

# tuuli



## Instrucciones

[www.tuuli-shop.com](http://www.tuuli-shop.com)

# Maderoterapia

La Maderoterapia es una técnica de masaje holístico que utiliza movimientos vigorosos y a menudo repetitivos con herramientas de madera diseñadas especialmente (rodillos de masaje, paletas moldeadoras y ventosas) que vienen en diferentes tamaños y formas. Cada herramienta de madera tiene un uso específico para una zona particular del cuerpo. La maderoterapia tiene muchos usos holísticos, como el equilibrio de la energía y la reducción del estrés. En los últimos años, esta terapia se ha utilizado por sus beneficios estéticos, ya que se puede usar para tonificar y moldear el cuerpo, reducir las arrugas, así como eliminar la grasa localizada y combatir la celulitis. Para ayudar a descomponer la grasa y la celulitis, se utilizan diferentes herramientas de masaje de madera. Las herramientas de madera se utilizan para aplicar presión directa en las zonas “problemáticas” y eliminan de forma natural el exceso de grasa corporal.

La terapia de madera se puede usar en todo el cuerpo con fines de drenaje linfático, así como para moldear determinadas zonas del cuerpo. La zona del cuerpo y la razón por la que se está realizando la terapia de madera, determinará la técnica y herramienta a utilizar. Si bien el masaje de drenaje linfático se realiza sobre todo en el abdomen, todo el cuerpo desde la cara, los brazos, la espalda, los muslos y las piernas pueden beneficiarse del drenaje linfático, así como de los propósitos de moldeado corporal y adelgazamiento.



# Herramientas De Maderoterapia

**Los rodillos de masaje** se usan en un movimiento ascendente y descendente (similar a un rodillo para amasar) en el abdomen y en otras áreas donde pueda haber grasa localizada y difícil de eliminar. Esta herramienta también ayuda a disolver las bolsas de grasa de la celulitis (hoyuelos). Mejora la circulación sanguínea, da forma a los músculos y suaviza la piel. Debe usarse durante 5 minutos con aceite de masaje.



**El rodillo en forma de T** estimula la circulación y el drenaje en las glándulas linfáticas y ayuda a eliminar el tejido adiposo acumulado. Esta herramienta ayuda a deshacerse de las bolsas de grasa en áreas de difícil acceso y mejora la apariencia de la celulitis al mismo tiempo que favorece una piel tersa. Utilice aceite de masaje en la parte del cuerpo que desee tratar y deslice la herramienta hacia arriba y hacia abajo verticalmente en el área de tratamiento.



**El rodillo de espalda** tiene muchos usos. Se puede usar como un masajeador de espalda para aliviar el dolor y la tensión en la espalda. También se puede utilizar para moldear la grasa de la zona del sujetador y la línea de la cintura. Para aliviar el dolor de espalda, utilice esta herramienta simultáneamente en un movimiento vertical en la espalda. Para moldear y eliminar la grasa del sujetador y los bordes rebeldes, coloque el cinturón detrás del cliente horizontalmente y deslice de izquierda a derecha y de ida y vuelta. Use aceite de masaje cuando realice este tratamiento para obtener mejores resultados.



**La tabla de moldeado** se utiliza para moldear el cuerpo mientras ayuda en la eliminación de grasa excesiva a través del sistema linfático. Se drena el agua y facilita la eliminación de toxinas y grasas movilizadas. Aprieta y tonifica la piel. Esta tabla debe utilizarse con un aceite como jojoba u otro aceite que ayude a tensar la piel. Esta tabla se suele utilizar después de despertar el cuerpo con un suave masaje manual, así como después del tratamiento con ventosas para ayudar al drenaje de toxinas y grasas.





**Las ventosas**, también denominadas tazas o copas, se usan para succionar la grasa de áreas del cuerpo donde la grasa ya se ha descompuesto y se ha acumulado en los ganglios linfáticos. Las ventosas de succión funcionan reduciendo el tejido adiposo localizado y sacando toxinas, a la vez que estimulan un flujo saludable de sangre. La ventosa de succión debe usarse después de haber empleado todas las herramientas rodantes. Recuerde que las herramientas rodantes se usan para descomponer toxinas. Por lo tanto, las ventosas de succión se usan para guiar la grasa y las toxinas hacia los ganglios linfáticos. Se debe usar aceite de masaje ligero cuando se use la ventosa de succión para drenar los desechos. Utilice esta herramienta durante 5 minutos colocando la ventosa de succión en la zona de tratamiento y levantándola rápidamente y colocándola en los alrededores repitiendo los movimientos.



**Utilice un rodillo facial** para estimular la circulación y tonificar la piel de la cara. Use esta herramienta en la frente, las mejillas y el cuello con movimientos hacia arriba y hacia abajo. Puede usarlo con una crema para tonificar la piel durante 5 minutos en cada lado de la cara.

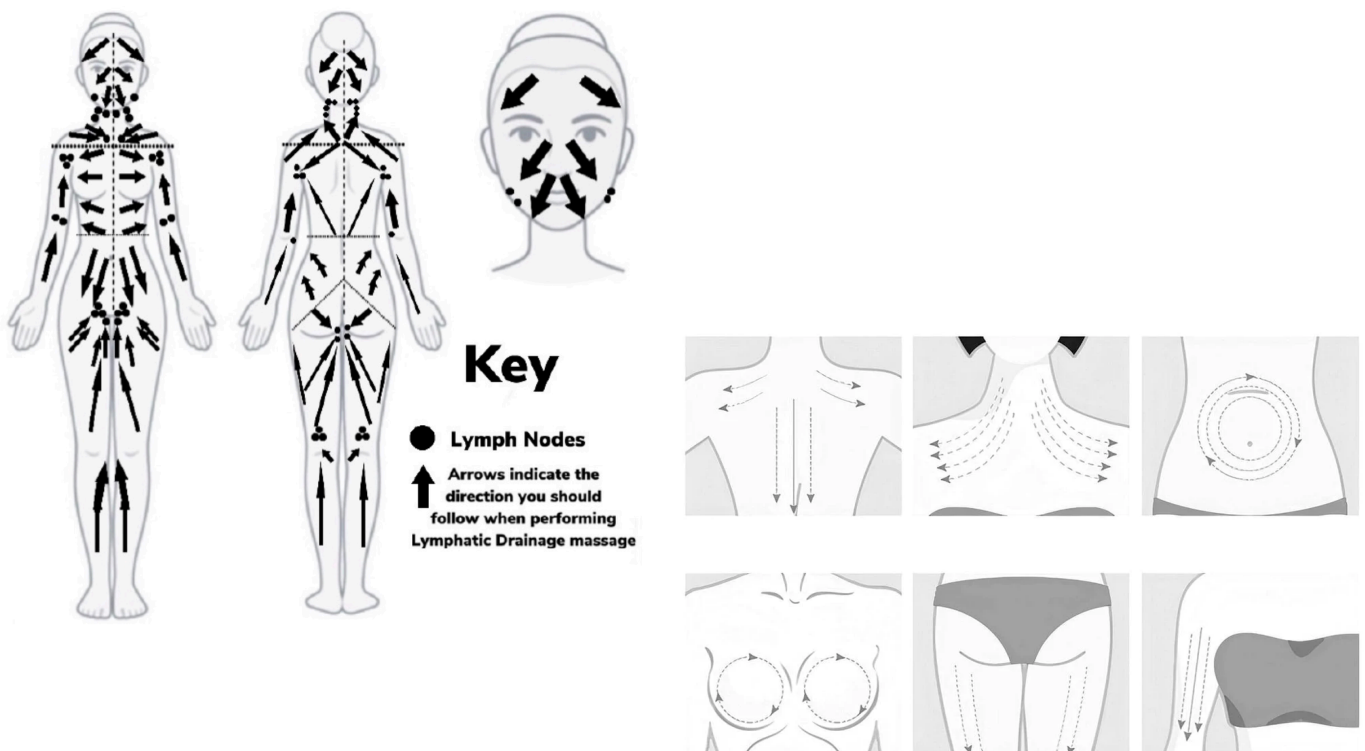
**La tabla moldeadora** se usa para moldear y ayudar a reducir la apariencia de líneas finas en la cara. La tabla moldeadora debe usarse después de todas las herramientas de rodillos.



# Técnica De Maderoterapia

**La primera fase** consiste en usar aceite de masaje para asegurarse de que la piel esté bien lubricada. Puede usar un aceite que tenga propiedades reafirmantes de la piel. La siguiente fase es calentar el cuerpo y prepararlo para el tratamiento de maderoterapia masajeando la zona a tratar. Puede rodar la piel hacia adentro y hacia afuera con la yema de los dedos y la palma de las manos. Después de haber masajeado la zona a tratar con las manos, querrá seleccionar el rodillo de masaje de madera adecuado para comenzar con la maderoterapia.

Independientemente de si está realizando una maderoterapia para drenaje linfático o moldeado corporal, debe conocer en qué dirección deben ir las toxinas y la grasa para salir del cuerpo. Los círculos negros representan las glándulas linfáticas donde se filtran las toxinas y la grasa a través del cuerpo. Las flechas representan la dirección en la que necesita empujar las toxinas y la grasa cuando realiza la maderoterapia y el drenaje linfático. Cuando realice esta acción deberá utilizar la ventosa de succión y la tabla moldeadora, ya que estas dos herramientas de maderoterapia ayudarán a drenar.



Después de usar los rodillos de madera, necesitará usar la ventosa. La ventosa actúa como una aspiradora en el sentido de que la usará manualmente para dirigir las toxinas y la grasa hacia el área de los ganglios linfáticos y lejos de la zona tratada. La tabla moldeadora se utiliza para drenar las toxinas y la grasa. Esta herramienta está diseñada para que se pueda utilizar en las curvas del cuerpo de manera suave. Dependiendo del área del cuerpo que se esté tratando, usará la tabla para mover el drenaje en la dirección de las flechas que se muestran en el diagrama.

Cuando se realiza la maderoterapia en la cara, seguirá el mismo procedimiento que en el cuerpo. Primero comience con un masaje facial. Masajee firmemente la cara en la dirección indicada en el diagrama. Después de masajear la cara, aplique el aceite en la piel. Tras aplicar el aceite en la cara, use el rodillo de su elección. Mueva firmemente, pero con suavidad el rodillo de su elección hacia arriba y hacia abajo y de lado a lado. Asegúrese de mover las herramientas en la dirección de los ganglios linfáticos. Utilice la misma técnica para la cara y para el cuello. Masajee el cuello en la dirección de las flechas del diagrama. Seleccione su herramienta facial deseada para comenzar a apretar el cuello. El rodillo facial es excelente para reducir las arrugas y tonificar la piel. En la siguiente fase usará la tabla moldeadora mini. Esta tabla se usa para ayudar a drenar los desechos hacia las glándulas linfáticas.



Para ver la presentación en vídeo, visite nuestro canal de YouTube:  
<https://www.youtube.com/@tuulishop/videos>



tuuli

[www.tuuli-shop.com](http://www.tuuli-shop.com)

# Limpieza

El masajeador de madera no debe limpiarse con agua. Limpiar con un spray desinfectante a base de agua, limpiar con un paño limpio y dejar secar. Los elementos de productos de madera se secan y se aceitan naturalmente con aceite natural. En comparación con el plástico, la madera es un material natural que vive y responde activamente a los impactos del ambiente externo. No exponga los elementos de madera a la humedad ni a cambios bruscos de temperatura. En estos casos, pueden ocurrir deformaciones menores en la superficie de la madera o incluso puede que se rompa el elemento de madera. La madera puede presentar varios tonos de color, desde un tono oscuro hasta uno brillante.

