

GÜLHANE®

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ (100 GRAM)

% Günlük Değer*

ENERJİ	900kcal / 3768kj	%45
Karbonhidrat	0.0 gr	%0.0
Protein	0.0	%0.0
Yağ	100 gr	%153.3
Doymuş Yağ A .	13.92gr	%65.2
Tekli doymamış Yağ A.	20.68	**
Çoklu doymamış Yağ A.	65.24	**
Kolesterol	0.00mg	**
Sodyum	0.00mg	%0.0
Vit.E	29 mg	%96.6

*Değerler 2000 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır.

**Günlük değerler saptanamamıştır.

Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

1 Yemek Kaşığı (12 gr)=108 kcal

1 Tatlı Kaşığı (4 gr) =36 kcal