

## Indisk aften



I andre program er Niru Kumra gjest. Hun viser oss flere eksempler på mat fra verdens nest mest folkerike land: India.

- NETT-TV: [Se Matlyst 2:12 her](#)

Kumra har blant annet skrevet kokebok, og holder kurs for kokker som vil lære maten fra det asiatiske landet.

- [Mangolassi](#)
- [Jeera Chawal](#)
- [Nirus chicken tikka masala](#)

Dessuten viser Ingrid Espelid Hovig oss hvordan en god [tomatchutney](#) kan lages.