

Führen braucht Coachingkompetenz

Blendend kompetent Qualifiziertes Coaching eigener Mitarbeiter:innen durch Führungskräfte wird wichtiger



Um ein guter Coach zu werden, kann man eigene Erfahrungen mit einem Coach sammeln, sich selbst zu einem Coach qualifizieren lassen – oder am besten beides. © MAURITIUS IMAGES / EDHAR YURALAITS

Führungskräfte bewegen sich täglich im Spannungsfeld zwischen Leader- und Coach-Aufgaben, um ihre Teams motivatorisch zum Erfolg zu führen. Sie übernehmen einerseits in der Leader-Rolle die Verantwortung für Kommunikation und Ergebnisse im Unternehmen. Andererseits werden sie in ihrer Rolle als Coach gefordert, wenn es darum geht, die individuelle Entwicklung von Einzelnen zu begleiten. Sie sind Vorbilder für persönliche Veränderungen, denn hohe Selbstorganisationsfähigkeit, Innovationskraft und das erfolgreiche Meistern von Veränderungsprozessen im Unternehmen hängen essenziell von der Exzellenz der Mitarbeitenden ab.

Viele Entwicklungsschritte lassen sich gut durch die Führungskraft intern coachen, wobei dieses Format durch die Hierarchie eine besondere Herausforderung für die Führungskraft und den Gecoachten darstellt. Deshalb sind Coachingkompetenzen sowie gute Analysefähigkeiten, um die Veränderungswege und -ziele zu klären, genauso wichtig wie ein psychologisches Basisverständnis. Letzteres dient dazu, den unternehmerischen Zielfokus zu halten und persönliche Entwicklungsthemen richtig abzugrenzen. Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit sind bei externen Coaches oft besser aufgehoben, zum Beispiel wenn Teammitglied und coachende Führungskraft einen Konflikt in der Zusammenarbeit haben. Eine Zielgleichheit zwischen den

Unternehmensanforderungen, Zielen der Führungskraft und denen des Mitarbeitenden ist nicht immer gegeben. Ein guter gemeinsamer Vertrag zum Vertragen, der von einem qualifizierten externen Coach sichergestellt wird, bildet daher auch im internen Kontext eine gute Grundlage für die Zusammenarbeit.

Es gibt mehrere Wege, als Führungskraft ein guter Coach zu werden. Entweder man sammelt eigene Erfahrungen mit einem Coach, lässt sich selbst zum Coach qualifizieren – oder am besten beides. Der Markt bleibt leider unübersichtlich. Eine schnelle Google-Anfrage „Coach in Hamburg“ bringt bereits über sechs Millionen Treffer, davon sind viele gesponserte Einträge, die auf Life-Coaching fokussiert sind, das aktuell besonders im Trend liegt. Auch Coaching-Ausbildungen gibt es in den unterschiedlichsten Formaten. Schon nach einem Wochenendtraining kann man als Coach tätig werden. Eine mehrjährige Ausbildung mit einer Zertifizierung durch einen der anerkannten Verbände (zum Beispiel dvct – Deutscher Verband für Coaching und Training oder ICF – International Coaching Federation) ist ein wichtiges Qualitätssicherungsinstrument für die Auswahl von Coaching-Know-how, das berücksichtigt werden sollte.

Längere Coaching-Ausbildungen lohnen sich auch für Führungskräfte. Denn durch zunehmend hybrid und remote arbeitende Teams gewinnt die Veränderungsfähig-

keit von Führungskräften eine immer größere Bedeutung. Dies bestätigt eine Ende 2021 durchgeführte Studie des Instituts für Führungskultur im digitalen Zeitalter. Die Studie erfasste erwartete Kompetenzanforderungen durch Befragung von Führungskräften („Wirtschaft & Weiterbildung“ 04/2022). Die größten Gefahren in der virtuellen Führung werden aktuell in sinkender Beziehungsqualität, sinkender Identifikation und Überforderung von Mitarbeitenden gesehen. Bis zu 80 Prozent der Führungskräfte erwarten daher unter anderem, dass sie in der Funktionsrolle als Coach stärker gebraucht werden. *Yvonne Funcke*

Yvonne Funcke ist geschäftsführende Gesellschafterin der FROMM Managementseminare & -beratung KG.



Frau Funcke ist dvct-zertifizierte Coachin und bietet mit ihren Kollegen bei FROMM Managementseminare & -beratung KG seit 2020 eine Coachingkompetenz-Ausbildung mit Zertifizierung nach Verbandsstandard an.

 **Fromm**



Perspektivenwechsel

Wir vom Team FROMM Managementseminare & -beratung freuen uns auf Sie in unseren Trainings, Workshops und Coachings – auch online.

- | | |
|--|---------------------|
| • Gelassenheit durch Lassen | 09.05. – 10.05.2022 |
| • Führungswerkstatt – Meetings effektiv moderieren | 11.05. – 12.05.2022 |
| • Mit unterschiedlichen Gesprächspartnern umgehen | 18.05.2022 |
| • Präsentationswerkstatt - Wirkungsvoll Präsentieren | 01.06.2022 |
| • Führen ohne Chef-Funktion | 07.06. – 08.06.2022 |
| • Online Coaching-Kompetenz kompakt Ausbildung | 24.06. – 18.11.2022 |

Gern beraten wir Sie auch zu individuellen Themen.

www.fromm-seminare.de
FROMM
Managementseminare & -beratung KG

Große Elbstraße 38
22767 Hamburg
T +49 (0) 40 30 37 64-4