

# Goldener Protein Grießbrei Pudding

FÜR 4 PORTIONEN

## Zutaten

---

- 900 ml Milch
- 75 g Vanillepuddingpulver
- 90 g Dinkelgrieß
- 240 g Quark
- 2 Teelöffel Goldene Milch

## Anweisung

---

- Vanillepuddingpulver mit einem Teil Milch verrühren
- Restliche Milch zum Kochen bringen
- Puddingpulver-Milch-Gemisch dazugeben und kurz köcheln lassen
- Dinkelgrieß einrühren und weiter köcheln lassen
- Quark unterheben
- Optional süßen
- Servieren und nach Belieben dekorieren

