

GÜLHANE®

ÇÖREK OTU YAĞI BESİN VE ENERJİ DEĞERLERİ (100 GRAM)

% Günlük Değer*

ENERJİ	900kcal/3765kj	%43.2
Karbonhidrat	25 g	%8.3
Protein	15 g	%30
Kolesterol	0.0mg	0
Doymuş yağ	12 g	%60
Tekli doymamış yağ	29 g	**
Çoklu doymamış yağ	59	**
Toplam yağ	100 g	%153.8
Lif	0.0 g	%0.0
Demir	0.0 mg	%0.0

*Değerler 2080 kalori/gün temel alınarak hesaplanmıştır. Cinsiyete,yaşa,fiziksel aktivite ve diğer faktörlere göre ihtiyaç duyulan değerler farklılık gösterebilir.

**Günlük değerler saptanamamıştır.

1 Yemek Kaşığı (12 g)=108 kcal

1 Tatlı Kaşığı (5 g)=45 kcal