

GÜLHANE®

KUŞBURNU ÇEKİRDEĞİ YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ (100 GRAM)

% Günlük Değer*

ENERJİ	800kcal/3340kj	%38.4
Karbonhidrat	0.0 g	0
Protein	0.0 g	0
Toplam Yağ	100 g	%153.8
Doymuş yağ	10 g	%50
Tekli doymamış yağ	40 g	**
Çoklu doymamış yağ	50 g	**
Trans yağ asidi	-	-
Vit A	470 IU	%9.4
Vit C	600 mg	%100
Flavonoidler	1.9 g	**

110 ml yaklaşık 100 g'dır.

*Değerler 2080 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır. Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

**Günlük değerler saptanamamıştır.

1 Yemek Kaşığı (13 gr)=117 kcal

1 Tatlı Kaşığı (6gr)=54 kcal