
The Secrets of
L o n g e v i t y
a n d H a p p i n e s s
with Roxburquii Plus

ไขความลับอายุยืนยาวแบบสุขภาพดี
ผลไม้อายุวัฒนะ ร็อกซ์เบอร์รี่



สารบัญ

Content

Telomere

เทโลเมียร์ ปฏิวัติการดูแลสุขภาพให้อายุยืนยาวแบบสุขภาพดี
-12-

6 Super Antioxidant Fruits

สุดยอดผลไม้ต้านอนุมูลอิสระ 6 ชนิด
-20-

บทพิสูจน์ประสิทธิภาพ

ความอ่อนเยาว์ระดับเซลล์

กันแก่ กันเสื่อม ปกป้องเทโลเมียร์ด้วยกลไก Protect & Repair
-32-

ที่สุดของผลิตภัณฑ์

Super Antioxidant Drinks

ผลงานการทำงานของเครื่องดื่มซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์
ทั้งล้างพิษและซ่อมเซลล์
-42-

พยาน 2 คุณค่า

Super Antioxidant Drinks

เครื่องดื่มที่ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ทำหน้าที่ล้างพิษ
และซ่อมเซลล์ พื้นฟูดูแลครบทุกด้าน เพื่อสุขภาพที่ยั่งยืนอย่างแท้จริง
-46-

ขับเคลื่อนชีวิตผ่านทุกหลักไมล์

ด้วยการใส่ใจสุขภาพ

อายุยืนยาวอย่างมีความสุข ต้องขับเคลื่อนด้วยสารอาหารที่ดี
-50-

Testimonials

เสียงสะท้อนจากมุมมองการใช้ชีวิตไปยังเทโลเมียร์ในเซลล์
-58-

อนาคต...คุณเลือกได้

อยากมีชีวิตแบบไหน



เที่ยวรอบเตียง

เที่ยวรอบโลก



จดสนิท

ทะยานไปข้างหน้า



เหยี่ยวเฉา

เจริญงอกงาม



อายุยืนไปทำไม วันนี้ฉันได้คำตอบแล้ว

ยึดช่วงเวลาของความสุข
เข้าถึงคุณค่าและความหมายของชีวิต

แต่ก็ไม่มีใครอยากอยู่ไปแบบป่วยๆ เป็นภาระกับลูกหลาน เพราะเหตุผลของการมีอายุยืนยาวนาน คือโอกาสให้เราได้อีกหลายสิ่งที่ยากจะทำ การได้พิชิตฝันประสบความสำเร็จกับเป้าหมายใหม่ๆ ไม่รู้จบ อยู่กับครอบครัวกับคนที่รักไปนานๆ ได้เข้าถึงคุณค่าและความหมายของชีวิตที่แท้จริง

ช่วงเวลามีค่าแบบนี้ใครก็อยากยืดออกไปให้นานที่สุด คำว่าอายุยืนจึงไม่ใช่แค่ตัวเลขอายุที่บอกว่าคุณอยู่บนโลกนี้มานานแค่ไหน แต่หมายถึงคุณที่ได้ใช้ชีวิตที่มีอย่างคุ้มค่า มีร่างกายแข็งแรง สุขภาพดี มีความสุขกับชีวิตได้แบบยืนยาวเพียงใด



TELOMERE

เทโลเมียร์ ปฏิบัติการดูแลสุขภาพ
ให้อายุยืนยาวแบบสุขภาพดี

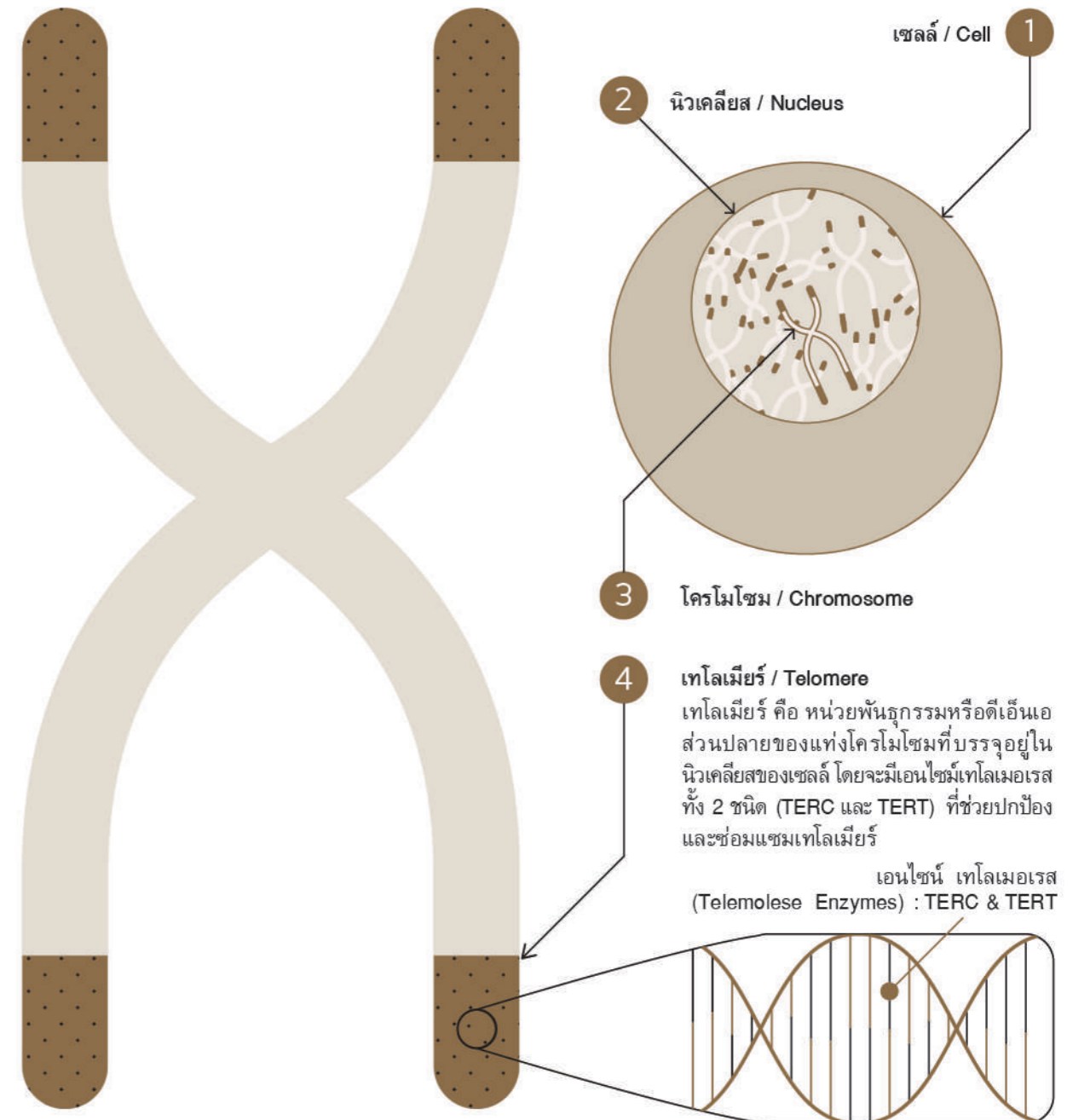
Telomere

เทโลเมียร์ กุญแจสู่อายุสั้นหรือยืนยาว
คำตอบของความอ่อนเยาว์ระดับเซลล์

- ร่างกายมนุษย์นั้นประกอบด้วยเซลล์มากกว่า 30 ล้านล้านเซลล์และมีมากกว่า 200 ชนิดที่ทำหน้าที่แตกต่างกัน เซลล์แต่ละเซลล์ทำงานประสานกันเพื่อให้ร่างกายดำรงอยู่ได้อย่างปกติจนถึงอายุขัย
- ปัจจัยที่กำหนดอายุขัยของร่างกาย (Human Lifespan) ถูกกำหนดโดยหน่วยพันธุกรรมหรือ ดีเอ็นเอ
- เทโลเมียร์ คือส่วนหุ้มปลายของโครโมโซม ซึ่งถูกค้นพบว่าเป็นกุญแจไขความลับที่บ่งบอกอายุขัยและความอ่อนเยาว์ของเซลล์ รวมถึงแนวโน้มสุขภาพและความเสี่ยงการเกิดโรค
- ในปี 2009 นักวิทยาศาสตร์นำโดย ดร. อลิซาเบธ แบล็กเบิร์น ที่ค้นพบความสำคัญของเทโลเมียร์และเอนไซม์เทโลเมอเรส ได้รับรางวัลโนเบลสาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์
- ทุกครั้งที่เซลล์มีการแบ่งตัวเพื่อสร้างเซลล์ใหม่ เทโลเมียร์จะค่อยๆ สั้นลง โดยมีเอนไซม์เทโลเมอเรสทำหน้าที่ปกป้องและซ่อมแซมเทโลเมียร์ จึงช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ ลดความเสี่ยงการเกิดโรคต่างๆ เช่น อัลไซเมอร์ เบาหวาน หัวใจ หลอดเลือดและมะเร็ง เป็นต้น
- การค้นพบนี้จึงเป็นการค้นพบที่ยิ่งใหญ่ที่จะช่วยไขความลับของเซลล์และนำไปสู่ความก้าวหน้าทางการแพทย์ของศาสตร์ชะลอวัย ทำให้การดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องและตรงจุดมากขึ้น

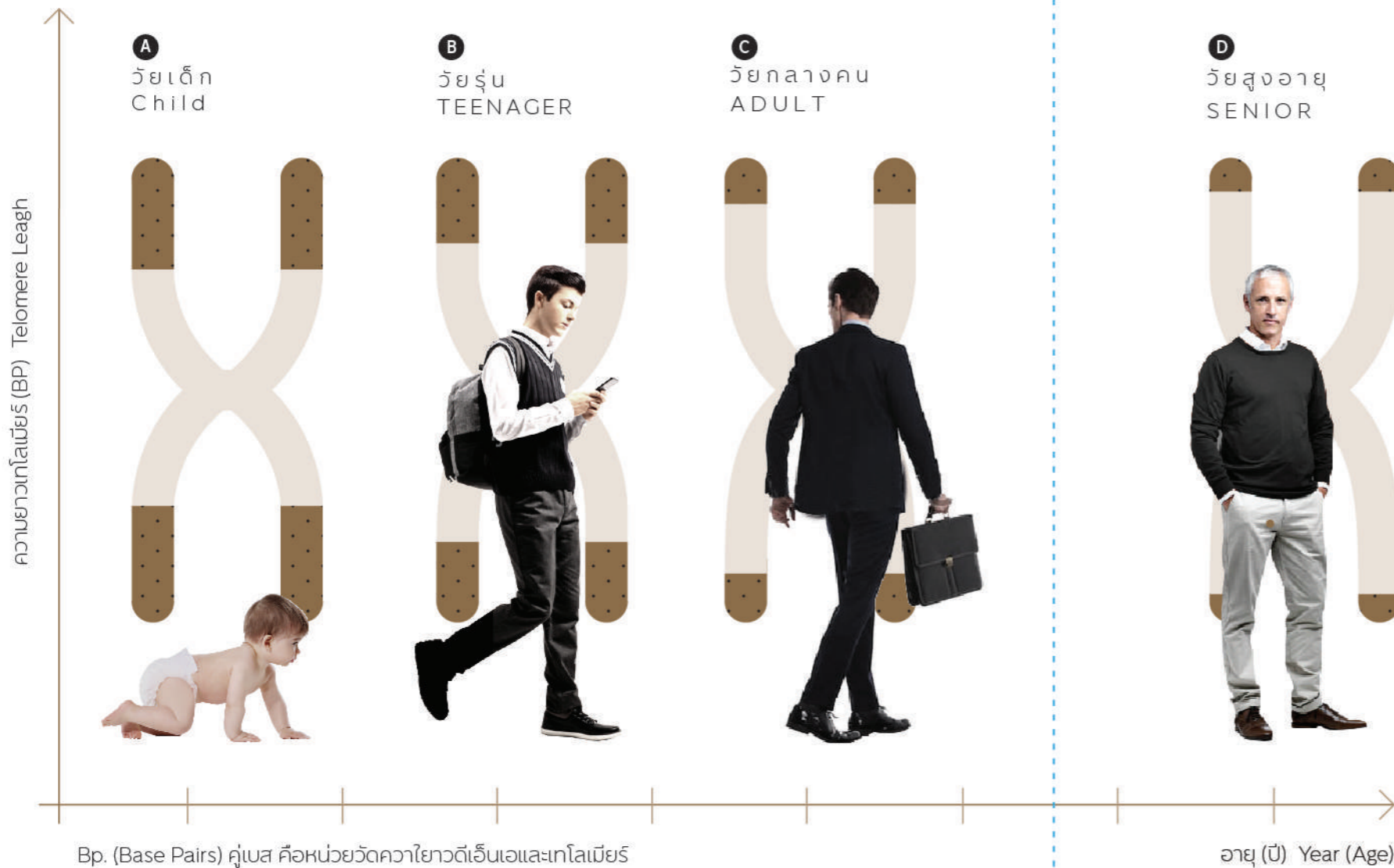


เทโลเมียร์ยาว เซลล์อ่อนเยาว์ เราอ่อนวัย



How long are your Telomeres?

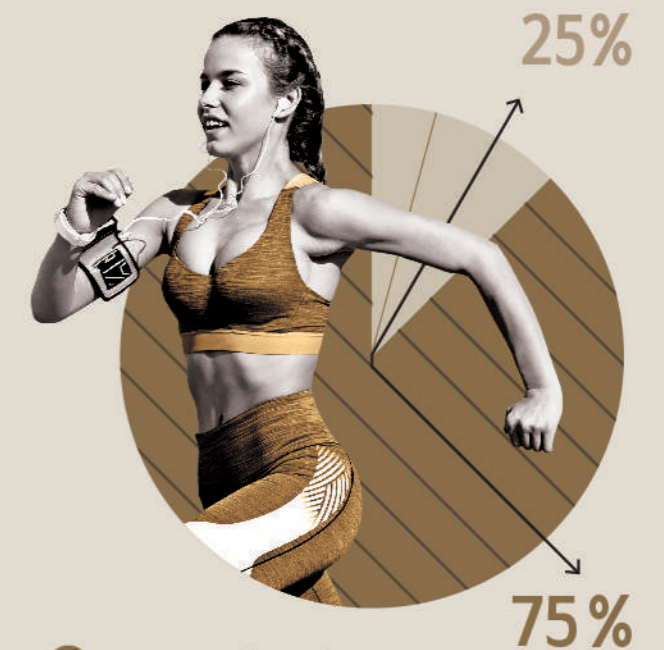
เทโลเมียร์สั้นลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น
แต่ยิ่งสั้นลงเร็ว เมื่อใช้ชีวิตแย่และเจ็บป่วย



ความสั้น ยาว ของเทโลเมียร์ คุณกำหนดได้

อายุยืนยาวแค่ไหน
การกระทำเป็นผู้กำหนด

โดยปกติเทโลเมียร์ของคนเราจะสั้นลงตามอายุขัย ยิ่งมีอายุมากขึ้น เทโลเมียร์ก็ยิ่งสั้นลง ความสั้นยาวของเทโลเมียร์เริ่มต้นขึ้นอยู่กับพันธุกรรมตั้งแต่เกิดของแต่ละคน แต่เป็นเพียงแค่ 25% เท่านั้น นักวิทยาศาสตร์พบว่าอีก 75% นั้นขึ้นอยู่กับการใช้ชีวิตของแต่ละคน ถ้าดูแลสุขภาพ ร่างกายให้แข็งแรง เทโลเมียร์ก็มีโอกาสยาวขึ้น อายุก็จะยืนยาวขึ้นอย่างมีสุขภาพที่ดี ดังนั้นอายุจึงไม่ใช่ตัวแปรสำคัญของความสั้นยาวเทโลเมียร์เพียงอย่างเดียวอีกต่อไป อายุยืนยาวแค่ไหนขึ้นอยู่กับการใช้ชีวิต สุขภาพที่คุณกำหนดเองได้



- 75 % กำหนดโดยการใช้ชีวิต
- 25 % กำหนดโดยปัจจัยทางพันธุกรรม



ทำไมคนเราจึงแก่ไม่เท่ากัน

แม้จะเห็นว่าวัยใกล้เคียงกันแต่ที่จริงแล้วอีกคนอาจมีอายุของร่างกายที่มากหรือน้อยกว่ากันเพราะอายุของร่างกายที่แท้จริงขึ้นอยู่กับปัจจัยการใช้ชีวิตที่ส่งผลต่ออายุเซลล์ร่างกายและระดับความเสี่ยงของเซลล์ ซึ่งสามารถส่งผลให้เทโลเมียร์สั้นกว่าปกติ

ปัจจัยเร่งการสั้นลงของเทโลเมียร์

- เครียด
- นอนน้อย
- กินอาหารสำเร็จรูป
- กินอาหารมันหรือหวานบ่อยๆ
- ไม่ออกกำลังกายหรือออกกำลังกายมากเกินไป
- ทำงานหนักมากเกินไป
- สูบบุหรี่
- ดื่มสุรา
- ได้รับมลพิษสูง
- ภาวะอ้วน
- ขาดวิตามิน
- กินอาหารไม่ครบทุกหมู่
- กินสารต้านอนุมูลอิสระน้อยและได้รับอนุมูลอิสระมากเกินไป
- มีการอักเสบในร่างกาย

เทโลเมียร์สั้น สัญญาณเซลล์เสื่อม เซลล์แก่ เสี่ยงโรคร้าย ตายเร็ว

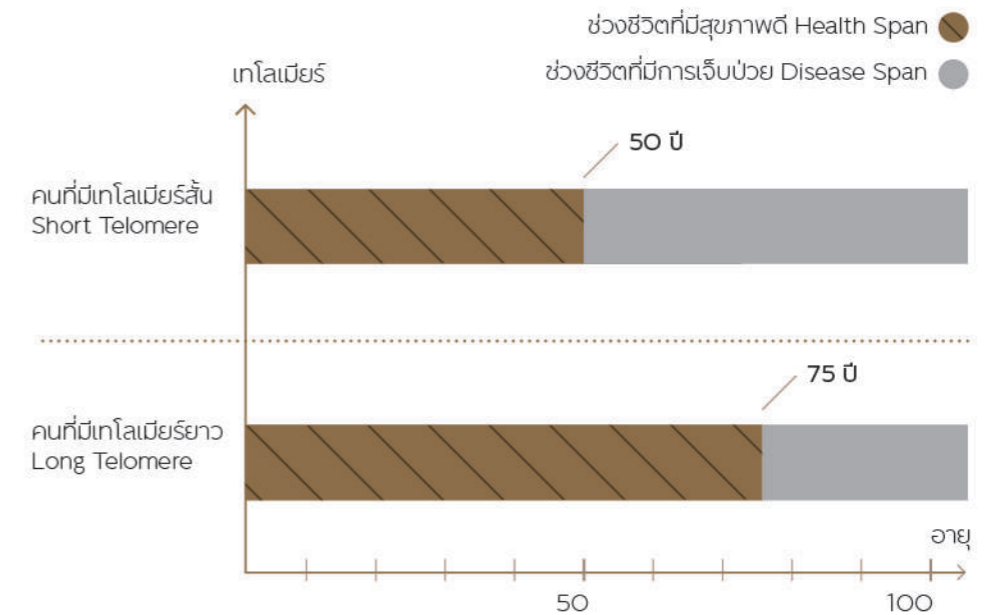
เทโลเมียร์ที่สั้นลงส่งผลต่อความเสี่ยงในการเกิดโรคที่เกี่ยวข้องกับความเสื่อมและแก่ก่อนวัย

- โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง
- โรคสมองเสื่อม
- โรคอัลไซเมอร์
- โรคเบาหวาน
- โรคความดันโลหิตสูง
- โรคมะเร็ง
- โรคพาร์กินสัน
- โรคกระดูกพรุน
- โรคข้อเสื่อม

Choose Your Life

ชีวิตคุณ...เลือกได้

ร่างกายของเราตั้งแต่เกิดจะอยู่ในช่วงชีวิตที่มีสุขภาพดี (Health Span) แต่เมื่ออายุเพิ่มขึ้น จะเข้าสู่ช่วงชีวิตที่มีการเจ็บป่วยมากขึ้น (Disease Span) และการสั้นลงของเทโลเมียร์มีผลต่อการเข้าสู่ช่วงชีวิตที่เจ็บป่วย* โดยคนที่มีเทโลเมียร์สั้นกว่าอายุ จะมีความเสี่ยงในการเจ็บป่วยได้มากกว่าคนที่มีเทโลเมียร์ยาว ดังนั้นถ้าเราสามารถปกป้องเทโลเมียร์ให้สั้นช้าลงได้เราจะสามารถยืดช่วงชีวิตที่มีสุขภาพดีได้นานขึ้น



*The Telomere Effect by Elisa Epe and Elizabeth Blackburn





6 SUPER ANTIOXIDANT FRUITS

ผลไม้ซูเปอร์ฟรุต 6 ชนิด
ต้านอนุมูลอิสระระดับเซลล์
ดูแลเทโลเมียร์ เพื่ออายุยืนยาว
อย่างมีความสุขพอดี

SUPER
FRUITS

01

Rosa Roxburghii

ของขวัญล้ำค่าจากธรรมชาติ
ผลไม้ที่พลิกฟื้นคืนชีวิต
ให้ยืนยาว

การค้นพบครั้งยิ่งใหญ่ ผลไม้แห่งชีวิต

โรซเบิร์กก็ คือ ต้นกุหลาบป่าพันธุ์พื้นเมือง
จากประเทศจีน ชื่อภาษาจีนว่า 缙丝花 (เสาชื่อ)
บ้างเรียกว่า Chesnut rose หรือ Cili fruit
ซึ่งให้ผลสีเหลืองส้มมีหนามเล็กๆ สเปรี๊ยะ
ปนหวาน มีกลิ่นเฉพาะ ให้วิตามินซี และสาร
ฟลาโวนอยด์สูง

Rosa Roxburghii Tratt ค้นพบครั้งแรกโดย นพ.ดร. วิลเลียม โรซเบิร์ก
ที่ขณะนั้นทำงานในบริษัท อีสต์ อินเดีย เดินทางมาที่เมืองแคนตัน
ประเทศจีน และพบต้นกุหลาบป่าชนิดนี้ จากนั้นจึงส่งไปจัดซื้อทาง
พันธุศาสตร์ (สายพันธุ์โรซเบิร์ก) ที่สวนพฤกษศาสตร์กัลกัตตา ประเทศ
อินเดีย ซึ่งจัดเป็นสวนพฤกษศาสตร์ที่ใหญ่ และมีชื่อเสียงระดับโลก¹
จากนั้นต้นกุหลาบป่าชนิดนี้ได้ถูกนำไปปลูกที่ประเทศอังกฤษในปี 1820²

1. <https://www.landscapeofus.com/garden/chestnut-rose-rosa-roxburghii/>
2. Floriculture and Ornamental Biotechnology 2007 Global Science books





พ.ว. ดร. วิลเลียม ร็อกซ์เบิร์ก
(1751-1815)

นพ. ดร. วิลเลียม ร็อกซ์เบิร์ก (1751-1815) ค้นพบร็อกซ์เบอร์รี่หรือต้นกุหลาบป่า (Chesnut Rose) ประมาณต้นศตวรรษที่ 1800 โดยเป็นพืชที่รู้จักกันในหมู่ชาวจีนว่าเป็นกุหลาบป่าชนิดสายพันธุ์เก่าแก่ในตระกูล "ฮอยทงฮง"³

นพ.ดร.วิลเลียม ร็อกซ์เบิร์ก ได้รับการขนานนามว่าเป็น บิดาแห่งพฤกษศาสตร์ต้นไม้แถบอินเดีย เกิดที่เมืองแอร์เชียร์ (Ayrshire) สก๊อตแลนด์ สหราชอาณาจักร ในปี 1751 ท่านเรียนจบแพทย์จากมหาวิทยาลัยเอดินเบิร์ก ได้เข้าทำงาน







เป็นศัลยแพทย์ในบริษัท อีสต์ อินเดียของลอนดอนและยังจบด้านพฤกษศาสตร์จากสถาบัน John Hop เป็นผู้ที่เชี่ยวชาญด้านพฤกษศาสตร์ที่มีชื่อเสียง จนรัฐบาลเบงกอลเชิญให้ดูแลสวนพฤกษศาสตร์กัลกัตตา มีผลงานตีพิมพ์มากมายจนได้รับขนานนามว่า "บิดาแห่งพฤกษศาสตร์"



Roxburghii

ร็อกซ์เบอร์รี่... ซูเปอร์ฟรุต
ซูเปอร์นิวเทรียนท์

ผลร็อกซ์เบอร์รี่ นิยมปลูกมากที่เมืองกู่โจวและเมืองหุยเป่ย์ ประเทศจีน โดยจะเก็บผลได้เพียงปีละครั้งในช่วงเดือน ส.ค.-ต.ค เท่านั้น โดยซูเปอร์ฟรุตชนิดนี้ได้ฉายาว่า "ผลไม้เสริมอายุวัฒนะ" มาจากสารอาหารที่มีคุณสมบัติในการต่อต้านอนุมูลอิสระสูง และมีรายงานการวิจัยว่าช่วยชะลอความเสื่อมชรา เสริมระบบภูมิคุ้มกันและปกป้องโรคที่เกี่ยวข้องกับความเสื่อมของหลอดเลือดหัวใจ ระบบประสาท¹

เพิ่มสารต้านอนุมูลอิสระ SOD ภายในเซลล์	ลดการอักเสบระดับเซลล์	เพิ่มประสิทธิภาพปกป้องเทโลเมียร์ ช่อมแซมดีเอ็นเอ	เพิ่มพลังงานในระดับเซลล์
 <p>Roxburghii 100 g. ประกอบไปด้วย</p>	<p>Vit C 2,200 mg. มีปริมาณมากกว่า</p>	<p>1  กีวี 14-17 เท่า</p>	<p>2  ส้ม 50 เท่า</p>
		<p>3  แอปเปิ้ล 53 เท่า</p>	<p>1  ผักทั่วไป 100 เท่า</p>
	<p>Vit P 12,895 mg. มีปริมาณมากกว่า</p>		<p>2  ผลไม้ทั่วไป 300 เท่า</p>

1. Ma Yong et al. Mechanism of Ageing and Development and
2. https://caod.oriprobe.com/articles/https://caod.oriprobe.com/articles/41241472_The_Research_of_Rosa_roxburghii_Trait_s_Ve_and_
3. <https://www.ingredientrade.com/cii/>
4. <http://ciiihttp://ciii http://ciiihttp://ciii http://ciii-bao.co.za/site/wpbao.co.za/site/wp>

SUPER
FRUITS

02

Hawaiian Noni

The Miracle Ancient Healing Fruits

ลูกยอฮาวาย (*Morinda citrifolia*) พืชพื้นเมืองที่เพาะปลูกบนหมู่เกาะฮาวาย ชาวพื้นเมืองที่นั่นใช้เป็นอาหารเพื่อดูแลรักษาสุขภาพ บรรเทาอาการ รักษาโรคตั้งแต่ใช้หัตถ์จนถึงโรคชราต่างๆ เช่น ความดันสูง เบาหวาน ซึ่อักเสบจนถึงมะเร็งมานานกว่า 2,000 ปี ด้วยแร่ธาตุของดินภูเขาไฟและการเพาะปลูกแบบออร์แกนิก ปุ๋ยธรรมชาติจากใบไม้เปลือกไม้ สาหร่ายทะเล และซากปะการัง ทำให้ลูกยอฮาวายอุดมไปด้วยไฟโตนิวเทรียนท์หลากหลายกว่า 200 ชนิด ทั้งแร่ธาตุ และสารแอนตีออกซิแดนท์ เช่น โพลีฟีนอล ฟลาโวนอยด์ วิตามินซี วิตามินบี 3 ธาตุเหล็ก แมงกานีส และเซเลเนียม



01

ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ
ได้ถึงระดับเซลล์

02

ลดการอักเสบ
ระดับเซลล์

03

ปกป้อง DNA จากการทำลายของอนุมูลอิสระ

04

ชะลอวัยและความเสื่อม
ของเซลล์ต่าง ๆ
ในร่างกาย

ทั้งยังมีงานวิจัยพบว่า
ช่วยยืดอายุในหนูทดลองถึง 123%

05

ช่วยปรับ
สภาพเซลล์

ให้มีความสมดุลและแข็งแรง
และช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
ได้เป็นอย่างดี

06

มีงานวิจัยพบว่า
น้ำลูกยอช่วยลด
อนุมูลอิสระ

ในผู้ที่สูบบุหรี่หนัก ซึ่งสะสมสารพิษ
อนุมูลอิสระสูงจากคว้านบุหรี่
ซึ่งก่อให้เกิดการอักเสบภายในเซลล์
และส่งผลกระทบต่อโครโมโซม

SUPER FRUITS

03

Sea Buckthorn

The Shining Horse. Legend of Sea Buckthorn

ตำนาน The Shining Horse เคยเล่าว่าในสมัยกรีกโบราณ ม้าศึกที่อ่อนแอจะถูกล่อยให้ตายไปตามธรรมชาติ แต่ได้เกิดเรื่องประหลาดใจเมื่อพบว่าม้าศึกที่กำลังจะตายถูกทิ้งไว้ในป่าซีบัคทอร์นได้กลับออกมาในสภาพที่แข็งแรง อนาคตอาจมีกำลังวังชา ขนดกเงางาม ตูมงามสง่า หลังจากนั้นได้มีการ

ใช้ซีบัคทอร์น(Hippophae rhamnoides) เพื่อบำบัดรักษาม้า จากฝูงม้าที่เคยผอมแห้งไม่มีกำลังวังชา ได้กลายเป็นม้าที่แข็งแรงพร้อมออกศึก จากตำนานนี้เอง จึงให้ชื่อพันธุ์ของตน ซีบัคทอร์นว่า Hippophae โดยคำว่า Hippo แปลว่าม้าและ Phaos ที่แปลว่า ส่องแสงเงาวาว (Rongsen, 1992)



Sea Buckthorn



The Powerful Holy Fruits

ซีบัคทอร์น(Sea Buckthorn) ผลซูเปอร์เบอร์รี่สีส้ม จากเทือกเขาหิมาลัย เป็นไม้พุ่มที่มีหนามเติบโตตั้งแต่พื้นที่ริมชายฝั่งทะเลไปจนถึงความสูงระดับภูเขา ยกย่องว่าเป็นผลไม้มหัศจรรย์ เป็นอาหารของเทพเจ้า เพราะอุดมด้วยสารอาหารที่มีคุณค่ามีสรรพคุณหลากหลายในการดูแลและบำรุงสุขภาพ มีบันทึกว่าใช้ในตำรับยาจีนมากกว่าพันปี ซีบัคทอร์นที่เติบโตแบบออกแกนิกบนเทือกเขาในธิเบต เก็บเกี่ยวด้วยมือ และใช้สารสกัดเย็น พบว่ามีสารสำคัญเข้มข้นเหนือกว่าแหล่งอื่นใดในโลก

อุดมด้วยสาร

ไฟโตนิวเทรียนท์ต่างๆ

ซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกายมากกว่า 190 ชนิด ได้แก่ สารต้านอนุมูลอิสระ S.O.D (Super Oxide Dismutase) แคโรทีนอยด์ ฟลาโวนอยด์ โพลีฟีนอลและโดดเด่นด้วยวิตามินซีสูง

เป็นแหล่งรวมของโอเมก้า 3,6,7,9

ซึ่งดีต่อสุขภาพของผิว ผม และเล็บ

อุดมด้วยกรดอะมิโนและแร่ธาตุ

ที่จำเป็นกับร่างกายเช่น แคลเซียม เหล็ก

สังกะสี โปแตสเซียม เซเลเนียม

Health Benefits

Inner

ปรับสมดุลระดับไขมันในเลือด

เพิ่มภูมิคุ้มกัน

ต้านแบคทีเรียและไวรัส

ปกป้อง

ดูแลสุขภาพทางเดินอาหาร

Outer

บำรุงผิวพรรณ

ต่อต้านอนุมูลอิสระและความร่วงโรยของวัย

ช่วยสมานแผล

ช่วยควบคุมน้ำหนัก

SUPER FRUITS

04

Pomegranate

A Fountain of Youth

ผลทับทิม (*Punica Granatum*) อัญมณีแห่งผลไม้ที่ได้ชื่อว่า น้ำพุแห่งความอ่อนเยาว์ Fountain of Youth ช่วยชะลอกระบวนการความร่วงโรยแห่งวัย และใช้เป็นส่วนผสมของ

ยารักษาโรคมะเร็งเต้านม อากาศหนาวยิ่งเร่งเนื้อทับทิมให้มีสีแดงเข้มมากขึ้น ผลการวิจัยทางการแพทย์ทั่วโลกยืนยัน ผลลัพธ์เชิงสุขภาพที่ได้จากการรับประทานผลทับทิมมากมาย

อุดมด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ กลุ่มโพลีฟีนอล เอลลาจิกแอซิด ให้ฤทธิ์มากกว่าไวน์แดง และชาเขียวถึง 3 เท่า

ต้านการอักเสบระดับเซลล์ โดยมีการวิจัยพบว่าช่วยลดสารก่อการอักเสบในผู้ป่วยเบาหวานได้

สารต้านอนุมูลอิสระที่ค้นพบใหม่ Urolithin A ช่วยลดความเสี่ยงภายในเซลล์



Urolithin A :

ความลับในการต้านอนุมูลอิสระของทับทิม

ทับทิมมีสารสำคัญหลายชนิด เช่น phenolics, flavonoids, ellagitannins และ proanthocyanidin การวิจัยล่าสุดค้นพบว่า แบคทีเรียในลำไส้สามารถเปลี่ยน ellagitannin ให้กลายเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ Urolithin A ซึ่งเร่งกระบวนการ "mitophagy" ช่วยกำจัดไมโทคอนเดรีย (mitochondria) ที่ไม่สามารถทำงานได้ในเซลล์ ซึ่งการสะสมไมโทคอนเดรียเสื่อมสภาพภายในเซลล์จะนำไปสู่โรคต่างๆ ที่เกิดจากการที่มีอายุมากขึ้น เช่น โรคพาร์กินสัน

การทดสอบฤทธิ์ของ Urolithin A ในหนอนตัวกลม (*C. elegans*) ซึ่งเป็นสัตว์ทดลองที่ใช้ทดสอบฤทธิ์ต้านชรา พบว่าอายุขัยของหนอนตัวกลมกลุ่มที่ได้รับ Urolithin A นั้นเพิ่มขึ้นถึง 45% การศึกษาในหนูที่ถูกทำให้เกิดความเสื่อมของกล้ามเนื้อเนื่องมาจากการมีอายุที่มากขึ้นก็ให้ผลเช่นเดียวกัน หนูกลุ่มที่ได้รับ Urolithin A มีความทนในการวิ่งออกกำลังกายได้ดีกว่าหนูในกลุ่มที่ไม่ได้รับ Urolithin A ถึง 42%

http://mcpswis.mcp.ac.th/html_edu/cgi-bin/mcp/main_php/print_informed.php?id_count_inform=27529

SUPER FRUITS

05

Apricot

The Fruit for Eternal Youth

แอปริคอต (*Prunus armeniaca*) เป็นผลไม้ที่ใช้ทำเครื่องดื่มตั้งแต่สมัยอียิปต์โบราณ เป็นผลไม้ที่ใช้ในการลดอาการอักเสบ ผลแอปริคอตสุก มีเบตาแคโรทีนสูง จึงทำให้ผลมีสีเหลืองทองหรือแดงปนส้ม ดังตำนานของผลไม้สีทองที่สร้างความเป็นอมตะและความอ่อนเยาว์แต่ทว่าเทพ อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระต่างๆ รวมถึงโพลีฟีนอล ฟลาโวนอยด์ แคโรทีนอยด์ วิตามินเอ วิตามินซี แร่ธาตุต่างๆ เช่น ซิงค์ แคลเซียม คอปเปอร์ ช่วยลดการอักเสบในเซลล์ บำรุงผิว บำรุงผม และสายตา



1. <https://prayod.com/%E0%B8%81%E0%B8%AD%E0%B8%9E%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B8%B4%E0%B8%95-apricot/>
2. <https://amprohealth.com/food/apricot/>

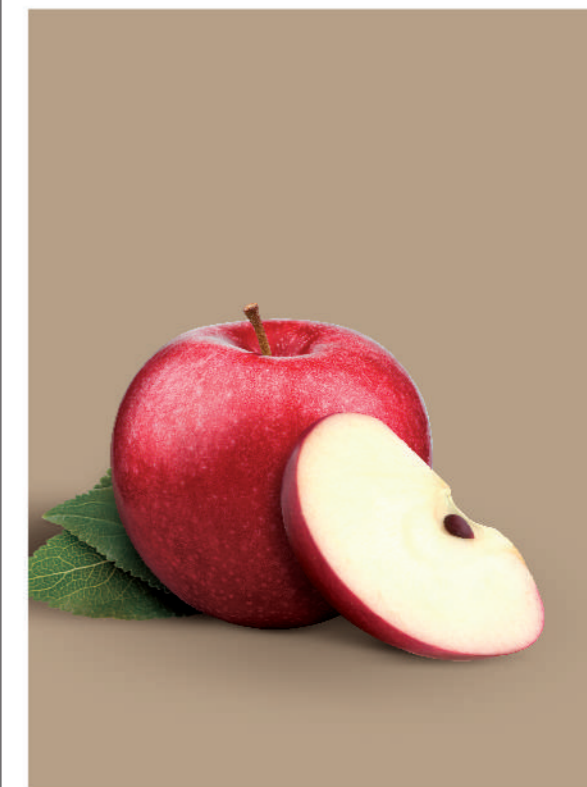
SUPER FRUITS

06

Apple

The Magical Fruits

แอปเปิ้ล (*Apple*) เป็นผลไม้นิยมรับประทานกันทั่วไปมาเป็นเวลานาน ให้คุณค่าวิตามินแร่ธาตุและใยอาหาร เพคตินพร้อมสารต้านอนุมูลอิสระสูง การรับประทานแอปเปิ้ลเป็นประจำ ให้ผลช่วยลดการเกิดอนุมูลอิสระในเลือด ลดไขมัน ลดคอเลสเตอรอลและลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจ



บทพิสูจน์ประสิทธิภาพ ความอ่อนเยาว์ ระดับเซลล์

กันแก่ กันเสื่อม ปกป้องเทโลเมียร์
ด้วยกลไก *Protect & Repair*



Protect ปกป้องเซลล์

- ต้านอนุมูลอิสระภายในเซลล์โดยตรงด้วย SORAC 542,880
- ต้านการอักเสบของเซลล์

PROTECT

SORAC

ค่าการต่อต้านอนุมูลอิสระในระดับเซลล์ เพื่อการเริ่มฟื้นฟูจากความเสียหายที่เล็กที่สุด
ลดอนุมูลอิสระ ต้องปกป้องถึงในระดับเซลล์

ค่าการต่อต้านอนุมูลอิสระ ภายในเซลล์ 542,880*

Superoxide Radical
Absorbance Capacity
ค่าการต่อต้านของ
อนุมูลอิสระภายในเซลล์

SORAC เป็นค่าที่วัดระดับ
ความสามารถในการลดจำนวน
อนุมูลอิสระ ชนิดซูเปอร์ออกไซด์
ซึ่งเป็นอนุมูลอิสระชนิดแรก
ที่เกิดขึ้นภายในเซลล์

ซูเปอร์ออกไซด์เป็นอนุมูลอิสระ ที่เกิดขึ้นภายในเซลล์สิ่งมีชีวิต
ที่ใช้ออกซิเจนในการสันดาปหรือสร้างพลังงาน โดยจะก่อให้เกิด
อนุมูลอิสระชนิดอื่นๆ และทำลายเซลล์แบบลูกโซ่ตามมารณี่
ที่มีมากและกำจัดไม่ทัน จะเกิดการทำลายผนังเซลล์และ

องค์ประกอบภายในเซลล์รวมถึงดีเอ็นเอ ทำให้เซลล์ทำงาน
ผิดปกติเซลล์เสื่อมหรือตาย เร่งให้เกิดโรคความเสื่อมต่างๆ
เช่น โรคอัลไซเมอร์ โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง รวมถึง
มะเร็ง



*ค่า Sorac 544,880 หน่วย ต่อ 750 มล.

PROTECT

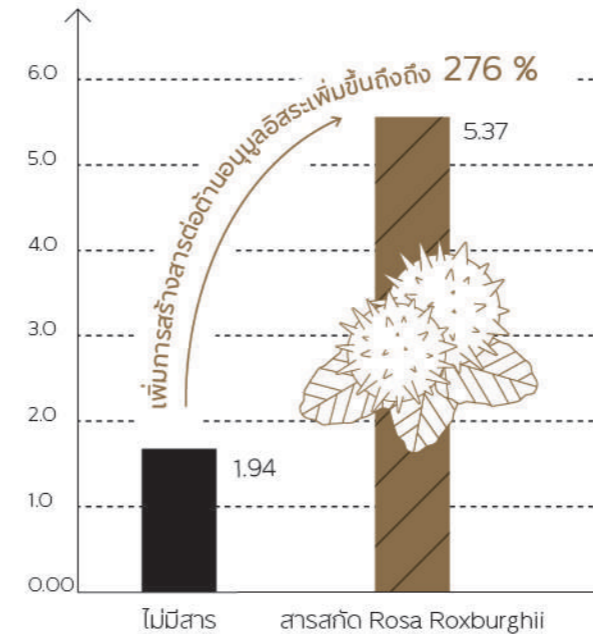
เพิ่มความสามารถ ระดับสูงในการ ต่อต้านอนุมูลอิสระ ภายในเซลล์

สารสกัด Rosa Roxburghii ช่วยเพิ่ม
ประสิทธิภาพการทำงานของยีน ที่เกี่ยว
กับการสร้างสารต่อต้านอนุมูลอิสระ
ชนิดที่ปกป้องภายในเซลล์(SOD2) ได้
เพิ่มถึง 276%

SOD2 Gene Expression

เป็นยีนที่แสดงถึงการทำงานของเอนไซม์ที่ทำหน้าที่กำจัด
อนุมูลอิสระซูเปอร์ออกไซด์ซึ่งเป็นของเสียที่เกิดจากกระบวนการ
สร้างพลังงานในระดับเซลล์ โดยช่วยไม่ให้เกิดการทำลาย
ดีเอ็นเอและเซลล์อื่นๆ

ระดับของการตอบสนองของยีน
ที่สร้างเอนไซม์ SOD2



* การทดสอบการทำงานของยีนมนุษย์โดยใช้สารสกัด Rosa roxburghii ในห้องปฏิบัติการ

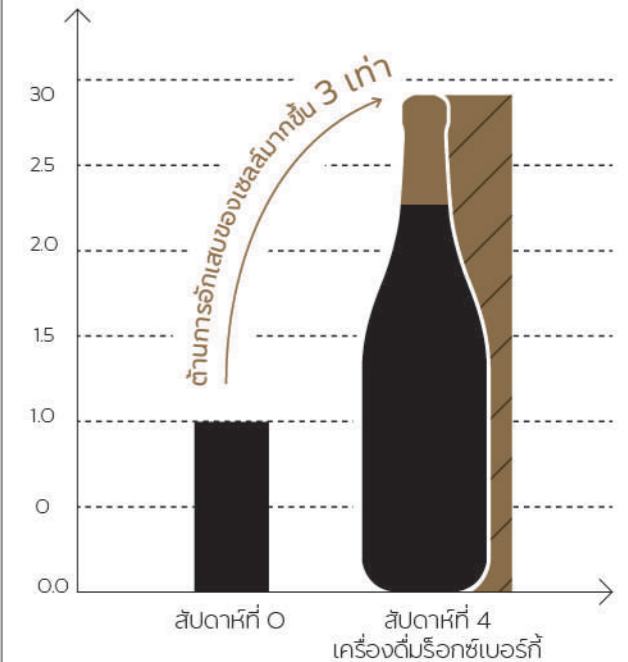
PROTECT

ปกป้องเซลล์ ด้านการอักเสบ ของเซลล์

ช่วยเพิ่มการทำงานของยีนที่ช่วย
ในการสร้างสารปกป้องการอักเสบ
ของเซลล์ได้ทำงานมากขึ้น 3 เท่า*

วัดระดับการทำงานของยีนที่สร้าง IL-4(Interlekin-4)
ซึ่งเป็นหนึ่งในค่าการปกป้องการอักเสบภายในเซลล์

ระดับการตอบสนองของยีน
ที่สร้างสารปกป้องการอักเสบ IL-4



* ทดสอบในอาสาสมัคร(N=4) ที่ดื่มเครื่องดื่มแอนตีออกซิเจนที่ผสมการรวมตัวของซูเปอร์ฟรุ๊ต 6 ชนิด
เป็นเวลา 4 สัปดาห์



Repair

ซ่อมแซม
ยี่ดอายุเซลล์
ถึงระดับ
ดีเอ็นเอด้วย

• เพิ่มพลัง
ซ่อมแซมเซลล์
ปกป้องเทโลเมียร์

• เพิ่มสาร
ยี่ดอายุเซลล์



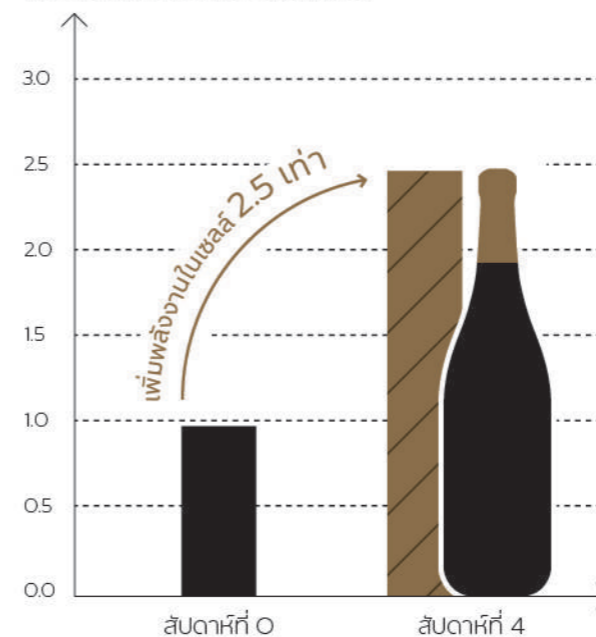
REPAIR

เพิ่มพลัง ซ่อมแซมเซลล์

ยีนที่ช่วยการสร้างพลังงาน
ในเซลล์ เพิ่มขึ้น 2.5 เท่า

ยีนที่ช่วยสร้างพลังงานในเซลล์ (NADSYN) จำเป็นสำหรับการทำงานและซ่อมแซมทุกเซลล์ ซึ่งพลังงานเซลล์จะลดลงตามอายุและปัจจัยของการใช้ชีวิต และมีส่วนเกี่ยวข้องกับ การเกิดโรคจากความเสื่อมและความแก่

ระดับของการตอบสนองของยีน
ที่สร้างพลังงานในการซ่อมแซมเซลล์



* ทดสอบในอาสาสมัคร (N=4) ที่ดื่มเครื่องดื่มซูเปอร์แอนติออกซิแดนท์จากพลูคอกซ์เบอร์รี่ที่และซูเปอร์ฟรุค รวม 6 ชนิด 100 มล. / วัน (เช้า 50 มล. เย็น 50 มล.) เป็นเวลา 4 สัปดาห์ พบว่าการทำงานของยีนที่ช่วยระบบการสร้างพลังงานในเซลล์ทำงานมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น 2.5 เท่า

REPAIR

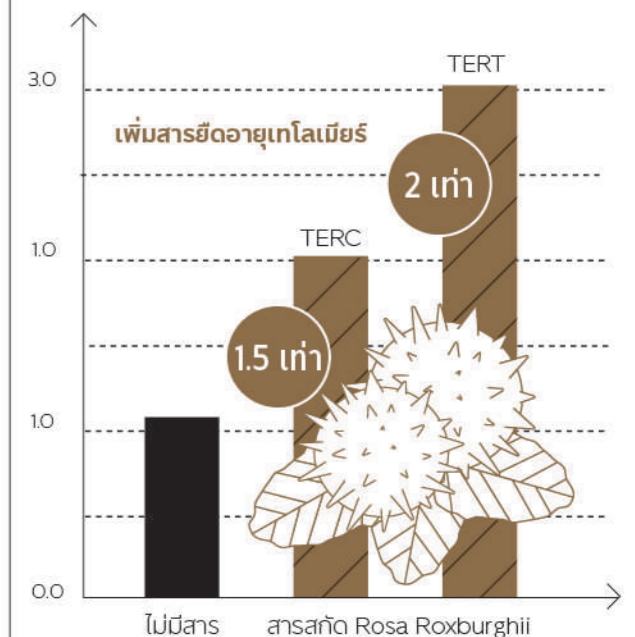
เพิ่มสารยืดอายุเซลล์ ปกป้องเทโลเมียร์

สารสกัด Rosa Roxburghii สามารถเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของยีนที่สร้างเอนไซม์เทโลเมอเรส (Telomerase) ถึง 2 ชนิด มีหน้าที่ปกป้องและซ่อมแซมเทโลเมียร์

- เอนไซม์ TERC เพิ่มขึ้น 1.5 เท่า
- เอนไซม์ TERT เพิ่มขึ้น 2 เท่า

เอนไซม์เทโลเมอเรส (Telomerase) 2 ชนิดหลักทำงานร่วมกันคือ TERT และ TERC เป็นเอนไซม์ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการซ่อมแซมสายดีเอ็นเอในขณะที่สร้างเซลล์ใหม่ ซึ่งทำหน้าที่ในการช่วยปกป้องเทโลเมียร์ไม่ให้สั้นลงเร็วเกินไป ถ้าเอนไซม์น้อยลงทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็วกว่าอายุจริง

ระดับการตอบสนองของยีน
ที่สร้างเอนไซม์เทโลเมอเรส



* การทดสอบการทำงานของยีนมนุษย์โดยใช้สารสกัด Rosa Roxburghii ในห้องปฏิบัติการ

ที่สุดของผลิตภัณฑ์ SUPER ANTIOXIDANT DRINKS

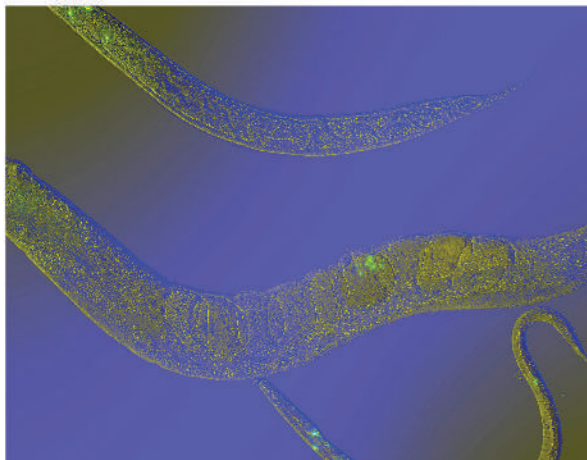
ผลงานการทำงานของ
เครื่องดื่มซูเปอร์แอนตี้ออกซิแดนท์
ทั้งล้างพิษและซ่อมแซมเซลล์

ทำไมจึงทดสอบประสิทธิภาพ การชะลอความแก่ระดับเซลล์โดยใช้ เซลล์หนอน C.Elegans

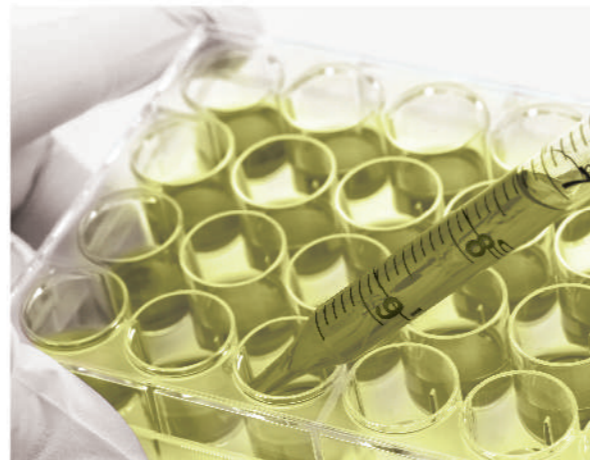
การวัดระดับความชราของเซลล์โดยการทดสอบด้วยเซลล์หนอนซีแอลเลแกน C. Elegans ซึ่งเป็นหนอนที่มีรหัสพันธุกรรมคล้ายกับมนุษย์ได้มากถึง 80% หนอนซีแอลเลแกนจึงมีวิวัฒนาการการทำงานคล้ายกับเซลล์ของมนุษย์มาก

นักวิทยาศาสตร์จึงนำหนอนซีแอลเลแกนมาเป็นแบบจำลอง ในการทดสอบกลไกการทำงานแทนเซลล์มนุษย์ เพื่อวัด ประสิทธิภาพการทำงานของสารต่างๆ ที่ส่งผลต่อเซลล์ เช่น ศึกษาเกี่ยวกับโรคมะเร็ง โรคเกี่ยวกับภาวะเซลล์เสื่อมหรือแก่

ข้อดีของการใช้เซลล์หนอนซีแอลเลแกน คือสามารถวัด ประสิทธิภาพและกลไกการทำงานได้ในระยะเวลาสั้นกว่า การใช้สัตว์ทดลอง



หนอนซีแอลเลแกน ถ่ายด้วยกล้องจุลทรรศน์เรืองแสง (Fluorescence Microscope)

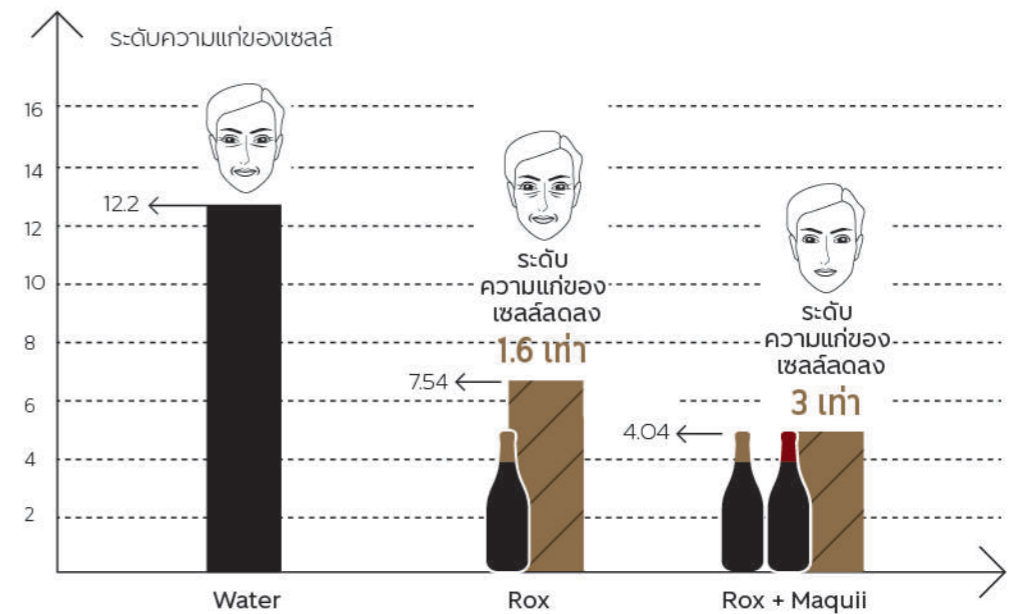


ขอcopyขอcopyขอcopyขอcopyขอcopyขอcopy ขอcopyขอcopy

ประสิทธิภาพ การชะลอความแก่ ระดับเซลล์

เซลล์ที่เลี้ยงด้วยเครื่องดื่มซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์จากผล ร็อกซ์เบอร์รี่และซูเปอร์ฟรุต รวม 6 ชนิดสามารถชะลอ ความแก่ได้มากถึง 1.6 %

เซลล์ที่เลี้ยงด้วยเครื่องดื่มซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์จากผล ร็อกซ์เบอร์รี่และซูเปอร์ฟรุต รวม 6 ชนิดและเครื่องดื่มซูเปอร์ แอนตีออกซิแดนท์จากผลมากีเบอร์รี่และซูเปอร์ฟรุตรวม 12 ชนิด (ในอัตราส่วน 1:1) สามารถชะลอความแก่ได้มากกว่า 3 เท่า



พาสาน 2 คุณค่า SUPER ANTIOXIDANT DRINKS

2 สุดยอดผลิตภัณฑ์ที่ช่วยต้านอนุมูลอิสระ
ทำหน้าที่ล้างพิษ และซ่อมเซลล์ ผิวหนัง ดูแลครบทุกด้าน
เพื่อสุขภาพที่ยั่งยืนอย่างแท้จริง

SORAC
542,880

—
เครื่องดื่ม
ซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์
จากผลร็อกซเบอร์รี่
และซูเปอร์ฟรุต
รวม 6 ชนิด

—
กันแก่
กันเสื่อม
ปกป้อง
เทโลเมียร์

SORAC

Superoxide Radical
Absorbance Capacity
ค่าการต่อต้านอนุมูลอิสระภายในเซลล์



ORAC
249,225

—
เครื่องดื่ม
ซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์
จากผลมาทิก เบอร์รี่
และซูเปอร์ฟรุต
รวม 12 ชนิด

—
ขจัด
สารพิษ
เลือดสะอาด
ตับแข็งแรง

ORAC

Oxygen Radical
Absorbance Capacity
ค่าการต่อต้านอนุมูลอิสระโดยรวม



ขับเคลื่อนชีวิต ผ่านทุกหลักไมล์ ด้วยการใส่ใจสุขภาพ

อายุยืนยาวอย่างมีความสุข
ต้องขับเคลื่อนด้วยสารอาหารที่ดี



1

เติมน้ำมัน
วิตามินรวม แร่ธาตุ
ไฟโตโมเลกุล

2

ล้างทำความสะอาด
เครื่องดื่มมากิเบอร์รี่

3

บำรุงรักษา + ซ่อมแซม
เครื่องยนต์
เครื่องดื่มร็อกซ์เบอร์รี่

รถมีหลายคัน แต่ชีวิตมีแค่เพียง ชีวิตเดียว

ร่างกายของคนเราก็ไม่ต่างจากรถคันหนึ่ง ที่ต้องขับเคลื่อนไปบนเส้นทางของชีวิต บางคนก็ขับอย่างดีเยี่ยมไม่ค่อยตรวจเช็คสภาพ(สุขภาพ) บางคนก็ละเลยกับการดูแลเครื่องยนต์และระบบภายใน ถึงเวลาแล้วที่เราจะหันมาดูแลรถคันนี้อย่างจริงจังให้ครบถ้วนทุกด้าน

- รถจะวิ่งได้ต้องเติมน้ำมันเปรียบเหมือนร่างกายที่จะดำเนินชีวิตได้ก็ต้องการสารอาหารจำเป็นเพื่อดูแลร่างกายทุกวัน
- เครื่องยนต์เมื่อเกิดการใช้งานไปนานๆ จะเกิดของเสียสะสม ต้องหมั่นล้างทำความสะอาด กำจัดสารพิษ เพื่อให้ร่างกายทำงานได้เป็นปกติ
- อะไหล่เครื่องยนต์ทุกชิ้น เมื่อผ่านการใช้งานย่อมผุพังไปตามกาลเวลา แต่ถ้าหมั่นดูแลเครื่องยนต์ จะยืดอายุการใช้งานได้นาน ดูแลและยืดอายุเซลล์และปกป้องเทโลเมียร์เพื่ออายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ

1 เติมน้ำมัน



วิตามินรวม แร่ธาตุ
ไฟโตโมเลกุล รวมกว่า
50 ชนิด
ให้สารอาหารจำเป็นเพื่อ
ดูแลร่างกายทุกวัน

2 ขจัดสารพิษ



เครื่องดื่ม
ซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์
จากผลมากิเบอร์รี่และ
ซูเปอร์ฟรุ๊ตรวม 12 ชนิด
ทำหน้าที่ล้างพิษด้วยค่า
ORAC 249,225
ขจัดสารพิษ เลือดสะอาด
ดับแข็งแรงแง

3 ซ่อมความเสื่อม



เครื่องดื่ม
ซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์
จากผลร็อกซ์เบอร์รี่และ
ซูเปอร์ฟรุ๊ตรวม 6 ชนิด
ทำหน้าที่ซ่อมเซลล์ด้วยค่า
SORAC 542,880
กันแก่ กันเสื่อม
ปกป้องเทโลเมียร์



ซูเปอร์แอนตี้ออกซิแดนท์จาก
ร็อกซ์เบอร์รี่

**ปรมาจารย์แห่ง
ผลไม้ทางยา
Master of
Medicinal Fruits**

ซูเปอร์ฟรุ้ตรวม 6 ชนิด

กันแก่ กันเสื่อม
ปกป้องเทโลเมียร์

ร็อกซ์เบอร์รี่ “ปรมาจารย์แห่งผลไม้ทางยา” ถูกจัดเป็นซูเปอร์ฟรุ้ต เพราะอุดมไปด้วยสารวิตามินซี และวิตามินพี (ไบโอฟลาโวนอยด์) มีประสิทธิภาพเพิ่มสารต้านอนุมูลอิสระ SOD ภายในเซลล์ ลดการอักเสบระดับเซลล์ เพิ่มประสิทธิภาพในการปกป้องเทโลเมียร์ ซ่อมแซม DNA เพิ่มพลังงานในระดับเซลล์ ผนึกกำลังกับซูเปอร์ฟรุ้ตรวมอีก 5 ชนิด ลูกยอ ฮาวาย ชีบัตทอร์น ผลทับทิม แอปริคอต แอปเปิ้ล

Protect : ปกป้องเทโลเมียร์
Repair : ซ่อมแซม ยืดอายุเทโลเมียร์

Cell Longevity
แข็งแรงมีพลัง อ่อนเยาว์
ฟื้นฟูสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

ซูเปอร์แอนตี้ออกซิแดนท์จาก
มากิเบอร์รี่

**ราชันย์แห่ง
สารต้านอนุมูลอิสระ
King of
Antioxidants**

ซูเปอร์ฟรุ้ตรวม 12 ชนิด

ขจัดสารพิษ เลือดสะอาด
ตับแข็งแรง

มากิเบอร์รี่ “ราชันย์แห่งสารต้านอนุมูลอิสระ” มีสารเทลฟินีดิน แอนตี้ออกซิแดนท์ที่ดีที่สุดช่วยต้านอนุมูลอิสระเสริมการทำงานของตับอันเป็นจุดกำเนิดสุขภาพองค์รวมลดการอักเสบ ช่วยชะลอความเสื่อมโทรมวงโรยของเซลล์ผนึกกำลังกับซูเปอร์ฟรุ้ตรวมอีก 11 ชนิด โกจิเบอร์รี่ อาซาอิ อาร์ติโชค เบอรี่ แอปเปิ้ล ราสพ์เบอร์รี่ สตรอเบอร์รี่ เชอร์รี่ แครนเบอร์รี่ ไซ้คเบอร์รี่ อเชโรลาเชอร์รี่ องุ่นแดงและสารสกัดจากเมล็ดองุ่น

Clean Blood : เลือดสะอาด
Liver Health : ตับแข็งแรง

Overall Health
ส่งเสริมสุขภาพองค์รวม
ลดความเสี่ยงทำลายสุขภาพ



วิตามินรวม แร่ธาตุ ไฟโตโมเลกุล รวมกว่า 50 ชนิด

เซลล์แข็งแรง ร่างกายแข็งแรง

เติมพลังชีวิตด้วยสารอาหารสำหรับเซลล์ นวัตกรรมไฟโตโมเลกุล พร้อมวิตามินและแร่ธาตุรวมกว่า 50 ชนิด ที่ปลูกฟื้นความแข็งแรง ต้านความเครียด ปกป้องภูมิคุ้มกันตั้งแต่ระดับเซลล์ สารอาหารจำเป็นพื้นฐาน

1. วิตามิน แร่ธาตุ

กรดอมิโนจำเป็น สารอาหารพื้นฐานเพื่อเสริมสร้างโอไมโงม ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ควบคุมระบบสื่อสาร ช่วยสร้างการทำงานของกล้ามเนื้อและกระดูก ส่งเสริมระบบการเผาผลาญและสร้างพลังงานให้กับเซลล์และอวัยวะต่างๆ

2. เอนไซม์เอสโอดี

กำจัดความเครียด ลดภาวะเครียด ในร่างกายและสมอง

3. โคเอนไซม์คิวเทิน

ช่วยเสริมสร้างพลังงานพื้นฐานของทุกเซลล์สำคัญ ทั้งหัวใจ สมอง ตับ ไต และกล้ามเนื้อ ระบบเลือดมีส่วนในการป้องกันเซลล์จากโรคเรื้อรังที่เกิดจากความชรา

4. สารสกัดต้นอ่อนเห็ดชิตาเกะ

ช่วยส่งเสริมระบบภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ ปกป้องและฟื้นฟูร่างกายจากภาวะติดเชื้อหรือการทำงานผิดปกติของเซลล์ที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดเนื้องอกหรือมะเร็งต่างๆ

5. นิวเคลียส คลอเรลลา

สารอาหารเข้มข้น ที่สกัดจากนิวเคลียสของสาหร่ายคลอเรลลา อุดมด้วยกรดอะมิโน วิตามิน และแร่ธาตุทำหน้าที่เสริมภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ ช่วยปกป้องดีเอ็นเอในเซลล์จากสารพิษต่างๆ ซึ่งอาจนำไปสู่การเกิดเนื้องอกและมะเร็งได้

6. คลอโรฟิลล์

ช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์จากการทำลายของ อนุมูลอิสระ รังสี และสารพิษ



รักตัวเอง ดูแลตัวเองทุกวัน

Dose Recommendation

<p>1</p> <p>ขวดสารพิษ เลือดสะอาด ดับแข็งแรง</p> <p>ดูแลพื้นฐาน</p> <p>เช้า 25 มล. เย็น 25 มล.</p> <p>ฟื้นฟูสุขภาพ</p> <p>เช้า 50 มล. เย็น 50 มล.</p>	<p>2</p> <p>กันแก่ กันเสื่อม ปกป้องเทโลเมียร์</p> <p>ดูแลพื้นฐาน</p> <p>เช้า 25 มล. เย็น 25 มล.</p> <p>ฟื้นฟูสุขภาพ</p> <p>เช้า 50 มล. เย็น 50 มล.</p>
<p>3</p> <p>ฟื้นฟูครบทุกด้าน</p> <p>ดูแลพื้นฐาน</p> <p>เช้า 25 มล. เย็น 25 มล.</p> <p>เช้า 25 มล. เย็น 25 มล.</p> <p>วิตามินรวม 1 ซอง เช้าหรือเย็น</p>	<p>4</p> <p>ฟื้นฟูเต็มประสิทธิภาพ</p> <p>ดูแลพื้นฐาน</p> <p>เช้า 50 มล. เย็น 50 มล.</p> <p>เช้า 50 มล. เย็น 50 มล.</p> <p>วิตามินรวม 2 ซอง เช้า 1 ซอง เย็น 1 ซอง</p>

TESTIMONIALS

*เสียงสะท้อนจากมุมมองการใช้ชีวิต
ไปยังเทโลเมียร์ในเซลล์*

แม้เรายังไม่เปลี่ยนพฤติกรรมใดๆ แต่ร่างกายจะเตือนเราเสมอผ่าน
ผิวพรรณ ความอ่อนเพลีย อาการปวดเมื่อยการเจ็บป่วยติดเชื่อ
บ่อยๆ รวมถึงสภาพจิตใจที่เกี่ยวพันกับสมองเช่น หงุดหงิด
ซีมีเตร์รา สมาริสัน ซึ่งเป็นสัญญาณบอกว่าเซลล์ร่างกายกำลัง
เสื่อมแล้ว ถ้าใช้ร่างกายหนักเกินไปและไม่ดูแล เซลล์จะยิ่ง
เสื่อมไว เพราะซ่อมตัวเองไม่ทัน นี่คือนัยอย่างเสียงสะท้อน
หลังตรวจค่าเทโลเมียร์ สู้จุดเปลี่ยนการใช้ชีวิตและมุมมองการ
ดูแลสุขภาพที่ไม่เหมือนเดิม



เออีสาว

เผชิญความเครียดจากงาน...
จนต้องใช้ยารักษาโรคซึมเศร้า
ในวัยไม่ถึง 30



อายุจริง :²⁹ปี อายุเทโลเมียร์ :⁴²ปี
เป็นคนเครียดมากจนต้องทานยาคลายเครียด นอนที่ 1
ตื่น 8 โมง นอนครบ 8 ชั่วโมง แต่หลับไม่สนิท เรื่องการ
ออกกำลังกายล้มไปได้เลย ทำให้อ้วนและหนักถึง 100 กก.
ของโปรดคือพวกบิงย่าง ฟาสต์ฟู้ด และทานไม่เป็นเวลา
ไม่เคยตรวจสุขภาพ หลังรู้ผลตรวจเทโลเมียร์รู้สึกว้าวเฟลล์
มาก เพราะไม่ดูแลตัวเองเริ่มคิดว่าจะเปลี่ยนแปลงตัวเอง
เสียที่แม้งานประจำที่ทำจะเครียดมากแต่ก็ต้องหาทางออก
เพื่อสุขภาพที่ดี หลังทานเครื่องดื่มซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์
จากผลร็อกซ์เบอร์รี่และซูเปอร์ฟรุ๊ต รวม 6 ชนิด 100 มล.
เป็นประจำทุกเช้า รู้สึกว่าหลับดีขึ้น ตื่นมากก็รู้สึกว่าร่ากาย
สดชื่น ทำงานตลอดวันก็สมองปลอดโปร่งไม่เครียด



หนุ่มใหญ่เจ้าของ โปรดักส์เซ็นเซอร์

ใช้ร่างหนักสร้างสรรสื่อโฆษณา
จนล้มไปว่ากำลังจะสร้าง
ภาวะให้ภรรยา



อายุจริง :⁴⁹ปี อายุเทโลเมียร์ :⁶⁴ปี
ใช้ชีวิตที่หนักหน่วงในวงการโฆษณาเกือบ 30 ปี นอน
น้อยและนอนไม่เป็นเวลา สูดบุหรืวันละ 1-2 ซอง ไม่เคย
ออกกำลังกาย ทานอาหารซ้ำๆแต่เมนูที่ชอบ ไม่ทานผัก
และผลไม้ เป็นโรคภูมิแพ้ ถ้าม 2-3 ปีที่ผ่านมาเริ่มมีอาการ
บ้านหมุน ตาเป็นฝ้า เห็นภาพซ้อน แต่กลับยังชะล่าใจ
เพราะผลตรวจสุขภาพปกติ แม้จะมีคนทักว่าดูหน้าแก่กว่า
อายุจริง ก็คิดไปว่า แค่ปล่อยตัวเองให้ดูโหม่งๆไม่น่าจะ
เกี่ยวกับอายุเซลล์ แต่พอทราบผลตรวจว่า เทโลเมียร์สั้น
มาก ทำให้รู้สึกแย่สุดๆแต่ก็ยังไม่เท่าภรรยาที่กังวลมากกว่า
คิดว่าจะเปลี่ยนมาดูแลสุขภาพอย่างจริงจังหลังจากได้ทาน
เครื่องดื่มซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์จากผลร็อกซ์เบอร์รี่
และซูเปอร์ฟรุ๊ต รวม 6 ชนิด รู้สึกนอนหลับดีขึ้น



อายุจริง :⁴¹ปี อายุเทโลเมียร์ :⁵⁰ปี
ต้องคิดและเขียนงานส่งลูกค้าอยู่กับหน้าจอคอมพิวเตอร์
ตลอด นอนที่ 3 ถึงตี 5 ได้นอนแค่ 3-4 ชั่วโมงต่อวัน
เวลาทำงานยังไม่ทัน เวลาออกกำลังกายแทบเป็นไปไม่ได้
ของโปรดคือ ภาระเพราะเนื้อ ลูกชิ้นหรือไส้กรอกทอด หลัง
ตรวจเทโลเมียร์ตอนแรกไม่เข้าใจว่ามันมีผลต่อชีวิตยังไง
แต่เมื่อไปตรวจ พบว่าจอประสาทตาเสื่อมเหมือนคนในวัยชรา
ทำให้เริ่มเข้าใจเรื่องเซลล์เสื่อมก่อนวัย ยอมรับว่าใช้
ร่างกายแบบไม่ดูแลทำให้อ้วน ทำให้อ้วนจะเสื่อมเกินอายุ
จริง อยากจะกลับไปแก้ตัวขอซ่อมตัวเองครั้งใหญ่ หลัง
ทานเครื่องดื่มซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์จากผลร็อกซ์เบอร์รี่
และซูเปอร์ฟรุ๊ตรวม 6 ชนิด รู้สึกว่านอนหลับได้ง่ายขึ้น
และรู้สึกว่าร่างกายเผาผลาญอาหารได้ดี



หนุ่มครีเอทีฟและนักเขียน

ชีวิตทำงานติดหน้าจอคอมฯ
จนจอประสาทตาเสื่อม



อายุจริง :⁵⁰ปี อายุเทโลเมียร์ :⁷⁰ปี
เป็นคนจริงจังกับงาน นอนไม่หลับมาเป็นสิบปี ต้องอาศัย
งีบเป็นครั้งคราวจนเป็นโรคความดันต่ำและหมอเตือนว่า
มีโอกาสล้มตายเพราะสมองขาดเลือดเป็นคนเสพติด
น้ำอัด และชอบกินแป้ง พออายุขึ้นเลข 4 ก็ตรวจพบ
ปัญหาหมอนรองกระดูก ต้องไปกายภาพบำบัดตลอดหลัง
รู้ผลตรวจเทโลเมียร์คือรู้สึกจิตตกและแปลกใจว่า ตรวจ
สุขภาพทุกปีก็ปกติดี แต่ทำไม เทโลเมียร์สั้นมาก เพิ่งรู้ว่า
ที่ผ่านมาเราหลงระเริงกับการใช้ชีวิตแบบนี้มานาน
จากนี้ไปจะดูแลสุขภาพให้มากขึ้น หลังทาน เครื่องดื่ม
ซูเปอร์แอนตีออกซิแดนท์จากผลร็อกซ์เบอร์รี่และ
ซูเปอร์ฟรุ๊ตรวม 6 ชนิด ในช่วง 2 สัปดาห์ พบว่าอยาก
นอนมากขึ้นแถมใครๆก็ทักว่าหน้าและผิวดูเต่งลง



สาวใหญ่ไอที

ติดน้ำอัดลมและเบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป
จนร่างกายเสื่อมเก่า

ให้ของขวัญด้วยสิ่งดีๆ
คัดสรรคุณภาพประโยชน์ผลไม้ที่ดีต่อคุณ

ROXBURGHII PLUS+

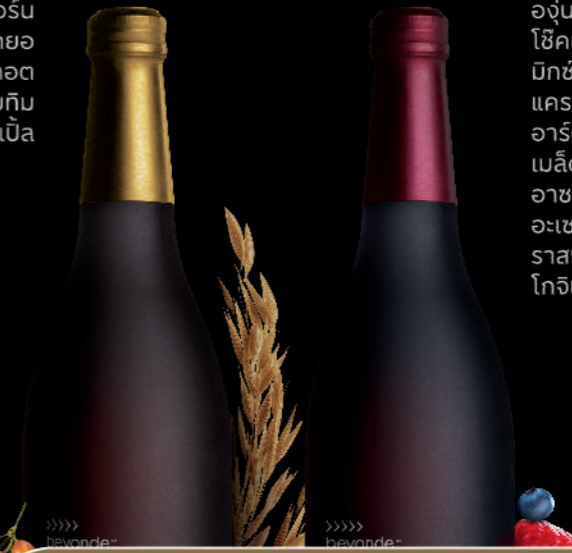
ร็อกซ์เบอร์รี่ พลัส

โรซา ร็อกซ์เบอร์รี่
ซีบักทอรีน
ลูกยอ
แอฟริคอต
ทับทิม
แอปเปิ้ล

MAQUI PLUS+

มากี พลัส

มากีเบอร์รี่
องุ่นแดง
โซคเบอร์รี่
มีทซ์เบอร์รี่
แครนเบอร์รี่
อาร์ตีโซค
แมล็ดองุ่น
อาซาอีเบอร์รี่
อะเซโรลาเชอร์รี่
ราสพ์เบอร์รี่
โกจิเบอร์รี่



บ้าน