

Ausrüstung für Deine erste Bikepacking-Tour als Frau

Jeder Mensch reist anders. Jede Frau auch. Je nachdem, was für ein Typ Mensch Du bist brauchst Du unterschiedliche Rahmenbedingungen und Vorbereitungen. Auch was die Ausrüstung angeht, gibt es eine Bandbreite an Möglichkeiten.

Was sind die Vorteile der Bomence-Produkte und warum solltest Du nicht darauf verzichten? Die Bomence-Taschen im Vordergrund haben genau die Merkmale, die sich sowohl im Alltag als auch auf Reisen bewähren:

1. Das Material ist wasserdicht bzw. 100% regendicht.
2. Bei der Herstellung des Stoffs wurde auf PVC und schädliche Weichmacher verzichtet
3. Sie sind nachhaltig, weil die TPU Innenbeschichtung abbaubar ist und lebensmittelecht ist
4. Das Design ist elegant und die Farben sind klar und schön
5. Sie sind leicht an den Gepäckträger zu montieren mit einem Quick-Lock System
6. Die Taschen sind vielseitig einsetzbar sowohl für lange Fahrradreisen als auch für den Alltag in der Stadt.



Damit Du es leichter hast, kannst Du hier einfach die Produkte bestellen, die dir noch fehlen.

Hier ist eine Packliste für die wichtigsten Dinge für deine erste Bikepacking-Tour.

Die unten angeführten Links sind Affiliate-Links und die Produkte sind schon getestet von mir. Du brauchst dir also keine Sorgen mehr zu machen, ob etwas nicht passt für deine Tour.

Grundausrüstung Fahrrad:

Bomence nachhaltige und wasserdichte Fahrrad Packtaschen in pink (auch in grün oder blau verfügbar): <https://bomence.com/products/pinke-fahrradtasche>

Bomence Fahrrad Lenkertasche und Bauchtasche in einem (3 Farben verfügbar): <https://bomence.com/products/fahrrad-lenkertasche-bauchtasche-in-1>



Handyhalterung für den Fahrradlenker zum Navigieren: <https://amzn.to/3jnCMUt>

Zahlschloss Fahrradschloss: <https://amzn.to/3zjMgpg>

Fahrradhelm von Abus: <https://amzn.to/2URFxUv>

Gepäckspanner mit Haken: <https://amzn.to/3ml4htU>

Agu Fahrrad Handschuhe aus Leder und Baumwolle: <https://amzn.to/3gGO703>

Regencover für Hinten ca. 40L: <https://amzn.to/3gGMtLV>

Trinkflasche grün: <https://amzn.to/3Dndde8>

Trinkflasche rosa: <https://amzn.to/3zslfA3>

Mind. 1 Ersatzfahrradschlauch

Camping-Ausstattung:

Zelt: <https://amzn.to/3DgWl8O>

Zeltboden: <https://amzn.to/3jnBHvT>

Isomatte: <https://amzn.to/3zq6TjB>

Dicker Schlafsack: <https://amzn.to/3jt0j6F>

Picknickdecke bunt: <https://amzn.to/3DrhrBp>

Camping Geschirr / Töpfe: <https://amzn.to/2WzljWI>

Camping Gas Kartusche (Drehverschluss): <https://amzn.to/3zLAFku>

Holzvergaser (optional): <https://amzn.to/3zqltaO>

Thermoskanne: <https://amzn.to/3sUyxTG>

Werkzeuge:

Fahrrad-Multitool Multifunktionswerkzeug: <https://amzn.to/3mBv5vN>
Fahrradschlauch Flickzeug: <https://amzn.to/3zEbmAK>
Taschenmesser: <https://amzn.to/2WwKcMn>
Scharfes WMF Messer in rot: <https://amzn.to/3DrwU4m>
Ersatzschrauben für Fahrradtasche Halterung von Ortlieb: <https://bit.ly/3BiMK0b>
Stirnlampe: <https://amzn.to/3gDOU1S>
Tape grau: <https://amzn.to/3mETPU8>
Seil (optional): <https://amzn.to/3ynfs3Q>
Powerbank 20000: <https://amzn.to/3Dmte47>
Ein paar Kabilbinder

Reise-Apotheke:

Fenistil Tropfen: <https://amzn.to/3gCthim>
Fenistil Gel bei extremen Juckreiz: <https://amzn.to/3DyX59E>
Normales Gel gegen Juckreiz von Weleda Combudoron (auch für Kinder gut):
<https://amzn.to/3sQT2k3>
Weleda-Heilsalbe: <https://amzn.to/3Q9OH6a>
Sonnencreme 50+ (in Tube): <https://amzn.to/3JCoB9r>
Zeckenkarte: <https://amzn.to/3JBxxMi>
Taschentücher
Hygiene-Artikel für Damen
Waschgel, Shampoo
Kamm
Zahnbürste + Zahnpasta
Pflaster
Pinzette
Nagelschere
Sicherheitsnadeln

Lebensmittel:

Sojamilchpulver (Milchersatz): <https://freshasia.de/de/search/sojami...>
Teebeutel
Salz, Pfeffer, kleine Sojasoße-Flasche
Instant-Kaffeepulver
Linsenflocken aus dem Asiamarkt
Curry-Paste (kleine Portion): <https://amzn.to/3A75Mbz>
Online Asiamarkt, den ich empfehle: <https://asiashoponline.de/>
Reisflocken aus dem Asiamarkt oder Biomarkt
Spülmittel
Geschirrtuch
Schneidebrett
Plastikteller
Tupperdose

Weiteres:

Stift

Block

Buch zum Lesen

Reise-Dokumente

Handy + Ladekabel

Laptop (optional)

Kopfhörer

Bargeld

EC-Karte / Kreditkarte

Kleidung Sommer:

2 Leggings

2 T-Shirts

2 Unterhemden

1 dünner Baumwoll-Pullover / Strickjacke

1 Fleece Weste: <https://amzn.to/3vLnqic>

oder Fleece Jacke: <https://amzn.to/3Q3q6js>

1 Regenponcho: <https://bit.ly/3zIPIAR>

1 Regenhose Damen: <https://amzn.to/3bFSHMP>

1-2 Radlerhosen mit Polster: <https://amzn.to/38mUUYl>

Bikini / Badeanzug

1-2 Kleider aus Baumwolljersey

1 feste Schuhe

1 leichte Wandersandalen: <https://amzn.to/3P8qvzY>

1 dünnes Mikrofaser-Handtuch: <https://amzn.to/3SCwRL0>

Unterwäsche

3 Paar Socken

Bikepacking – der Weg ist das Ziel

Für mich war mein erster Bikepacking-Trip sehr besonders. Von Mitte 2019 bis Mitte 2021 organisierte ich als Mutter von 3 Kindern den Alltag und baute gleichzeitig mein Bomence-Business auf. Als es im Sommer 2021 wieder möglich war, zu reisen, beschloss ich endlich die Fahrradtaschen auf Leib und Seele zu testen. So machte ich eine dreiwöchige Bikepacking-Reise mit den Bomence-Fahrradtaschen nach Holland zum Meer und über Belgien zurück.



Es erschloss dadurch für mich eine neue Welt. Denn zum ersten Mal reiste ich als Frau alleine mit dem Fahrrad und ich hatte ein berauschendes und zugleich beruhigendes Freiheitsgefühl, das ich in die Vision von Bomence integriert habe. Als Alleinreisende lernt man sich selbst besser kennen und somit schafft das viel Klarheit für den eigenen zukünftigen Weg, den man beschreiten möchte. Wenn du wissen willst, was für die Vorbereitung einer Bikepacking-Tour als allein reisende Frau zu beachten ist, dann lese diesen Blogbeitrag (Link).

Das Freiheitsgefühl ist essentiell als Fahrradbegeisterte. Alleine der Wind in den Haaren macht sehr glücklich. Die körperliche Aktivität ist enorm gesundheitsfördernd und lässt sich sehr gut in den Alltag integrieren. Als Radlerin bzw. Radler musst du ins Fitness Studio zu gehen, um den Körper beweglich zu machen.

Eine Bikepacking-Tour stärkt das Selbstvertrauen. Daher empfehle ich jeder fahrradbegeisterten Person, eine mindestens 2-wöchige Radtour zu unternehmen. Es braucht vielleicht etwas Mut und Organisation, aber wer einmal auf dem Weg ist, der wird begeistert sein.

Meine erste Bikepacking-Route zum Nachahmen

Wer sich auf den Weg macht und ein verlässliches Equipment dabei hat, der hat es leichter. Zu meiner ersten Tour gibt es folgende Fakten:

Insgesamte Strecke: 850km

Minimum pro Tag: 45km

Maximum pro Tag 100km

Streckenverlauf:

Ziele Hinfahrt Köln - Rotterdam: Rheinradweg Köln-Düsseldorf-Moers-Xanten-Kleve (Übernachten bei Vlierhof Community) – Nijmegen – Vuren (absolute Empfehlung: 1 Übernachtung bei Lieveinge Camping) – Rotterdam (2 Nächte im Hostel) – The Hague

Ziele 1 Woche Zeeland in Niederlanden: Ouddorp, Kitesurf-Region Domburg / Aloha Beach, Naturpark Oosterschelde Zierikzee

Ziele Rückfahrt Zeeland – Köln: Yerseke - Antwerpen (3 Tage Hostel Yust) - Maastricht (Fahrradtunnel Maastunnel nicht verpassen)– Jülich (Übernachtung Camping Brückenkopf Park) – Köln

Hier geht es zur Kamoot Route: [Köln-Rotterdam-Antwerpen-Maastricht-Köln](#)

Fahrrad: Mountainbike von Giant ATX 850

Nachhaltige Fahrradtaschen: [Bomence Abenteurer \(blau\)](#) und [Bomence Wegbereiterin \(pink\)](#)



Wenn Du Fragen hast oder ich Dir mit der passenden Ausrüstung unterstützen kann, dann melde dich mit dem Kontaktformular oder per Email: service@bomence.de

Suyina Solonggod
August 2022