



# BANCO MULTIESTACIÓN RECLINABLE PARA PRESS BANCA

MANUAL DE INSTRUCCIONES



SKU: FT-28005

## **INFORMACIÓN DE SEGURIDAD**

Guarde este manual en un lugar seguro como referencia.

Es importante leer todo este manual antes de montar y utilizar el equipo. El uso seguro y eficiente solo se puede lograr si el equipo se ensambla, mantiene y usa correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición física o de salud que pueda crear un riesgo para su salud y seguridad, o impedirle usar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.

Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, sensación de desvanecimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.

Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.

Use el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Por seguridad, el equipo debe tener al menos 0,5 metros de espacio libre a su alrededor.

Antes de usar el equipo, verifique que las tuercas y los pernos estén bien apretados.

El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.

Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que se haya solucionado el problema.

Use ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en el equipo o que pueda restringir o impedir el movimiento.

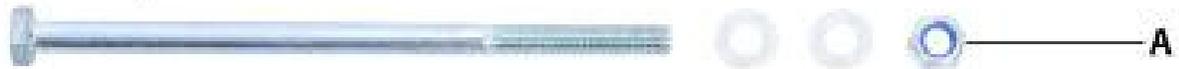
El equipo ha sido probado y certificado según EN957 bajo clase H.C. Apto solo para uso doméstico y doméstico. Peso máximo del usuario, 150Kg. El frenado es independiente de la velocidad.

'1.El equipo no es apto para uso terapéutico.

12.Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no lastimarse la espalda. Utilice siempre técnicas de elevación adecuadas y/o utilice ayuda.



M10\*200 1pcs



M10\*120 2pcs



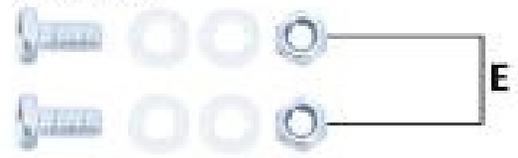
M10\*65 4pcs



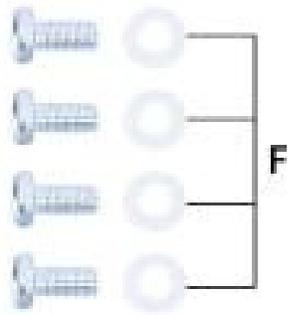
M10\*65 4pcs



M8\*16 2pcs



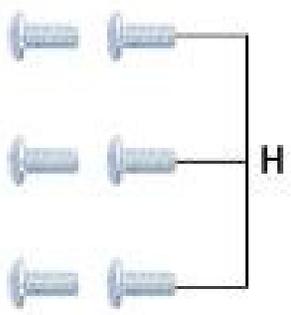
M8\*16 4pcs



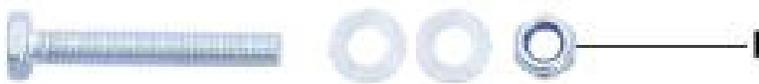
M6\*35 4pcs



M6\*12 6pcs



M8\*55 1pcs



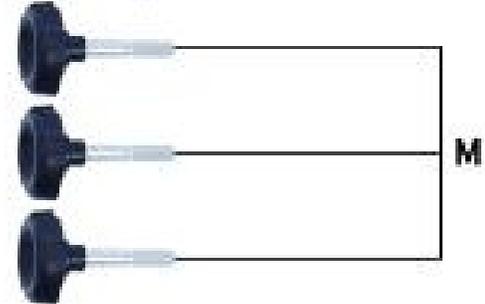
M8\*65 1pcs



M8\*65 1pcs

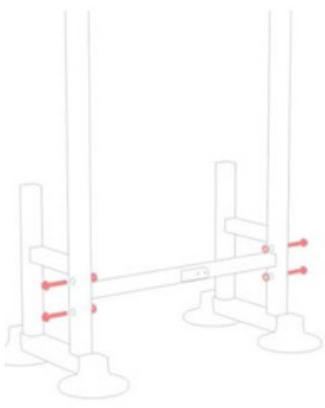


M10\*55 3pcs

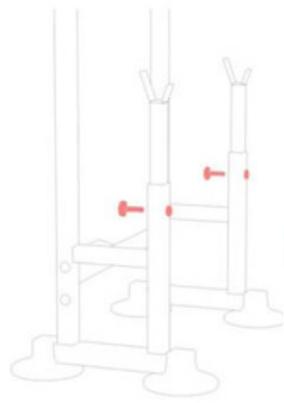


M8\*55 1pcs





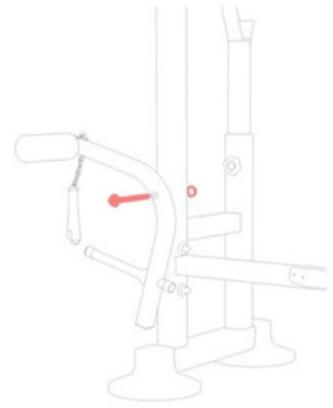
①



②



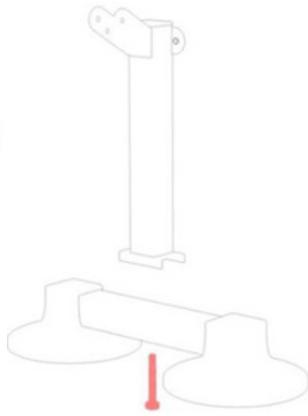
③



④



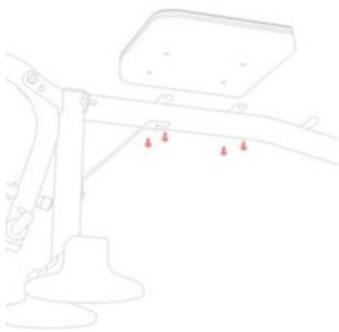
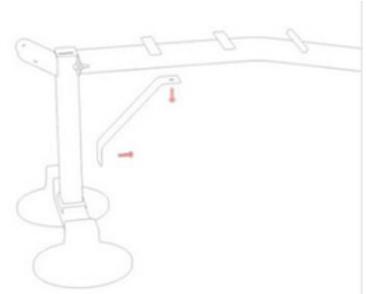
⑤



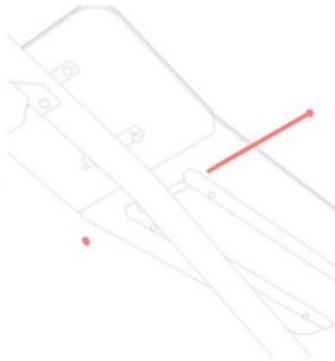
⑦



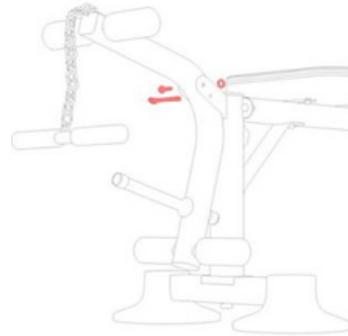
⑧



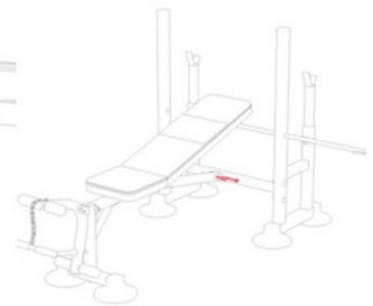
⑨



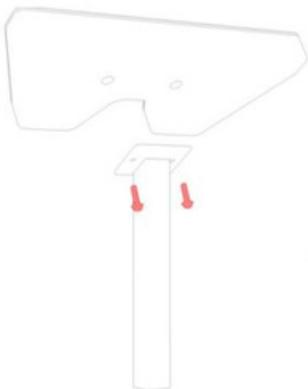
⑩



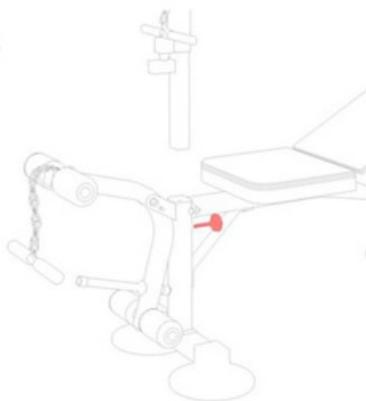
⑪



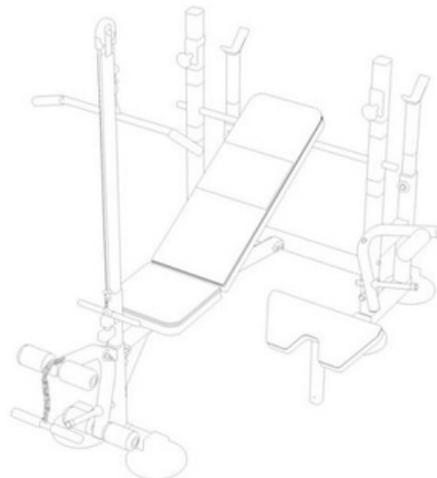
⑫



⑲



⑳



㉑

