

Ballot de Reishi

(*Ganoderma Lucidum*)



- **Ballot** de culture prêts à pousser.
- **Récolte**: entre 500 gr et 1 kg de champignons frais sur 1 récolte.
- **Composition**: sciures de bois, céréales, mycélium de reishi.
Poids net du ballot: +-5,2 kg.
Dimensions :
25*20*20 cm (L*I*H)
- **Utilisation**: extraction médicinale & mycomatériaux



(*) Nos ballots sont certifiés bio "BE-BIO-01" par Certisys (Belgique).

Le reishi est utilisé par différents peuples depuis des centaines, voir milliers d'années pour ses diverses vertus médicinales.

En Médecine traditionnelle chinoise et japonaise, les dosages varient généralement de 1,5 g à 9 g par jour de **champignon séché** ou l'équivalent sous forme de comprimés, de capsules ou d'extrait solide ou liquide.

Par ailleurs, son mycélium dense, épais et très résistant au niveau compression. Il présente par ailleurs des priorités intéressante au niveau isolation, c'est pourquoi il est aussi utilisé dans la recherche de myco-matériaux.

Utilisation

Pour cultiver les reishis, nous vous recommandons la technique suivante. Laissez le sac plastique fermé en essayant de maximiser l'air à l'intérieur du sac. Si nécessaire vous pouvez ouvrir un peu le sac pour faire rentrer de l'air à l'intérieur et le refermer avec du ruban adhésif. L'objectif est de créer une mini serre avec un taux de CO2 très élevé à l'intérieur. Cela va favoriser le développement des pieds ("antlers"). Cette étape peut prendre entre 30 et 60 jours.

Lorsque les pieds font environ 15cm, soit les 2/3 de l'espace d'air dans le sac, vous pouvez ouvrir le sac sur le dessus pour créer une entrée d'air, ce qui va favoriser le développement des chapeaux. Vous le laissez encore croître pendant +-30 jours et votre reishi est prêt à être récolté.

Où le cultiver ?

A l'intérieur (cuisine, garage, cave). Le reishi apprécie la chaleur (20-30°). En fonction de l'humidité du lieu, il peut être nécessaire d'humidifier régulièrement avec un spray. Évitez toutefois que le ballot baigne dans un fond d'eau constant. Le reishi apprécie une lumière indirecte du soleil (pensez qu'il pousse en "sous-bois"). Éviter tout ce qui risque de dessécher le ballot: courant d'air, radiateur, soleil.

Combien de récoltes fais-je faire ?

Nous faisons généralement 1 récolte sur ce type de ballots. Après la récolte, vous pouvez toujours tenter une seconde récolte au potager: enterrez le en laissant 2-3 cm de terre au dessus, il pourra encore donner une petite récolte au début de l'été suivant.

Combien de temps conservent les reishi ?

Les reishis conservent environ 3-4 semaines dans un sachet en papier au frigo. Pour une plus longue conservation vous pouvez également les faire sécher.

Remarque: *Les indications de récoltes sont des estimations sur base de notre expérience de production mais ne sont pas une garantie. La productivité des blocs dépend des conditions de culture et de l'expérience du producteur.*

Si vous avez des remarques ou des questions, n'hésitez pas à nous en faire part par e-mail :

contact@lamycosphere.com

Bonne culture !

Paramètres avancés de culture :

Incubation

Température d'incubation 20-27°C
Durée d'incubation 2-3 semaines
Besoin en lumière /

Initiation des primordias type "Antlers"

Température d'initiation 18 à 24°C
Humidité relative 95 à 100%
Durée d'initiation 20-30 jours
Concentration de CO₂ 20000 à 40000 ppm pour la formation
Besoin en lumière 200-500 lux

Initiation des primordias type "Coquilles"

Température d'initiation 21 à 27°C
Humidité relative 95 à 100%
Durée d'initiation 20-30 jours
Concentration de CO₂ 500 à 2000 ppm pour la formation
Besoin en lumière 500-1000 lux

Fructification

Température de fructification 21-27°C
Humidité relative 85 à 95%
Durée de fructification 60 jours
Concentration de CO₂ 500- 2000 ppm
Besoin en lumière 600-1500 lux
Nombre de récolte 1 à 2 récolte, à 90-120 jours d'intervalle