

HEALTHY HAIR

Vanaf vandaag ben je officieel begonnen aan je #HEALTHYHAIRJOURNEY, GEFELICITEERD!
De aankomende vijf weken zullen spannende weken worden, omdat je natuurlijk erg benieuwd bent naar het resultaat van de HEALTHY HAIR KUUR. Leuk om te zien dat je de journey start met zoveel enthousiasme.

Is je haar droog, pluizig, futloos, glansloos, afgebroken, gespleten punten, dun, groeit het niet langer dan een bepaald punt, heb je kale plekjes, heb je last van haaruitval? De lijst met haarkwaaltjes is eindeloos. Ik heb het zelf aan de levende lijve mogen ervaren.

Mijn haar heeft veel te verduren gehad. Het begon allemaal toen ik als klein meisje stiekem de blondspray van mijn oudere zus gebruikte, en met al mijn kinderlijke wijsheid probeerde ik haar ervan te overtuigen dat de zon mijn haar had verkleurd. En natuurlijk niet dat ik stiekem haar blondspray had gebruikt. Ik weet het, ik ben veel te vroeg begonnen met het verpesten van mijn haar, zucht...

Het lijstje gaat door, ik heb mijn haar gestreken, gestyled met een opgevoerde föhn, met een stijltang, eindeloos chemisch geverfd totdat ik zo weinig haar over had dat ik er wel van kon janken. En het haar dat ik over had, dat had de structuur van stro wat niet verder wilde groeien dan net over mijn schouders. Het was werkelijk waar een onzichtbare magische grens. En als mijn haar dat punt had bereikt begonnen de puntjes te splijten!

Dit was mijn startpunt van mijn #HEALTHYHAIRJOURNEY.

Fastforward 3 jaar verder; gezond glanzend haar zonder dode punten.

Hoe is dit gelukt? Het was geen makkelijke weg, dat kan ik je wel vertellen.

Na mijn lange zoektocht om mijn haar weer gezond te krijgen, besloot ik om niet op te geven.

Ik heb werkelijk waar van alles geprobeerd, van pilletjes tot oliën tot haarampullen. You name it, ik heb het geprobeerd. Niets leek te werken, tot ik terug ging naar de natuur. En zie hier de HEALTHY HAIR KUUR en de PLANTAARDIGE HAARKLEURINGEN. Dit heb ik structureel gebruikt met discipline en na ongeveer 1/1,5 jaar was mijn haar weer gezond, mijn inhammen waren voller geworden, glans als nooit te voren en mijn haar had een lengte bereikt waarvan ik nooit had durven dromen.

Dit wens ik voor iedereen en daarom is BELQIS BOTANICAL in het leven geroepen, om een helpende hand te bieden bij haarklachten. Dus geef niet op, zet gedisciplineerd door en ga deze journey samen aan met BELQIS BOTANICAL!

Gebruiksaanwijzing

Healty Hair Kuur 5 Weken

INHOUD VERPAKKING

- Haarmasker week 1 Restorative hair mask
- Haarmasker week 2 Deep treatment hair mask
- Haarmasker week 3 Hair growth mask
- Haarmasker week 4 Deep treatment hair mask
- Haarmasker week 5 Nourishing hair mask
- Microneedle Scalproller
- Hair growth elixer

HAARMASKERS WEEK 1 T/M WEEK 5

Start de kuur met het haarmasker van week 1 genaamd Restorative Hair Mask.

Breng de RESTORATIVE HAIR MASK aan op schoon haar.

Mix de inhoud van het zakje met warm water in een kommetje tot een gladde pasta.

Voeg iedere keer een klein beetje warm water toe en mix rustig met een lepel het warme water door de poeder heen. Herhaal deze stap tot het masker een substantie heeft als een dikke yoghurt.

Het masker mag niet te waterig zijn, maar ook niet te dik, wees dus voorzichtig met het toevoegen van water. Breng het aan op je haar en laat het, voor het beste resultaat 2 uur intrekken. Was, droog en style je haar zoals gebruikelijk.

Herhaal bovenstaande stap in de 2de, 3de, 4de en 5de week. Uiteraard gebruik je in de daaropvolgende weken het masker van week 2, daarna week 3, daarna week 4 en als afsluiting week 5. Op de verpakking van de haarmaskers tref je de weeknummers aan.

Weekvoorbeeld:

- Maandag: Haarmasker
- Dinsdag: Dermaroller
- Donderdag: Elixerolie
- Zaterdag: Dermaroller

Voordat je start met het mixen van de kuur zorg dat je de volgende benodigdheden hebt klaargelegd

- Haarmasker van de desbetreffende week
- Water om het haarmasker mee te mixen
- Kommetje met lepel om je haarmasker in aan te maken
- Handmixer om van de haarmasker een gladde yoghurtachtige substantie te maken
- Handschoentjes, om het haarmasker mee aan te brengen
- Plastic huishoudfolie om je haar mee in te wikkelen
- Doek voor over de huishoudfolie heen, om het warm te houden

Gebruiksaanwijzing

Healty Hair Kuur 5 Weken

TIPS

Voor opening van het zakje, pak het zakje vast aan de bovenkant en schud rustig heen en weer zodat de kruiden naar beneden kunnen dwarrelen. Open dan pas het zakje.

Ben je bang voor een klierderboel, breng het masker aan onder de douche.

Heb je wat over vries dit dan in, zodat je het een volgende keer opnieuw kan gebruiken. Gebruik hiervoor een bakje, na het ontdooien is het makkelijker in gebruik te nemen dan wanneer je een plastic zakje gebruikt. Zet op het bakje de naam en weeknummer van de kuur, zodat wanneer je het de volgende keer gaat gebruiken je weet welke je moet pakken.

Je mag voordat je het haarmasker aanbrengt eerst de dermaroller gebruiken.

LET OP! Het kan wat gaan tintelen, omdat de werkstoffen aan het intrekken zijn.

Heb je een gevoelige hoofdhuid of een twijfel hierover, probeer dan in week 1 een klein stukje uit van je hoofdhuid met de dermaroller en kijk hoe je huid hierop reageert. Voelt het prettig aan dan kun je het opbouwen in de volgende 4 weken, iedere week een groter gedeelte behandelen met de dermaroller.

Voor een optimaal resultaat houd het haarmasker in gedurende 2 uur, maar je mag het haarmasker ook langer inhouden. Mijn advies is om het maximaal 4 uur in te houden. Met het haarmasker in gaan slapen adviseer ik niet omdat het wat zwaar kan gaan aanvoelen en dat verstoort je goede nachtrust. Ook kunnen de de kruiden dan te lang doorwerken en dat kan door sommige als niet prettig worden ervaren.

Je mag het uitwassen met alleen water, de kruiden hebben een reinigende functie waardoor uitwassen met shampoo niet noodzakelijk is. Let wel, wanneer je het uitwast met alleen water kunnen er korreltjes in je haar achterblijven, en je haar kan wat stroever aanvoelen. Dit kan door sommige als niet prettig worden ervaren. Vind hierin je weg, wat voor jou prettig is en het beste werkt.

Maak voordat je start met de HEALTHY HAIR KUUR foto's van je haar, voor- zij- achter- en bovenkant. Herhaal dit iedere week voordat je aan je volgend masker begint. Ons brein is namelijk snel geneigd om te vergeten hoe ons haar er uitzag voordat we ergens aan begonnen. Op deze manier heb je het per week vaststaan op beeld en is het veel makkelijker om je progressie bij te houden. Voor degene die ook haaruitval hebben; maak iedere week een foto van de hoeveelheid haar wat in het putje achterblijft na het douchen of na het kammen.

*Kom je er niet uit of heb je vragen, stuur ons een berichtje en wij denken graag met je mee

*LET OP! De Healthy Hair Kuur trekt de warmte in je haar naar boven, waardoor er een kleinere kleurverandering kan optreden (bij licht haar). Deze kleurverandering is niet blijvend, na een aantal wasbeurten vervaagt de warmte

Gebruiksaanwijzing

Healty Hair Kuur 5 Weken

HAIR GROWTH ELIXER

De HAIR GROWTH ELIXER gebruik je op droog haar. Het flesje bevat 10ml, precies genoeg voor 5 weken. Verdeel druppels met de pipet van de HAIR GROWTH ELIXER over de gehele hoofdhuid, vervolgens masseer je de hoofdhuid rustig zodat de olie goed verspreid wordt over de gehele hoofdhuid. Houd de olie MAXIMAAL 2 uur in en was daarna je haar met shampoo, zodat er geen resten van de olie op je hoofdhuid blijft.

Bij alle haarolie is het van belang dat je het niet langer laat intrekken dan de aanbevolen 2 uur. Doe je dat toch dan loop je het risico dat je haarzakjes verstopt raken, waardoor je haar niet goed kan herstellen.

MICRONEEDLE DERMAROLLER

540 TITANIUM NEEDLES 0.30mm

De dermaroller gebruik je op droog haar. Voordat je start met de dermaroller is het sterk aanbevolen om de dermaroller eerst te desinfecteren met medisch alcohol. Wacht tot de dermaroller droog is en start dan pas met het gebruik van de dermaroller.

Rol de dermaroller 4-5 keer heen en weer over de te behandelen hoofdhuid, met de richting mee van je haargroei. Verdeel je hoofdhuid in secties zodat de rolbewegingen kort blijven.

Rol dus niet van de voorkant van je hoofdhuid tot de achterkant van je hoofdhuid.

Doe dit zonder druk te zetten. Je zult lichte tintelingen voelen.

Je mag de dermaroller gebruiken over de hele hoofdhuid, of alleen op de plekjes waar je minder haar hebt groeien. De dermaroller kan namelijk de hergroei van het haar stimuleren.

Wanneer je klaar bent desinfecteer je de dermaroller met medisch alcohol en plaat je het terug in de case.

WAARSCHUWING!

Bouw het gebruik van de dermaroller rustig op, niet meer dan 2-3 keer per week. Bij een geïrriteerde en/of beschadigde hoofdhuid de dermaroller niet gebruiken. Stop direct met het gebruik van de dermaroller als uw hoofdhuid overgevoelig blijkt te zijn voor de behandeling. Houd de dermaroller buiten bereik van kinderen. De dermaroller niet delen ivm hygiëne voorschriften.