



Thera **Lite**[®]
Halo

Mood and Energy Enhancing Light

with USB and Qi Wireless Charging Features

USER GUIDE

Thank you for purchasing the TheraLite Halo.

Please read this manual in its entirety. For more information on light therapy, please visit carex.com.

Theralite Halo has been designed with your needs in mind. It projects light from above with an adjustable angle and multiple light settings for optimal light therapy. The Halo also features Qi wireless charging and USB charging making it the perfect companion at home or at the office.

UV-free LED technology and a comfortable color temperature ensures you experience a safe, comfortable therapeutic light. The adjustable lamphead lets you switch from therapy lamp to desk light with the turn of the knob.

Bright Light Benefits

Daily exposure to bright light helps to maintain your circadian rhythm, boost energy and manage sleeping patterns. Light therapy is also the first line of recommended treatment for the Winter Blues.

For many, morning sun exposure is limited by work, school or other commitments, even in the summer. The TheraLite is a bright light therapy lamp designed to fill this gap.

INCLUDED ITEMS

TheraLite Halo and User Guide

⚠ WARNING: This light should not be used on patients with macular degeneration. **ALWAYS** consult a physician before using this product.

TheraLite Halo Light Therapy Desk Lamp
Model Number: FGE80600 0000 / FGE806CA 0000

OPERATING INSTRUCTIONS

⚠ WARNING: RISK OF ELECTRICAL SHOCK

- Turn off the power before performing any maintenance.
- Verify that supply voltage is correct by comparing it with the lamp label information.

⚠ CAUTION: RISK OF INJURY

- Avoid direct eye exposure to the light source while it is on.

General Safety Information and Precautions

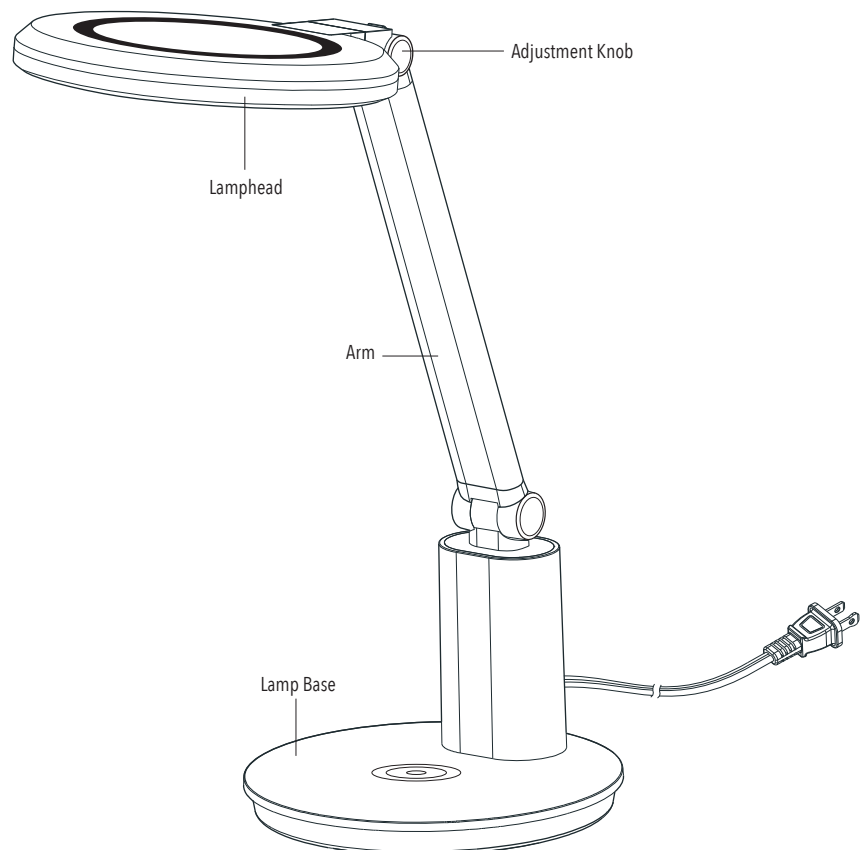
- This product is suitable for indoor use only.
- As with any electrical device, do not use the TheraLite in or near water.
- **DO NOT** overuse the TheraLite. Overuse may cause irritability, excessive energy or difficulty falling asleep at bedtime.
- It is not necessary to stare into the light. Read, work or talk on the phone during your light therapy session.
- During the first few uses, your TheraLite may give off an odor; this is harmless, will not affect the use, and will quickly disappear.
- Always use in a well-ventilated area away from other heat sources and ensure that air can flow freely around the lamphead when the product is in use.
- To reduce the risk of death, personal injury or property damage from fire, electric shock, falling parts, cuts/abrasions and other hazards, read all warnings and instructions included with and on the fixture box and all fixture labels.
- For residential installation: If you are unsure about the installation or maintenance of the lamps, consult a qualified licensed electrician and check your local electrical code.
- **DO NOT INSTALL DAMAGED PRODUCT!**
- The external flexible cable or cord of this lamp cannot be replaced; if the cable or cord is damaged, the lamp will be destroyed.
- To avoid injury or damage to the fitting, ensure that power leads and screws are secure before connecting the power.
- Young children should be supervised to ensure that they **DO NOT** play with the portable lamp.
- Handle the fitting and/or shade with care to avoid any damage or breakage.
- Select a suitable location away from liquids and hazards.
- Ensure that the fitting does not come in contact with corrosive chemicals, etc.
- To clean, wipe with a damp clean cloth. **NEVER** soak the fixture with water.

Installation Requirements

1. Select a suitable location for the lamp.
 - Ensure it is on a flat and stable surface.
 - This product is suitable for indoor use only.
 - **DO NOT** place flammable material near or over the fixture.
 - Ensure the fixture is not installed next to any air vents and is **NOT** in any moist or damp areas.
2. Take care **NOT** to pull any electrical wires during unpacking as this may damage the connection.
3. Check whether the fitting has been damaged during transport.
DO NOT operate/install any product which appears damaged in any way. Return the complete product to the place of purchase for inspection, repair or replacement.
DO NOT plug into the main power socket outlet before or during assembly. Only do so after the portable lamp is fully assembled and ready to use for the first time.

Installation Directions

1. Remove all packaging material from the product.
2. Select a suitable location for the light fitting. See the *Installation Requirements* above.
3. Adjust the head of the lamp to the desired angle.
4. Insert the fixture plug into a properly grounded outlet. Ensure it is fully plugged in.
5. Use switch to turn the lamp on/off.



Charging Instructions

Qi Wireless Charging

Make sure that the charging pad on the base of the therapy lamp is clear from all objects, especially metal or magnetic objects. Place your mobile device face up on top of the area of the lamp base with the charging symbol. Move the mobile device slowly until a charging icon displays on your device's screen. The icon indicates the mobile device is properly positioned and charging.

USB Charging

In the event that your device is not compatible with Qi wireless charging, you can use the USB port located at the back of the desk lamp to charge your device. Be sure the lamp is plugged in. Connect a standard USB cable (not included) to the USB port on one end and then connect your device on the other end of the cable. A charging icon should display on the screen of your device, indicating that it is properly charging.

Operating the Light

1. Use the Light ON/OFF [⏻] touch button to turn the lamp on.
2. Slide or tap finger to the right to increase brightness. Slide or tap finger to the left to decrease.

Using Your TheraLite for Therapy

For those with mild to moderate Winter Blues, sleep or circadian rhythm issues, regular daily use of the TheraLite can help provide relief. For most conditions, use shortly after waking or in the morning.

Place the TheraLite Halo above your line of sight, where possible, to maximize the light reaching your eyes. You should be facing the lamp with eyes open during sessions, but you do not need to look directly at the light. Over the first few days of use, assess the effect and, if necessary, lengthen or shorten the session time based on your response.

Symptoms of Overuse

Negative effects are rare with light therapy. However, if you experience increased irritability, excessive energy, and/or any consistent discomfort during or after use, decrease session time or move the light further away. Using the lamp late in the afternoon or in the evening is not advised, as this may disrupt your sleep. It is recommended that you consult your doctor before beginning any bright light regimen.

Light Therapy Basics

LUX or the light intensity at a specific distance from the light is the common term used in bright light therapy. The chart below details the average treatment times for the Winter Blues based on your eyes' proximity to the lamp.

Specifications

Power: 120V, 60Hz, 28W

Size: 15.5" x 8" x 19.5" / 39cm x 20.5cm x 49cm

Lens: High-impact polycarbonate

Light Intensity: 10,000 LUX at 8" / 20cm

Light Source: 88 LEDs, 3000K, 100% UV Free

Angles: Adjustable

Disclaimer

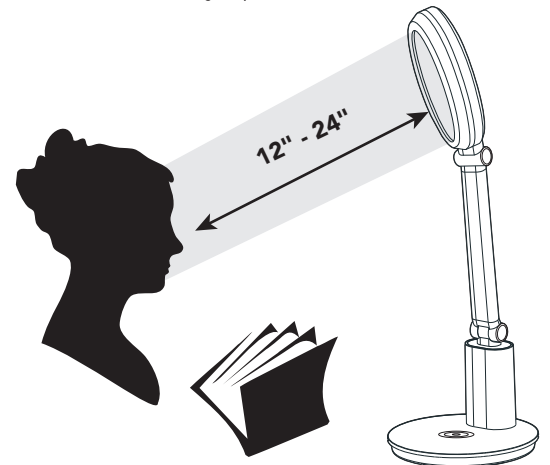
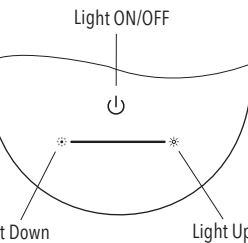
TheraLite is an innovative light supply system and is not a listed medical device in the USA.

Warranty

Your lamp is maintenance-free and should provide years of service. The TheraLite has a one-year limited warranty from the date of purchase by the original purchaser. Please retain proof of purchase to ensure eligibility for warranty coverage. Compass Health Brands may choose to repair or replace a defective unit. Shipping costs are the responsibility of the product owner. Misuse, abuse, accidental or incorrect operation, contrary to the instructions, will void a warranty claim.

COMPASSHEALTH

Manufactured for: Compass Health Brands Corp.
Middleburg Heights, OH 44130
www.compasshealthbrands.com • Phone 800.376.7263
Made in China • 42-FGE8060CA_00 © 2021



For Therapy: Adjust to the best angle so the light shines downward toward your eyes.

DISTANCE
8" / 20cm
12" / 30cm
16" / 41cm

SESSION TIME
30 minutes
60 minutes
120 minutes

TheraLite is an innovative light supply system and is not a listed medical device in the USA.

READ USER GUIDE PRIOR TO USE.



Thera **Lite**[®]
Halo

La lumière qui améliore l'humeur et l'énergie

dotée de fonctions de recharge USB et Qi

MODE D'EMPLOI

Merci d'avoir acheté la lampe Halo de TheraLite.

Merci de lire l'intégralité du contenu de ce manuel avant utilisation. Pour plus d'informations sur la luminothérapie, rendez-vous sur carex.com.

L'Halo de Theralite a été conçue en fonction de vos besoins. Elle projette de la lumière par le haut, et son angle réglable et ses autres fonctionnalités vous permettent de profiter d'une expérience de luminothérapie optimale. Sa praticité de recharge, aussi bien sans fil avec le système Qi que sur un port USB en font la compagne idéale au bureau comme à la maison. Sa technologie DEL sans UV et sa température de couleur agréable vous assurent une lumière thérapeutique sûre et confortable. Sa tête réglable vous permet de la transformer en une lampe de bureau classique.

Les bénéfices de la lumière vive

L'exposition quotidienne à la lumière vive aide à maintenir le rythme circadien, à stimuler l'énergie et à gérer les cycles du sommeil. La luminothérapie est également le premier traitement recommandé contre la déprime saisonnière.

Pour beaucoup d'entre nous, l'exposition au soleil le matin est limitée par le travail, par l'école ou autre, même en été. L'Halo est une lampe de luminothérapie conçue pour combler cette lacune.

COMPREND

Une lampe Halo TheraLite et son mode d'emploi

⚠ AVERTISSEMENT : Cet appareil ne doit pas être utilisé sur des patients souffrant de dégénérescence maculaire. **TOUJOURS** consulter un médecin avant d'utiliser ce type de produit.

Lampe de luminothérapie de bureau Halo TheraLite
Modèle : FGE80600 0000 / FGE806CA 0000

MODE D'EMPLOI

⚠ AVERTISSEMENT : RISQUE DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE

- Débranchez la lampe avant d'effectuer toute opération de maintenance.
- Vérifiez que la tension d'alimentation est correcte en la comparant avec les informations figurant sur l'étiquette de la lampe.

⚠ ATTENTION : RISQUE DE BLESSURE

- Évitez toute exposition oculaire directe à la source lumineuse lorsque la lampe est allumée.

Informations et précautions générales de sécurité

- Ce produit est destiné à une utilisation en intérieur uniquement.
- Comme pour tout appareil électrique, n'utilisez pas la lampe dans l'eau ni près d'un point d'eau.
- **NE FAITES PAS** un usage excessif de l'Halo. Une utilisation excessive peut provoquer de l'irritabilité, un excès d'énergie ou des difficultés à s'endormir au moment du coucher.
- Il n'est pas nécessaire de fixer la lampe du regard. Lisez, travaillez ou discutez au téléphone durant votre session de luminothérapie.
- Lors des premières utilisations, votre Halo peut dégager une odeur; celle-ci est inoffensive, n'affectera pas l'utilisation de la lampe et disparaîtra rapidement.
- Utilisez-la dans un endroit bien ventilé et éloigné d'autres sources de chaleur, et veillez à ce que l'air puisse circuler librement autour de la tête de la lampe lorsqu'elle est en cours d'utilisation.
- Pour réduire les risques de décès, de blessures ou de dommages matériels dus au feu, aux décharges électriques, au détachement de pièces, aux coupures/abrasions ou à tout autre danger, lisez tous les avertissements et toutes les instructions inclus dans et sur la boîte, ainsi que toutes les étiquettes des appareils.
- Pour les installations résidentielles : Si vous avez des doutes sur l'installation ou l'entretien de la lampe, consultez un électricien qualifié et agréé et vérifiez votre code de l'électricité local.
- **N'INSTALLEZ PAS UN PRODUIT DÉFECTUEUX!**
- Le câble ou le cordon flexible externe de cette lampe ne peut pas être remplacé; si le câble ou le cordon est endommagé, la lampe sera détruite.
- Pour éviter toute blessure ou l'endommagement du point de raccordement, assurez-vous que les câbles d'alimentation et les vis sont bien fixés avant de brancher la lampe.
- Les jeunes enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils **NE JOUENT PAS** avec la lampe portable.
- Manipulez le pied et l'abat-jour avec soin pour éviter tout dommage ou casse.
- Choisissez un endroit approprié où poser la lampe, loin de tout liquide et danger potentiels.
- Veillez à ce que la lampe n'entre pas en contact avec des produits chimiques corrosifs.
- Pour la nettoyer, utilisez un chiffon humide et propre. N'immergez **JAMAIS** l'appareil dans l'eau.

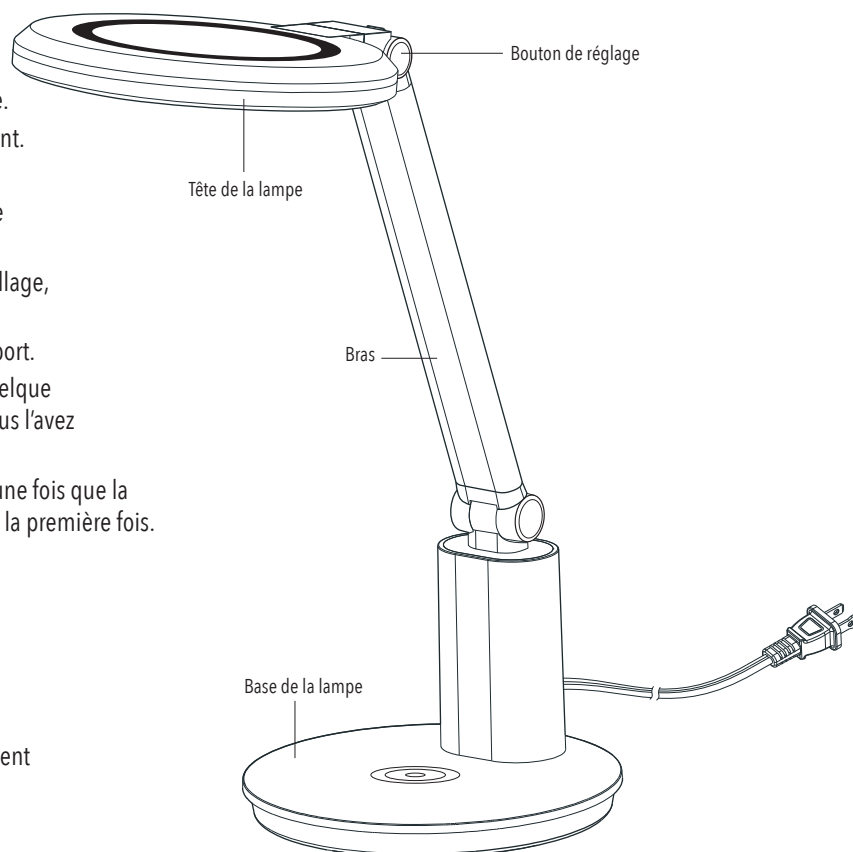
Conditions d'installation

1. Choisissez un endroit approprié.
 - Assurez-vous de poser la lampe sur une surface plane et stable.
 - Ce produit est destiné à une utilisation en intérieur uniquement.
 - **TENEZ LA LAMPE ÉLOIGNÉE** de tout matériau inflammable.
 - Assurez-vous que l'appareil n'est pas situé à côté d'une bouche d'aération **NI** dans une zone humide.
 2. Faites attention à ne **PAS** tirer sur les fils électriques lors du déballage, car cela pourrait endommager la connexion.
 3. Vérifiez que la lampe n'a pas été endommagée pendant le transport.
- N'utilisez/n'installez **PAS** un produit qui semble endommagé de quelque manière que ce soit. Renvoyez le produit complet au magasin où vous l'avez acheté pour une inspection, une réparation ou un remplacement.

Ne branchez **PAS** l'appareil avant ou pendant le montage. Faites-le une fois que la lampe portable est entièrement montée et prête à être utilisée pour la première fois.

Instructions d'installation

1. Retirez tous les matériaux d'emballage du produit.
2. Choisissez un endroit approprié où poser la lampe. Voir les *conditions d'installation* plus haut.
3. Ajustez la tête de la lampe à l'angle désiré.
4. Insérez la fiche de l'appareil dans une prise de courant correctement mise à la terre. Assurez-vous que la fiche est bien insérée.
5. Appuyez sur le bouton pour allumer/éteindre la lampe.



Instructions de rechargement


Recharge par le système sans fil Qi

Assurez-vous que le socle de chargement de la lampe soit dégagé de tout objet, en particulier des objets métalliques ou magnétiques. Placez votre appareil mobile face vers le haut sur le symbole de recharge de la base de la lampe. Déplacez-le lentement jusqu'à ce que l'icône de recharge s'affiche sur l'écran de votre appareil. L'icône indique qu'il est correctement positionné et en cours de recharge.

Recharge par USB

Si votre appareil n'est pas compatible avec le système de recharge sans fil Qi, vous pouvez utiliser le port USB situé à l'arrière de la lampe. Assurez-vous que la lampe est branchée. Connectez un câble USB standard (non fourni) au port USB à une extrémité, puis connectez votre appareil à l'autre extrémité du câble. Une icône de recharge doit s'afficher sur l'écran de votre appareil, indiquant qu'il est bien en cours de recharge.

Faire fonctionner la lumière

1. Utilisez le bouton tactile MARCHE/ARRÊT [] pour allumer la lampe.
2. Faites glisser ou appuyez sur le doigt vers la droite pour augmenter la luminosité. Faites glisser ou appuyez sur le doigt vers la gauche pour diminuer.

Utilisation de votre Aura Qi comme lampe de luminothérapie

Pour les personnes souffrant de déprime saisonnière légère à modérée, de troubles du sommeil ou du rythme circadien, une utilisation quotidienne régulière de l'Halo peut contribuer à les soulager.

Dans la plupart des cas, il faut l'utiliser peu après le réveil ou le matin.

Placez l'Halo TheraLite au-dessus de votre ligne de vision, si possible, pour maximiser la lumière atteignant vos yeux. Vous devez être face à la lampe avec les yeux ouverts pendant les séances, mais vous n'avez pas besoin de regarder directement la lumière.

Au cours des premiers jours d'utilisation, évaluez l'effet et, si nécessaire, allongez ou réduisez la durée de la séance en fonction de votre réponse.

Symptômes d'une utilisation excessive

Les effets négatifs de la luminothérapie sont rares. Néanmoins, si vous ressentez une irritabilité accrue, un excès d'énergie ou une gêne constante pendant ou après l'utilisation, réduisez la durée de la séance ou éloignez la lumière. Il est déconseillé d'utiliser la lampe en fin d'après-midi ou en soirée, car cela peut perturber votre sommeil. Il est recommandé de consulter votre médecin avant de commencer toute expérience de lumière vive.

Notions de base de luminothérapie

Le lux, ou l'intensité lumineuse à une distance précise de la lumière, est le terme communément utilisé en luminothérapie. Le tableau ci-dessous détaille les durées moyennes de traitement contre la déprime saisonnière en fonction de la proximité de vos yeux avec la lampe.

Spécifications

Puissance : 120 V, 60 Hz, 28 W

Taille : 15,5 po x 8 po x 19,5 po / 39 cm x 20,5 cm x 49 cm

Lentille : Polycarbonate de haute qualité

Intensité lumineuse : 10 000 lx à 8 po / 20 cm de distance

Source lumineuse : 88 DEL, 3000 K, 100 % sans UV

Angles : Ajustables

Avis de non-responsabilité

TheraLite est un système de production de lumière innovant et n'est pas un dispositif médical répertorié aux États-Unis.

Garantie

Votre lampe ne nécessite aucun entretien et vous offrira des années de service. Elle bénéficie d'une garantie limitée d'un an à compter de la date d'achat par l'acheteur initial. Veuillez conserver la preuve d'achat afin de pouvoir bénéficier de la garantie. Compass Health Brands peut choisir de réparer ou de remplacer un appareil défectueux. Les frais d'expédition sont à la charge du propriétaire du produit. Une mauvaise utilisation, un abus, un fonctionnement accidentel ou incorrect contraires aux instructions annulera une demande de garantie.

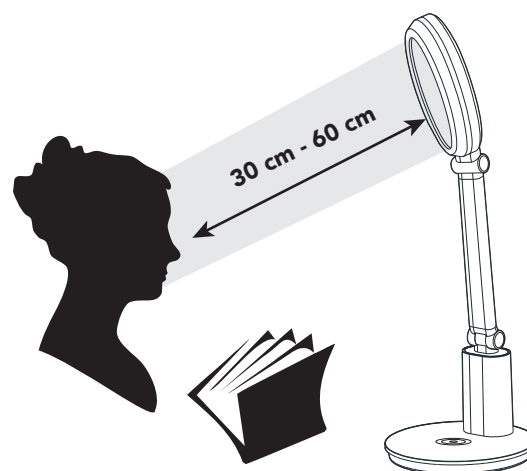
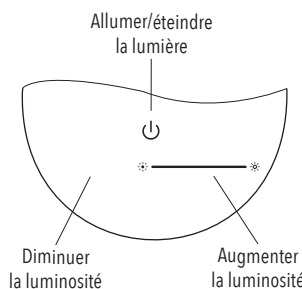
COMPASSHEALTH

Fabriqué pour : Compass Health Brands Corp.

Middleburg Heights, OH 44130

www.compasshealthbrands.com • Téléphone 800.376.7263

Fabriqué en Chine • 42-FGE806CA_00 © 2021



Visée thérapeutique :	DISTANCE	DURÉE DE LA SÉANCE
Ajustez l'angle afin que la lumière brille vers le bas en direction de vos yeux.	8 po / 20 cm	30 minutes
	12 po / 30 cm	60 minutes
	16 po / 41 cm	120 minutes



TheraLite est un système de production de lumière innovant et n'est pas un dispositif médical répertorié aux États-Unis.

LIRE LE MODE D'EMPLOI AVANT UTILISATION.