

Auch als PDF zum downloaden:

Grundausrüstung:

Wasserdichte Raddtaschen von Bomence: <https://bomence.com/collections/wasserdichte-fahrradtaschen>

Umwandelbare Lenkertasche (Bauchtasche) von Bomence:

<https://bomence.com/collections/fahrrad-lenkertasche-klein>

Fahrrad-Multitool Multifunktionswerkzeug

Handyhalterung für den Fahrradlenker zum Navigieren: <https://amzn.to/3jnCMUt>

Fahrradschloss

Fahrradhelm

Fahrrad Handschuhe (zwei Paar, kurze und lange)

Powerbank 20000

Ersatzschrauben für Fahrradtasche Halterung von Ortlieb: <https://bit.ly/3BiMK0b>

Trinkflasche

Thermoskanne

Tape grau

Extra Fahrradlichter vorne und hinten

Weiteres:

Fenistil Tropfen

Taschentücher

Notizblock und Stifte

Buch und Laptop

Diverse Ladekabel

Kopfhörer für Musik unterwegs

Kleidung:

Radlerhose mit Polster in pink

2 lange Leggings

1 Thermo Jogging Hose

1 Regenhose

3 paar Socken

5 Unterhosen

BH falls notwendig, sonst Sport BH

3 Trägertops

2 T-Shirts

1 kleines Handtuch

2 Strickjacken (eine davon aus Fleece)

1 Winddichte Outdoor Jacke

1 (Fake-) Daunenjacke

1 Regenponcho: <https://bomence.com/products/fahrrad-regencape-herren>

2 paar feste Schuhe

1-2 Halstücher bzw. 1 Halstuch und 1 Gesichtsschutz (gegen Wind)