

EVOCARDIO

Renegade Air Rower ARC100 / ARP100



VERBETER UW SPIERKRACHT

De Evocardio Renegade Air Rower ARC100 Classic en de Air Rower ARP100 Pro zijn robuuste roeimachines met een zeer hoge belastbaarheid.

Van alle cardio toestellen is de roeimachine één van de beste manieren om uw hele lichaam te trainen. Het vereist een gelijke inspanning van zowel het boven- als onderlichaam. Roeien verbrandt ook nog eens snel calorieën, waardoor het een geschikte manier van trainen is als afvallen uw grootste prioriteit is. Gebruikers bepalen zelf hoe hard ze willen sporten en kunnen zo op hun eigen tempo trainen om een hogere fitnessgraad te bereiken en fysiek sterker te worden.

Omdat de sporter zelf de trainingsintensiteit kan bepalen, is de Renegade Air Rower ARC100/ARP100 uitermate geschikt als revalidatiehulpmiddel. aangezien de bewegingen weinig impact hebben en er meer bloedtoevoer rondom de blessure is, kan de genezing sneller verlopen.

Trainen op een roeimachine is ook een ideale manier om het uithoudingsvermogen te vergroten, de hartfunctie te versterken en koolhydraten om te zetten in energie die nodig is tijdens de workout.

De air rower ARC100 maakt gebruik van luchtweerstand terwijl de ARP100 werkt met een combinatie van lucht- en magnetische weerstand. De weerstand wordt verhoogd of verlaagd naargelang uw eigen inspanningen.

De computerconsole heeft een groot LCD-scherm met verschillende trainingsprogramma's en houdt alle gegevens bij die u nodig heeft voor een ideale totale lichaamstraining.



Ergonomisch handvat voor een natuurlijke arm- en handpositie

*Instelbare weerstand
ARC100: 8 niveaus
ARP100: 16 niveaus*

*Ruime voetsteunen,
gemakkelijk te verstellen*

*Een groot LCD scherm met 8
trainingsprogramma's, die
uw vorderingen bijhoudt en
weergeeft*

*Kan rechtop worden gezet voor
opslag en gemakkelijk vervoer*

FITNESSTRADING
PREMIUM QUALITY - EXCELLENT SERVICE

Stadsheide 3 - 3500 Hasselt - Belgium - Tel. +32 11 76 12 70



ARC100 CONSOLE



ARP100 CONSOLE



Groot Lcd-scherm met 8 trainingsprogramma's

Ergonomische handgreep met een sterke nylon trekkoord

Weerstandsknop

Handvat voor het eenvoudig rechtop zetten

Polyacetaal (POM) rollers met afgedichte 608zz kogellagers

Ruime voetsteunen met verstelbare sluiting

Sterke stalen ventilator van 2.8 kg, SQ 370 mm

Geïntegreerde nylon wielletjes voor een eenvoudige verplaatsing

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Verstelbare voetsteunen voor veilige en comfortabele workouts

Comfortabele, gepolsterd zadel

De ergonomische handgreep verleent een natuurlijke arm- en handpositie waardoor er verschillende spieren worden aangesproken.

Onderhoudsarme, nylon trekband met hoge treksterkte

Aluminium rail met stalen versterking

Air Rower ARC100 Classic heeft 8 luchtweerstandsniveaus / Air Rower ARP100 Pro heeft 16 lucht/magnetische weerstandsniveaus

Groot LCD-scherm met draadloze ontvanger dat alle trainingsgegevens in gemakkelijk af te lezen formaat weergeeft.

Met stap-voor-stap instructies en gereedschap voor eenvoudige montage.

CONSOLE

Scherm	Groot LCD-scherm met achtergrondverlichting, 8 trainingsmodi waaronder 20/10, 20/30 aangepaste intervallen, 4 doelinstellingen en hartslagcontrole.
Feedback	Tijd, tijd/500m, calorieën, slag, hartslag, SPM, afstand, watt
Programma's	8, waaronder 20/30, 20/10, intervallen, doelinstellingen en SPM-besturing
Hartslagmeting	Traceert hartslag via optionele borstriem (Polar compatibel)
Stroomvoorziening	Console wordt aangedreven door AA LR6 / 1.5V batterij (4 stuks)

AFMETINGEN

Toestel	L 218 x W 61.5 x H 76 cm
Verpakking	1: L 112 x W 40 x H 82 cm / 2: L 147 x W 26 x H 23 cm
Netto/brutogewicht	49.5 kg / 58 kg
Max. gebruikersgewicht	150 kg