

TRAGEANLEITUNG

PFLEGE UND SICHERHEIT



MAMANUKA_BABY

SICHERHEITSHINWEISE

Gebrauchsanleitung bitte zum Nachschlagen
und für Rückfragen aufbewahren

Bitte prüfe Nähte, Gurte und Stoff vor jedem Gebrauch.
Bewahre deine Mama Nuka außerhalb der Reichweite von Kindern auf, wenn sie gerade nicht in Benutzung ist.

STURZGEFAHR

Damit dein Baby nicht herausfallen kann, sei bitte besonders beim nach vorne Beugen vorsichtig. Trage dein Baby fest und sicher mit korrekter Anhock-Spreiz-Haltung an dir und gehe beim Bücken in die Knie.

ERSTICKUNGSGEFAHR

Gesicht und Körper deines Babys sollen nicht zu fest an deinen Körper gepresst sein, so dass Nase und Mund deines Kindes jederzeit gut zu sehen sind und ihr beide gut atmen könnt.

Sorge dafür, dass dein Baby sein Köpfchen frei bewegen kann.

STRANGULATIONSGEFAHR

Verknote die Bänder der Kopfstütze stets, um sie zu verkürzen und um Unfälle auszuschließen.

WICHTIG:

- Öffne niemals die Schnalle am Hüftgurt während dein Kind sich in der Trage befindet.
- Verwende die Trage immer nur für ein Kind.
- Diese Tragehilfe ist nicht geeignet, wenn dein Gleichgewicht eingeschränkt ist, wie z.B. durch Sport (Radfahren, Schwimmen, Skifahren usw.), Schwindel oder medizinische Beschwerden.
- Die Bewegung deines Kindes, sowie deine eigene Bewegung, können deine Balance beeinträchtigen
- Nutze die Trage nicht beim Autofahren.
- Sei besonders vorsichtig bei Aktivitäten wie Kochen oder Reinigungsarbeiten, in der Nähe einer Hitzequelle oder mit heißen Getränken (Verschüttungsgefahr!).

ACHTUNG:

Die Mama Nuka ist ausschließlich für das Tragen deines Babys in einer dir zugewandten Position geeignet (nicht Face-Out tragen!). Das heisst, dein Baby schaut immer zu dir, egal, ob du es auf dem Bauch, auf der Hüfte oder auf dem Rücken trägst. Nur so kann auch die Anhock-Spreiz-Haltung gewährleistet werden und dein Baby ist nicht unnötigen Reizüberflutungen ausgesetzt.

Willkommen BEI MAMA NUKA

Wie schön, dass du dich für die Mama Nuka entschieden hast.
Deine Mama Nuka wurde rein pflanzlich gefärbt, handgewebt, nachhaltig produziert und fair gehandelt. Mit Mama Nuka setzt du auf gutes Karma von Anfang an.

Wir von Mama Nuka wünschen dir eine wundervolle Tragezeit. Auf den folgenden Seiten findest du hilfreiche Tipps und Tricks zum Tragen mit deiner Mama Nuka, sowie Pflegehinweise, damit du deine Mama Nuka lange und mit viel Freude nutzen kannst.

01	DEINE MAMA NUKA	5-6
02	STEG EINSTELLEN	9-10
03	VOR DEM BAUCH	13-16
04	AUF DEM RÜCKEN	19-24
05	AUF DER HÜFTE	27-31
06	ANHOCK-SPREIZ-HALTUNG ...	32
07	PFLEGEHINWEISE	34
08	HINTER DEN KULISSEN	36





Deine Mama Nuka

WAS IST WAS?

07

DEINE MAMA NUKA WAS IST WAS?

- 1 DIE KOPFSTÜTZE**
einfach an den Tragegurten zu befestigen dank langer Bindebänder
- 2 DIE TRAGEGURTE**
an den Schultern gepolstert
- 3 DAS RÜCKENPANEEL**
aus anschmiegsamem Tragetuchstoff für die perfekte Haltung
- 4 DER STEG**
stufenlos einstellbar dank Kordelzug
- 5 DER HÜFTGURT**
stabil und gepolstert - für den perfekten Halt und zur Entlastung des Rückens
- 6 DER SCHNALLENVERSCHLUSS**
individuell anpassbar - schnelles und einfaches Anlegen des Hüftgurtes





Steg einstellen

SO WÄCHST DEINE MAMA NUKA MIT

02

STEG EINSTELLEN SO WÄCHST DEINE MAMA NUKA MIT

Die Mama Nuka Babytrage eignet sich von Größe 56 bis 86, oder von ca. 3 bis 15 kg. Dank stufenlos verstellbarem Steg wächst deine Mama Nuka einfach mit deinem Baby mit.

* Die Darstellung der Stegweite ist nur ein Beispiel und muss, je nach Größe des Kindes, individuell angepasst werden.

1 FÜR NEUGEBORENE* Geborgen Tragen von Anfang an



2 FÜR MITTELGROBE* ca. ab Kleidungsgröße 68



3 FÜR GROBE* ca. ab Kleidungsgröße 80



A woman with a yellow headscarf and a floral dress is sitting on a light-colored cloth in a forest. She is holding a baby in a grey baby carrier. The background shows a dense forest of trees. The text 'Vor dem Bauch' is written in a yellow, cursive font across the top right. Below it, the text 'VON ANFANG AN - GANZ NAH' is written in a white, sans-serif font.

Vor dem Bauch

VON ANFANG AN - GANZ NAH

03

VOR DEM BAUCH

VON ANFANG AN - GANZ NAH



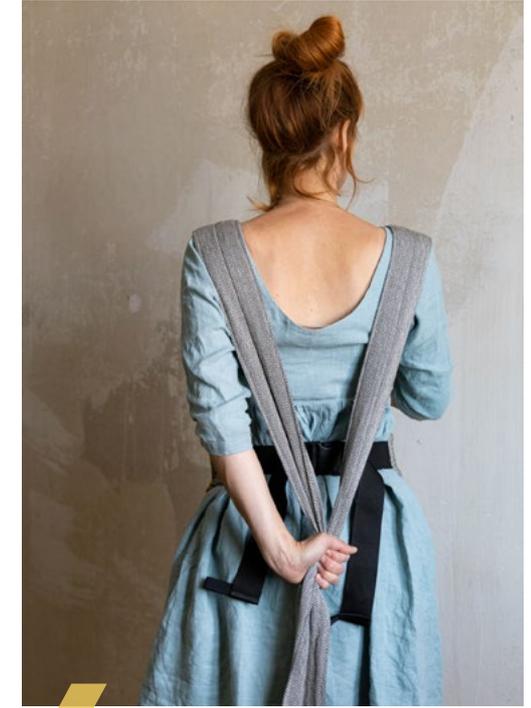
1. Platziere den Hüftgurt ungefähr auf deiner Bauchnabelhöhe, verschließe die Schnalle und ziehe den Gurt fest.



2. Nun setzt du dein Baby vor deinen Bauch und streichst das Rückenpaneel mittig am Babyrücken hoch.



3. Lege dir die Träger nacheinander über deine Schultern. Dabei bleibt immer eine Hand am Babyrücken.



4. Greife mit einer Hand auf deinen Rücken und halte beide Träger fest.



03

VOR DEM BAUCH

VON ANFANG AN - GANZ NAH



5. Jetzt kreuzt du die Träger auf deinem Rücken und führst sie unter Spannung UNTER den Babybeinchen wieder nach vorn.



6. Hier verknotest du sie mit einem Doppelknoten unter dem Baby-popo auf dem Hüftgurt.



7. Fertig.





Auf dem Rücken

AB GUTER KOPFKONTROLLE MÖGLICH

AUF DEM RÜCKEN

AB GUTER KOPFKONTROLLE MÖGLICH



1. Platziere den Hüftgurt ungefähr auf deiner Bauchnabelhöhe, verschließe die Schnalle und ziehe den Gurt nicht ganz so fest.



2. Nun setzt du dein Baby vor deinen Bauch und streichst das Rückenpaneel glatt am Babyrücken hoch.



3. Verschließe den Beutel, indem du mit einer Hand beide Träger vor dem Kinn deines Babys zusammenhältst und schiebe dein Kind darin sicher auf deine Hüfte.



4. Dein hinterer Arm greift zwischen euren Bäuchen entlang nach vorne und du übernimmst mit der anderen Hand beide Trägerstränge.



04

AUF DEM RÜCKEN

AB GUTER KOPFKONTROLLE MÖGLICH



5. Schiebe dein Kind mittig auf deinen Rücken.



6. Der eine Träger wechselt auf die andere Schulter.



7. Führe beide Träger unter Spannung unter den Babybeinchen auf deinen Rücken.



8. Kreuze die Träger hier direkt unter dem Babypo und führe sie wieder vor deinen Bauch.



AUF DEM RÜCKEN

AB GUTER KOPFKONTROLLE MÖGLICH



9. Sichere die Träger hier mit einem Doppelknoten.



10. Verschließe den Brustgurt.



11. Fertig.



Wenn dein Baby eingeschlafen ist, kannst du mit der Kopfstütze auch auf dem Rücken den Kopf sichern. Die Bänder kannst du einfach unter die Träger schieben oder an den Trägern festknoten.





Auf der Hüfte

FÜR DEN PERSPEKTIVWECHSEL

05 AUF DER HÜFTE FÜR DEN PERSPEKTIVWECHSEL



1. Platziere den Hüftgurt ungefähr auf deiner Bauchnabelhöhe, verschließe die Schnalle und ziehe den Gurt nicht ganz so fest.



2. Nun setzt du dein Baby vor deinen Bauch und streichst das Rückenpaneel glatt am Babyrücken hoch.



3. Schiebe dein Baby auf deine Hüfte.



4. Hole den einen Träger von hinten über deine Schulter nach vorn.



05

AUF DER HÜFTE FÜR DEN PERSPEKTIVWECHSEL



5. Den vorderen Träger legst du über die gleiche Schulter nach hinten.



6. Jetzt klappst du den Träger, der vor dir nach unten hängt nach hinten auf deinen Rücken.



7. Und ziehst ihn unter Spannung unter den Babypo.



8. Den anderen Träger führst du vor deinem Bauch nach unten, ebenfalls unter den Beinchen des Babys entlang unter den Popo.



05 AUF DER HÜFTE FÜR DEN PERSPEKTIVWECHSEL



Hier machst du einen Doppelknoten.



Fertig.

10.

06 ANHOCK-SPREIZ-HALTUNG SO SITZT DEIN BABY RICHTIG



Egal ob vor dem Bauch, auf dem Rücken oder auf der Hüfte - achte immer darauf, dass der Rücken deines Babys rund ist und es in anatomisch korrekter Anhock-Spreiz-Haltung in der Trage sitzt.

Die Anhock-Spreiz-Haltung ist für eine gesunde Hüftentwicklung enorm wichtig. Hierbei sind die Beine angezogen, bzw. „angehockt“, die Knie auf Nabelhöhe des Babys und die Oberschenkel abgespreizt. Die Knie sind also höher gelagert als der Po. Beinchen, Knie und Po bilden ein „M“. Der Steg deiner Mama Nuka sollte immer von Kniekehle zu Kniekehle gehen. Bei Unsicherheiten empfehlen wir dir eine Trageberatung.



Pflegehinweise

FÜR EINE KUSCHELIGE TRAGEZEIT
MIT DEINER MAMA NUKA

Wir möchten, dass du und dein Baby lange Freude an deiner Mama Nuka haben. Deshalb hier ein paar Pflegetipps:



Wir empfehlen eine Temperatur von 30°C, um die Farben deiner Mama Nuka so schonend wie möglich zu pflegen



Nicht trocknergeeignet. Am besten trocknet deine Mama Nuka an der Luft.



Bitte verwende keinen Weichspüler oder Waschmittel die Bleiche, Parfüm, Färbemittel, Aufheller oder Chlor enthalten. Ein schonendes Feinwaschmittel ist am besten geeignet.



Das Rückenteil kann ganz vorsichtig auf niedrigster Stufe gebügelt werden. Die Polsterungen bitte nicht bügeln.



Da die Mama Nukas pflanzlich gefärbt und nicht mit Chemikalien behandelt wurden, werden sie bei den ersten Waschgängen minimal ausfärben. Wasche deine Mama Nuka anfangs lieber einzeln.



Bitte schließe die Schnallen und auch den Klettverschluss des Brustgurts vor jedem Waschen.



Hinter den Kulissen

SO ENTSTAND DEINE NEUE TRAGEHILFE

DIE ENTSTEHUNG DER MAMA NUKA

..dauerte ganze drei Jahre - was für eine spannende Zeit!



Zusammen mit Schneidermeisterin Evelyn Wunder entwickelte unsere Trageberaterin Frau Beuteltier den einzigartigen Schnitt. Er wurde in vielen Korrekturrunden immer weiter verbessert, so dass er in unseren Augen wirklich perfekt ist.

Dank der besonderen Mama Nuka Stoffe war schnell klar wie die Trage optisch aussehen sollte: schlicht und ergreifend - einfach wunderschön.

Stefanie und Stephanie trugen neben der Verantwortung auch ihre Babys in den einzelnen Prototypen und konnten dadurch wertvolles Feedback geben.



In typischer Mama Nuka Manier perfektionierten wir immer wieder auch klitzekleine Details.



Unterstützung bei der Anfertigung bekamen wir schließlich von unserer wunderbaren und erfahrenen europäischen Manufaktur.

Nach drei Jahren voller Liebe, Zeit und Herzblut für dieses Projekt freuen wir uns so sehr, dass unser Traum Realität wurde und die Mama Nuka nun hoffentlich viele Mamas, Papas und Babys auf ihrer Reise durch die Tragezeit begleitet.

Euer

MAMA NUKA - TEAM

Stefanie, Stephanie und Anne-Marja



Die Pappsentrage

IM PARTNERLOOK

rein pflanzlich gefärbt
frei von jeglichen Chemikalien

E

traditionell handgewebt

fair gehandelt

WWW.MAMANUKA.COM



Natürlich Tragen

MIT MAMA NUKA

Mama Nuka
Bühler & Haneberg GbR
Weisstraße 4
12049 Berlin
Germany

Tel.: +49 (0) 173 3512443
oder +49 (0) 162 3859403
hello@mamanuka.com



CHEMIE-
FREI



VEGAN



NATÜRLICH



FAIR
TRADE

WWW.MAMANUKA.COM

Produktfotos Anleitung:
Mandy W. Fotografie, Berlin

Mood Fotos:
Jette Schroeder
[@fraeuleinpipapo_and_the_nomads](https://www.instagram.com/fraeuleinpipapo_and_the_nomads)

Layout & Design:
NO:MAD Design
www.no-mad-design.de