

# GÜLHANE®

## KETEN TOHUMU YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ ( 100 GRAM)

% Günlük Değer\*

|                           |                |        |
|---------------------------|----------------|--------|
| <b>ENERJİ</b>             | 880kcal/3680kj | %42.3  |
| <b>Karbonhidrat</b>       | 0 g            | 0      |
| <b>Protein</b>            | 0 g            | 0      |
| <b>Toplam Yağ</b>         | 100 g          | % 153  |
| <b>Doymuş yağ</b>         | 9.5 g          | % 47.5 |
| <b>Tekli doymamış yağ</b> | 20 g           | **     |
| <b>Çoklu doymamış yağ</b> | 66 g           | **     |
| <b>Kolesterol</b>         | 0 mg           | -      |
| <b>Şeker</b>              | 0 g            | -      |

\*Değerler 2080 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır. Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

\*\*Günlük değerler saptanamamıştır.

1 Yemek Kaşığı (13 gr) = 120 kcal

1 Tatlı Kaşığı (6 gr)=54 kcal