

# Die Fahrradtour

# PACKLISTE



MIT HOTELÜBERNACHTUNG FÜR 5 TAGE

## WERKZEUGE

- Fahrrad-Multitool
- Fahrradschlauch Flickzeug
- Taschenmesser
- Scharfes Messer
- Ersatzschrauben für Radtasche
- Stirnlampe
- Ein paar Kabelbinder

## GRUNDAUSRÜSTUNG

### FAHRRAD

- Bomence nachhaltige und wasserdichte Packtaschen
- Bomence Fahrrad Lenkertasche und Bauchtasche 5-in-1
- Handyhalterung zum Navigieren
- Fahrradschloss
- Fahrradhelm
- Gepäckspanner mit Haken
- Fahrrad Handschuhe
- Trinkflaschen
- 1 Ersatzfahrradschlauch

### SONSTIGES

- Handy & Ladekabel
- Kamera, Akku & Ladekabel
- Adapter
- Tablet/Laptop
- Bücher/e-Reader
- Brille
- Sonnenbrille
- Kopfhörer

## REISEAPOTHEKE

- Persönliche Medikamente
- Mückenschutz-Spray
- Fenistil Tropfen & Gel (bei Juckreiz)
- Zeckenkarte
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Desinfektionsspray
- Sonnencreme 50+ (in Tube)

## KLEIDUNG SOMMER

- Unterhosen
- 2 T-Shirts /Tops
- 2 Leggings
- 2 Unterhemden
- 1 dünner Baumwoll-Pullover / Strickjacke
- 1 Fleece Weste oder Fleece Jacke
- 1 Regenponcho
- 1 Regenhose
- 1-2 Radlerhosen mit Polster
- Bikini / Badeanzug
- 1 Kleid oder gute Hose
- 1 feste Schuhe
- 1 leichte Wandersandalen
- 1 dünnes Mikrofaser-Handtuch (wenn mit Zelt)
- Jacke (winddicht)
- 3 Paar Socken

## UNTERLAGEN

- Reisepass/Personalausweis
- Führerschein, inter-/national
- EC-/Kreditkarte
- Krankenversicherung
- Auslandskrankenversicherung
- Notfall-Telefonnr. auf Papier
- Kopie vom Ausweis auf Papier

## KLEIDUNG FRÜHLING HERBST

Zusätzlich zur Kleidung Sommer

- Thermo Jogging Hose
- 1 weiteres Paar Schuhe / statt Sandalen
- Halstuch & dünne Mütze
- Gesichtsschutz
- Lippenpflege
- 1 weitere Strick oder Sweatjacke
- 1 Daunenjacke (vegan)

## HYGIENEARTIKEL

- Shampoo & Spülung & Duschgel
- Deo & Hautcremes
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Rasierer
- Damenhygieneartikel
- Bürste/Kamm
- Make-up & Make-up-Entferner
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- Pinzette Nagelschere
- Sicherheitsnadeln
- Reisewaschgel

## PROVIANT

- Nüsse, Riegel, Trockenfrüchte
- Tupperdose
- Sojamilchpulver für Kaffee
- Kaffee, Tee, Salz und Gewürze

