

GÜLHANE®

KABAK ÇEKİRDEĞİ YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ (100 GRAM)

% Günlük Değer*

ENERJİ	900kcal / 3765kj	%43.2
Karbonhidrat	0.0 g	%0.0
Protein	0.0 g	%0.0
Toplam Yağ	100 g	%153.8
Tekli doymamış yağ	35 g	**
Çoklu doymamış	50.8 g	**
Doymuş yağ	14.2 g	%71
Trans yağ	1 g	**

*Değerler 2080 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır.

Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

**Günlük değerler saptanamamıştır.

1 Yemek Kaşığı (14 gr)=120 kcal

1 Tatlı Kaşığı (5 gr)=40 kcal