



# SLED TRINEO EMPUJE ENTRENAMIENTO

## MANUAL DE INSTRUCCIONES



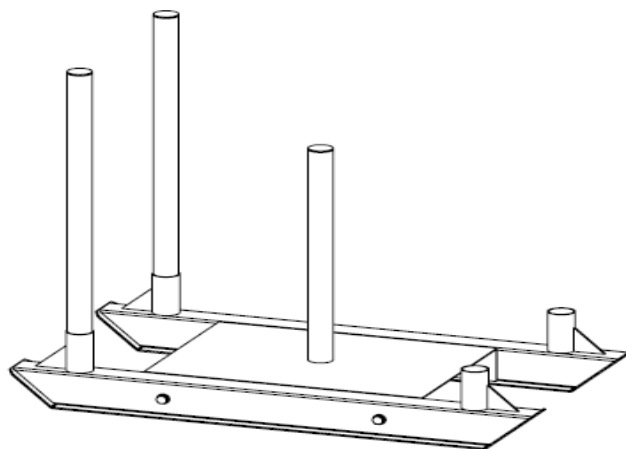
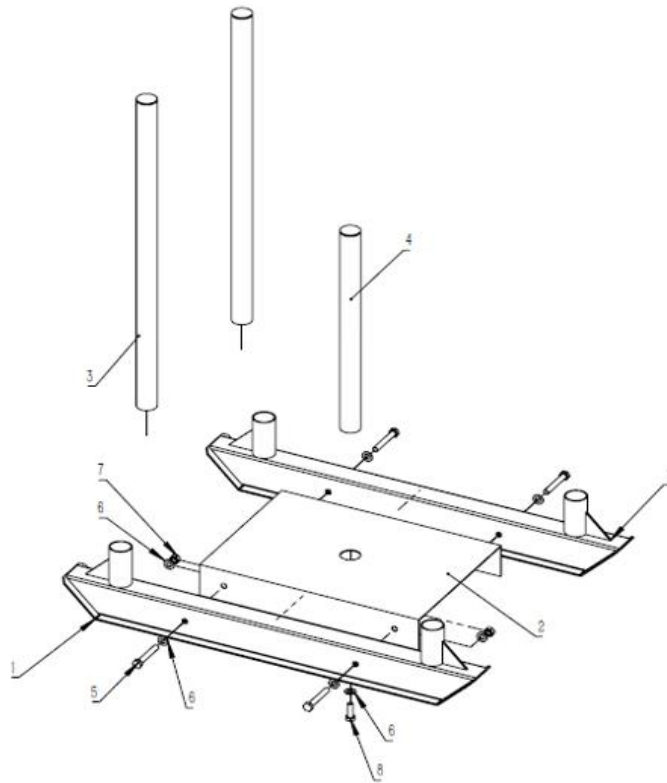
SKU: FT-28432

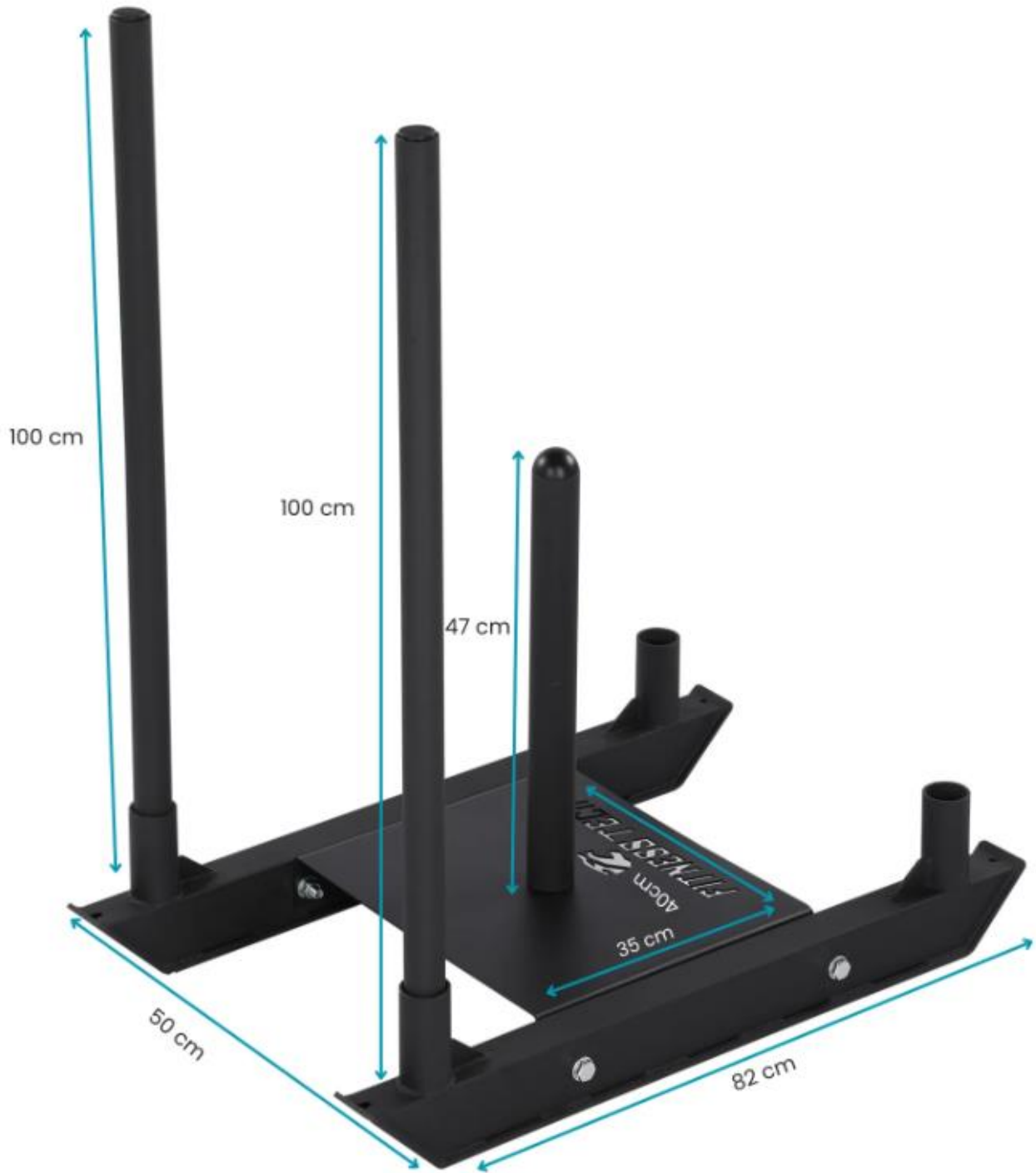


## **INFORMACIÓN DE SEGURIDAD**

- Guarde este manual en un lugar seguro como referencia.
- Es importante leer todo este manual antes de montar y utilizar el equipo. El uso seguro y eficiente solo se puede lograr si el equipo se ensambla, mantiene y usa correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.
- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición física o de salud que pueda crear un riesgo para su salud y seguridad, o impedirle usar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.
- Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, o presión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, sensación de desvanecimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
- Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
- Antes de usar el equipo, verifique que las tuercas y los pernos estén bien apretados.
- El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
- Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que se haya solucionado el problema.
- El equipo no es apto para uso terapéutico.
- Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no lastimarse la espalda. Utilice siempre técnicas de elevación adecuadas y/o utilice ayuda.

PART NO.	DESCRIPTION	Q'TY.
1.	BOTTOM RACK 1.	2.
2.	BOTTOM RACK 2.	1.
3.	SIDE TUBE 1.	2.
4.	SIDE TUBE 2.	1.
5.	HEX BOLT M10*70.	4.
6.	WASHER $\phi 10$ .	9.
7.	NYLON LOCK NUT M10.	4.
8.	HEX BOLT M8*60.	1.







# SLED TREINAMENTO DE TRENÓ

## MANUAL DE INSTRUÇÕES



SKU: FT-28432



## **INFORMAÇÃO DE SEGURANÇA**

- Guarde este manual em um local seguro para referência.
- É importante ler todo este manual antes de montar e utilizar o equipamento. O uso seguro e eficiente só pode ser alcançado se o equipamento for montado, mantido e utilizado corretamente. É sua responsabilidade garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados de todos os avisos e cuidados.
- Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, você deve consultar seu médico para determinar se você tem alguma condição física ou de saúde que possa representar um risco à sua saúde e segurança ou impedir o uso adequado do equipamento. O conselho do seu médico é essencial se você estiver tomando medicamentos que afetem a frequência cardíaca, a pressão arterial ou o nível de colesterol.
- Esteja atento aos sinais do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar sua saúde. Pare de se exercitar se sentir algum dos seguintes sintomas: dor ou pressão no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar extrema, tontura, tontura ou náusea. Se você tiver alguma dessas condições, consulte seu médico antes de continuar com seu programa de exercícios.
- Mantenha crianças e animais de estimação longe do equipamento. O equipamento foi projetado apenas para uso adulto.
- Antes de utilizar o equipamento, verifique se as porcas e parafusos estão apertados.
- nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se o mesmo for examinado periodicamente quanto a danos e/ou desgastes.
- Sempre use o equipamento conforme as instruções. Se você encontrar algum componente defeituoso durante a montagem ou verificação do equipamento, ou se ouvir algum ruído incomum vindo do equipamento durante o uso, pare. Não utilize o equipamento até que o problema seja resolvido.
- equipamento não é adequado para uso terapêutico.
- Deve-se ter cuidado ao levantar ou mover equipamentos para evitar lesões nas costas. Sempre use técnicas de elevação adequadas e/ou use assistência.

PART NO.	DESCRIPTION	Q'TY.
1.	BOTTOM RACK 1.	2.
2.	BOTTOM RACK 2.	1.
3.	SIDE TUBE 1.	2.
4.	SIDE TUBE 2.	1.
5.	HEX BOLT M10*70.	4.
6.	WASHER $\phi 10$ .	9.
7.	NYLON LOCK NUT M10.	4.
8.	HEX BOLT M8*60.	1.

