

# GÜLHANE®

## HAVUÇ TOHUMU YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ ( 100 GRAM)

% Günlük Değer\*

<b>ENERJİ</b>	900kcal/3765kj	%43.2
<b>Karbonhidrat</b>	0.0 g	0
<b>Protein</b>	0.0 g	0
<b>Toplam Yağ</b>	100 g	%153.8
<b>Kolesterol</b>	0 mg	0
<b>Trans yağ asidi</b>	-	-
<b>Demir</b>	0.3 mg	%2.1
<b>Lif</b>	<b>0.0 g</b>	0.0
<b>D vit.</b>	0 IU	0.0
<b>C vit.</b>	5 mg	%6.25
<b>E vit.</b>	0.63 mg	%5.25

\*Değerler 2080 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır. Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

\*\*Günlük değerler saptanamamıştır.

1 Yemek Kaşığı (12 g)=108 kcal

1 Tatlı Kaşığı (6 g)=54 kcal