



KNAUR 
BALANCE

PALINA ROJINSKI

**FOLGE
DEINEN
STERNEN**

KNAUR*
BALANCE

**Besuchen Sie uns im Internet:
www.knaur-balance.de**

Aus Verantwortung für die Umwelt hat sich die Verlagsgruppe
Droemer Knaur zu einer nachhaltigen Buchproduktion verpflichtet.
Der bewusste Umgang mit unseren Ressourcen, der Schutz unseres Klimas und
der Natur gehören zu unseren obersten Unternehmenszielen.
Gemeinsam mit unseren Partnern und Lieferanten setzen wir uns
für eine klimaneutrale Buchproduktion ein, die den Erwerb von Klimazertifikaten
zur Kompensation des CO₂-Ausstoßes einschließt.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.klimaneutralerverlag.de



Originalausgabe 2022
Knaur Balance
© 2022 Knaur Balance
Ein Imprint der Verlagsgruppe
Droemer Knaur GmbH & Co. KG, München
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit
Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.
In Zusammenarbeit mit Sarah Gräfensteiner
Redaktion: Karin Weber und Regina Denk
Covergestaltung: Isabella Materne
Coverabbildung: The Scissorhands|www.the-scissorhands.com
Collagen im Innenteil: The Scissorhands|www.the-scissorhands.com
Satz: Adobe InDesign im Verlag nach dem Layout-Entwurf
von Claudia Sanna, atelier-sanna.com, München
Alle Collagen der Sternzeichen: dieKLEINERT.de/www.the-scissorhands.com
unter Verwendung von Felix Krüger (Foto Palina Rojinski); A. E. Waite, mit freundlicher Genehmigung
des Königsfurt-Urania Verlags, © Königsfurt-Urania Verlag, www.koenigsfurt-urania.com;
Shutterstock.com außer S. 146: dieKLEINERT.de/www.the-scissorhands.com unter Verwendung
von Charlotte Jadke (Foto Palina Rojinski); A. E. Waite, mit freundlicher Genehmigung
des Königsfurt-Urania Verlags, © Königsfurt-Urania Verlag, www.koenigsfurt-urania.com;
Shutterstock.com
Alle übrigen Abbildungen von Shutterstock.com
Flash-Tattoos von dieKLEINERT.de/Claudia Klein
Tarot-Karten: A.E. Waite; Mit freundlicher Genehmigung des Königsfurt-Urania Verlags,
© Königsfurt-Urania Verlag, www.koenigsfurt-urania.com
Lithografie: LUDWIG:media GmbH, Zell am See
Druck und Bindung: Firmengruppe APPL,
aprinta druck GmbH, Wemding
ISBN 978-3-426-67614-1

INHALT

| | | | |
|--|-----------|----------------------|------------|
| Einleitung | 7 | ASZENDENT | 195 |
| | | Aszendent Widder | 197 |
| | | Aszendent Stier | 198 |
| | | Aszendent Zwillinge | 199 |
| KLEINE EINFÜHRUNG IN DIESES BUCH | II | Aszendent Krebs | 200 |
| Dein individuelles Natal Chart | 12 | Aszendent Löwe | 201 |
| Sternzeichen, Aszendent und Mondzeichen – Schlüssel zu deiner Persönlichkeit | 14 | Aszendent Jungfrau | 202 |
| Altar – kreierte deinen Holy Space! | 16 | Aszendent Waage | 203 |
| | | Aszendent Skorpion | 204 |
| | | Aszendent Schütze | 205 |
| | | Aszendent Steinbock | 206 |
| | | Aszendent Wassermann | 207 |
| | | Aszendent Fische | 208 |
| SONNE | 19 | MOND | 211 |
| Ritual: Tanke deine Solar Powerbank auf | 21 | Neumondritual | 214 |
| Die vier Elemente | 22 | Vollmondritual | 215 |
| Modalitäten | 24 | Mondzeichen | 216 |
| | | Mond in Widder | 216 |
| STERNZEICHEN | 27 | Mond in Stier | 217 |
| Widder | 29 | Mond in Zwillinge | 218 |
| Stier | 39 | Mond in Krebs | 220 |
| Zwillinge | 53 | Mond in Löwe | 222 |
| Krebs | 65 | Mond in Jungfrau | 224 |
| Löwe | 77 | Mond in Waage | 226 |
| Jungfrau | 19 | Mond in Skorpion | 228 |
| Waage | 107 | Mond in Schütze | 229 |
| Skorpion | 121 | Mond in Steinbock | 231 |
| Schütze | 135 | Mond in Wassermann | 233 |
| Steinbock | 147 | Mond in Fische | 235 |
| Wassermann | 163 | | |
| Fische | 179 | | |
| | | Danke | 239 |

EINLEITUNG

Hallo! Ich freue mich von Herzen, dass du dich entschieden hast, dieses Buch aufzuschlagen und vielleicht ein bisschen was über dich und die Astrologie zu erfahren.

Ich persönlich bin vor circa zwölf Jahren so richtig zur Astrologie gekommen und habe mich auf einmal im Einklang mit dem Zyklus der Planeten gefunden. Am Anfang war das der Mond, und dann kamen die anderen Planeten dazu – Venus, Merkur, Mars, Jupiter, Neptun, Saturn, Pluto, Uranus und noch ein paar weitere Lichtkörper. Ich habe die Konstellationen und Aspekte gefühlt, und meine Neugier, was denn da im Universum auf uns einwirkt, ist immer größer geworden. Ich habe angefangen, mich sehr viel mit den Sternen zu beschäftigen – dazu verschiedenste Literatur gelesen, an Seminaren teilgenommen, mir verschiedene Lehrer:innen gesucht und mich stetig weitergebildet. Mittlerweile tauche ich immer tiefer in dieses unser Universum und kann's manchmal kaum glauben, wie viele Geschenke und Schlüssel wir von der Natur bekommen. Wir müssen uns nur dafür öffnen und unsere Perspektive ändern.

Seit der Entdeckung meines Horoskops gehe ich anders durch mein Leben und habe viele Transformationsphasen durchlebt. Jedes Mal, wenn ich in so einer Veränderung meines Lebens steckte, hat es sich nicht unbedingt gut angefühlt, und ich musste natürlich

gewisse Verhaltensmuster, Dinge, Menschen, Situationen loslassen, um Geschenke, die mein Leben für mich parat hat, zu sehen. Das zu erkennen ist echt nicht immer einfach (!!!), und manchmal hatte ich auch überhaupt keine Lust und keinen Nerv darauf, etwas zu verändern, und wollte eigentlich nur Pizza essen und Serien gucken oder auf ein geiles Festival. Man ist halt manchmal gefangen in seiner Projektion, Liebe, Perspektive, seinem Schmerz, seiner Sicherheit, seinen scheinbaren Verpflichtungen und Wünschen.

Im Leben gibt es Momente, in denen man aufwacht und merkt, dass sich etwas anders anfühlt, dass man gerne etwas verändern möchte. Das kann eine Trennung sein, die schon lange vor sich hin geschwelt hat, aber irgendwann ist der Moment gekommen, und man zieht sie durch. Oder man beschließt, heute endlich wirklich nach einer Gehaltserhöhung zu fragen. Oft korrespondieren diese Momente mit den Sternkonstellationen. Wir alle kennen ja bestimmte astrologische Phänomene, die einen Einfluss auf unser tägliches Leben haben können.

Das bekannteste ist sicher der rückläufige Merkur (Mercury Retrograde). In dieser Zeit ist es ganz besonders wichtig, darauf zu achten, was man sagt, wie man's sagt und ob man wirklich das meint, was man kommuniziert, weil besonders schnell Missverständnisse entstehen können. Außerdem beherrscht der Merkur auch unsere Kommu-

nikation im Sinne von Nachrichten und elektronischem Austausch. E-Mails, Messengerdienste oder Briefe können in dieser Zeit falsch verschickt werden oder nicht ankommen, Termine können platzen oder vertauscht werden. Zu dieser Zeit sollte man auch keine Verträge abschließen, und wenn es doch nötig ist, dann unbedingt alles Kleingedruckte genau lesen und sorgfältig prüfen.

Verspätungen und Reisechaos sind auch so ein typisches Rückläufiger-Merkur-Ding. Manchmal braucht es einen kleinen Sternenspopp in Form von Druck oder einer kleinen Hilfe, um sein wahres Potenzial, seine Stärken und Schwächen in voller Farbenpracht auszubreiten. Stellt euch vor, ihr habt ein Marmeladenglas, das klemmt, und jetzt kommt dieses Buch in Form eines runden Messers und hilft euch, das Vakuum aus eurem Glasbehälter zu entladen und mit Appetit den Inhalt zu löffeln. So ist es mit der Erkenntnis eurer Kostbarkeiten in eurem Horoskop. Ich möchte euch mit diesem Buch helfen, aus einer anderen Perspektive auf euch und eure Persönlichkeit zu blicken und eure Schätze zu entdecken und mit diesem Wissen die bestmögliche Version eures Lebens zu leben!

Es geht um die individuellen Hindernisse, Geschenke, Herausforderungen und Schlüssel im Leben einer jeden Persönlichkeit und darum, welche Charaktereigenschaften ausgedient haben und welche man sich genauer anschauen und diese durch Akzente verstärken kann. Durch die Bedienung deines Mischpultes bist du dein eigener DJ und

schaffst die perfekten Übergänge zwischen den Liedern deines Lebens. Und noch was: Du kannst dir so eine genau auf dich zugeschnittene Playlist erstellen, nämlich in Form von Momenten, Ereignissen, Menschen und deinen persönlichen Charaktereigenschaften.

**DAS SPANNENDE IST, DASS MAN SEIN
LEBEN LANG IMMER WIEDER
NEUE ASPEKTE ENTDECKEN KANN UND
SICH AUFS NEUE SELBST KENNENLERNT.**

In diesem Buch habe ich mich für eine Dreier-Deutung für euch entschieden. Die Astrologie ist ein sehr komplexes und detailreiches Feld. Sie zu studieren kann ein ganzes Leben dauern. Ich habe lange darüber nachgedacht, was ich denn alles aus der Astrologie in mein erstes Buch packe, damit es nicht zu viel wird und man es tatsächlich leicht für sich anwenden kann, ohne vorher eine komplizierte Bedienungsanleitung studiert zu haben. Gleichzeitig wollte ich natürlich auch genug Substanz schaffen, damit ihr die Essenz eurer Zeichen und Energien fühlen könnt.

Deshalb soll es hier um dein Sonnenzeichen, deinen Aszendenten und dein Mondzeichen gehen. So bekommen wir eine gute Deutung aus Gegenwart, Zukunft und Vergangenheit. Dabei steht dein Sonnen-, also Sternzeichen für die Gegenwart und da-

für, wie du in dir bist. Dein Aszendent steht für die Zukunft – da geht es für dich hin, und er bestimmt auch, wie du dich im Außen verhältst. Der Mond ist deine Vergangenheit, darin bist du Profi, hast einen Dokortitel, und deine emotionale und körperliche Welt äußert sich in diesem Zeichen. Wenn dein Sternzeichen also Fische ist, dein Aszendent Jungfrau und dein Mondzeichen Löwe, bist du im Inneren ein Fisch, im Außen wirkst du wie eine klassische Jungfrau, und du fühlst wie ein Löwe.

Ich habe mich sehr ausführlich der einzelnen Sternbilder, also Tierkreiszeichen, angenommen, um so gut und verständlich wie möglich die zwölf verschiedenen Essenzen, Qualitäten und Fallen der Zeichen verständlich zu machen. In Kombination mit deinem Aszendenten und Mondzeichen erfährst du sehr viel über dich und die Anteile deiner Persönlichkeit.

Mir ging es darum, eine gut einsetzbare Kiste mit Instrumenten bereitzustellen, auf die ihr immer wieder zugreifen könnt. Denn jedes Horoskop, also die Konstellation der Himmelskörper zum exakten Moment deines ersten Atemzuges auf der Welt, ist unterschiedlich. Und wir sind auch dann alle unterschiedlich, wenn wir zur gleichen Zeit am gleichen Ort geboren worden sind. Denn das Universum hat für uns alle einen individuellen Seelenplan parat.

Man kann und darf nicht nur stumpf wie ein Computer nach einem Geburtsmuster (Birth Chart) gehen und muss den Menschen mit seiner Seele und Gefühlen dahin-

ter sehen. Es gab und gibt viele Horoskope und Menschen dahinter, die sich ganz anders verwirklicht haben, als ihr Horoskop es eigentlich abgebildet hat, beziehungsweise, die sich in schönen Stellen ihres Horoskops gefunden und viel Wert darauf gelegt haben, diese zu entwickeln und so das Beste aus ihrem Potenzial zu machen. Es ist also nichts in Stein gemeißelt.

Das Birth Chart ist ein Drehbuch, ein Skript für dein Leben hier, aber du bist mehr als dein Geburtshoroskop. Es ist toll, um dir Tipps zu geben, und zeigt dir, welche Potenziale du hast – aber aktiv entdecken und anwenden musst du sie selber.

Bestimmt gibt es Teile in deinen Kapiteln, in denen du dich nicht wiedererkennen wirst. Das heißt, dass du diese Themen entweder schon hinter dir hast oder sie für dich einfach nicht relevant sind. Wenn du dich andererseits von etwas besonders angesprochen fühlst, bleib entspannt und fühl einfach mal in dich hinein. Lass die Erkenntnisse auf dich wirken, genieß deinen freien Willen und schau, was du davon übernehmen möchtest. Leg am besten ein Journal an, in das du deine Gedanken, Gefühle und Ideen notierst. Das ist aber alles kein Muss. Sei nicht zu hart zu dir und verlang nicht zu viel Entwicklung auf einmal. Manche Felder brauchen ihre Zeit, und Learnings dauern so lange, wie sie dauern.

Ich wünsche dir von Herzen ganz viel Spaß und Magic auf deiner persönlichen Entdeckungsreise.



**KLEINE EINFÜHRUNG
IN DIESES BUCH**

DEIN INDIVIDUELLES NATAL CHART

Sein Sternzeichen kennt wahrscheinlich jeder. Beim Aszendenten und Mondzeichen sieht das oft schon anders aus. Und es gibt noch so viel, viel mehr, aber das würde uns jetzt hier an dieser Stelle zu weit in die Galaxie schleudern. Deswegen lassen wir die Häuser, Aspekte und anderes erst einmal weg und konzentrieren uns auf die drei Schlüsselmerkmale Sonnenzeichen, Aszendent und Mondzeichen. Dafür aber mit Schmackes!

Falls du noch nicht weißt, in welchem Tierkreiszeichen dein Aszendent und Mond stehen, kannst du auf www.astroinski.com die drei Positionen oder auch dein komplettes Natal Chart erstellen. Dazu brauchst du deinen Geburtstag, deinen Geburtsort und deine genaue Geburtszeit. Solltest du die nicht kennen, findest du sie meist auf deiner Geburtsurkunde oder du kannst sie beim Standesamt, das die Geburtsurkunde ausgestellt hat, erfragen. Oder du fragst einfach deinen Papa. Scherz, wohl eher deine Mama.

Aus diesen Angaben werden dann deine ganz persönlichen Positionen berechnet.

Was ist ein Natal Chart? Dieses runde Ding kann auch Geburtsmuster, Geburtshoroskop, Radix-Horoskop oder Birth Chart heißen. Es ist wie ein Foto des Himmels und der Sternkonstellationen zur exakten Zeit deiner Geburt an deinem Geburtsort. Das Wort Horoskop setzt sich zusammen aus *hōra*

(griechisch »Stunde«) und *skopéin* (griechisch »betrachten«).

Wir beobachten also den genauen Moment deines ersten Atemzuges. Daraus können wir in der Astrologie viel ablesen. Zum Beispiel deine Entwicklungsmöglichkeiten, welche Geschenke du mit auf deinen Lebensweg bekommen hast und wo sich die Stolpersteine verstecken.

Im Folgenden seht ihr das Natal Chart von Dua Lipa.

Dua Lipas Sternzeichen ist also Löwe, ihr Aszendent Waage und ihr Mondzeichen Krebs. Ganz vereinfacht gesagt ist Dua also der Star, der sie ist, weil sie für ihre Löwenpower einen Kanal gefunden hat, durch den sie strahlen kann und sich im Dschungel der Bühnen der Welt wohlfühlt. Gleichzeitig schenkt ihr ihr Waage-Aszendent diplomatisches Talent und Feingefühl, was ihr hilft, ein tolles Team aufzubauen, und Venus, in diesem Fall der herrschende Planet über den Aszendenten Waage, lässt sie mit immer neuen Looks brillieren. Ihr Mondzeichen Krebs gibt ihr durch seine extreme Sensibilität eine sehr feine Intuition. Wenn sie sich einem Menschen einmal geöffnet hat, kann es sein, dass es für sie nicht einfach ist, diese Beziehung zu beenden, auch wenn sie ihr nicht (mehr) guttut. Allerdings könnte sie in dem Fall ihre Löwenpower einsetzen!



Wenn ihr euch ihr Natal Chart genauer ansehen möchtet, findet ihr alle Zeichen auf den Umschlagklappen oder auf www.astrolinski.com erklärt.

Für dieses Buch konzentrieren wir uns auf dein Sonnenzeichen (Sternzeichen), deinen Aszendenten und dein Mondzeichen. Also diese drei Symbole in deinem Chart:

☉ SONNENZEICHEN AC ASZIDENT

☾ MONDZEICHEN

Du kannst dir auf www.astrolinski.com einfach nur diese drei Positionen anzeigen lassen und sofort loslegen.

STERNZEICHEN, ASZENDENT UND MONDZEICHEN – SCHLÜSSEL ZU DEINER PERSÖNLICHKEIT

Ich führe dich hier in die Welt der Sterne ein oder werde dein schon vorhandenes Wissen vertiefen. Es wird dir wahrscheinlich auch Spaß machen, die anderen Sternzeichen in ihrer Essenz, Qualität und ihren Schatten kennenzulernen, führen sie uns doch durch unsere zwölf Monate.

Ich habe mich entschieden, auf die Sternzeichen am detailliertesten einzugehen, da du hier dem Kern am nächsten kommen kannst. In deinem Sternzeichen-Kapitel findest du Informationen zu deinem Herrscherplaneten, der deine Aufgabe und damit viele deiner Eigenschaften beeinflusst, und das Element, dem dein Sternzeichen zugeordnet wird. Außerdem gehe ich auf das Wesen ein, das Menschen mit diesem Sternzeichen üblicherweise eint, und natürlich finden auch unsere Beziehungen, Berufe und die Liebe ihren Platz.

Am Ende jedes Sternzeichens erhältst du einen Tipp und ein Ritual. Außerdem habe ich für jedes Sternzeichen die Heilsteine herausgesucht, die es am besten unterstützen. Ich selber liebe Heilsteine und Kristalle. Sie können eine ganz eigene, heilende Wirkung auf dich haben und dir helfen, bei dir zu bleiben. Ich trage kleine Steine zum Beispiel gerne den ganzen Tag nah am Körper und spüre so ihre Energie.

Zu jedem Sternzeichen findest du außerdem eine von mir ausgesuchte Tarotkarte.

Wie du vielleicht weißt, beschäftige ich mich schon sehr lange mit Tarot und lege für meine Lieben oft die Karten. Das Tarot ist natürlich eine ganze Wissenschaft für sich, aber mit der Astrologie verbunden. Alle Karten beziehen sich auf Elemente, Planeten oder astrologische Symbole. Mit meiner ganz persönlichen Deutung deiner Karte möchte ich dir einen weiteren Denkanstoß geben, deine Essenz zu verstehen und anzunehmen. Lies dir meine Deutung durch, aber betrachte auch selbst deine Karte und schau, was sich bei dir vielleicht für Assoziationen auftun.

Bei deinem Aszendenten habe ich mich darauf konzentriert, dir aufzuzeigen, wie er dich bereichert und welche Aufgabe er dir stellt. Dein Aszendent wird im Laufe deines Lebens immer stärker. Über das Tierkreiszeichen, in dem er steht, findest du viel über deine Motivation heraus und lernst deine Lebenslektionen kennen.

Denn ein Aszendent Löwe heißt nicht unbedingt, dass du Aufmerksamkeit liebst, sondern zeigt dir eher, dass es für dich großartig wäre, deine Bühne zu finden und von dort aus zu strahlen. Es geht hier eher um die

Entwicklung, die du anstreben kannst, um noch mehr bei dir anzukommen.

Dein Mondzeichen steht für deine Gefühlswelt, deine Empfindungen und Wahrnehmungen. Der Mond repräsentiert unsere emotionale Seite. Er zeigt uns, wie und wo wir uns so richtig wohlfühlen, was wir uns in Beziehungen und Liebe wünschen, und er kann uns helfen, besser zu verstehen, wo unsere unbewussten Sehnsüchte und Ängste liegen. Er steht außerdem für die Vergangenheit und die Weiblichkeit.

Ein kleiner Tipp: Lies dir ruhig auch die Sternzeichen zu deinem Mondzeichen und Aszendenten durch. Sie geben dir noch mehr Informationen zu der jeweiligen Essenz.

Das Leben ist wie eine Reise, und viele Situationen sind dafür da, Challenges, Einstellungen, übernommene Gefühle, Prägungen und Muster (deiner Ahnen) zu erkennen und wie in einem Computerspiel zu durchlaufen, um ins höhere Level aufzusteigen. Dieses Buch soll der Schlüssel zu dir selbst und deinem Innersten sein. Ohne Pflichten, Zwänge, anerzogenes Verhalten – es soll dir helfen, diese Stellen in dir zu erkennen und durch Erkenntnis, Annahmen und Transformation zu deinen Wünschen, Träumen und Möglichkeiten zu gelangen. Damit kannst du deine Persönlichkeitsreise starten. Alles kann, nichts muss!



ALTAR – KREIERE DEINEN HOLY SPACE!

Ich persönlich finde es schön, in meinem Zuhause einen Ort zu haben, der mir ein Gefühl von Substanz, Tiefe, Verwurzelung, vom »höheren Ganzen«, Hoffnung und Ruhe gibt. Deswegen habe ich einen kleinen bunten Altar eingerichtet. Diesen Ort gestalte ich je nach Jahreszeit mit frischen Tulpen oder Tannenzapfen, Kristallen, Bildern, Kerzen, Räucherwerk, Kräutern, skurrilen Gegenständen und einfach Geschenken aus der Natur. Die Fotos meiner Ahnen und Familie finden dort ihren Platz, und worauf ich sonst Lust habe, auch. Manchmal stelle ich dann meinem Opa einen Shot Wodka hin und der Oma ein bisschen Tabak und Süßes. Als Ahnengeister darf man ja ein wenig sündigen. :) So haben meine Wurzeln, Wünsche und Spiritualität einen hübschen Platz in meinem Leben und ich einen Ort, an dem ich immer wieder bei mir selbst ankommen darf. Dabei folge ich keinem festen Drehbuch, sondern meinem Herzen. Wenn du

jetzt auch den Wunsch verspürst, dir so einen Ort zu schaffen, empfehle ich dir, eine Stelle zu Hause zu finden, die im besten Fall nach Osten, also in Richtung Sonnenaufgang ausgerichtet ist. Das kann die Fensterbank, ein Regalfach oder ein Beistelltisch sein oder wo auch immer du fühlst, dass es dort genau richtig ist! Du kannst dir dann je nach deiner Stimmung und dem Kapitel, in dem du dich gerade befindest, Dinge auf den Altar legen, die du passend findest! Wenn du eine bestimmte Seite in deiner Selbstfindung gerade unterstützen möchtest, dann platziere stellvertretend etwas auf dem Altar, das diesen Bereich bei dir verstärkt aktiviert. Du kannst dazu ein besonderes Räucherwerk nehmen, Symbole auf ein Stück Papier malen oder einfach nur das Wort in schöner Schrift schreiben. So erinnerst du dich, auf welchem Weg du dich gerade befindest, und alles auf deinem Altar supportet dich dabei.

BEDIENUNGSANLEITUNG – KURZ UND KNACKIG

Am besten startest du mit der Erstellung deines Natal Charts und beginnst dann bei der Einleitung zur Sonne und deinem Sonnen-/Sternzeichen. Danach schaust du dir die Einleitung zum Aszendenten und deinen persönlichen Aszendenten an und machst das Gleiche mit dem Mond und deinem Mondzeichen.

Dafür musst du, wie oben schon erwähnt, deine Geburtszeit und deinen Geburtsort kennen und deine Zeichen auf www.astrolinski.com ausrechnen lassen. Lass dir Zeit und übereile nichts. Ich persönlich mache mir zum Beispiel auch immer gerne Notizen in einem Journal, so kann ich mir die Dinge, die bei mir am meisten Resonanz erzeugen, notieren und damit schwanger gehen.

Auch zu Sonne und Mond habe ich dir Rituale ausgesucht; diese können dir helfen, dich besser mit der Natur, deiner Umwelt und vor allem dir zu verbinden. Mach diese gerne, je nachdem, wie du dich fühlst. Keines davon ist ein Muss, aber wenn ich deinen Alltag ein wenig bereichern und dich inspirieren kann, freue ich mich sehr!

A dark, starry night sky with numerous stars of various colors (white, blue, red, yellow) scattered across the field. The word "SONNE" is written in a bold, white, serif font in the center of the image.

SONNE

Schon der Name »Sonnensystem« sagt es: Die Sonne ist das Zentrum unseres Systems.

Ohne die Sonne gäbe es uns nicht. Nur weil sie uns Licht und Wärme schenkt, können wir überhaupt existieren. Der Umfang der Sonne ist rund hundertmal größer als der der Erde, in anderen Worten: Die Sonne ist 330 000-mal so groß wie die Erde.

Das Zeichen, in dem die Sonne bei unserer Geburt steht, entspricht unserem existenziellen Selbst. Es ist dein Lebenszweck, die Sonne sagt dir, wo dein Potenzial liegt, um dich selbst positiv in der Welt zu entfalten. Wenn du dich fragst: »Wer bin ich?«, wird die Sonne es dir beantworten. Dein Sonnenzeichen zu kennen und dich damit zu beschäftigen wird dir helfen, dich besser zu verstehen, die Fallen, in die du tappen könntest, zu vermeiden und mit dir ins Reine zu kommen.

Das astrologische Symbol der Sonne ist ein Kreis mit einem Punkt in der Mitte. Der Kreis steht für unser (oft noch ungenutztes) Potenzial und unbewusstes Wesen, der Punkt für unser Bewusstsein. Wenn wir es schaffen, beides zu verbinden, unser Bewusstsein also erfasst, welches Potenzial und welche Schwächen in uns liegen, können wir wie die

Sonne strahlen, weil wir unsere Mitte gefunden haben.

Wenn du mit deiner Sonne im Reinen bist, hast du ein gesundes Gefühl für dich und deine Bedürfnisse und für die Gefühle und Bedürfnisse der anderen. Du kannst deine Aufgabe erkennen und danach handeln, was dich mit tiefer innerer Befriedigung erfüllt. Und wenn dir dann jemand dein Strahlen neidet, weil er selbst noch nicht in seiner Mitte angekommen ist, muss es dich nicht kümmern, da du in Frieden und Harmonie mit dir selbst und deiner Umgebung bist.

**DEIN INNERES LEUCHTEN
ZU FINDEN IST NICHT IMMER EINFACH,
ABER ES LOHNT SICH.**

Wenn du bei dir bleibst, kannst du aus deinem Inneren heraus leuchten und den dir am Herzen liegenden Menschen und Tieren Sensationen, Freude, Liebe und Glück bringen und eine Inspiration sein.

RITUAL: TANKE DEINE SOLAR-POWERBANK AUF



Dieses Ritual kann dir helfen, dich auf dich selbst und deine Kraft zu besinnen. Du kannst dir dazu auch die von mir geführte Sun Meditation auf www.astrolinski.com anhören.

- Stell dich selbstbewusst auf, die Beine hüftbreit auseinander und die Hände entspannt am Körper.
- Mach dich ganz groß und verbinde dich gedanklich mit der Sonne. Stell dir vor, wie die Sonne mit deinem Kopf korrespondiert und ihr eine stark leuchtende Verbindung habt.
- Wenn die Sonnenstrahlen zwischen dir und der Sonne pulsieren, kannst du die Sonnenenergie in dein Herz lassen.
- Aufgetankt mit purer Solarenergie – ja, genau, die ganzen Solarzellen machen ja im Grunde nichts anderes –, stellst du dir jetzt vor, was du heute schaffen möchtest!
- Spüre, wie es sich anfühlt, dein Ziel zu erreichen, und spüre dieses befriedigende Gefühl in deinem ganzen Körper. Nutze diese Energie und fang direkt an!

DIE VIER ELEMENTE

Jedes Sternzeichen wird in der Astrologie einem der vier Elemente zugeordnet. Jedes Element regiert drei Zeichen und verkörpert ein bestimmtes Naturell, wovon diese geprägt sind:

Feuer: Widder, Löwe, Schütze

Erde: Stier, Jungfrau, Steinbock

Luft: Zwillinge, Waage, Wassermann

Wasser: Krebs, Skorpion, Fische

Das Element gibt uns bereits einen Hinweis auf die Eigenschaften, die ein Zeichen mit sich bringt. Darüber kann man schon mit der kleinsten Deutung erkennen, mit welcher Energie, Art und Weise, in welchem Stil der Mensch durch sein Leben geht, wie er Challenges, Herausforderungen, Pflichten, Freundschaften, Beziehungen, Liebe und Emotionen begegnet und was sein Lebensantrieb ist.

Wir sind alle eine Mischung aus verschiedenen Elementen und haben unsere ganz persönliche Ausprägung. Wie sehr ein Element dich tatsächlich beeinflusst, hängt natürlich von deinem ganz persönlichen Geburtshoroskop ab.

DIE FEUERZEICHEN – STARK, BEGINNEND, NEUGIERIG

Hinter den Feuerzeichen stehen die unbändige Kraft, der Wille, die Neugier und Hoffnung auf eine schillernde Zukunft. Sie möchten mit ihrem Temperament, ihrer Inspiration und ihrer Leidenschaft immer wieder erschaffen! Das lodernde Feuer von Widder, Löwe und Schütze sorgt für ihre stark ausgeprägte Begeisterungsfähigkeit, ihren Tatendrang, ihre Rastlosigkeit und Spontaneität, die sie dazu bringen, immer wieder Neues zu wagen. Sie handeln mutig impulsiv und aufrichtig, den negativen Charaktereigenschaften der Menschen stehen sie naiv und unschuldig gegenüber. Mit ihrer blühenden Fantasie und schier grenzenloser Energie reißen sie andere mit. Sie genießen die Aufmerksamkeit, die ihr Pioniergeist ihnen oft beschert. Sie haben eine unbändige Abenteuerlust und leben meist eher in der Zukunft als im Hier und Jetzt.

DIE ERDZEICHEN – SINNLICH, SICHERND, GEERDET

Hinter den Erdzeichen steht eine sichernde, erdende schützende Energie, damit die Dinge und Umstände sich zum Besseren entwickeln können.

Über ihre ausgeprägte Sinnlichkeit erspüren sie, was es braucht, um das zu schaffen. Erdzeichen sind in der wirklichen Welt ver-

wurzelt. Der beständige Stier, die fleißige Jungfrau und der zuverlässige Steinbock fühlen sich mit dem Irdischen verbunden und haben keine Zeit für Träumereien. Das Element Erde steht in der Astrologie für die praktischen Dinge. Die »erdenden« Erdzeichen gelten als fleißig, sorgfältig und zuverlässig. Sie kümmern sich gerne um andere, sind Teamplayer und arbeiten hart. Auch Fruchtbarkeit und Bodenständigkeit stehen mit dem Element Erde in Verbindung. Sie mögen eine gewisse Beständigkeit, Rituale und Gewohnheiten und versuchen, Sicherheit zu erschaffen.

DIE LUFTZEICHEN – DENKEND, KOMMUNIZIEREND, INNOVATIV

Hinter den Luftzeichen steht der Drang zu denken, zu kommunizieren und zu verbinden. Sie sprudeln über vor Ideen. Aus der Luft haben sie einen guten Überblick und gelten deswegen als objektiv. Die vielseitigen Luftzeichen Zwillinge, Waage und Wassermann gelten als kommunikativ, intelligent, intellektuell, logisch und erfinderisch. Sie schaffen es, Brücken zu bauen zwischen Meinungen und Polaritäten. Um ihren Geist immer wieder zu bereichern, suchen sie Kontakt und Austausch mit anderen. Das Element Luft ist am wenigsten verbunden mit seinen Gefühlen. Sie versuchen oft, durch Denken und

Kommunizieren an ihre Emotionen heranzukommen. Die Luftzeichen möchten unsere spannende, bunte Welt ergründen und verstehen. Ihre Flexibilität und ihr diplomatisches Geschick verhelfen ihrem geselligen Wesen zu einem Platz in der Gesellschaft.

DIE WASSERZEICHEN – INTUITIV, EMPATHISCH, SENSIBEL

Hinter den Wasserzeichen steht der Drang zu fühlen. Krebs, Skorpion und Fische gelten als besonders einfühlsam, sensibel und verletzlich. Sie sind die Meister im Mitgefühl, sind frei von vorschnellen Urteilen und können durch diese Eigenschaften ihrer starken Intuition vertrauen. Sie schaffen es, durch ihre Empathie sehr tiefe Beziehungen mit den Menschen einzugehen, auch weil sie oft selbstlos sind. Wasserzeichen lernen und machen ihre Erfahrungen durch ihre Empfindungen. Sie sind wie ein großer Server voll mit Erinnerungen, die durch Emotionen getriggert werden. Oft sind sie eher unbeständig und gelten als verträumt. Das Wasser spiegelt die Welt der Emotionen wie kein anderes Element in der Astrologie und verbindet uns alle auf eine schöne liebevolle Weise.