

# GÜLHANE®

## SUSAM YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ ( 100 GRAM)

		% Günlük Değer*
<b>ENERJİ</b>	900 kcal/3768 KJ	45%
<b>Karbonhidrat</b>	0.0 gr	0.0%
<b>Protein</b>	0.0 gr	0.0%
<b>Yağ</b>	100 gr	153.8%
Doymuş Yağ A .	16.14 gr	80.7%
Tekli doymamış Yağ A.	42.23gr	**
Çoklu doymamış Yağ A.	41.27gr	**
Kolesterol	0.0 mg	**
Demir	0.1 mg	0.5%
Sodyum	0.0 mg	0.0%
Kalsiyum	10.0 mg	1.0%
A Vit.	0.0 IU	0.0%
C Vit.	0.0 IU	0.0%
E Vit.	1.4mg	4.66%

\*Değerler 2000 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır. Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

\*\*Günlük değerler saptanamamıştır.

1 Yemek Kaşığı (12 g)=108 kcal

1 Tatlı Kaşığı (4 g) =36 kcal