

Mai-Britt E. Sverd
mai-britt.sverd@hm-media.no

HJEMMET VISER
2010



GRAN CANARIA — mer enn sol og badeliv

– Selv etter utallige besøk er det mange som ikke har sett mer enn sørpissen av ferieøya, sier Tema-ansvarlig Monica Maurud hos Star Tour. – Gran Canaria har flott natur og vandremuligheter som kan ta pusten fra selv en fjellvant nordmann. Det er derfor med stor glede vi nå kan tilby en kombinert sykkel- og vandringstur som spenner fra strender i sør, via Las Palmas og vingårder til vulkankrater og små fjellandsbyer. En reise mange har ventet lenge på, forteller Maurud. www.tema.startour.no



Foto: Star Tour



Opplevelser i SØR-INDIA:

- Plukk ditt eget krydder
- Lær å lage smakfull mat
- Besøk en teplantasje
- Nyt en vakker strand
- Overnatt i en husbåt
- Dra på jungeltur
- Opplev markedene
- Kjøp vakre tekstiler og kunsthåndverk



Sanselige

INDIA

India er landet som angriper alle dine sanser! Med Oslo-damene Vera og Niru loses du trygt gjennom folkelivet og eksotiske kryddermarkeder, til naturperler og besøk hos kokker som viser deg sine hemmeligste matkunster.



Foto: Scanpix



FLERE TEMAREISER:

MEXICO: Guatemala og Yucatán—Mayaland og kolonikultur. Vinter 2011. www.tema.startour.no
ENGLAND: Cornwall, Englands riviera på sykkel og til fots. Mai-sept. 2011. www.tema.startour.no
HURTIGRUTEN på Europaferd. April 2011. www.temareiserfredrikstad.no
TOSCANA: Trøffel festival. November 2010. www.kulturreiser.no

► **EN SMAK AV INDIA:** Munnen kan juble over herlige smaker.



Foto: Mai-Britt E. Sverd

HJEMMETREPORASJE

Tekst: Mai-Britt E. Sverd
 Foto: Scanpix, Vera Sletto, Sverd m.fl.

–Pepper, kardemomme, nellik, muskat og gurkemeie. Det er jo fantastisk å kunne plukke sitt eget krydder rett fra busker og trær!

Britt Østraat (68) fra Trondheim, Solveig Gudmundsen (66) fra Statthelle og Audhild Dahl (61) fra Porsgrunn er tre eventyrlystne damer som ville dra dit pepper'n gror. Til Sør-India, en krydderduftende verden pepret av farger, frukter, lyder, dufter og de herligste smaker. Et bombardement for alle sanser. En verden der øyet aldri blir mett.

–Et eventyr! Fargerikt og annerledes enn alle andre steder i verden, men likevel litt enklere å forholde seg til enn Nord-India, mener Solveig og Audhild som har vært på gruppereise til Taj Mahal, den rosa byen Jaipur og andre berømte steder i nord året før. Det ga mersmak!

–Noen kaller det «India light». Men også her finner du alt det du forbinder med India; de eksotiske duftene, kryddermarkedene, den smaksrike maten og de fantastiske templene med guder og demoner som klatrer til himmels oppover skyhøye tak. Og du blir fort vant til at det kan ligge en

▲ ERFARNE REISELEDERE:

Her er jentene som har spesialisert seg på gruppereiser til India. Niru Kumra, som opprinnelig er fra Nord-India, snakker både norsk og indisk, og hun kan det som er verdt å vite om indisk matlagning og kultur. Vera Sletto driver turoperatøren Spania Consult AS og er en erfaren reisearrangør.

3 om Sør-India



Solveig Gudmundsen (66), Statthelle:

–Jeg synes det var så fascinerende å lære om krydderet. Lukte på pepper, kardemomme, nellik, kaffebønner og te, og se hvordan det ble dyrket, plukket og senere brukt i matlagningen. Vi fikk flere fine matdemonstrasjoner, en helt ned ved sjøen, under åpen himmel. Det var flott. Niru sørget for at vi fikk smake alt som er verdt å prøve, også av indisk snacks og sotsaker.



Britt Østraat (68), Trondheim:

–Dette var min første reise til India, og jeg ble helt betatt av de blide menneskene og den fargerike kulturen. Størst inntrykk gjorde det 50 meter høye tempelet i Madurai. Det var så imponerende at jeg ble helt stum. Landskapet og tepplantasjene i fjellbyen Munnar var også fantastisk. Vi så kvinner plukke te om morgenen og fikk omvisning i en krydderplantasje.



Audhild Dahl (61), Porsgrunn:

–Mannen min og jeg var med til India for andre gang, og nå ønsker vi at Vera og Niru skal lage enda en ny og spennende rute, for vi er blitt bortskjemte med de dyktige reiselederne. Vi vil gjerne oppleve enda mer av India sammen med dem. Den største opplevelsen i Sør-India var nok båtturen på vannveiene i Kerala. Fine båter og et mannskap som vartet oss opp etter alle kunstens regler. Vi opplevde at fiskere kom om bord med fersk fisk, og vi så skolebarn bli fraktet med båt til skolen. Det var middag under stjernene og bad i solnedgang.

Reise MIX

Mai-Britt E. Sverd
mai-britt.sverd@hm-media.no



VELVÆRE: Sakorn sørger for at du kan nyte hvert øyeblikk i Spanakarn i Patong.

Foto: Mai-Britt E. Sverd

THAILAND: Spa deg ned på Phuket

Massasje, det får du overalt i Thailand. Og det bør du unne deg både titt og ofte, for det koster nesten ingenting. Men noen timer i et ordentlig spa, det skal du også prøve. Det koster litt mer, men er billig sett med norske øyne. Og du vil garantert merke forskjellen. I Spanakarn ved Ban Thai Hotel i Patong på Phuket kan du velge herlige massasjer fra alle verdens kanter. Menyene er stor, men du får god

hjelp til å finne det som passer best for deg. Og sannsynligvis vil du ønske å skjemme deg selv bort med mer enn én behandling. Verdt å prøve: «Pantai Luar» er en balinesisk massasje med varme urteposer som inneholder ekstrakter av urter og frukter som bidrar til å øke blodsirkulasjonen. Du vil merke hvordan kroppen våkner, og den varme massasjen går dypt inn i muskulaturen. Les mer på www.spanakarn.com

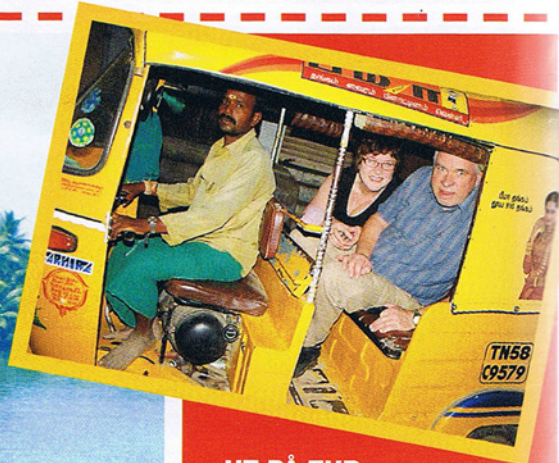


Foto: Scanpix

språk, kultur og ikke minst mat, føler vi at vi er i trygge hender, forteller Britt, og fortsetter:

– Det er for eksempel en god hjelp når Niru på indisk kan hjelpe oss med pruting på markedene og sørge for at vi får en god pris. Eller når hun viser oss hvordan sarien skal sitte riktig, og ikke «bak-frem». Dessuten er det ekstra morsomt når vi kan ta spontane stopp underveis og oppleve livet litt utenfor allfarvei. Som lokalkjent ser Niru muligheter vi andre ikke hadde vært oppmerksomme på. Man kommer ordentlig under huden på India og lærer også mye om hvordan man for eksempel skal unngå magetrøbbel og forholde seg til tiggere.

– Du kan ikke redde India på 14 dager, sier Niru Kumra, den ene av reiselederne. – Jeg pleier derfor å foreslå at vi samler inn en



▲ UT PÅ TUR: Solveig og Jan Henning Gudmundsen fra Stathelle suser av sted i tuk-tuk.

5 STOPP I INDIA

MUMBAI: Også kalt «Indias Manhattan». Sightseeing og utflukt til Elefantøya.

KERALA: En fortryllende mosaikk av kokosnøttlunder, rismarker, strender og labyrinthiske «backwaters».

COCHIN: Havneby som bærer preg av gammel verdenssjarm.

MUNNAR: Vakker fjellby med te- og gummiplantasjer.

MADURAI: Sør-Indias tempelby og hinduistiske pilegrimsby. Stedet for vakre smykker, stoffer og sarier.

VIL DU VITE MER?

Vera Sletto og Niru Kumra arrangerer gruppereiser til både Nord- og Sør-India. Reisen til Nord-India går 8.-20. november 2010, reisen til Sør-India går i februar 2011. Mer informasjon på tlf.: 91893011. Internett: www.masalamagic.com www.spaniaconsult.com

▲ FIN SKOLEVEI: I «Backwaters» blir barna rodd til skolen.



▲ FORFRISKNING: Vera nyter kald kokossaft i varmen. Godt og leskende.

slant fra hver deltager ved reisens slutt, så sender jeg dette til et barnehjem, og deltagerne får senere en oversikt over hvordan pengene har kommet til nytte.

– For meg er ikke dette en hvilken som helst tur. Det er en reise hjem, sier Niru, stolt av å vise reiseglade nordmenn sitt kjære hjemland. ♦



▲ DRA DIT PEPPER'N

GROR: Sør-India er fylt med eksotiske dufter og spennende smaker.

diger ku midt inne blant stoffrullene i butikken du besøker, humrer damene. – Eller oppleve å bli stoppet i trafikken av elefanter som titter på deg gjennom vinduene i bussen du sitter i!

India blir man ikke så lett ferdig med. Det er på mange måter et krevende land å reise i, men med Vera Slettos grundige planlegging, og norsk-indiske Niru Kumras kjennskap til det indiske