

NL ViFit Run

- 1 Usb-aansluiting (accu laden)
- 2 Touchsensor

! WAARSCHUWING! Kleine kinderen kunnen dit inslikken! Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Buiten het bereik van kinderen houden.

! WAARSCHUWING! Gevaar voor brand/explosie of invreten Het artikel bevat een lithium-ion accu. Die mag niet worden gedemonteerd, uit elkaar gehaald, in het vuur worden gegooid of kort worden gesloten.

! WAARSCHUWING Mogelijke materiële schade! Laat het apparaat niet vallen en bescherm het tegen klappen. Stel het apparaat niet bloot aan extreme temperaturen of sterke temperatuurschommelingen. Bescherm het apparaat ook tegen direct zonlicht en stof. Gebruik geen bijtende chemicaliën, agressieve of schurende reinigingsmiddelen om schoon te maken Bescherm de display tegen harde voorwerpen die krassen maken.

! ATTENTIE! Gooi het apparaat niet bij het gewone huishoudelijke afval! Heeft u vragen, wend u dan tot de deinst bij uw gemeente die instaat voor recycling. Gooi gebruikte batterijen en accu's niet bij het huisvuil, maar zamel ze apart in of lever ze in bij een winkel die batterijen verkoopt. De verpakkingen kunnen worden hergebruikt of worden gerecycled. Gooi verpakkingsmateriaal dat niet meer nodig is, op correcte wijze weg.

CE Hiermee verklaren we dat de ViFit Run Activity Tracker, art. 79492, voldoet aan de basisvereisten van Europese Richtlijn 2014/53/EU. De volledige EG-conformiteitsverklaring kunt u aanvragen bij Medisana GmbH, Jagenbergstraße 19, 41468 Neuss, Duitsland of downloaden op de homepage van Medisana. Technische wijzigingen voorbehouden in het kader van de voortdurende verdere productontwikkeling

MEDISANA GmbH
Jagenbergstraße 19
41468 NEUSS
DUITSLAND
E-mail: info@medisana.de
Internet: www.medisana.de
Het service-adres vindt u op het aparte bijgevoegde blad.

Activeren/activeren

Sluit voor het gebruik het apparaat op een usb-lader aan om het voor activering op te laden. De progressiebalk wisselt van leeg naar vol om de volledige activering zoals onderaan weer te geven.



Na de activering wordt het accu geladen.

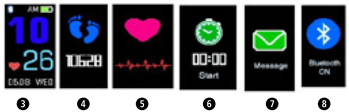
! Als het accu van het apparaat minder dan 10% lading bereikt, dan wordt het symbool ernaast weergegeven om u eraan te herinneren de batterij op te laden.

Verbinden met de VitaDock+ app

Download de gratis VitaDock+ app uit de AppStore of de Google Play Store. Activeer Bluetooth® op uw iOS- of Android-apparaat. Open de app. Raak het Bluetooth®-symbool aan om het apparaat te kiezen. Scroll naar beneden tot in de toestel lijst de ViFit Run wordt weergegeven. Raak de pijl naast de afbeelding aan om de installatie te starten.

Functies oproepen

Raak de touchsensor kort aan om de afzonderlijke functieweergaven te doorlopen. In principe keert u door lang te drukken naar de betreffende uitgangindicatie terug!



1 Datum- en tijdstipindicatie

Lang drukken: actueel dagweer weergeven [coming soon]
In de dagweerindicatie; kort indrukken om actuele temperatuur en het temperatuurbereik weer te geven. [coming soon]
Opmerking: De functie kan alleen worden opgeroepen als het apparaat met de VitaDock+ app werd verbonden.

2 Stappenteller

Lang drukken: openen van de indicatie met details over de sportieve calorieën. Kort drukken: doorschakelen van de prestatiegegevens (verbrande calorïeën, afstand, actieve tijd en actuele procentwaarde van de dagbestemming).

3 Hartslag

Lang indrukken (3 seconden): starten van de hartslagmeting. *Opmerking: Voor het beste resultaat moet de armband nauw aansluitend worden gedragen. Is dit niet het geval, dan trilt het apparaat lichtjes en vraagt u de zitting van het apparaat aan de pols te controleren.*

Tijdens de hartslagmeting worden 2 - 5 verschillende trainingszones gebaseerd op de actuele hartslag weergegeven. Druk opnieuw op de touchsensor gedurende 3 seconden om de hartslagmeting te stoppen en naar het hoofdbeeldscherm terug te keren.

4 Stopwatch en memoryfunctie

Lang drukken: Starten van de stopwatch
Kort drukken: Stoppen of doorgaan van de tijdmeting. Stopwatchfunctie beëindigen: Stopwatch eerst stoppen, dan lang op het touchscreen drukken.

De herinneringsfuncties (inname van medicatie, bewegingsherinnering) stelt u via de VitaDock+ app in.

5 Berichten (alleen bij bestaande Bluetooth®-verbinding naar uw iOS- of Android-apparaat)

Het apparaat toont berichten onmiddellijk als deze worden ontvangen. De berichten worden onder het menupunt „Messages“ opgeslagen. Op deze manier slaat het apparaat tot 20 berichten op. Daarna wordt het oudste van de opgeslagen berichten gewist resp. overschreven. Berichten uit volgende bronnen worden weergegeven: SMS, Whatsapp, Facebook-messenger
Oproepen: Als het bericht van een inkomende oproep weergegeven wordt, dan kunt u de oproep door lang te drukken op de touchsensor weigeren. Drukt u kort op de touchsensor dan wordt het bericht inclusief vibratie gestopt, de oproep wordt op uw smartphone echter niet afgewezen.

6 Bluetooth® activeren/deactiveren

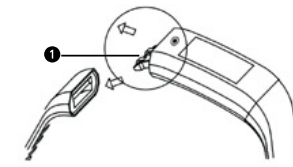
Lang drukken: Bluetooth® activeren/deactiveren

Slaapmodus (slaaptracker)

Het apparaat herkent zelf of u slaapt en noteert of uw slaap onrustig of rustig verloopt. U kunt via de VitaDock+ app echter ook handmatig een periode bepalen waarin de slaapmodus moet worden geactiveerd.

Technische gegevens

Accucapaciteit: 110 mAh
Laadtijd: 1.5 uur
Acculooptijd: 7-10 dagen (stand-by)



FR ViFit Run

- 1 Port USB (charger la batterie)
- 2 Capteur tactile

! AVERTISSEMENT ! Risque d'ingestion par de jeunes enfants ! Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Tenir hors de portée des enfants.

! AVERTISSEMENT ! Risque d'incendie/explosion ou de brûlures ! L'article contient une batterie lithium-ion. Elle ne doit pas être enlevée, démontée, jetée au feu ou court-circuitée.

! ATTENTION ! Dommages matériels possibles ! Ne laissez pas tomber l'appareil et protégez-le des chocs. N'exposez pas l'appareil à des températures extrêmes ou à de fortes variations de température. Protégez l'appareil de la lumière directe du soleil et de la poussière. N'utilisez pas des produits chimiques agressifs ou des produits abrasifs pour le nettoyage. Protégez l'écran des objets durs qui pourraient le rayer.

! ATTENTION ! Ne jetez pas l'appareil avec les ordures ménagères ! Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter votre service local d'élimination des déchets. Ne jetez en aucun cas vos batteries et accumulateurs usagés avec vos ordures ménagères, mais dans un conteneur prévu à cet effet, ou dans points de collecte mis en place dans les commerces spécialisés ! Les emballages sont réutilisables ou peuvent être recyclés. Veuillez vous débarrasser des emballages inutiles de manière appropriée.

CE Nous déclarons par la présente que le ViFit Run Activity Tracker, art. 79492, est conforme aux exigences essentielles de la Directive européenne 2014/53/EU. Vous pouvez demander la déclaration de conformité CE complète auprès de Medisana AG, Jagenbergstrasse 19, 41468 Neuss, Allemagne ou la télécharger sur le site Internet de Medisana. Sous réserve de modifications techniques dans le cadre du développement continu du produit.

MEDISANA GmbH
Jagenbergstraße 19
41468 NEUSS
ALLEMAGNE
E-Mail: info@medisana.de
Internet: www.medisana.de
L'adresse de service figure sur la feuille supplémentaire séparée.

Activer l'appareil

Avant d'utiliser l'appareil, branchez-le à un chargeur USB pour le charger et l'activer. La barre de progression passe de vide à plein pour indiquer l'activation complète comme indiqué ci-dessous.



Après l'activation, la batterie sera chargée.

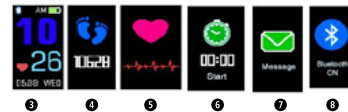
! Lorsque la batterie de l'appareil atteint moins de 10 % de charge, le symbole adjacent s'affiche pour vous rappeler de charger la batterie.

Connexion à l'application VitaDock+

Téléchargez l'application VitaDock+ gratuitement à partir de l'AppStore ou du Google Play Store. Activez Bluetooth® sur votre appareil IOS ou Android. Démarrez l'application Appuyez sur l'icône Bluetooth® pour accéder à la sélection de l'appareil. Faites défiler vers le bas jusqu'à ce que ViFit Run apparaisse dans la liste des appareils. Touchez la flèche à côté de l'image pour lancer le processus d'installation.

Consulter les fonctions

Appuyez brièvement sur le capteur tactile pour faire défiler chaque fonction. En principe, vous revenez à l'affichage initial respectif en appuyant longtemps sur la touche !



1 Affichage de la date et de l'heure

Appuyer longtemps : afficher la météo du jour. [coming soon]
En affichage météo du jour : appuyez brièvement sur cette touche pour afficher la température actuelle et la plage de température. [coming soon]
Remarque : Cette fonction ne peut être consultée que si l'appareil est connecté avec l'application VitaDock+.

2 Podomètre

Appuyer longtemps : Afficher les détails sur les performances sportives. Appuyer brièvement : Passez en revue les données de performance (calories brûlées, distance, temps actif et pourcentage actuel de l'objectif quotidien).

3 Fréquence cardiaque

Appuyer longtemps (3 secondes) : Lancement de la mesure de la fréquence cardiaque. *Remarque : Pour de meilleurs résultats, serrez bien le bracelet. Si ce n'est pas le cas, l'appareil vibre légèrement et vous demande de vérifier l'ajustement sur votre poignet.* Pendant la mesure de la fréquence cardiaque, 2 - 5 zones d'entraînement différentes sont affichées en fonction de la fréquence cardiaque actuelle. Appuyez à nouveau sur le capteur tactile pendant 3 secondes pour arrêter la mesure de la fréquence cardiaque et revenir à l'écran principal.

4 Fonction chronomètre et rappel

Appuyer longtemps : Démarrage du chronomètre
Appuyer brièvement : Arrêter ou reprendre le chronométrage. Terminer la fonction chronomètre : Arrêtez d'abord le chronomètre, puis appuyez longtemps sur l'écran tactile. *Les fonctions de rappel (prise de comprimés, rappel de mouvement) peuvent être réglées via l'application VitaDock+.*

5 Notifications (uniquement avec connexion Bluetooth® à votre périphérique iOS ou Android)

L'appareil affiche immédiatement les notifications dès leur réception. Les messages sont sauvegardés sous le point de menu « Messages ». De cette façon, l'appareil mémorise jusqu'à 20 messages. Le plus ancien des messages stockés est alors supprimé ou écrasé. Les messages des sources suivantes sont affichés : SMS, WhatsApp, Facebook Messenger
Appels : Lorsque la notification d'un appel entrant est affichée, vous pouvez rejeter l'appel en appuyant longtemps sur l'écran tactile. Si vous appuyez brièvement sur le capteur tactile, la notification incluant les vibrations prend fin, mais l'appel ne sera pas rejeté sur votre smartphone.

6 Activer/désactiver Bluetooth®

Appuyer longtemps : Activer/désactiver Bluetooth®.

Mode sommeil (Suivi du sommeil)

L'appareil détecte automatiquement si vous dormez et enregistre si votre sommeil est agité ou calme. Cependant, vous pouvez également utiliser l'application VitaDock+ pour définir manuellement une période pendant laquelle le mode sommeil doit être activé.

Données techniques

Capacité de la batterie : 110 mAh
Temps de charge : 1,5 heures
Autonomie de la batterie : 7-10 jours (mode veille)