

# GÜLHANE®

## **BADEM YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ ( 100 GRAM)**

% Günlük Değer\*

<b>ENERJİ</b>	885kcal/3700kj	%42.5
<b>Karbonhidrat</b>	0.0 g	0
<b>Protein</b>	0.0 g	0
<b>Yağ</b>	100 g	%153.8
<b>Vit E</b>	40 UI	%133.3
<b>Kolestrol</b>	0 mg	0
<b>Doymuş yağ</b>	8	%40
<b>Trans yağ</b>	<b>1 g</b>	**
<b>Vit K</b>	7 mikrogram	%8.75

\*Değerler 2080 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır. Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

\*\*Günlük değerler saptanamamıştır.

**1 Yemek Kaşığı ( 13 gr )=118 kcal**

**1 Tatlı Kaşığı ( 5gr )=45 kcal**