

GÜLHANE®

NAR ÇEKİRDEĞİ YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ (100 GRAM)

% Günlük Değer*

ENERJİ	900kcal/3765kj	%43.2
Yağ	100.0 g	%153.8
Protein	0 g	0
Doymuş Yağ	5 g	%25
OLEİK ASİT	0.95 g	**
LiOLEİK ASİT	0.8g	**
Omega-6	0.8 mg	**
Tekli doymamış	4.7 g	**
Çoklu doymamış	90 g	**
Karbonhidrat	0 g	0

*Değerler 2080 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır. Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

**Günlük değerler saptanamamıştır.

1 Yemek Kaşığı (14 gr)=126 kcal

1 Tatlı Kaşığı (7gr)=63 kcal