Time	Varigheten av opptaket.
<90 % time	Varighet av når SpO2-verdier faller under 90%.
Average Oxygen	Den gjennomsnittlige oksygenverdien under opptaket.
Highest Oxygen	Den høyeste oksygenverdien under opptaket.
Lowest Oxygen	Den laveste oksygenverdien under opptaket.
Average HR	Den gjennomsnittlige PULS-verdien under opptaket.
Highest HR	Den høyeste PULS-verdien under opptaket.
Lowest HR	Den laveste PULS-verdien under opptaket.

3.5 Overvåking i sanntid

ViHealth-appen støtter overvåking av oksygen og puls i sanntid på dashboardskjermen.



nir
TAKE CARE



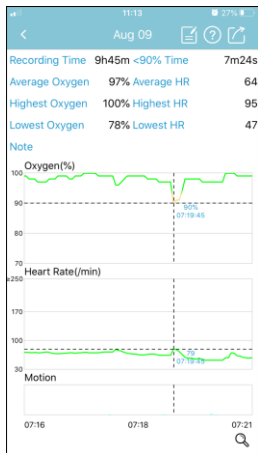
3.6 Se gjennom målte verdier

Slik går du gjennom de målte verdiene fra et bestemt øyeblikk under opptaket:

1. Klikk på ikonet nederst-høyre hjørne av skjermen.

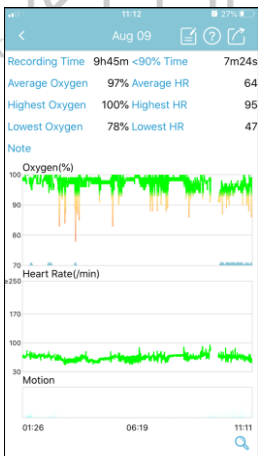


2. Flytt markøren, og den målte verdien markøren holder pekeren over, vises.



3.7 Zoom Grafiske Trender

Du kan knipe eller spre fingrene for å zoome inn og ut fra de grafiske trendene på visningsområdet.



3.8 Del registreringer

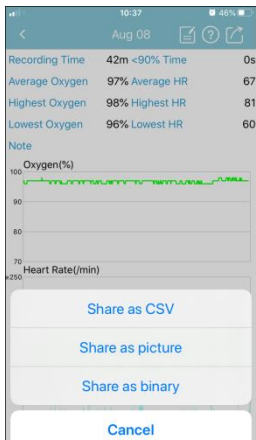
Slik deler du den aktuelle journalen og informasjonen til lege eller venner:

1. Klikk på ikonet øverst-høyre hjørne av skjermen.



2. Velg filformatet for den eksporterte filen og send den.

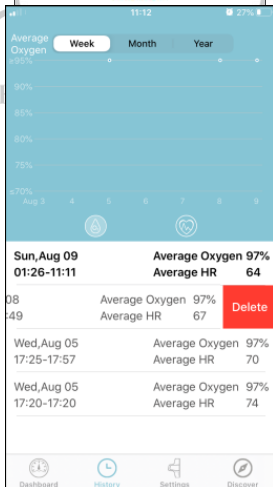
Merk: Android-enheter støtter bare å dele opptak som et bilde.



3.9 Slett registreringer

Slik sletter du en oppføring:

1. Bruk bevegelser til å sveipe til venstre i oppføringen.
2. Velg "Delete" for å slette gjeldende oppføring.



3.10 Oppsett spo2-påminnelse

Slik slår du på/av SpO2-påminnelsesfunksjonen, gå inn på:
[Innstilling]->[SpO2 Påminnelse]->[Bryter]->[På/Av].

Slik konfigurerer du påminnelsesterskelen, velg [Innstilling]
->[SpO2 Påminnelse]->[SpO2 Threshold], så kan du velge
verdien du foretrekker.

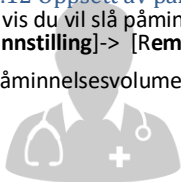
3.11 Juster påminnelsesvolum

Hvis du vil justere påminnelsesvolumet, velg [Innstilling]->
[Påminnelsesvolum på enheten], og du kan velge
volumnivået du foretrekker.

3.12 Oppsett av påminnelse i dashbordet

Hvis du vil slå påminnelsen på dashboardskjermen, tap
[Innstilling]-> [Reminder i Dashbord]->[På/Av].

Påminnelsesvolumet er det samme som smartenhetens.



ninemi
T A K E C A R E

3.13 Synkronisere data til Apple Health

Hvis du vil aktivere/deaktivere synkroniserings av målingsdata til Apple Health App, velg **[Innstilling]**-> **[AppleHealth]**->**[På/Av]**.

Måledataene vil bli overført til Apple Health-appen når ViHealth-appen kjører.

