



LE GUIDE ULTIME DU DÉMÊLAGE !

Dans cet Ebook, vous trouverez tous
les **Trucs & Astuces** de démêlage pour
tous types de cheveux.

TopBrush

NOTRE INSPIRATION

**La beauté est le
rayonnement de
votre âme**

- Asad Meah

<https://topbrush.shop/>

Sommaire

01 Introduction aux différents types de cheveux

Ici vous allez tout apprendre sur les différents types de cheveux.

02 Démêlage Cheveux Lisses, Ondulés, Bouclés (Type 1 à 3)

Vous apprendrez pas à pas comment démêler et entretenir des cheveux de type 1 à 3.

03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)

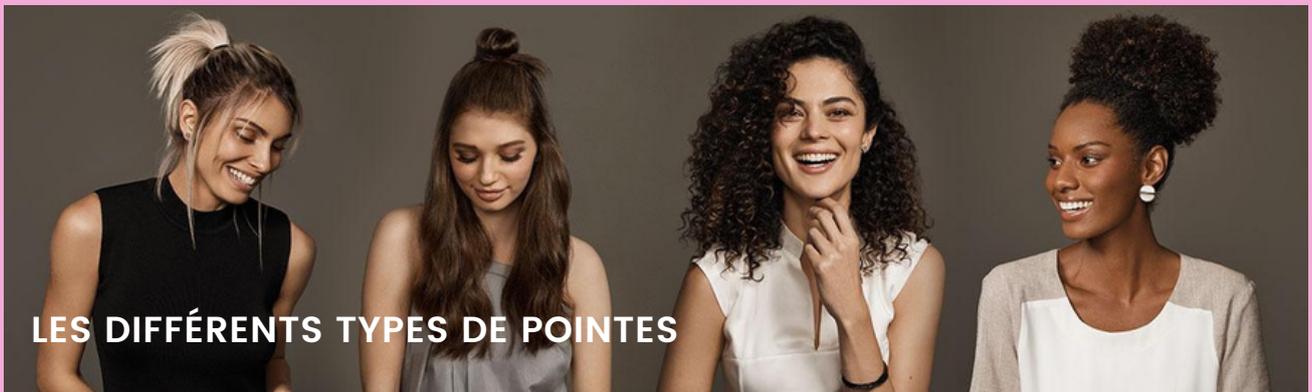
Le démêlage des cheveux crépus est un des sujets beauté les plus recherchés. Ici, vous apprendrez des méthodes simples et efficace pour entretenir vos cheveux Afro Naturels.

04 Astuces Démêlage Enfants

N'oublions pas les enfants dans cette bataille contre les cheveux emmêlés...



01 Introduction aux différents types de cheveux



LES DIFFÉRENTS TYPES DE CHEVEUX : DU TYPE 1 AU TYPE 4

Quel est votre type de cheveux : **Lisses** ? **Bouclés/frisés** ? **Ondulés** ? **Crépus** ?

On retrouve ces termes dans la classification établie par le coiffeur styliste américain **Andre Walker**, qui permet de déterminer le type de cheveux et d'avoir des connaissances essentielles au moment d'assurer **les soins quotidiens**, pour un entretien plus facile et plus efficace.

La classification du type de cheveux tient compte de deux critères symbolisés par **une lettre** et **un chiffre**.

Chaque **chiffre**, de 1 à 4, permet d'identifier le **type** de cheveux.

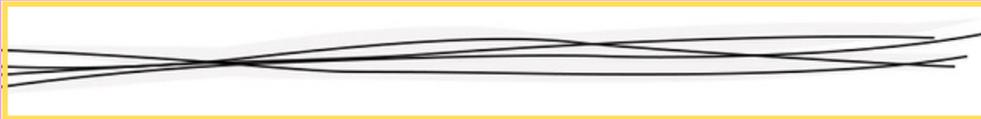
La **lettre** permet quant à elle d'identifier les **caractéristiques** et de distinguer les **sous-types** de cheveux.

TYPE 1 : CHEVEUX LISSES

Sur les cheveux lisses, les lettres distinguent seulement les **textures**, puisqu'ils ne présentent pas de boucles.

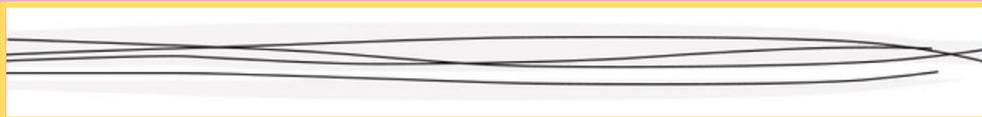
TYPE 1A

Ce sont des cheveux fins et qui s'emmêlent plus facilement en raison de leur structure.



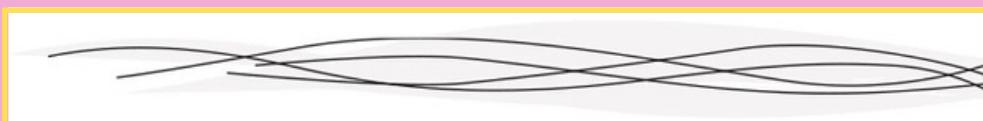
TYPE 1B

Un mélange entre cheveux fins et juste un peu plus épais.



TYPE 1C

Des cheveux plus épais, plus résistants aux boucles (les célèbres « cheveux raides lourds ») et plus « brillants » que les autres types, en raison du sébum présent sur le cuir chevelu, qui peut parvenir plus facilement aux pointes.



TYPE 2 : CHEVEUX ONDULÉS

À partir des cheveux ondulés, les lettres distinguent la texture des cheveux et des boucles.

TYPE 2A

Des cheveux fins et une légère ondulation en forme de S sur les longueurs, laissant le dessin ondulé des cheveux plus indéfini et avec peu de volume.



TYPE 2B

Des cheveux avec des boucles en S un peu plus définies, pouvant présenter de légers frisottis au niveau du cuir chevelu.



TYPE 2C

Des cheveux plus épais, très volumineux et avec des boucles en S bien définies.

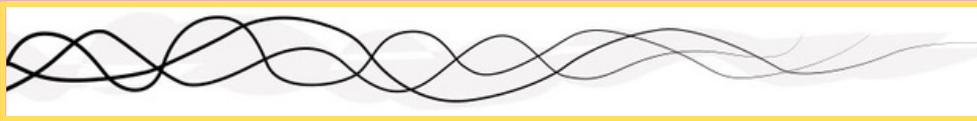


TYPE 3: CHEVEUX BOUCLÉS/FRISÉS

Les cheveux bouclés/frisés vont des boucles larges aux plus serrées.

TYPE 3A

Des cheveux avec des boucles plus larges. Ce sont les cheveux les plus hydratés des trois, et les plus lourds, ce qui explique la légère perte de définition des boucles. Dans certains cas, la racine peut être raide à cause du poids.



TYPE 3B

Des cheveux aux boucles en S, à la racine plus ondulée, des boucles bien définies et plus serrées que le type précédent.



TYPE 3C

Il n'y a pas de consensus en matière de définition du type 3C. Il est caractérisé par des boucles bien définies et serrées, ou « petites », qui peuvent se former dès la racine.



TYPE 4: CHEVEUX CRÉPUS

Ce type de cheveu est **sec** de nature à cause de l'incapacité du **sébum** naturellement sécrété par le cuir chevelu de glisser sur toute la **longueur** du cheveu. Il est donc plus sujet aux **casses**.

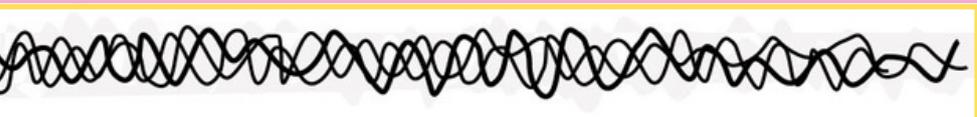
TYPE 4A

Des cheveux biens **enroulés** à partir de la racine, très **volumineux** et avec une **ondulation en spirale**, et une forme légèrement définie.



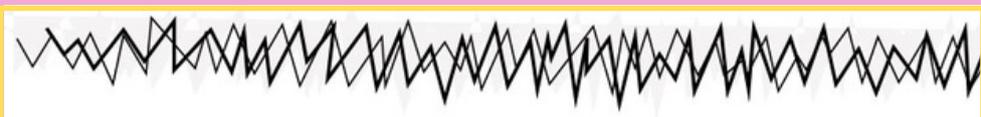
TYPE 4B

Le cheveu de type 4B a un aspect doux, cotonneux. Sa mèche a une boucle en "Z" qui n'est pas parfaitement définie.



TYPE 4C

Le type 4C suit le même motif de boucles en forme de Z que le type 4B, mais est plus **étroitement enroulé**. Ce sont les cheveux les plus **fragiles** des trois.



Un petit récapitulatif des types de cheveux



En d'autres mots:

- 1A : les cheveux sont **doux** et **lisses** et ne peuvent pas être **bouclés**.
- 1B : les cheveux ne **bouclent pas**, mais ont plus de **volume** que les 1A.
- 1C : les cheveux ne **bouclent pas** et sont **assez épais**.
- 2A : les cheveux **sont ondulés**, en forme de **S** et **épais**.
- 2B : les cheveux **frisotent** souvent et **sont ondulés**.
- 2C : les cheveux sont **épais**, **frisotent** beaucoup et sont **très ondulés**.
- 3A : les **boucles** sont **assez lâches** et ont un **diamètre élevé** (plusieurs cm).
- 3B : les **boucles** sont **moyennes**, avec un **diamètre** environ égal à celui d'un **gros feutre**.
- 3C : les **boucles** sont **serrées**, d'environ le **diamètre** d'un **crayon à papier**.
- 4A : les **boucles** sont extrêmement **serrées**, avec un **diamètre** environ égal à celui d'une **aiguille**.
- 4B : les cheveux ont une forme de **zigzag** ou de **Z**.
- 4C : très similaire au 4B. Les **boucles** sont simplement **plus resserrées**.

02 Démêlage Cheveux Lisses, Ondulés, Bouclés (Type 1 à 3)

1. Choisissez un soin capillaire

- Vous pouvez utiliser votre **démêlant** habituel, un **conditionneur** sans rinçage ou de l'**huile de noix de coco**, l'**huile d'olive** et l'**huile d'argan**
- Cela va **lubrifier** les mèches et faciliter leur **séparation**.



2. Appliquez le soin sur les cheveux

- **Enduisez** les cheveux emmêlés et les nœuds avec un **démêlant** ou de l'**huile naturelle** pour en détacher les mèches.
- Mettez une bonne **dose** de **démêlant** ou **d'huile** dans votre paume, puis appliquez-la **douce**ment sur vos cheveux section par section. Utilisez autant de produit qu'il vous faut pour **saturer** la zone **emmêlée**.
- Cela réduira également le risque de **dommages** lorsque vous essayez de **démêler** vos cheveux.



02 Démêlage Cheveux Lisses, Ondulés, Bouclés (Type 1 à 3)



3. Utilisez vos doigts pour défaire doucement les gros nœuds.

- Vos **doigts** sont moins susceptibles d'abîmer vos mèches qu'un **peigne** ou une **brosse**.
- **Commencez** par passer vos **doigts** dans vos **cheveux**, en vous arrêtant lorsque vous rencontrez une résistance.
- Ensuite, **écartez** lentement les zones qui sont **nouées**. **Passer** à nouveau vos **doigts** dans vos cheveux pour voir si les nœuds ont disparu.
- Vous pouvez le faire **plusieurs fois** jusqu'à ce que vous puissiez passer vos doigts dans vos cheveux **sans** qu'ils ne se **coincement**.

02 Démêlage Cheveux Lisses, Ondulés, Bouclés (Type 1 à 3)



4. Utilisez la Brosse Magique TopBrush®

- Brossez les cheveux **emmêlés** en commençant toujours par les **pointes**. Mettez la **brosse** à quelques centimètres de l'**extrémité** des cheveux emmêlés et brossez **vers le bas**.
- **Répétez** jusqu'à ce que cette **section** de cheveux soit **démêlée** puis **remontez** à la section suivante.
- **Continuez** jusqu'à ce que vous ayez brossé toute la **longueur** de vos cheveux.
- Les **poils de sanglier** permettent une excellente **répartition** du **sébum** sur la totalité de la **longueur** du cheveu.
- Ainsi, la quantité de sébum est diminuée à la **racine** et vient **nourrir** les **pointes** tout en leur apportant de la **brillance**.
- Les picots en nylon permettent de **démêler** les cheveux et de **masser** le cuir chevelu.

02 Démêlage Cheveux Lisses, Ondulés, Bouclés (Type 1 à 3)



5. Comment éviter les cheveux emmêlés ?

- Utilisez un **après-shampoing** sans rinçage. Vous pouvez le laisser pendant **plusieurs heures**. Il permet de garder les cheveux **hydratés** et ils se **cassent** et **frisent** moins que lorsqu'ils se dessèchent.
- **Brossez-vous** les cheveux lorsqu'ils sont **humides**, mais pas trempés. Lorsqu'ils sont **trop secs**, les cheveux deviennent **cassants** et **difficiles** à brosser. Lorsqu'ils sont trop mouillés, ils deviennent **fragiles** et sensibles à **l'arrachage**. Trouvez le juste milieu...
- Si vous avez l'habitude de vous réveiller avec les **cheveux emmêlés**, **tressez** vos cheveux avant de vous **coucher** pour qu'ils s'emmêlent moins.

02 Démêlage Cheveux Lisses, Ondulés, Bouclés (Type 1 à 3)

Comment avoir de beaux cheveux ?

10 conseils à suivre pour avoir des cheveux en bonne santé:

- 1. Massez votre cuir chevelu **quotidiennement**
- 2. Appliquez 3-4 gouttes d'**huile de menthe poivrée** sur votre cuir chevelu chaque jour.
- 3. Lavez vos cheveux **3 à 4 fois par semaine**
- 4. Utilisez un masque pour cheveux **1 fois** par semaine
- 5. Limitez votre utilisation d'outils de coiffage à **chaud**.
- 6. Évitez l'utilisation de serviettes traditionnelles et utilisez une serviette en **microfibre** ou un t-shirt en **coton doux** sur les cheveux mouillés
- 7. Évitez les traitements **chimiques** agressifs pour prévenir les dommages
- 8. Optez pour des coiffures **lâches** comme des queues de cheval basses ou des chignons lâches
- 9. Dormez sur une taie d'oreiller en **soie** ou en **satén** pour éviter d'endommager les cheveux
- 10. Gérer vos facteurs de **stress**

03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)



1. Créer des sections dans vos cheveux

- Avec vos **doigts**, divisez vos cheveux en **sections pratiques**. Si vous avez les cheveux **longs**, **torsadez-les** en **quatre sections** ou plus.
- Si vous avez les cheveux plus **courts**, utilisez plutôt des **pinces à cheveux**. D'une manière ou d'une autre, traitez vos cheveux aussi **douceusement** que possible.

03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)



2. Lavez vos cheveux

- Lavez une section à la fois puis mettez une pince ou enrroulez la.
- Passez les mains dans vos cheveux et sur votre cuir chevelu jusqu'à ce qu'ils soient complètement mouillés.
- Appliquez doucement le shampoing ou tout autre traitement de lavage dans un mouvement harmonieux et caressant.
- Massez le cuir chevelu avec le bout de vos doigts, puis lavez-le soigneusement à l'eau.
- Inclinez votre tête vers l'arrière et lavez dans le sens de la chute des cheveux pour réduire l'emmêlement.
- Essayez une méthode de lavage douce, comme le co-wash (voir plus bas), les mélanges nettoyants faits maison ou un shampoing qui ne contient pas de sulfates, de parabènes ou de silicone.
- N'empilez pas les cheveux sur le dessus de votre tête pendant que vous vous lavez. Cela ne ferait que provoquer plus d'emmêlements et de cassures.

03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)



3. Appliquez un après-shampooing

- Section par section, saturez vos cheveux avec un après-shampooing pour cheveux crépus. L'après-shampooing permet aux mèches de cheveux de glisser facilement les unes sur les autres, ce qui défait pratiquement les nœuds par eux-mêmes.
- Lorsque vous appliquez un après-shampooing, concentrez-vous sur les pointes des cheveux, la zone la plus ancienne et la plus endommagée.
- Vous pouvez fabriquer votre propre après-shampooing démêlant à base d'aloë vera. Coupez la feuille d'Aloe vera au milieu, prélevez le gel et mélangez-le jusqu'à ce qu'il soit mousseux et légèrement gélifié.
- L'huile d'olive ou une autre huile naturelle moyenne ou lourde peut également faire l'affaire

03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)



4. Mettez un bonnet en plastique.

- Couvrez vos cheveux enduits d'après-shampooing avec un **bonnet** en **plastique**. Laissez agir pendant **10 à 20** minutes pour permettre à vos cheveux d'**absorber** les huiles.



5. Démêlez avec vos doigts.

- Laissez sortir une **section** de vos cheveux. **Démêlez** autant que possible avec vos doigts. N'utilisez pas la force.
- Si vos cheveux commencent à se dessécher, ajoutez de l'eau. Le **poids** de l'eau tire vos cheveux vers le **bas**, ce qui allonge les boucles et les rend **moins susceptibles** de s'emmêler.

03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)



6. Terminez avec la Brosse Démêlante TopBrush®.

- Passez la brosse à poils largement espacés **doucement** dans vos cheveux.
- Commencez par les **extrémités**, en brossant progressivement vers le **haut** au fur et à mesure que les cheveux se démêlent.
- Après avoir démêlé chaque section, les cheveux doivent être **tressés, torsadés** ou mis en section de manière à ce qu'ils ne **s'emmêlent** pas.



7. Rincez l'après-shampooing.

- L'après-shampooing **démêlant** est généralement trop épais pour pouvoir être utilisé confortablement.
- **Rincez** et appliquez un après-shampooing plus léger et sans rinçage à la place.
- **Coiffez-vous** comme vous le faites normalement.

03 Démêlage Cheveux Crépés (Type 4)

3 conseils pour éviter les cheveux emmêlés.

1. Conditionnez vos cheveux en profondeur.

Une **revitalisation** en profondeur régulière rétablit les huiles naturelles et garde les cheveux lisses. Pour de meilleurs résultats, **revitalisez** vos cheveux en profondeur juste après le **démêlage**. Les traitements à l'huile chaude sont une autre bonne option.



2. Protégez vos cheveux pendant votre sommeil.

Faites **monter** vos cheveux et portez un **bonnet** de satin ou de **soie**. Au minimum, dormez sur une **taie d'oreiller** en **satin** ou en **soie** plutôt qu'en coton, qui peut **arracher** vos cheveux ou les **emmêler**.



3. Adoptez des coupes de cheveux protectrices

Les coiffures **protectrices** vous permettent de ne plus manipuler vos cheveux et de les protéger des **agressions** extérieures tout en maintenant leur hydratation.

Son but premier est donc avant tout de limiter la **casse** sur le cheveu et l'usure des **pointes**.



03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)

Comment entretenir ses cheveux naturel ?



1. Faites un shampoing une fois par semaine ou une fois toutes les deux semaines.

Les cheveux crépus étant plus secs et plus cassants que les cheveux caucasiens, se laver plus d'une fois par semaine peut priver les cheveux des huiles dont ils ont besoin et provoquer des cassures.

Essayez de choisir un jour où vous avez beaucoup de temps libre pour les journées de lavage, car votre routine de coiffure peut prendre beaucoup de temps.

Si vous essayez d'avoir les cheveux longs, essayez d'acheter un shampoing qui contient de la biotine, car la biotine peut accélérer la croissance des cheveux.

03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)

Comment entretenir ses cheveux naturel ?

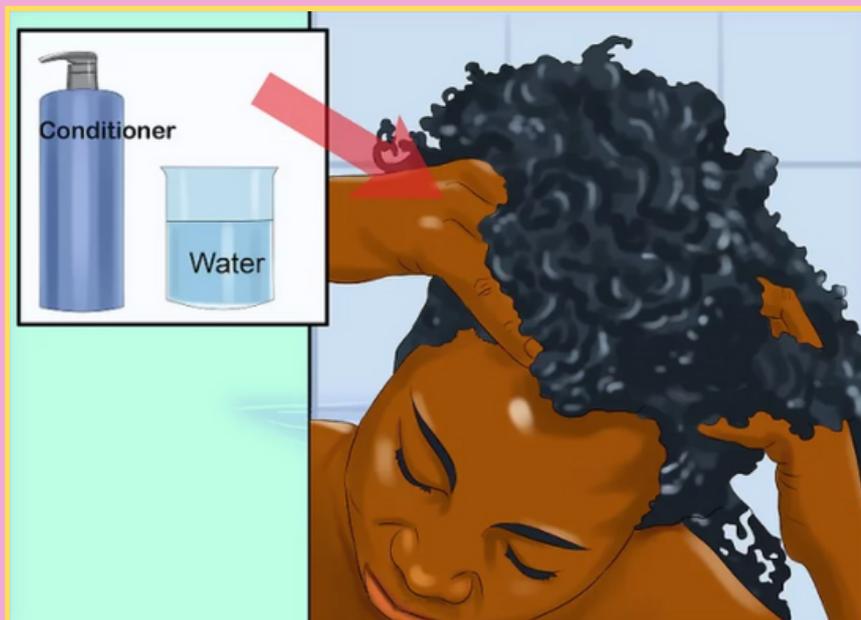
2. Faites du Co-Wash entre les lavages.

Si vous vous entraînez ou si vous transpirez régulièrement, vous pouvez ressentir le **besoin** de vous **laver** les cheveux **plus d'une fois par semaine** pour éliminer la **sueur** ou **d'autres accumulations**.

Au lieu d'utiliser un shampoing, remplacez le shampoing par un **après-shampoing** lorsque vous vous lavez les cheveux.

Utilisez **l'après-shampoing** comme un shampoing, en le **frottant** sur le **cuir chevelu** et sur toute la **longueur** de vos cheveux.

Le **co-lavage** est une façon douce de se laver les cheveux.



03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)

Comment entretenir ses cheveux naturel ?

3. Nourrissez vos cheveux avec de un spray hydratant + huiles naturelles

Après avoir appliqué l'hydratant sans rinçage, vaporisez vos cheveux avec un spray à base d'huile pour sceller l'hydratant sans rinçage.

Vous pouvez aussi simplement frotter vos cheveux avec de l'huile de noix de coco, de l'huile de ricin, du beurre de karité ou avec l'huile ou le beurre que vous préférez, en vous concentrant sur les pointes.



03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)

Comment entretenir ses cheveux naturel ?

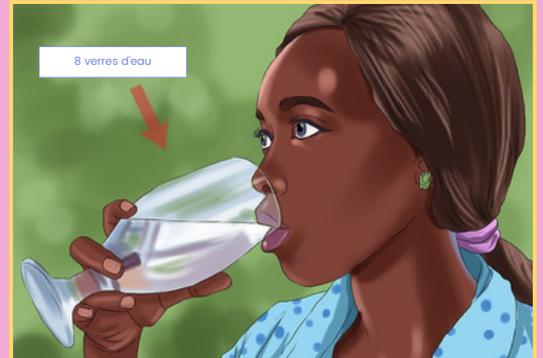
4. Faites-vous couper les cheveux tous les 3 à 5 mois.

Faites-vous couper les cheveux tous les trois à cinq mois. Même si vous essayez de faire pousser vos cheveux, vous devez les faire couper tous les trois à cinq mois environ pour vous débarrasser des pointes fourchues et garder vos cheveux en bonne santé.



5. Buvez beaucoup de liquide.

Pour que vos cheveux restent hydratés, votre corps doit l'être aussi. Essayez de boire au moins 8 verres d'eau par jour, ainsi que d'autres boissons hydratantes comme les jus et les boissons vitaminées.



6. Mangez des aliments contenant des nutriments sains pour les cheveux

Votre alimentation est un autre élément important de la santé de vos cheveux. Essayez de manger des aliments riches en biotine, en acides gras, en vitamines B, en acide folique, en niacine et en protéines. Ces aliments comprennent le saumon et les autres poissons gras, les œufs, les noix, les avocats et les lentilles...



03 Démêlage Cheveux Crépus (Type 4)

Pourquoi mes cheveux ne poussent-ils pas après toutes ces années ?

Si vous remarquez que vos cheveux sont **coincés** au même endroit pendant **quelques mois**, vous devrez vérifier votre **régime** et vos **habitudes capillaires**. N'oubliez pas que si vous n'avez pas de **calvitie** sur votre cuir chevelu, cela signifie que vos cheveux poussent 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

En ce qui concerne la **croissance** des cheveux, une fois que votre corps a fait son travail pour faire pousser les cheveux hors de votre cuir chevelu, c'est maintenant à vous de les entretenir pour qu'ils restent en bonne santé.

Cela signifie qu'il faut les **laver**, les **conditionner** en profondeur et les maintenir **hydratés** pour qu'ils restent **doux** et continuent à **pousser**.

Pour **conserver** la **longueur**, vous devez vous concentrer sur le contrôle des **cassures**, qui est la clé de la **conservation** de la longueur.

Cependant, en raison de la **nature** de vos cheveux et de **l'altération naturelle** qui se produit sur les **pointes**, vous ne conserverez pas toute votre longueur car certains cheveux se cassent lors de **manipulations** telles que le **lavage**, le **démêlage** et le **coiffage**.

04 Astuces Démêlage Enfants



La plupart des **parents** peuvent comprendre à quel point il peut être **frustrant** de voir leurs enfants rester assis sans bouger pour se faire **peigner** ou **brosser** les cheveux.

Certains enfants **refusent** catégoriquement de laisser un peigne ou une brosse près de leur tête, tandis que d'autres **s'agitent** et se **plaignent** tout le temps.

Les **nœuds** et les **enchevêtrements** peuvent être **douloureux** à peigner, ce qui fait du brossage des cheveux une tâche **redoutable** dans de nombreux foyers.

Si votre enfant court dans la direction opposée lorsqu'il vous voit prendre la brosse ou le peigne, voici quelques conseils pour rendre l'opération **facile** et **sans douleur** pour tout le monde.

04 Astuces Démêlage Enfants

1) Commencez par des cheveux fraîchement lavés et revitalisés

Commencer par une chevelure propre vous aidera à apprivoiser ces enchevêtrements fâcheux ! Mais si les cheveux de votre enfant forment un gros nœud, utilisez vos doigts pour faire sortir les mèches que vous pouvez d'abord.

La meilleure façon de résoudre les nœuds et les enchevêtrements est de commencer par le bas et de remonter par sections.

(Nous reviendrons plus tard sur la manière de brosser et de démêler correctement les cheveux de votre enfant).

Après avoir démêlé ce que vous pouvez, lavez les cheveux de votre enfant avec un shampooing démêlant.

2) Essayez un spray démêlant

Après avoir séché à la serviette la plus douce possible (microfibre) et passé vos doigts dans les cheveux de votre enfant, c'est le moment d'utiliser un spray démêlant efficace !

Un spray sans rinçage, léger et non gras, fait des merveilles sur les cheveux secs ou humides.

04 Astuces Démêlage Enfants



3) Distrayez votre enfant avant de le brosser

Vous ne connaissez que trop bien les **larmes** qui accompagnent le **brossage** des cheveux de votre enfant. Ce n'est pas **amusant** pour vous ou votre enfant, mais vous savez que les **enchevêtrements** doivent **disparaître**.

Pour éviter les **larmes**, **distrayez** votre enfant avant de commencer à lui **brosser** les cheveux. S'il se concentre uniquement sur le brossage de ses cheveux, il risque de se **crisper** et d'être **stressé**.

Essayez de lui offrir un **livre**, un **livre de coloriage** ou autre chose pour **détourner** son **attention**. Ils se concentreront sur leur **activité** plutôt que sur leur **brossage** de cheveux, ce qui signifie **moins de larmes** !

04 Astuces Démêlage Enfants

4) Essayez La Brosse Magique

Maintenant que vous avez les bons produits et la Brosse Magique pour démêler les cheveux de votre enfant, comment faire exactement pour éliminer les emmêlements sans les abîmer ?

Si vous brossez de la racine vers le bas, vous poussez tous les enchevêtrements ensemble, créant un énorme nœud, ce qui peut être désastreux.

Commencez plutôt à brosser les pointes et remontez.

La meilleure façon de procéder est d'organiser les cheveux de votre enfant en sections. Commencez par une partie verticale au centre, puis faites une partie horizontale au milieu, de sorte que vous ayez quatre sections.

Utilisez une pince pour tenir chaque section de cheveux. Choisissez une section et commencez à travailler dessus en utilisant la méthode précédente. N'oubliez pas de ne pas tirer sur les racines ! C'est là que c'est le plus douloureux.

Utilisez cette méthode chaque fois que vous démêlez les cheveux de votre enfant, que ce soit avant de le laver ou après.

04 Astuces Démêlage Enfants

5) Faites attention à la façon dont votre enfant dort

Si vous savez que votre enfant aime se retourner toute la nuit, vous savez qu'il va probablement se réveiller avec un enchevêtrement de cheveux.

Comme vous ne pouvez pas empêcher votre enfant de se retourner pendant la nuit, utilisez une taie d'oreiller en soie. Les taies d'oreiller en soie sont connues pour réduire les frisottis et limiter le nombre d'enchevêtrements qui se développent pendant la nuit.

Un autre conseil est de placer les cheveux de votre enfant en queue de cheval sur le dessus de sa tête avant qu'il ne s'endorme. De cette façon, ses cheveux ne seront pas lâches et ne frotteront pas contre la taie d'oreiller toute la nuit.

6) Rafraîchir les cheveux le matin et pendant la journée

Pendant la routine matinale de votre enfant, vaporisez un peu de Spray Démêlant Lissant sur ses cheveux avant de les brosser. Cela permettra de lisser les nouveaux enchevêtrements qui ont pu se former pendant la nuit.

N'oubliez pas de rafraîchir les cheveux de votre enfant pendant la journée, comme à l'heure du déjeuner ou, s'il est plus âgé, lorsqu'il rentre de l'école. Vaporisez un peu d'eau avec notre spray démêlant avant de commencer à vous brosser les cheveux.

Avec un peu de fraîcheur le matin et pendant la journée, votre enfant a toutes les chances d'avoir une séance de démêlage sans stress et sans larmes !

Prêts, Partez, Démêlez !

Nous espérons que cet e-book vous a plu, si vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas à nous contacter sur nos différents réseaux sociaux...

L'équipe TopBrush®



Suivez-nous



Facebook
[@topbrush.shop](#)



Twitter
[@topbrush.shop](#)



Instagram
[@topbrush.shop](#)



TopBrush