

Goldener Kefir Smoothie

FÜR 1 PORTIONEN

Zutaten

- 150 ml Kefir
- 100 ml Hafermilch
- 1 Teelöffel Goldenes Milchpulver
- 1 Banane

Anweisung

- Alle Zutaten (Kefir, Milch, Banane und Goldenes Milchpulver) in den Mixer geben und vermischen.
- Als Topping können Kokosraspeln verwendet werden, alternativ Honig oder Ahornsirup zum Süßen.

